



*Centro Nazionale di
Epidemiologia, Sorveglianza,
Promozione della Salute*

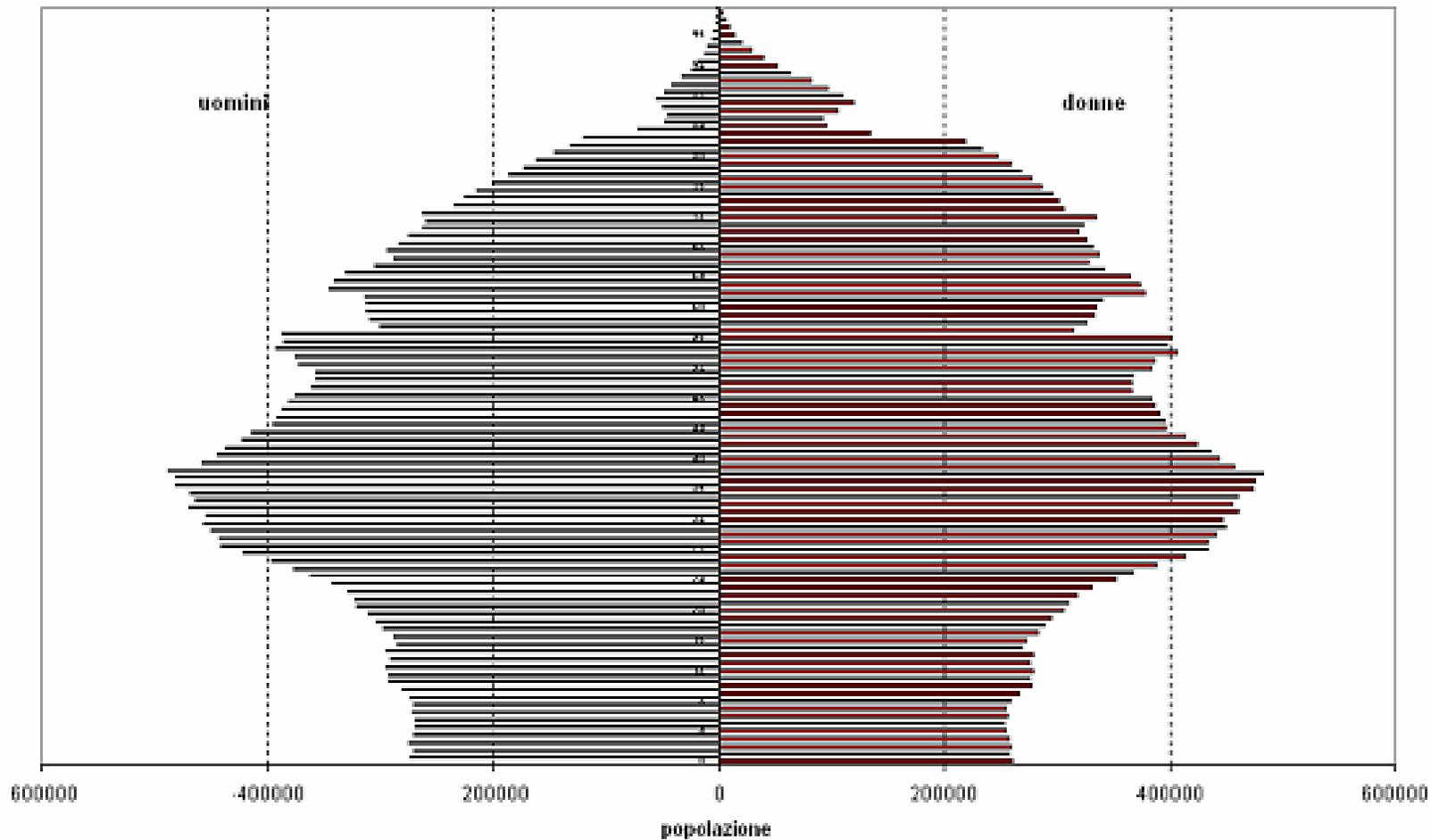


IGEA
***Integrazione,
Gestione e
Assistenza
