



IV Convegno



Prevenire le complicanze del Diabete:
Dalla ricerca di base all'assistenza
Progetto IGEA

Istituto Superiore di Sanità - 18-19 febbraio 2010

II Programma Guadagnare Salute

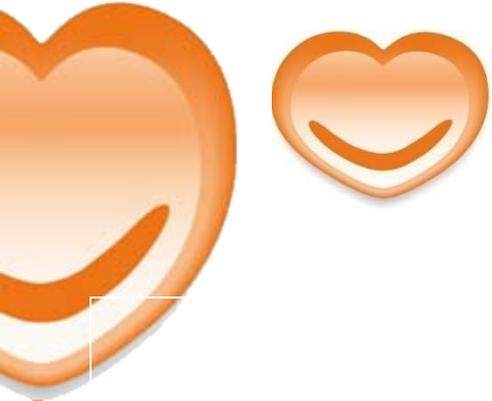
Barbara De Mei

Centro Nazionale di Epidemiologia Sorveglianza e Promozione della salute



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari



guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

Strategia europea Gaining Health

DPCM 4 maggio 2007

Programma Guadagnare Salute

Una strategia per promuovere la salute come bene collettivo con integrazione tra le azioni che competono alla responsabilità dei singoli e quelle che competono alla collettività

Un programma d'azione condiviso e coordinato per contrastare i quattro principali fattori di rischio di malattie croniche nel nostro paese

inattività fisica, scorretta alimentazione, abuso di alcol e tabagismo

Cornice generale



Promuovere la salute

prevenire le malattie croniche

Obiettivo
possibile
condiviso
livello
internazionale



Ridurre i principali
fattori di rischio noti
e modificabili
attraverso strategie
preventive efficaci
"evidence based"

Strategie
internazionali

Piano
d'azione OMS
2008 – 2013

Strategia
nazionale



Il programma Guadagnare salute è coerente con la definizione di Promozione della salute

OMS 1986 "La Carta di Ottawa" per la promozione della salute

La promozione della salute è il processo che consente alle persone di esercitare un maggior controllo sulla propria salute e di migliorarla

Empowerment

Accrescere la capacità dei cittadini di "scegliere" per la salute e di costruire comunità competenti

Promozione della salute

Il sistema salute attiva e guida il processo secondo un **approccio intersettoriale**

coinvolgere settori diversi dalla sanità
(istruzione, cultura, trasporti, agricoltura, turismo, ecc.) **per migliorare lo stato di salute della popolazione**

creare ambienti di vita e di lavoro favorevoli alla salute

eliminare le disuguaglianze nelle condizioni di salute

Favorire la partecipazione attiva dei cittadini partner della promozione della salute

Azioni e politiche concrete per facilitare le scelte salutari



Condizioni fondamentali per la promozione della salute

Intersettorialità

Interventi integrati

**Coinvolgimento di Ministeri
Amministrazioni Regionali e
locali imprese sindacati e della
società civile**

**Competenze
degli operatori**

**Potenziamento delle competenze
relazionali e di counselling
integrate con le competenze
tecnico-scientifiche specifiche
del ruolo professionale**

