

# Diabete e fattori di rischio cardio e cerebrovascolari: i dati del Sistema di Sorveglianza PASSI

**Massimo O. Trinito - Vito Ruscio**

*Coordinatore regionale PASSI - Coordinamento PASSI Asl RmG*

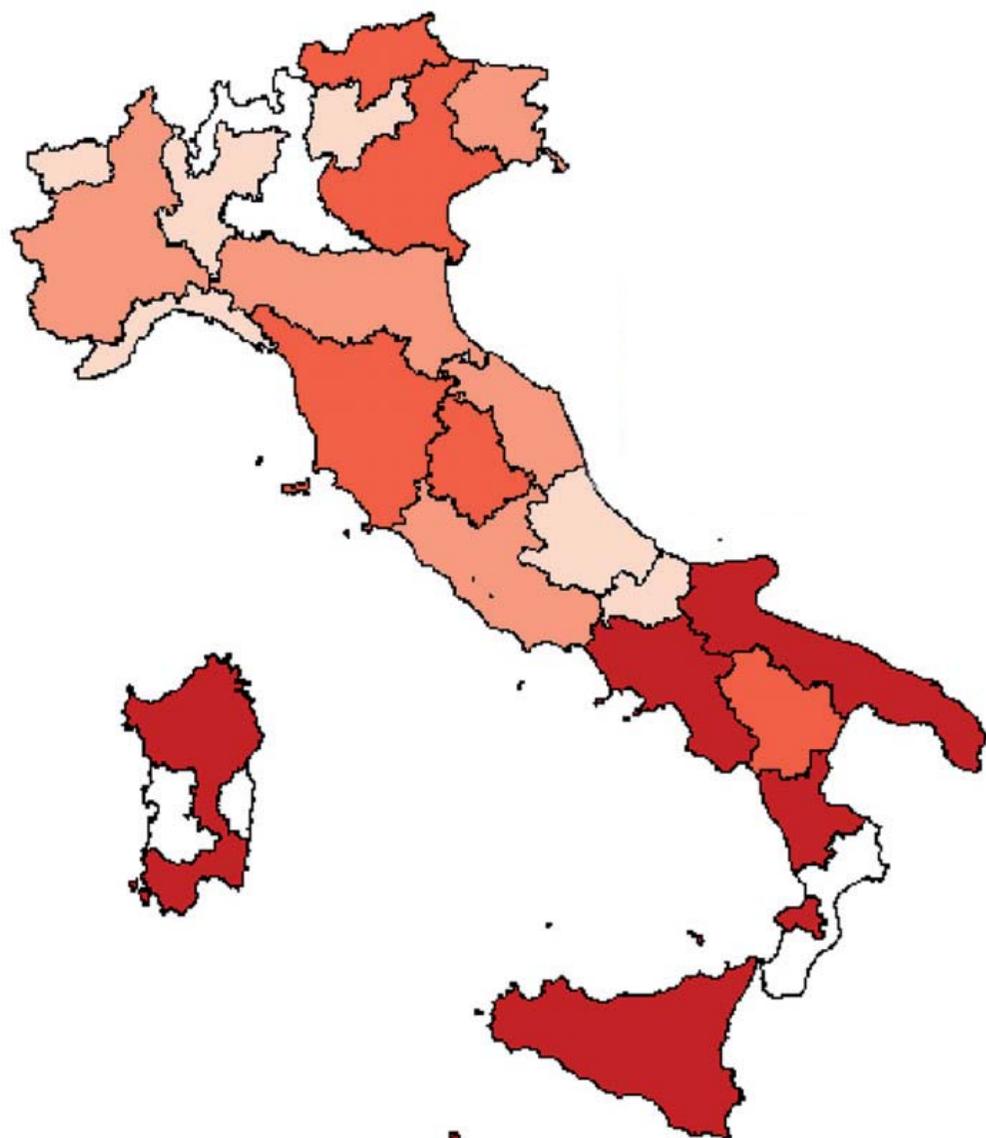
Roviano, 6 giugno 2011



## Caratteristiche principali

- Raccolta mensile di dati a livello di ASL da parte di operatori sanitari
- Interviste telefoniche
- Campione di popolazione 18-69 anni, estratto da anagrafe sanitaria
- Inserimento locale dei dati su database nazionale (via internet)
- Analisi locale con supporto centrale
- Comunicazione ed utilizzo locale dei risultati
- Crescita professionale degli operatori





Prevalenza di bassa scolarità  
nel Pool PASSI 2009

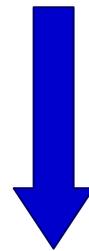
**Oltre 35.000**  
interviste l'anno

Partecipano tutte  
le **21**  
**Regioni/PA**

Copertura di oltre  
**l'85%** delle Asl  
e della popolazione

# **Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) 2010-2012**

*Accordo Stato Regioni 29 aprile 2010*



# **Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2010-2012**

*DGR 577/2010 – DGR 613/2010*





**PASSI nel mandato della prevenzione**

su **22 progetti** del PRP

**14** riguardano  
argomenti indagati  
da **PASSI**



ccm



- Salute percepita
- Attività fisica
- Fumo
- Alimentazione
- Alcol
- Sicurezza stradale
- Fattori di rischio CV
- Screening oncologici
- Vaccinazioni dell'adulto
- Salute mentale
- Incidenti domestici
- Aspetti socio-demografici

Comportamenti  
a rischio per la salute

Comportamenti  
orientati alla prevenzione

Prevalenza di alcune  
condizioni patologiche

Interventi preventivi  
attuati dal SSN



Ora vorrei farle qualche domanda sul diabete.

