

# ACIDO FOLICO

Perché / Quando / Per quanto tempo / Quanto

Perché?

**circa 450 casi**

di difetti del tubo neurale ogni anno in Italia  
(anencefalia, spina bifida, encefalocele)

**nessuna cura**

Non esiste una terapia risolutiva che permette la guarigione dei bambini nati con difetti del tubo neurale

**50% di riduzione del rischio**

se si comincia ad assumere l'acido folico prima del concepimento

Quando?

Da quando la coppia comincia a pensare a una gravidanza



Per quanto tempo?

Per tutto il tempo necessario prima di rimanere incinta e fino alla fine del

**3° mese**

di gravidanza

In Italia l'acido folico al dosaggio di

**0,4 mg**

è inserito nell'elenco di farmaci a rimborsabilità totale (classe A).

Rivolgiti al tuo medico curante per la prescrizione e l'acquisto gratuito in farmacia

Quanto?

È necessaria una dose giornaliera di

**0,4mg**



Fonti: Relazione sullo stato sanitario del Paese 2012-2013, Ministero della Salute. Raccomandazione per la riduzione del rischio di difetti congeniti, Network Italiano Promozione Acido Folico per la Prevenzione Primaria di Difetti Congeniti.

Realizzato dal Reparto Salute della Donna e dell'Età Evolutiva - CNESPS Istituto Superiore di Sanità e dal Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale Regione Lazio con la consulenza scientifica del Centro Nazionale Malattie Rare dell'ISS e dell'ICBD - Alessandra Lisi International Centre on Birth Defects and Prematurity nell'ambito dello studio "Farmaci in gravidanza e appropriatezza prescrittiva nella Regione Lazio"