Perché?***

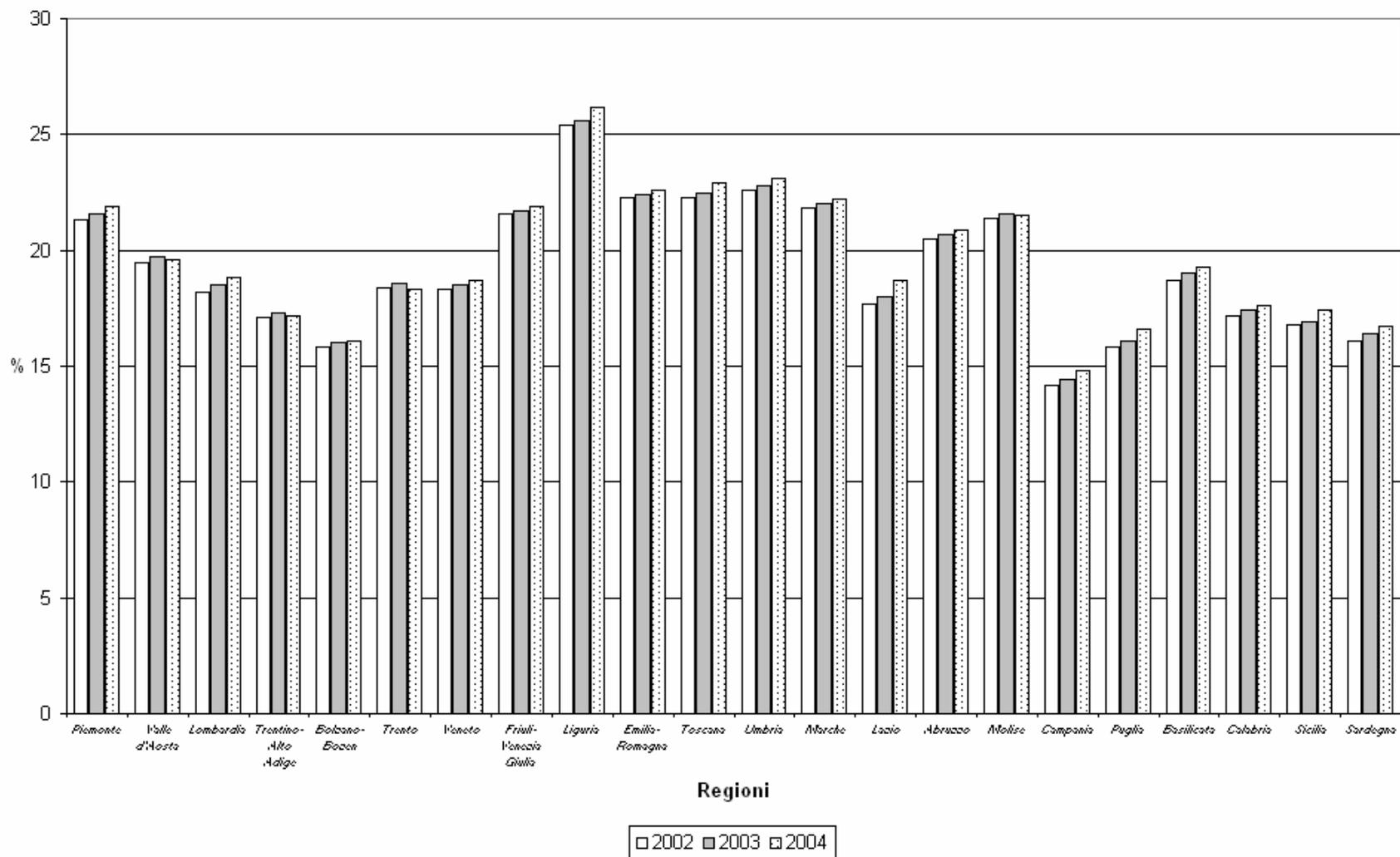
***Dott.ssa Stefania Salmaso,
Direttore CNESPS, Istituto Superiore di Sanità
Roma, 17 novembre 2006***