**7.10diab1** Un medico le ha mai diagnosticato il diabete?

- Sì
  - No
  - Non so / non ricordo
- } (*saltare alla domanda 7.10b*)

**7.10diab2** Quando ha saputo per la prima volta di avere il diabete?

*Indicare l'anno o l'età a seconda di come ricorda l'intervistato/a*

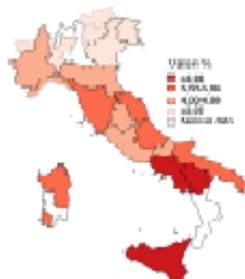
Anno  e/o Età (in anni)  Non so/non ricordo

.....  
.....

Durata del diabete (anni), erogatore di cure, terapia, ecc.

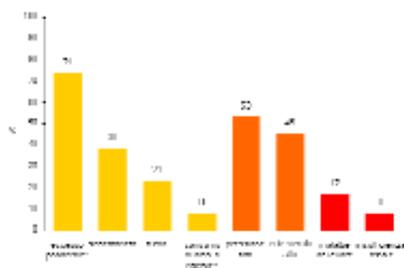


## La popolazione diabetica nei dati del sistema di sorveglianza Passi 2007-08



Prevalenza del diabete  
Pool di Asl, Passi 2007-08 (n=57.059)

Caratteristiche	Classe	Prevalenza (%)
Classi di età	18-34	1%
	35-49	2%
	50-69	11%
Sexo	Donne	5%
	Uomini	5%
Istruzione	Nessun titolo elementare	15%
	Scuola media inferiore	5%
	Scuola media superiore	2%
	Laurea	2%
Difficoltà economiche	Molte	5%
	Qualche	5%
	Nessuna	2%



Prevalenza di fattori di rischio cardiovascolare e patologie croniche nei diabetici - Pool di Asl, Passi 2007-08

\* Si considera in eccesso ponderale chi ha un indice di Massa Corporea  $\geq 24,9$ , obeso se  $\text{IMC} \geq 25,0$ .  
 \*\* Chi è bevitore binge (≥4 unità alcoliche in un'unica occasione negli uomini, ≥2 nelle donne) oppure beve fuori pasto oppure beve forti quantità di alcol (definizione IFRAN 2002: ≥1 unità alcolica al giorno per le donne e ≥2 per gli uomini).

### Prevalenza del diabete

Secondo i dati del sistema di sorveglianza Passi, relativi al pool di Asl partecipanti nel periodo 2007-2008, la prevalenza del diabete è pari al 5%.

L'analisi per macroarea geografica evidenzia un gradiente significativo fra Nord (4%), Centro (5%) e Sud/Isola (6%). Nella P.A. di Bolzano si registra il valore più basso (2%), mentre in Basilicata quello più alto (8%), con differenza statisticamente significativa rispetto al valore medio del pool di Asl.

La prevalenza del diabete cresce con l'età, nella fascia 50-69 anni circa una persona su dieci ha dichiarato di avere una diagnosi di diabete, è più alta nelle persone senza alcun titolo di studio o con la sola licenza elementare (15%) e in quelle con molte difficoltà economiche percepite (9%).

Un'analisi multivariata che considera la presenza di tutte le variabili socio-demografiche indicate, ha confermato l'associazione significativa del diabete con l'età più elevata, il basso livello di istruzione e la presenza di molte difficoltà economiche.

### Compresenza di altre patologie croniche e di fattori di rischio

Il 17% delle persone con diabete dichiara di aver avuto un infarto del miocardio o altra malattia cardiaca, mentre nei non diabetici la prevalenza è del 4%; ancora più marcata è la differenza per la presenza di insufficienza renale: 8% nei diabetici contro l'1% nei non diabetici.

Anche l'ipertensione arteriosa e l'ipocolesterolemia risultano condizioni molto diffuse nella popolazione diabetica (53% e 45% rispetto al 19% e 24% nei non diabetici).

Eccesso ponderale e sedentarietà sono i fattori di rischio cardiovascolare significativamente più presenti nei diabetici rispetto ai non diabetici. Circa i tre quarti delle persone con diabete presentano un eccesso ponderale (74% rispetto al 41% dei non diabetici) e un terzo è obeso (29% rispetto al 10% dei non diabetici); il 39% è inoltre sedentario (29% nei non diabetici).

L'abitudine al fumo e il consumo a rischio di alcol non sono significativamente più frequenti nei diabetici; tuttavia quasi un diabetico su 4 è fumatore (il 18%, fuma più di 20 sigarette al giorno) e l'8% è un bevitore a rischio.

