



# Prevenire le complicanze del diabete: dalla ricerca di base all'assistenza.

18-19 Febbraio 2008

Istituto Superiore di Sanità

ANDID

*Associazione Nazionale Dietisti*



**Il processo di crescita dei  
Dietisti attraverso gli eventi  
formativi *dell'ANDID*.**

Giovanna Cecchetto, Presidente ANDID



ANDID  
*associazione nazionale dietisti*

## STATUTO

### Titolo I

#### *Costituzione - Sede e durata - Scopi*

- g) "organizzare e controllare attività formative teoriche e pratiche con lo scopo di mantenere elevato il livello qualitativo della professionalità del dietista, per rispondere adeguatamente ai bisogni della popolazione"*



ANDID

*associazione nazionale dietisti*

Numerosi studi hanno dimostrato che l'approccio prescrittivo risulta inefficace, soprattutto nel lungo periodo, per il raggiungimento degli obiettivi terapeutici (*calo ponderale, compenso glicemico*) nei pazienti obesi e diabetici.

*Fogelholm M, Kukkonen-Harjula K. Obesity reviews 2000 oct; 1(2):95-111*

*Toubro S, Astrup A. Br Med J 1997 Jan 4;314(7073):29-34*

*Grodstein F, Levine R et al. Arch Inter Med 1996; Jun 24;156 (12): 1302-6*



ANDID  
*associazione nazionale dietisti*

Al contrario programmi educativi e nuove strategie di trattamento che si fondano sul coinvolgimento attivo del paziente e sull'approccio motivazionale hanno dimostrato la loro efficacia, in particolare nella patologia cronica

*Schiel R, Voigt U et al. Exp Clin Endocrinol Diabetes  
006114:18-27*

*Viner RM, Cristie D, et al. Diabet Ned 2005;20(9):739-742*

*Von Korff M, Gruman J, et al. Ann Intern Med 1997;  
127:1097-1102*



ANDID  
*associazione nazionale dietisti*

Le raccomandazioni nutrizionali per il Diabete sono evolute nel corso degli ultimi 10 anni, passando da un approccio basato su fabbisogni nutrizionali ideali ad uno basato sulla modificazione dello stile di vita, fondato sull'impiego di strategie di supporto al cambiamento.

Franz MJ, Warshaw H, Daly AE, Green-Pastors J, Arnold MS, Bantle JP. *Evolution of diabetes medical nutrition therapy* Postgrad Med J 2003; 79: 30-35



ANDID  
*associazione nazionale dietisti*

“The goal of nutrition intervention is to assist and facilitate *individual lifestyle changes and behavior changes* that will lead to improved metabolic control”

Franz MJ *et al. Diabetes Care* 2002;25:148



ANDID  
*associazione nazionale dietisti*

## PAROLE CHIAVE

- Centralità del paziente
- Individualizzazione dell'intervento
- Flessibilità, gradualità
- Autogestione
- Evidence-based

Franz MJ. Bantle JP. Beebe CA, et al. *Evidence-based nutrition principles and recommendations for the treatment and prevention of diabetes and related complications*. Diabetes Care 2003; 26 Suppl 1: S51-61





ANDID  
*associazione nazionale dietisti*

# INTERVENTO NUTRIZIONALE

Deve applicare la miglior evidenza fornita  
dalla ricerca alle *caratteristiche del  
singolo paziente*

Gray EG, Gray LK. Evidence-based medicine: applications in dietetic practice. *J Am Diet Assoc* 2002; 102:1263.



ANDID  
*associazione nazionale dietisti*

# INTERVENTO NUTRIZIONALE

**Abilità del Dietista** (auspicabile una formazione specifica)

- Tecniche della comunicazione
- Educazione terapeutica
- Counseling
- Problem-solving

"Ruolo del Dietista nella Gestione Nutrizionale del Paziente Diabetico" POSIZIONE ANDID, 2005



ANDID

*associazione nazionale dietisti*

Data, luogo	Evento	Argomenti trattati	Obiettivi formativi
Ottobre 1987, Milano	Corso di aggiornamento per Dietisti	Educaz. aliment.: esperienze e metodologie	 ruolo educativo
1992 Verona	Conv. Internazionale “Oltre la dieta” ANDID - DIDASCO	Danni delle diete Trattamento DCA Formazione del gusto e influenze ambientali	Superamento appr. Prescrittivo Focus su aspetti Bio-psico-sociali alimentazione
Settembre 1992, Firenze	Corso di aggiornamento per dietisti	metodologia dell’ apprendimento attivo	 ruolo educativo