Struttura per età della popolazione italiana, 2003

Italia. Anno 2003

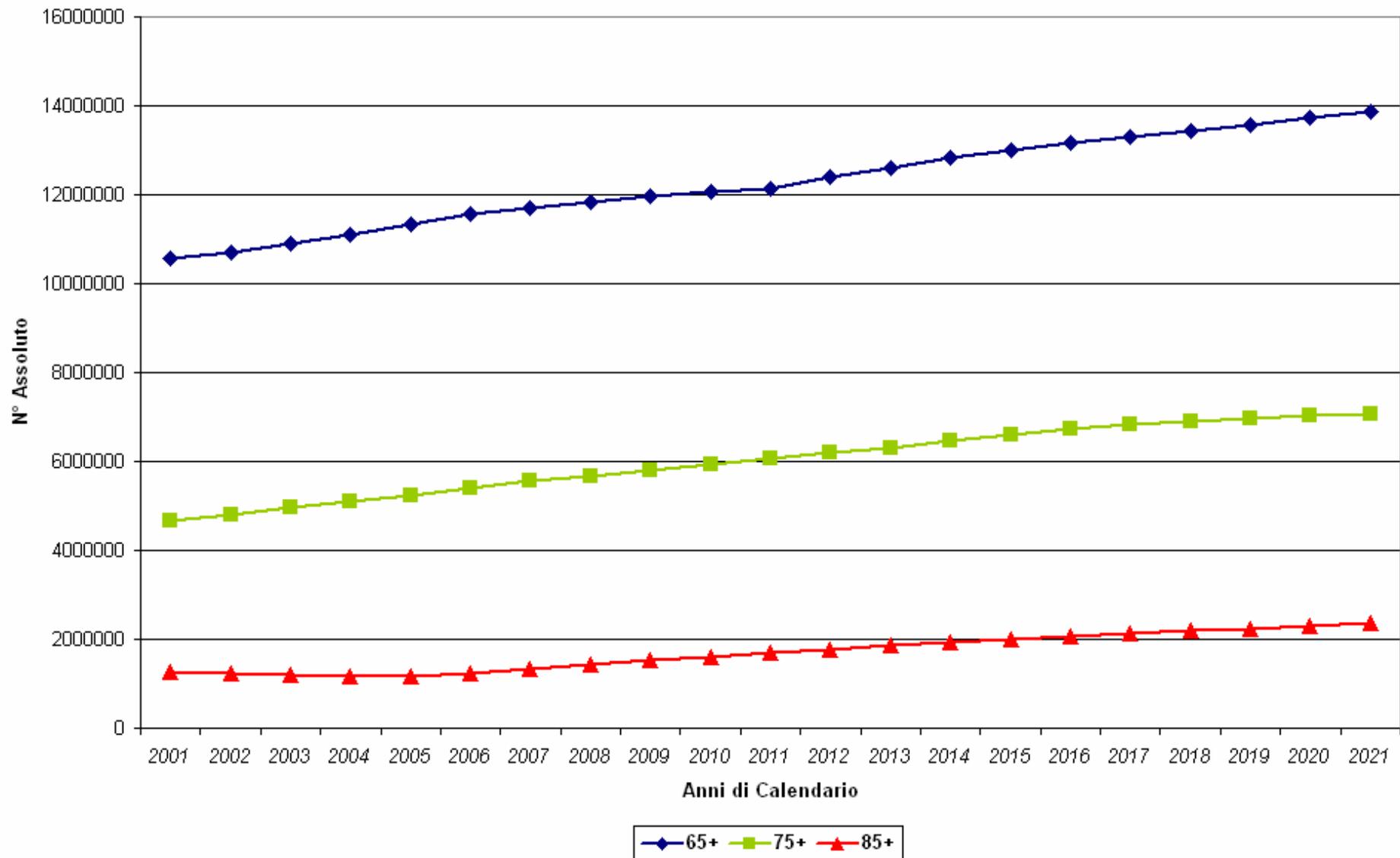


Proporzione di popolazione sopra i 64 anni per regione



il consumo di farmaci oltre 75 anni di età è 11 volte quello di un soggetto di età tra i 25 e i 34 anni