<http://www.epicentro.iss.it/passi/default.asp>

1 luglio 2007- 31 dicembre 2010



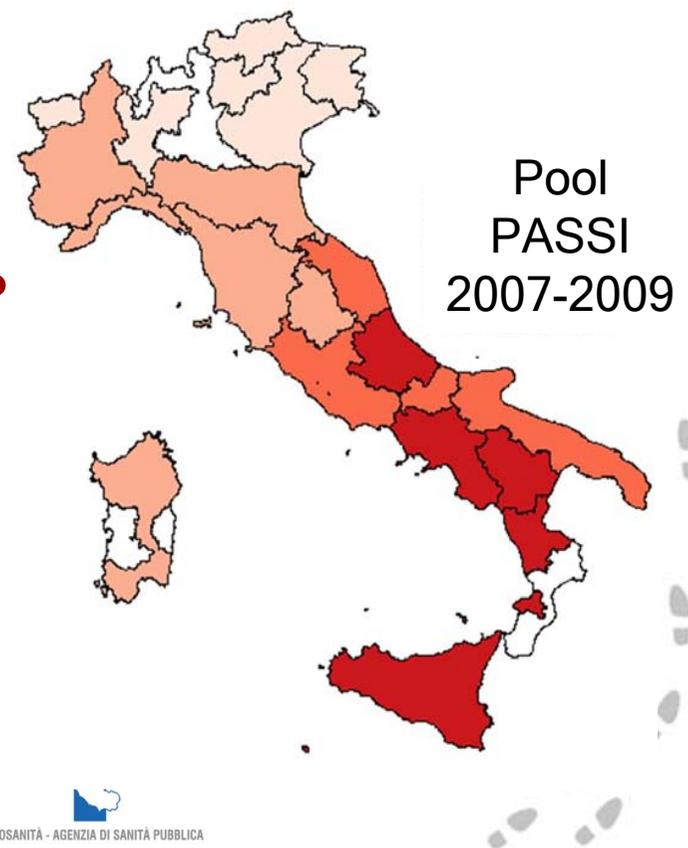
**10.295 interviste**

18-69 anni  
**552 diabetici**

**Prevalenza: 5,2 %**

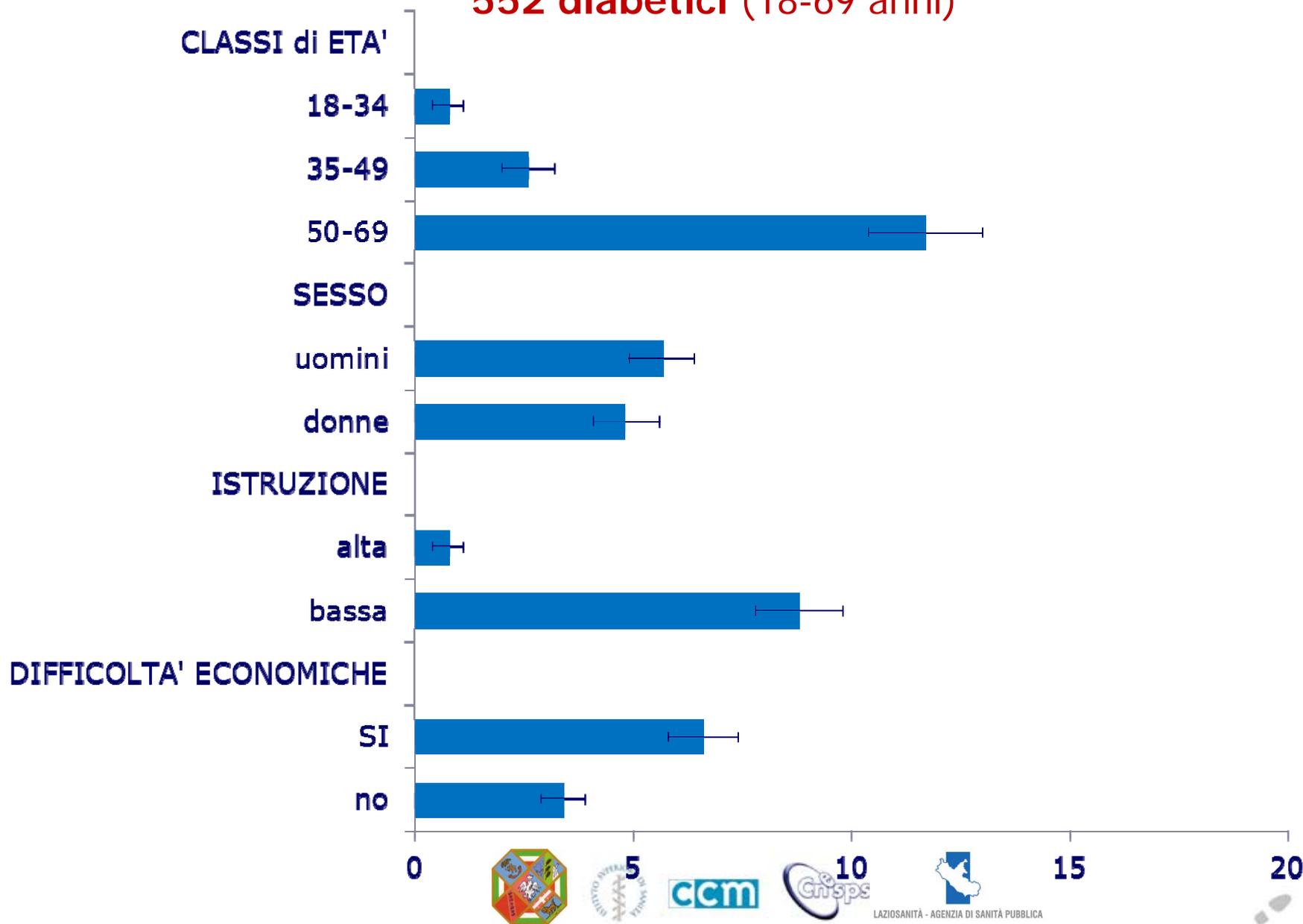
40-69 anni  
**503 diabetici**

**Prevalenza: 8,1%**



# Il diabete nel Lazio

552 diabetici (18-69 anni)