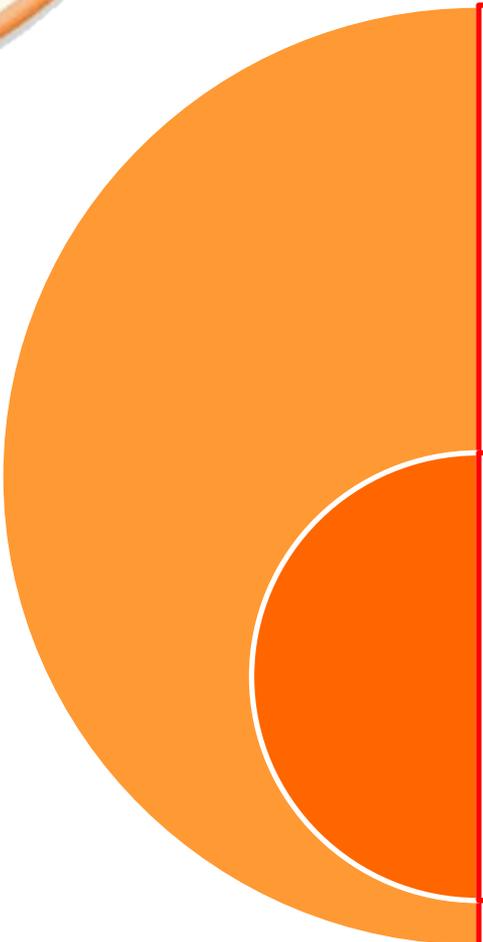
**Competenze dei
cittadini**

**Potenziamento delle life skills e
delle risorse personali**

(chiarezza degli obiettivi personali – metodologia per la soluzione di problemi- capacità di affrontare conflitti e di negoziare soluzioni- accettazione di sé e autoefficacia-assertività- abilità di comunicazione)



A proposito delle competenze dei cittadini



Competenze per essere empowering e utilizzare le risorse/capacità personali per promuovere la propria salute, per mantenerla, per “stare bene”

Competenze per essere empowering anche in situazioni di malattia

Per essere in grado di utilizzare le risorse/capacità personali per attuare un adattamento attivo e funzionale alla patologia soprattutto se la patologia è cronica. Competenza per una gestione partecipata e consapevole della propria malattia



Sono necessari interventi

- Integrati
- Intersettoriali
- Facilitanti scelte a favore della salute e della qualità della vita



Strumenti del Programma

Guadagnare salute

- Piattaforma Nazionale su alimentazione, attività fisica e tabagismo
- Protocolli d'intesa
- **Progetti a livello nazionale regionale e locale a sostegno di Guadagnare salute**
- **Sorveglianza di popolazione**
- **Comunicazione** "Programma d'informazione e comunicazione a sostegno degli obiettivi del programma Guadagnare Salute"



SOSTEGNO A GUADAGNARE SALUTE

Programmi intersettoriali

- * Programma di informazione e comunicazione a sostegno degli obiettivi "Guadagnare Salute", a cura dell'ISS-CNESPS

- * Esperienze intersettoriali delle comunità locali per Guadagnare Salute, realizzato dal Formez

Promozione di una alimentazione sana

- * La ristorazione collettiva negli ospedali e nelle strutture riabilitative e assistenziali per anziani, sviluppo di buone pratiche nella ristorazione ospedale e assistenziale
- * Buone pratiche di alimentazione consumo frutta verdura e alimenti sani nelle scuole e nei luoghi di lavoro
- * Buone pratiche di alimentazione riduzione del contenuto di sale nella dieta
- * Obesità: identificazione e sperimentazione di nuove strategie per la prevenzione dell'obesità e delle sue complicanze

Promozione attività fisica

- * Progetto nazionale di promozione dell'attività motoria
- * Coordinamento delle Regioni per l'avvio di interventi di provata efficacia di promozione dell'attività fisica

Lotta al fumo

- * Monitoraggio e attuazione della Legge 3/2003 e formazione degli operatori sanitari impegnati in questo settore
- * Progetto "Mamme libere dal fumo"
- * Interventi di prevenzione e disassuefazione

Lotta all'abuso di alcol

- * Avvio del Piano nazionale alcol

Per una sana alimentazione e attività fisica

- * Sostegno alla strategia europea OMS di contrasto all'obesità
- * Creazione di una "comunità di promotori", per la promozione dell'attività fisica e corretta alimentazione
- * Piano di formazione rivolto agli operatori del Sian per la realizzazione di interventi di prevenzione dell'obesità
- * Buone pratiche per l'alimentazione e l'attività fisica in età prescolare: promozione e sorveglianza