Numero atteso di persone di età maggiore di 64, 75, 85 anni



Patologia cardiovascolare

- Incidenza per anno di nuovi eventi coronarici nella fascia di età 35-69 anni è di 5.7 per 1000 negli uomini e di 1.7 per 1000 nelle donne.
- Incidenza per anno di nuovi eventi cerebrovascolari è di 2.3 per 1000 negli uomini e di 1.4 per 1000 nelle donne.
- Mortalità pari a 233.500 decessi per anno
- Nel 2001 ci sono stati 102.210 ricoveri ospedalieri per infarto del miocardio
- Spesa per interventi cardiocirurgici è stimabile in circa 650 milioni di Euro e tocca, da sola, l'1% della spesa sanitaria
- 31.2% delle pensioni di invalidità sono per malattie cardiovascolari
- i farmaci del sistema cardiovascolare da soli assorbono circa la metà dell'intera spesa farmaceutica

Vivere a lungo...in Europa

- il numero di persone con più di 64 anni è raddoppiato sin dagli anni '50,
- Il numero di ultraottantenni è quadruplicato
- Il rapporto dei giovani e degli anziani a carico rispetto alle persone abili aumenterà dal 49% nel 2005 al 66% nel 2030.

Concomitanza di diversi fattori

L'indagine EUROASPIRE II sui pazienti con malattie coronariche ha riscontrato che:

- il 21% fumava,
- il 31% era obeso,
- il 50% soffriva di alta pressione sanguigna,
- il 58% presentava un alto tasso complessivo di colesterolo nel sangue
- il 20% era costituito da diabetici accertati.

In Italia

Lo studio Quadri su persone tra 18-64 anni ha stimato 2 milioni di diabetici di cui:

- il 54% iperteso,
- il 44% con ipercolesterolemia,
- il 38% fuma,
- il 32% obeso

Prevenzione?

Circa il 60% dell'onere della spesa sanitaria in Europa è rappresentato da sette fattori di rischio principali

- alta pressione sanguigna 12,8%;
- tabagismo 12,3%;
- alcool 10,1%;
- alto tasso di colesterolo nel sangue 8,7%;
- sovrappeso 7,8%;
- basso consumo di frutta e verdura 4,4%
- inattività fisica 3,5%.

Cura vs Prevenzione

- Secondo l'OCSE, in media, solo il 3% della spesa sanitaria totale nei Paesi OCSE va alla prevenzione a livello di popolazione e ai programmi di sanità pubblica, mentre la maggior parte della spesa è concentrata sulla "cura dei malati".
- I servizi sanitari sono più frequentemente orientati agli aspetti curativi piuttosto che alla prevenzione

Attività di Prevenzione

- ★ Piano Sanitario Nazionale 2003-2005:
adozione di stili di vita corretti

- ★ Piano Nazionale della Prevenzione 2005-7 :
 1. sorveglianza dei fattori di rischio comportamentali,
 2. riduzione del rischio cardiovascolare e delle complicanze del diabete,
 3. l'implementazione dei programmi di screening oncologici

Prevenzione (2)

- ★ **NSIS Progetto Mattoni: Monitorare salute e programmi**
- ★ **Il Centro Nazionale per la Prevenzione ed il Controllo delle Malattie (CCM) riconosce tra i propri obiettivi strategici quello di sostenere il Paese per l'adozione di stili di vita sani attraverso l'individuazione dei modelli operativi più efficaci e la verifica del raggiungimento di obiettivi di salute conseguenti.**
- ★ **Accordo Stato-Regioni sui Piani Regionali di Prevenzione Attiva, 23 marzo 2005**
- ★ **Certificazione di adesione ai Piani e accesso a fondi aggiuntivi**

**Grazie per l'ascolto e
buon lavoro!**