

SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATA DEL DIABETE: ESPERIENZA DELLA AUSL DI PESCARA

Marisi Valeria (a), Granchelli Carla (a), Consoli Agostino (b), La Penna Giuliana (a), Di Biagio Rosamaria (b), Cucco Lia (a), Di Bernardino Paolo (a), Pomante Paolo (a), Antonacci Elena (a), Seller Renato (a), Volpone Damiano (a), Ruotolo Luigi (c)

(a) Azienda Unità Sanitaria Locale, Pescara

(b) Università degli Studi G. D'Annunzio, Chieti

(c) opeNETica s.r.l., Pescara

Introduzione. La AUSL di Pescara ha avviato la gestione integrata del diabete di tipo 2 nell'anno 2012, seguendo le indicazioni fornite dal PRP e sulla base del progetto IGEA. Le ulteriori azioni intraprese nel 2013 hanno consentito il passaggio dal progetto al "sistema" di gestione integrata.

Metodi. Nell'anno 2012 si è costituito il Comitato Aziendale; è stato stipulato un accordo con i MMG, prevedendo modalità incentivanti al raggiungimento degli obiettivi previsti dal PRP e si è avviata la formazione, sulla base del percorso IGEA. Nel 2013 è stato acquistato il software in grado di interfacciare, in tempo reale, i software dei MMG e quelli in dotazione ai Servizi di Diabetologia della AUSL di Pescara. La gestione integrata del diabete tipo 2 nell'adulto è stata inserita tra gli argomenti trattati nel PFA per i MMG: otto incontri, a gruppi di circa 30 MMG, nel periodo compreso tra settembre 2013 e dicembre 2013; sono stati gestiti in maniera interattiva da un MMG, tutor; da un diabetologo; da un medico del Servizio di Sanità Pubblica della AUSL di Pescara e con il supporto fondamentale di un tecnico informatico che ha illustrato, in maniera pratica, la modalità di scambio delle informazioni tra MMG e Servizi di Diabetologia.

Risultati. Il numero di MMG che ha aderito alla gestione integrata e che sta realmente avviando il percorso condiviso è molto alto ed in continua crescita. Tutti i Servizi di Diabetologia della AUSL di Pescara sono coinvolti nel sistema; il Servizio Diabetologia di Pescara è attualmente "pilota" ma sono in fase di avvio anche i Servizi di Penne e Scafa-Popoli, riferimenti per i MMG che esercitano la loro attività fuori dall'area urbana di Pescara. Ad oggi 596 pazienti del Servizio di Diabetologia di Pescara hanno dato il loro consenso all'inserimento in gestione integrata ed i loro dati sono stati condivisi con i software gestionali dei loro MMG.

Conclusioni. Il "sistema" di gestione integrata del diabete e, quindi, delle malattie croniche è avviato. Sono stati raggiunti, inoltre, in soli due anni di attività, gli obiettivi fissati dal Piano Regionale della Prevenzione con evidente soddisfazione di tutti gli attori coinvolti. Ma, quel che più conta, è l'avvio di un reale percorso di collaborazione tra i MMG ed i Servizi di Diabetologia con evidenti vantaggi per le persone affette da diabete. Vi è la convinzione di essere solo all'inizio del percorso assistenziale che vede al centro la persona con patologie croniche ma i buoni risultati raggiunti in breve tempo rappresentano uno stimolo al miglioramento continuo del sistema. L'anno in corso dovrà confermare l'andamento positivo avviato con l'anno 2013.