SORVEGLIANZA, PREVENZIONE E CONTROLLO

Alcol

- * Monitoraggio dell'impatto dell'uso e abuso di alcol

Tumori

- * Rinforzo dei registri tumori

Sorveglianza di popolazione

- * PASSI - Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia
- * Qualità della vita vista dalle persone di 65 anni e più

Sorveglianza nutrizionale

- * Sperimentazione, da parte delle Asl, di un sistema di sorveglianza basato sulla rilevazione continua di informazioni sulla salute della popolazione

COMUNICAZIONE E DOCUMENTAZIONE

Salute mentale

- * Organizzazione di seminari per la promozione della salute mentale

Evidence based prevention

- * Costruzione di un network per la ricerca dell'efficacia dei programmi di prevenzione rivolti alla popolazione e la diffusione della cultura scientifica nelle strutture di sanità pubblica

Centri di documentazione

- * Sviluppo e consolidamento della rete dei centri di documentazione per la prevenzione e la promozione della salute
- * Ricognizione interventi di prevenzione e promozione della salute negli adolescenti nelle Regioni italiane

Atlanti

- * Realizzazione del rapporto annuale "Osservasalute (2008)"

Fumo

- * Realizzazione di campagne informative di contrasto al consumo di tabacco

Salute in tutte le politiche

- * Da "Guadagnare salute" a "Salute in tutte le politiche"

Relazioni internazionali

- * Piano di coordinazione tra CCM e Reg Europea dell'OMS

SOSTEGNO AL PIANO NAZIONALE PREVENZIONE

Attività fisica e corretta alimentazione

Diabete

- * Progetto Igea: integrazione, gestione e assistenza della malattia diabetica

Cuore

- * Sorveglianza eventi cardiovascolari
- * Favorire l'utilizzo del calcolo del rischio cardiovascolare tra i Mmg e sperimentare modelli operativi per la riduzione dei fattori di rischio nei pazienti

Sostegno alle Regioni

- * Sostegno alle funzioni di interfaccia tra le Regioni e le Province autonome e Ccm
- * Sostegno alle Regioni nel coordinamento delle attività di risposta alle emergenze, avvio e monitoraggio Piani regionali di prevenzione e attuazione progetti Ccm

Incidenti

- * Incidenti stradali: aggiornamento del personale e assistenza all'avvio dei Piani regionali

Ictus

- * Erogazione dell'assistenza all'ictus cerebrale in Italia
- * Progettare e valutare la fattibilità di un piano di formazione per la prevenzione secondaria degli incidenti cerebrovascolari

SOCIO ASSISTENZIALE

Salute mentale

- * Intervento di promozione della salute mentale nelle scuole

Madre e bambino

- * Implementazione di strategie utili a favorire l'assunzione ottimale di acido folico nelle donne in età fertile e nella popolazione in generale

Immigrati

- * Promozione della salute della popolazione immigrata in Italia

Dipendenze

- * Nuovi comportamenti di consumo: prevenzione e riduzione rischi

PROTOCOLLI DI INTESA



Il protocollo d'intesa col Ministero dell'Istruzione, dell'Università e Ricerca



Il protocollo d'intesa col Ministero delle Politiche Giovanili e le Attività Sportive



Il protocollo d'intesa con le Ferrovie dello Stato



Il protocollo d'intesa con associazioni, imprese e sindacati



Il protocollo d'intesa con la Società Villa Luisa e la ASL di Lecce



Il protocollo d'intesa con gli Enti di Promozione Sportiva



Sorveglianza di popolazione e comunicazione

Raccolta, analisi, interpretazione dei dati sullo stato di salute dei cittadini, sulle abitudini e sui comportamenti a rischio

Comunicazione delle informazioni attraverso messaggi significativi rivolti a “target” differenziati