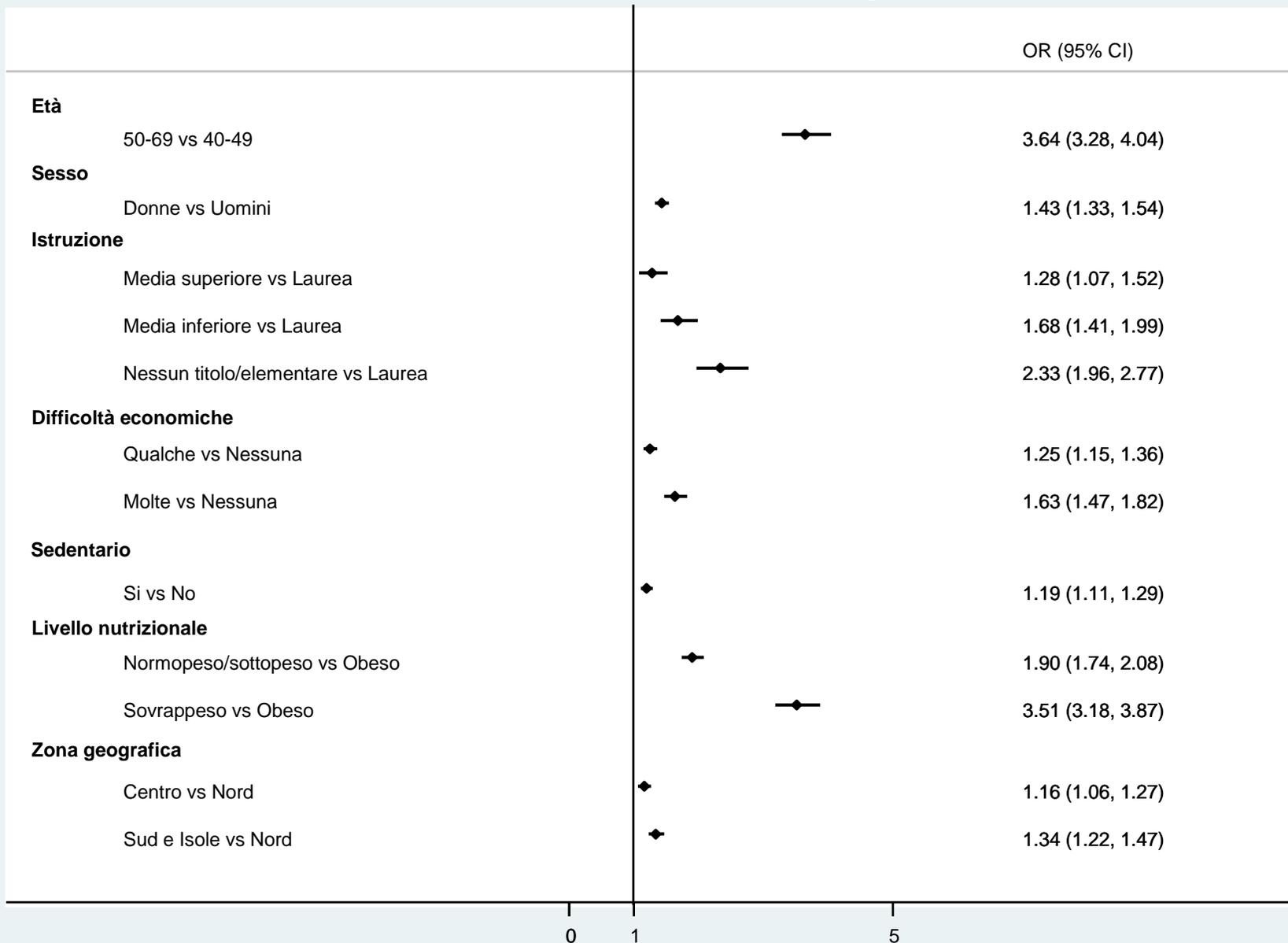
Caratteristiche associate a chi dichiara di aver avuto diagnosi di diabete nel Lazio – *PASSI 2007-2010*

Variabili	PRadj	L.C. 95%	
Classi di età ( <b>35-49 anni</b> /18-34anni)	2,9	1,8	4,9
Classi di età ( <b>50-69 anni</b> /18-34anni)	13,9	9,1	21,3
Difficoltà economiche (No/ <b>Si</b> )	0,7	0,6	0,9
Livello d'istruzione (alto/ <b>basso</b> )	0,5	0,4	0,6
Sesso (Donne/ <b>Uomini</b> )	0,7	0,6	0,8

