



HBSC: "HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN"

L'HBSC è un progetto internazionale, patrocinato dall'Organizzazione mondiale della sanità, che ha lo scopo di descrivere e comprendere i comportamenti correlati con la salute nella popolazione dei ragazzi di 11, 13 e 15 anni.

Le informazioni sono state raccolte mediante la predisposizione di due tipi di questionari, uno rivolto ai ragazzi e l'altro al dirigente scolastico. Il questionario rivolto ai ragazzi affronta tematiche quali i comportamenti a rischio (alcol, fumo, alimentazione), il benessere percepito, le relazioni, il rapporto con la scuola. Il questionario rivolto ai dirigenti scolastici indaga alcune dimensioni relative ad aspetti contestuali della scuola.

I dati della raccolta 2010

La popolazione è stata selezionata nelle scuole di tutte le regioni, all'interno delle quali sono state campionate le classi I e III media e il superiore, con la sola eccezione del Veneto che ha effettuato le rilevazioni in modo indipendente fornendo stime di alcuni indicatori. Il questionario degli adolescenti ha raggiunto complessivamente 77.113 ragazzi di età compresa fra gli 11 e 15 anni e il questionario sulla scuola è stato compilato da 2.504 dirigenti scolastici.

Sovrappeso e obesità negli adolescenti

La frequenza dei ragazzi in sovrappeso/obesi (basata su peso e altezza da loro riferita) va dal 29,3% nei maschi e dal 19,5% nelle femmine undicenni, al 25,6% nei maschi e al 12,3% nelle femmine di 15 anni (Figura 1). Sono, dunque, soprattutto i maschi ad essere in sovrappeso o obesi; tuttavia i livelli di sovrappeso/obesità diminuiscono, in entrambi i generi, al crescere dell'età. Per quel che concerne l'aspetto alimentare, le femmine hanno un maggior consumo quotidiano di verdura e il consumo di almeno una porzione di frutta al giorno diminuisce al crescere dell'età, più nei maschi rispetto alle femmine. Relativamente allo svolgimento di almeno un'ora di attività fisica per più di tre giorni alla settimana, i ragazzi di 15 anni svolgono meno attività fisica rispetto ai tredicenni mentre gli undicenni non mostrano differenze rispetto ai compagni delle classi terze (tabella 1).

TABELLA 1: ABITUDINI ALIMENTARI NEGLI ADOLESCENTI

| Età/Sesso | 11 anni | | 13 anni | | 15 anni | |
|-------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | maschi | femmine | maschi | femmine | maschi | femmine |
| Consumo quotidiano di verdura | 17,8% | 23,1% | 16,7% | 21,0% | 17,0% | 23,2% |
| Consumo quotidiano di frutta | 43,5% | 47,1% | 36,3% | 41,2% | 35,3% | 40,1% |

FIGURA 1 - PERCENTUALE DI SOVRAPPESO E OBESITÀ PER ETÀ E SESSO - HBSC - ITALIA 2010