Sorveglianza per l'azione

Sorveglianza di popolazione



Attori
Operatori impegnati nella sorveglianza

Raccolta dati

Analisi dati

Tema di salute

Comunicazione

Interpretazione dati

Informazione

Target

Comunicazione

Attori + Target

Azione

A. Perra



Il programma Guadagnare Salute è sostenuto da un progetto specifico dedicato alla comunicazione

Progetto “Programma d’informazione e comunicazione a sostegno degli obiettivi di Guadagnare Salute”



Obiettivo generale del progetto

- Attivazione di processi di consapevolezza e di empowerment per scelte di vita salutari a livello individuale e collettivo attraverso strategie comunicative di tipo partecipativo differenziate e integrate, per raggiungere una molteplicità di soggetti



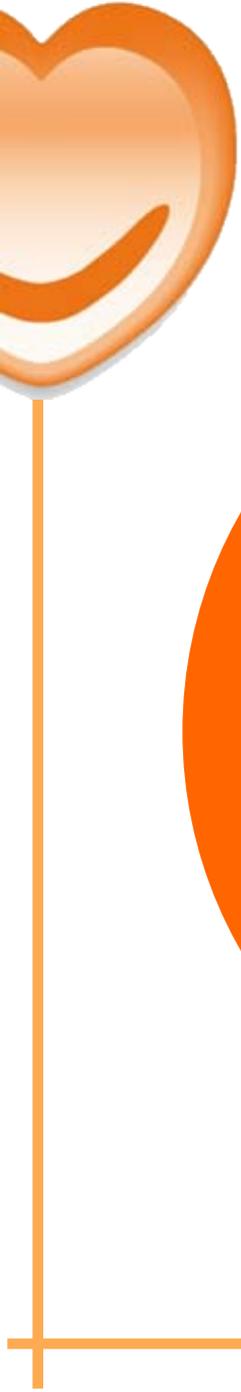
Progetto “Programma d’informazione e comunicazione a sostegno degli obiettivi del programma Guadagnare Salute”

- Si occupa di attivare e realizzare attività di comunicazione per la promozione di stili di vita salutari che coinvolgano soggetti istituzionali e sociali (target) differenziati all’interno e all’esterno dell’ambito sanitario nell’ottica dell’intersectorialità
- Concretizzare iniziative di comunicazione pianificate per la circolazione di informazioni e la realizzazione di iniziative di confronto e di formazione rivolti a specifici target secondari **MMG, Pediatri, operatori delle ASL (Dip. Prev. consultorio, dipendenze) farmacisti, insegnanti, associazioni dei cittadini, personale delle amministrazioni comunali** figure chiave per raggiungere in contesti e situazioni specifiche target primari (adulti, adolescenti, bambini, donne, anziani, famiglie) con messaggi finalizzati non solo a sviluppare le conoscenze, ma anche ad attivare processi di consapevolezza per scelte salutari (atteggiamenti e comportamenti)



Progetto "Programma d'informazione e comunicazione a sostegno degli obiettivi del programma Guadagnare Salute"

Lo scopo è sviluppare un'attività di comunicazione capillare diffusa a livello nazionale, regionale e locale, che fornisca informazioni sui fattori di rischio, **(obiettivo conoscitivo)** ma anche strumenti e supporto per specifici target (bambini, adolescenti, donne, adulti, famiglia, anziani) per potenziare le loro competenze e quindi attivare processi di empowerment **(obiettivo rivolto agli atteggiamenti e ai comportamenti)**



Per concludere

Guadagnare salute è un programma che ci offre una cornice molto importante entro la quale lavorare a tutti i livelli nazionale regionale e locale

Il programma si può concretizzare in azioni per la promozione della salute e la prevenzione attraverso una strategia coordinata e integrata di interventi che richiedono l'impegno delle istituzioni e della società civile

Tre aspetti sono fondamentali:

- 1) La costante raccolta di informazioni sullo stato di salute dei cittadini
- 2) Iniziative di comunicazione pianificate e partecipate
- 3) La formazione



**Grazie
per l'ascolto**

barbara.demei@iss.it