

Lo sapevi?

- * In Italia la legge consente alle donne straniere senza permesso di soggiorno di ottenerlo in gravidanza e fino a 6 mesi dalla nascita del figlio. In questo modo è possibile accedere gratuitamente alle prestazioni descritte in questo opuscolo.
- * In gravidanza è raccomandato indossare sempre le cinture di sicurezza in auto, per proteggere se stesse e il bambino.
- * In autunno, prima dell'arrivo dell'influenza stagionale, il vaccino è raccomandato e gratuito per le donne al 2° e 3° trimestre di gravidanza.

In questo opuscolo sono descritte solo le novità, l'elenco completo degli esami gratuiti nel periodo preconcezionale, in gravidanza e in puerperio è disponibile all'indirizzo: www.salute.gov.it.

Nell'Agenda della gravidanza, disponibile all'indirizzo: www.snlg-iss.it/cms/files/agenda_gravidanza.pdf, puoi trovare informazioni sull'assistenza alla gravidanza fisiologica.

Novità negli esami per la gravidanza

Il Ministero della Salute, nel 2017, ha aggiornato la lista delle prestazioni sanitarie che il Servizio Sanitario Nazionale offre gratuitamente, senza pagamento di alcun ticket, alle coppie e alle donne in epoca preconcezionale, durante la gravidanza e in puerperio.

Per ottenere le prestazioni è necessaria una impegnativa che riporta il codice esenzione per gravidanza rilasciata dal **medico di medicina generale** o dal **ginecologo** del consultorio familiare o dell'ospedale. Con questa richiesta ci si può presentare ai servizi pubblici o convenzionati per eseguire gli esami prescritti.

Le pagine interne di questo opuscolo illustrano le principali novità nelle prestazioni, aggiornate grazie a nuove conoscenze scientifiche. Tra le novità introdotte segnaliamo, inoltre, nell'ambito dell'assistenza territoriale ad accesso diretto, le prestazioni che vengono offerte per la prima volta, gratuitamente, a tutte le donne:

- corsi di accompagnamento alla nascita
- assistenza in puerperio
- colloquio con lo psicologo in caso di disagio emotivo in gravidanza e/o in puerperio

Per il **periodo che precede il concepimento** sono state confermate le prestazioni per la donna, l'uomo e la coppia ed è stata introdotta una visita specialista in genetica medica, nel caso si renda necessaria una consulenza per valutare il rischio di malattie genetiche familiari, ad esempio a seguito di aborti ripetuti.

Per la **gravidanza** sono state confermate molte prestazioni già previste e, grazie a nuove conoscenze scientifiche, alcune sono state introdotte ex novo e altre eliminate.

Tra le principali novità, si segnalano le seguenti:

Nel 1° trimestre

- Per la **diagnosi prenatale** viene offerto a tutte le donne il **test combinato** che prevede un prelievo di sangue materno e un'ecografia per valutare la translucenza nucale. L'amniocentesi e la villocentesi rimangono gratuite solo per le donne che, indipendentemente dalla loro età, hanno un rischio aumentato rilevato attraverso il test combinato o dovuto a condizioni familiari.
- Un **Pap-test** offerto alle donne di età superiore ai 24 anni che non lo hanno eseguito negli ultimi 3 anni, come previsto dai programmi di screening del Servizio Sanitario Nazionale.
- Un **esame colturale delle urine** (urinocoltura) offerto per identificare precocemente **infezioni renali** che potrebbero causare complicazioni della gravidanza.
- Una ricerca degli anticorpi di alcune malattie che si possono trasmettere attraverso i rapporti sessuali (la **Gonorrea**, la **Clamidia** e l'**Epatite C**) offerta alle donne a rischio.

Nel 2° trimestre

- Un esame più approfondito (**curva da carico con 75 grammi di glucosio**) da offrire, al quarto e al sesto mese di gravidanza, alle donne a rischio di sviluppare il **diabete**.

Nel 3° trimestre

- Un **tampone vaginale** da offrire a tutte le donne per ricercare un batterio (**Streptococco β emolitico gruppo B**) che può causare gravi infezioni neonatali. In caso di risposta positiva del tampone, una terapia antibiotica offerta alla donna previene il rischio di infezione del neonato.
- L'**ecografia** del terzo trimestre non viene più offerta gratuitamente a tutte le donne, ma solo a quelle per le quali il medico identifica una patologia materna o fetale per cui è opportuno eseguire un esame ecografico.

Lo sapevi?

- * Le linee guida nazionali e internazionali raccomandano 2 ecografie in gravidanza se non vi sono complicanze.
- * L'ecografia del quinto mese va eseguita tra 19 e 21 settimane da un ecografista esperto per aumentare la probabilità di evidenziare eventuali anomalie del feto.
- * I consultori familiari offrono gratuitamente assistenza all'intero percorso nascita. Per trovare quello più vicino a te consulta il sito del Ministero della Salute: www.salute.gov.it e cerca "consultori".