**ANDID**

*associazione nazionale dietisti*

Data, luogo	Evento	Argomenti trattati	Obiettivi formativi
Febbraio 1993, Modena	V° Congresso Nazionale ANDID	<ul style="list-style-type: none"><li>■evoluzione del ruolo del dietista</li><li>■la gestione dei gruppi</li><li>■esperienze di educaz. Alimentare</li></ul>	competenze nella comunicazione ruolo educativo metodologia di gestione dei gruppi
Febbraio 1994, Firenze	VI° Congresso Nazionale ANDID	<ul style="list-style-type: none"><li>■danni biologici della restrizione calorica</li><li>■dalla dieta allo sviluppo di abilità di autoregolazione dell'introito energetico</li></ul>	conoscenze sugli aspetti psico-biologici della restrizione dietetica



ANDID

associazione nazionale dietisti

Data, luogo	Evento	Argomenti trattati	Obiettivi formativi
Ott./ Dic. 1995 Firenze	Corso di formazione per Dietisti	<ul style="list-style-type: none"><li>■progettazione Interv. Educ. alla salute</li><li>■Linee Guida per Educaz. Alimentare.</li><li>■ruolo dietista nella conduzione di prog. educativi</li></ul>	ruolo educativo 
Gennaio 1999 Verona	Corso di formazione per dietisti operanti in diabetologia in età evolutiva	Strategie e Strumenti operativi volti all'autogestione alimentare	Superamento Approccio prescrittivo  efficacia interv. nutrizionale



ANDID

associazione nazionale dietisti

Data, luogo	Evento	Argomenti trattati	Obiettivi formativi
Gennaio 2000, Catania	Workshop per dietisti	Ruolo del dietista nell'approccio integrato all'obesità	↑ ruolo del Dietista nel team Approccio multidisciplinare all'obesità
Ottobre 2000 Reggio Emilia	Corso teorico pratico per dietisti	La comunicazione e il dietista: il binomio del 2000	↑ relazione collaborativa
Settembre 2001 Firenze	Corso teorico pratico per dietisti	Educazione terapeutica e formazione degli operatori in ambito diabetol.	↑ int. nutrizionale vs modificazione Stile di vita Ruolo formativo



**ANDID**

*associazione nazionale dietisti*

Data, luogo	Evento	Argomenti trattati	Obiettivi formativi
Aprile 2002, Viareggio	XIV° Congresso Nazionale ANDID	<ul style="list-style-type: none"><li>■ La nutrizione nelle patologie metabol. croniche</li><li>■ La centralità della persona nella tutela della salute</li></ul>	aggiornamento su: <ul style="list-style-type: none"><li>■ nuove raccomand. nutriz.li per diabete/ obesità</li><li>■ principi EBM</li></ul>
Aprile 2003, Bagni di Tivoli	XV° Congresso Nazionale ANDID	La medicina basata sull'evidenza	 applicazione principi EBM alla pratica prof.le



**ANDID**

*associazione nazionale dietisti*

Data, luogo	Evento	Argomenti trattati	Obiettivi formativi
Novembre 2003, Catania	Convegno ANDID	Nuovi orientamenti nel trattamento nutrizionale della patologia diabetica: l'intervento professionale del dietista nel team"	aggiornamento su: la rilevanza clinica Evidence-based, del'intervento nutrizionale Ruolo Dietista nel team
Marzo 2004, Parma	XVI° Congresso Nazionale ANDID	Posizione Andid "Ruolo del Dietista nella Gestione Nutrizionale del Pz. Diabetico"	↑ standard prof.le nel trattamento del Diabete





ANDID


associazione nazionale dietisti

Data, luogo	Evento	Argomenti trattati	Obiettivi formativi
Aprile 2006, Firenze	XVIII° Congresso naz. le ANDID	Management clinico-nutrizionale del pz.con pluripatologie Asp. Metodologici Tecniche della comunicazione tra Operatori sanitari	 l'appropriatezza dell'intervento nutrizionale  Favorire la collaborazione e lo scambio di informazioni all'interno del team




ANDID

*associazione nazionale dietisti*

Data, luogo	Evento	Argomenti trattati	Obiettivi formativi
Giugno 2006, Messina	Corso teorico pratico per dietisti	La terapia nutrizionale nel diabete di tipo 1	 standard prof.le nel trattamento del Diabete Tipo 1
Maggio 2007, Udine	Corso per Dietisti	Aspetti regolatori ed etici della ricerca scientifica.	Fornire le basi per la ricerca e la valutazione degli studi basati sull'evidenza in ambito nutrizionale

## *Conclusioni*



Il contatto quotidiano con le problematiche correlate alla patologia cronica, ha orientato da molti anni i Dietisti Italiani ad acquisire abilità professionali di tipo relazionale e metodologico, volte al coinvolgimento attivo del paziente ed a strategie di supporto verso l'adozione di corrette abitudini alimentari.

L'ANDID fin dai primi anni della sua istituzione ha sostenuto e guidato questo percorso di crescita, interpretando al tempo stesso i bisogni formativi degli Operatori e i bisogni di salute degli Utenti.

ANDID

*Associazione Nazionale Dietisti*



*grazie per l'attenzione !*