**Le differenze significative si mantengono anche con l'analisi multivariata condotta solo sui diabetici 40-69enni**

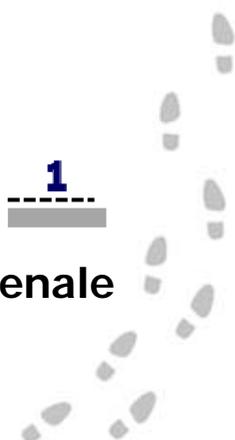
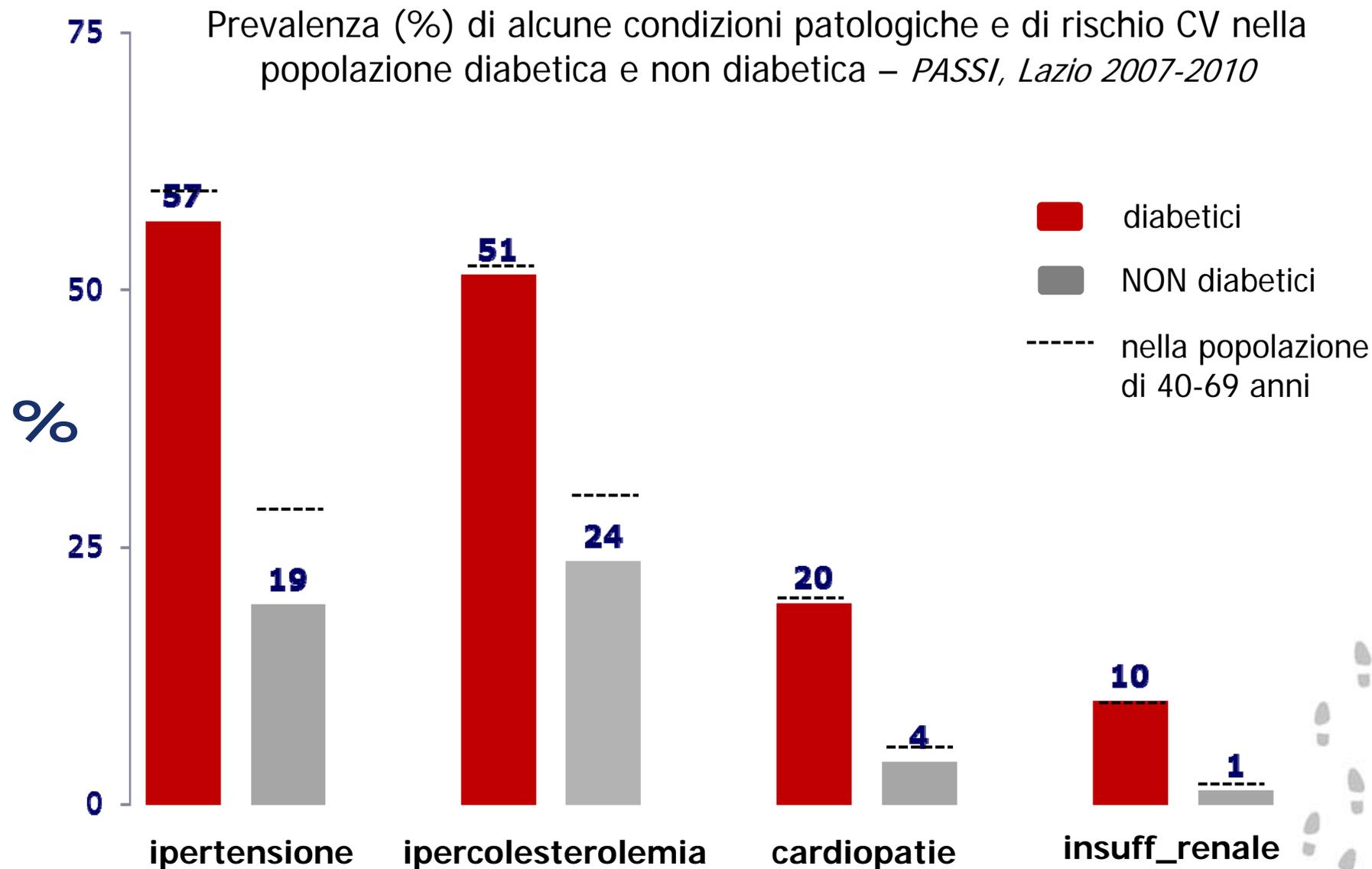


