



OKKIO ALLA SALUTE 2010: SISTEMA DI SORVEGLIANZA SU ALIMENTAZIONE, ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ NEI BAMBINI DELLA SCUOLA PRIMARIA

Il problema dell'obesità e del sovrappeso, soprattutto nell'età infantile, assume particolare rilevanza per le implicazioni dirette sulla salute fisica, psicologica e sociale del bambino e perché tali condizioni rappresentano un fattore di rischio per l'insorgenza di gravi patologie cronico-degenerative in età adulta. OKkio alla SALUTE è un sistema di sorveglianza finalizzato alla raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, l'attività fisica e i comportamenti sedentari nei bambini della classe terza della scuola primaria e, attraverso la rilevazione diretta del loro peso e dell'altezza, permette di stimare la prevalenza del sovrappeso e dell'obesità, la variabilità interregionale e l'evoluzione del fenomeno nel tempo. La periodicità della raccolta dati è biennale.

I dati della raccolta 2010

Nel 2008 è stata realizzata la prima raccolta dati, la seconda si è conclusa a giugno del 2010.

Hanno partecipato tutte le regioni (la regione Lombardia ha nuovamente aderito con la sola Asl di Milano). Nel 2010 sono state coinvolte complessivamente 2.437 classi. Hanno compilato il questionario e sono stati pesati e misurati 42.549 alunni, mentre 44.400 genitori hanno risposto al questionario, fornendo informazioni sugli stili di vita dei propri figli.

Sovrappeso e obesità nei bambini

I dati raccolti mostrano un quadro preoccupante: il 23,0% dei bambini risulta in sovrappeso e l'11,2% in condizioni di obesità (Figura 1), con percentuali più alte nelle regioni del centro e del sud (Figura 2).

Il fenomeno è stato approfondito ulteriormente chiedendo ai genitori di riferire il proprio peso, altezza e titolo di studio per analizzarli come possibili fattori di rischio per l'eccesso di peso dei bambini. Dall'analisi

emerge come i livelli di obesità del bambino aumentino al crescere del peso dei genitori e al diminuire del loro livello di istruzione.

La salute nei bambini: i comportamenti a rischio

OKkio alla SALUTE ha messo in luce la grande diffusione tra i bambini di abitudini alimentari e comportamenti sedentari che predispongono all'aumento di peso (figura 2).

La consapevolezza: inadeguata percezione del fenomeno nelle madri

È emerso che il 36% delle madri di bambini in sovrappeso o obesi non ritiene che il proprio figlio sia in eccesso ponderale.

FIGURA 1 SOVRAPPESO+OBESITÀ PER REGIONE, BAMBINI DI 8-9 ANNI DELLA 3ª PRIMARIA OKKIO ALLA SALUTE 2010

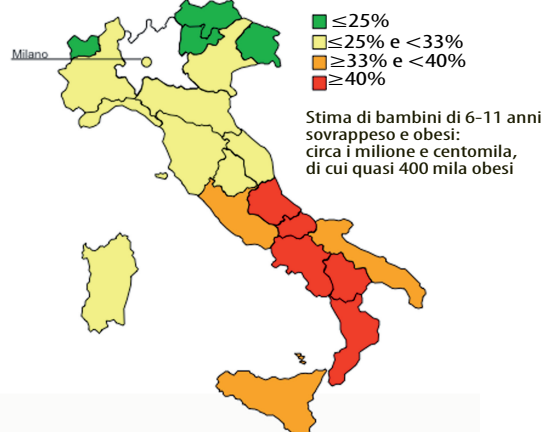


FIGURA 2 - ABITUDINI ALIMENTARI E COMPORTAMENTI SEDENTARI NEI BAMBINI