Intervistati: n=59.491 (40-69 anni) pool PASSI 2007-09

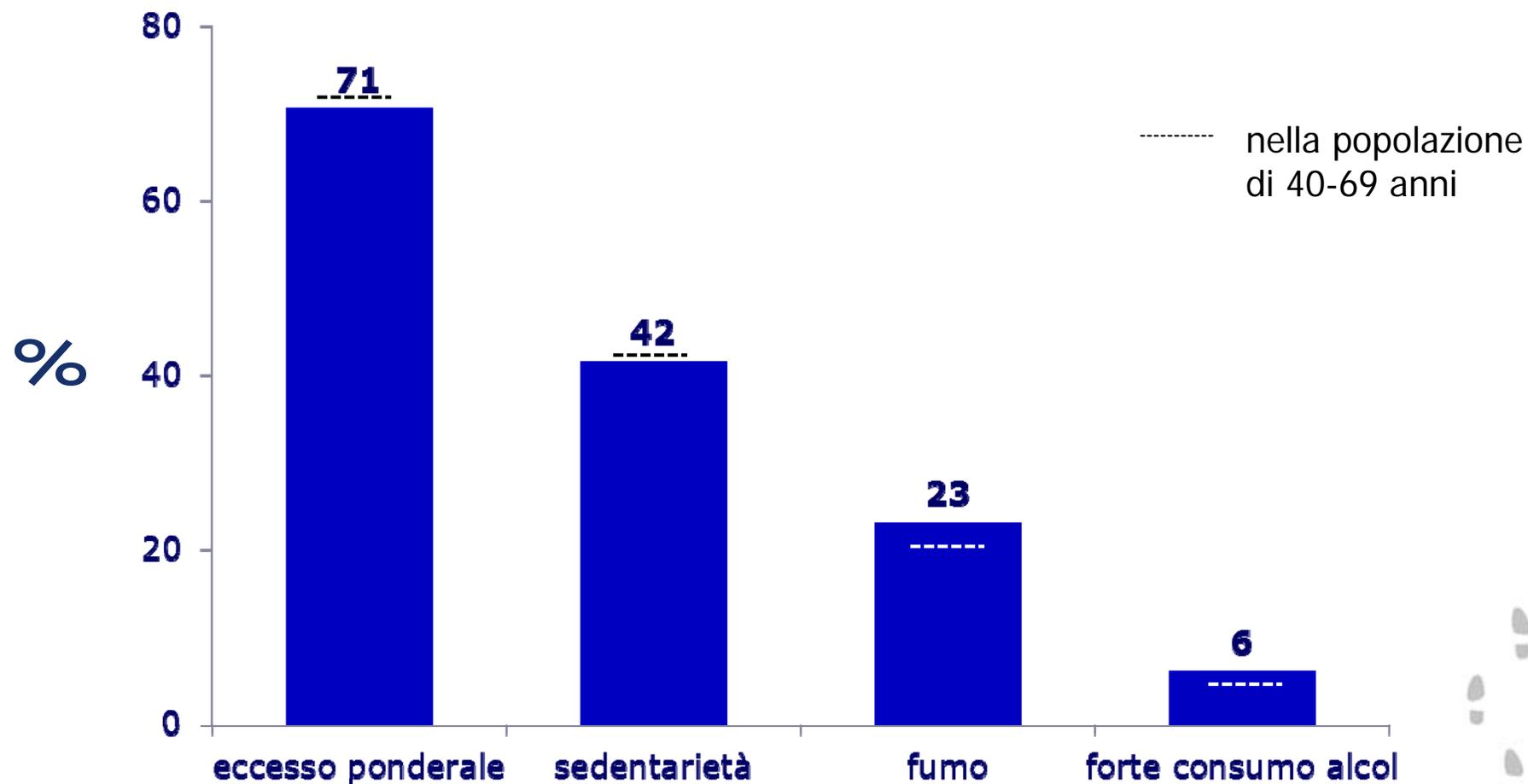


# I fattori di rischio CV ed il diabete





Prevalenza (%) di alcune fattori comportamentali di rischio cardiovascolare nei diabetici – *PASSI, Lazio 2007-2010*



# Le azioni di contrasto comportamentali ai fattori di rischio CV



## IL TENTATIVO DI SMETTERE NEI DIABETICI FUMATORI

Nei 12 mesi antecedenti  
l'intervista NON ha tentato il **67 %**

Fra chi ha tentato,  
ha fallito l' **82 %**

## DIABETICI ED ATTIVITA' FISICA

Pratica attività fisica moderata il **23 %**

NON pratica attività  
fisica nel tempo libero il **44 %**

## LA DIETA NEI DIABETICI

Al momento dell'intervista sia fra i normopeso sia  
fra chi era in eccesso ponderale era a dieta il **48 %**



DIABETICI - CAMBIAMENTO PESO NELL'ULTIMO ANNO (%)

	Diminuito 2 Kg o più	Stabile	Aumentato 2 Kg o più
<b>NORMOPESO</b>	20	60	20
<b>SOVRAPPESO</b>	37	38	25
<b>OBESO</b>	29	43	28

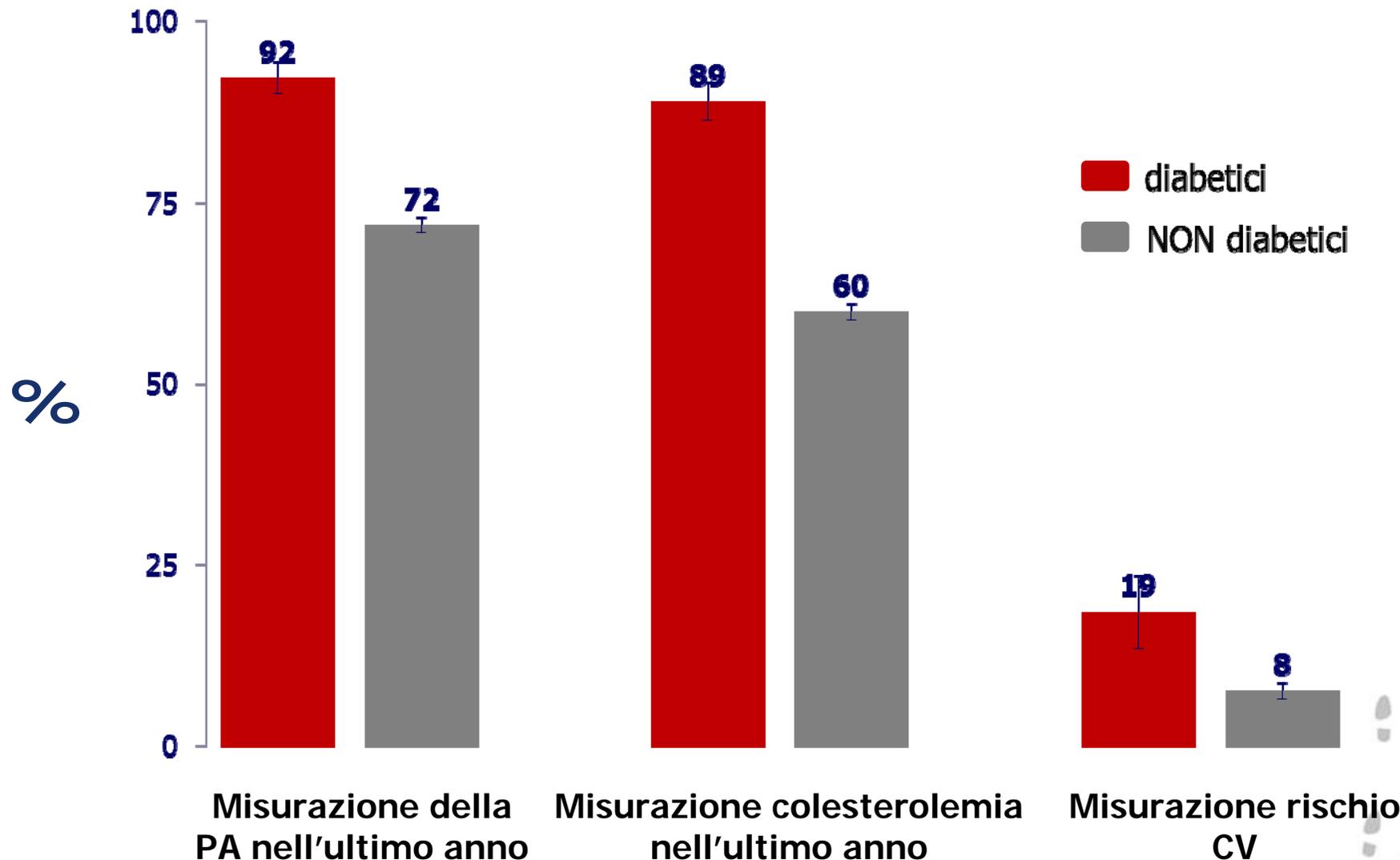
Nei **NON** DIABETICI è diminuito di 2 Kg o più, nell'ultimo anno il 17% della popolazione in sovrappeso ed il 21% di quella obesa

*PASSI, Lazio 2007-2010*

# L'attenzione dei medici ai fattori di rischio CV



Controllo clinico del rischio CV - *PASSI, Lazio 2007-2010*



## Controllo clinico del rischio CV - *PASSI, Lazio 2007-2010*

### **IPERTESI** IN TRATTAMENTO FARMACOLOGICO

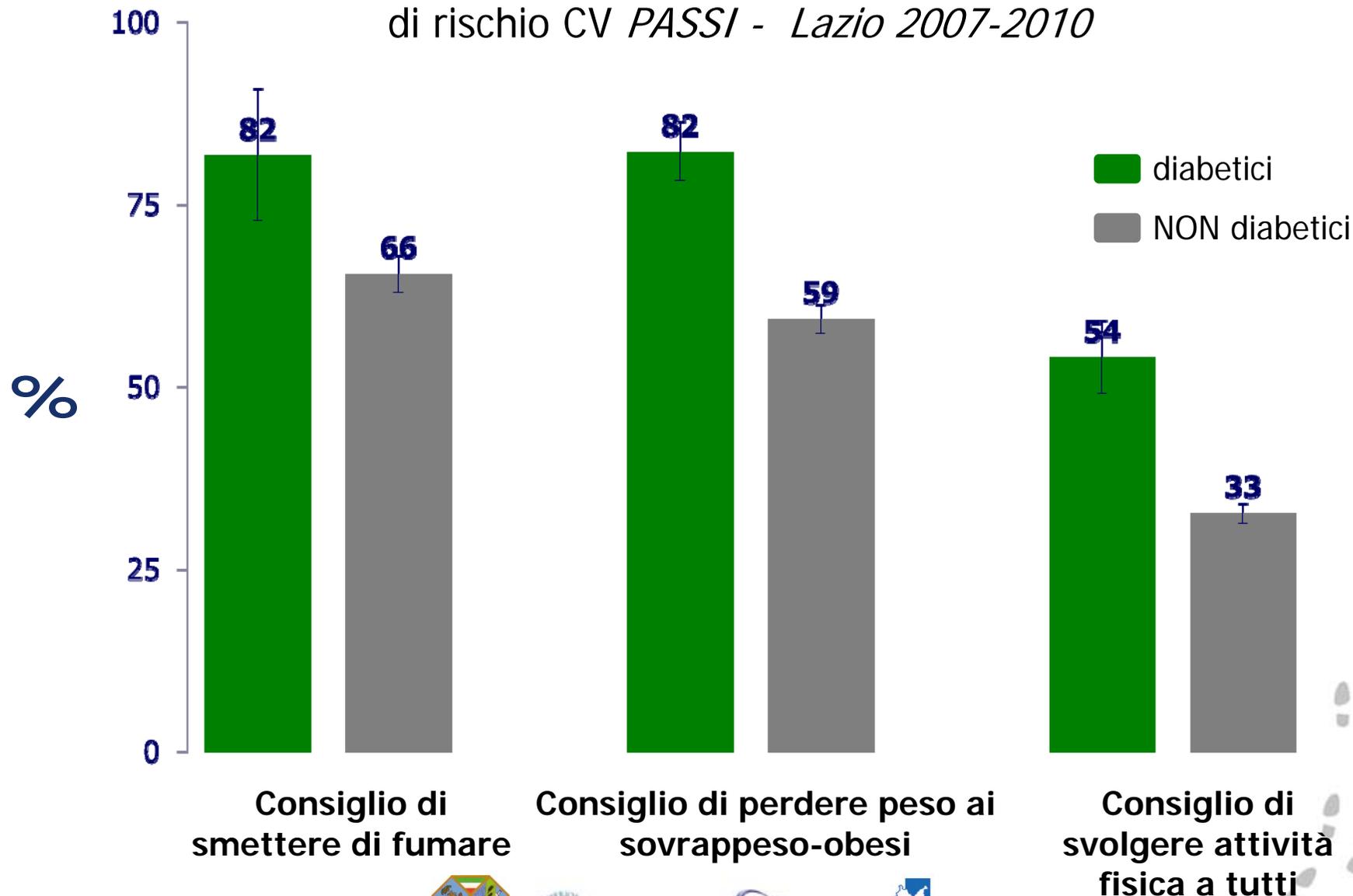
DIABETICI	92%
NON DIABETICI	73%

### **IPERCOLESTEROLEMICI** IN TRATTAMENTO FARMACOLOGICO

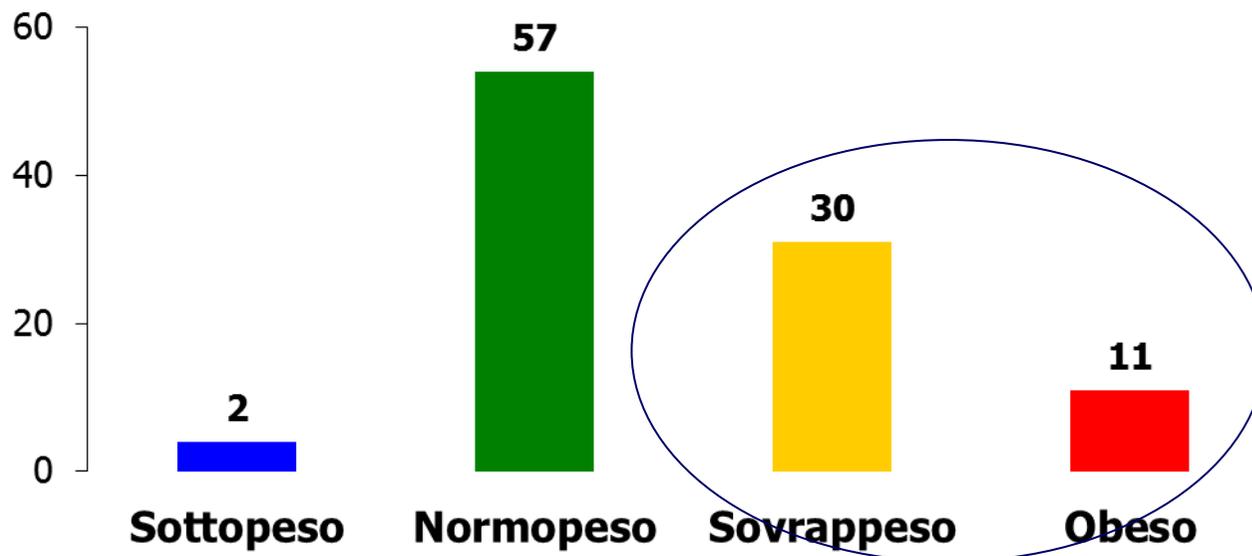
DIABETICI	54%
NON DIABETICI	25%



Attenzione degli operatori sanitari ai fattori comportamentali di rischio CV *PASSI - Lazio 2007-2010*



Situazione nutrizionale  
della popolazione  
ASL Roma G  
PASSI 2007-10 (n=920)



coincidenza tra percezione del proprio peso e BMI

- negli obesi 90%
- nei normopeso 88%

tra le persone in sovrappeso  
**1 su 2** ritiene giusto il proprio peso.....



..... e quasi il  
**50%** è  
completamente  
sedentario



*Grazie per l'attenzione*