



EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# La Conferenza Ministeriale sulla Prevenzione dell'obesità Istanbul 15-17 Novembre 2006

Francesco Branca  
Regional Adviser, Nutrition and Food  
Security Programme  
Francesca Racioppi  
Special Programme on Health and the  
environment



EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# La Conferenza

- ✓ 48 Paesi
- ✓ 500 Partecipanti
- ✓ 25 Ministri
- ✓ 40 vice Ministri e Sottosegretari,
- ✓ 17 da altri settori (economia, finanza, educazione, agricoltura, alimentazione, sport, media, governi locali/regionali)
- ✓ 25% partecipanti da settori non sanitari
- ✓ Commissione Europea, Nordic Council of Ministers
- ✓ Consiglio d'Europa, FAO, Banca Mondiale, UNICEF, ILO
- ✓ Piattaforma Europea, ong, esperti





EUROPE

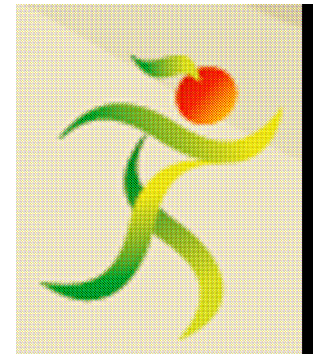
European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# L'agenda

---

- La sfida per la salute pubblica
- Attenzione all'obesità infantile e alle diseguaglianze sociali
- Politiche efficaci
- Il ruolo delle partnership tra settori del governo, con la società civile, il settore privato, le organizzazioni internazionali
- Adozione della **European Charter on obesity**
- Discussione di strumenti per l'azione
  - 2<sup>nd</sup> Food and Nutrition Action Plan
  - Promoting physical activity for health – a framework for action in the WHO European Region





EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# Un'emergenza per la salute

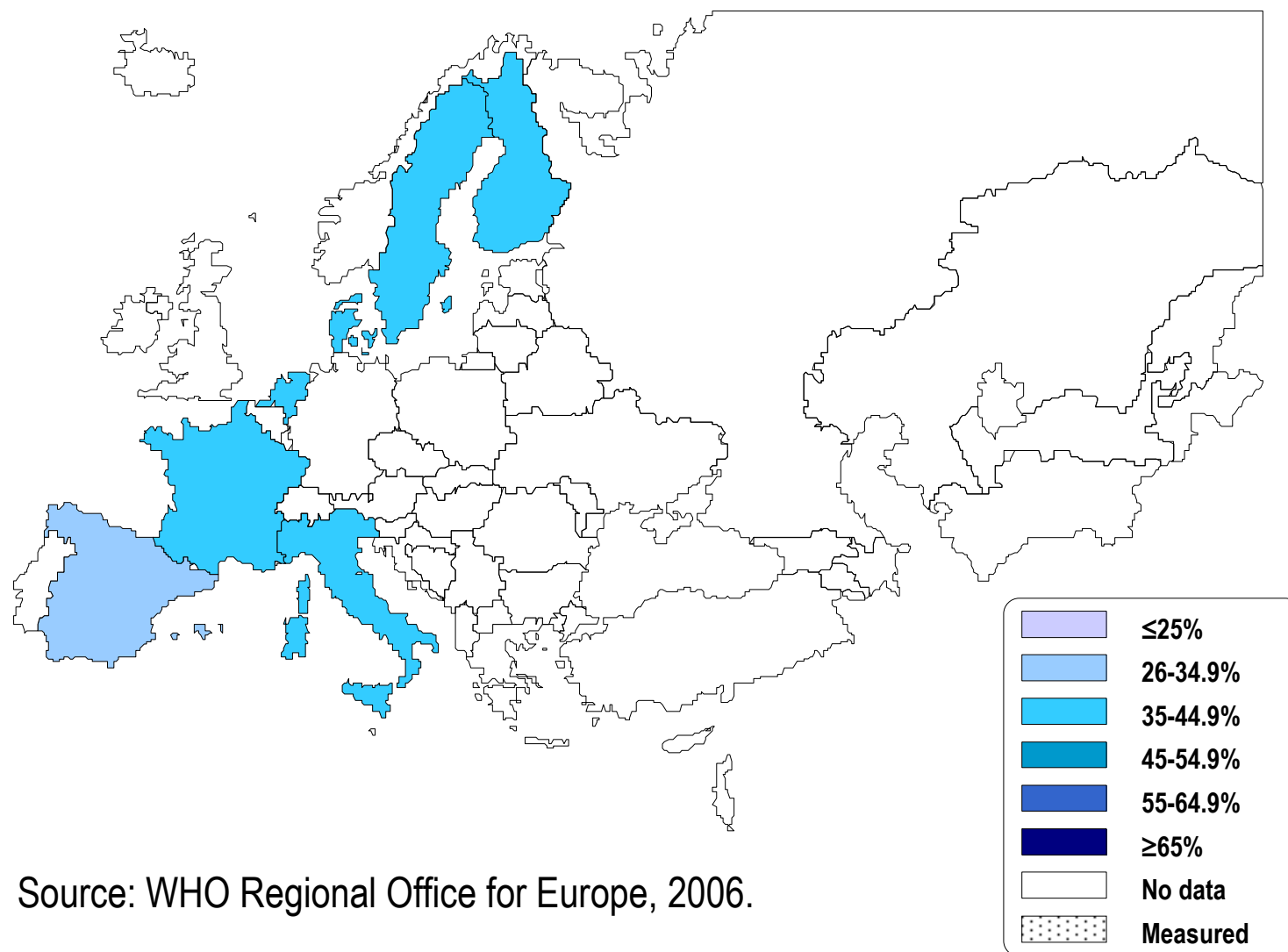


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Prevalenza del sovrappeso (BMI $\geq 25$ kg/m<sup>2</sup>) tra gli uomini, 1980-1989



Source: WHO Regional Office for Europe, 2006.

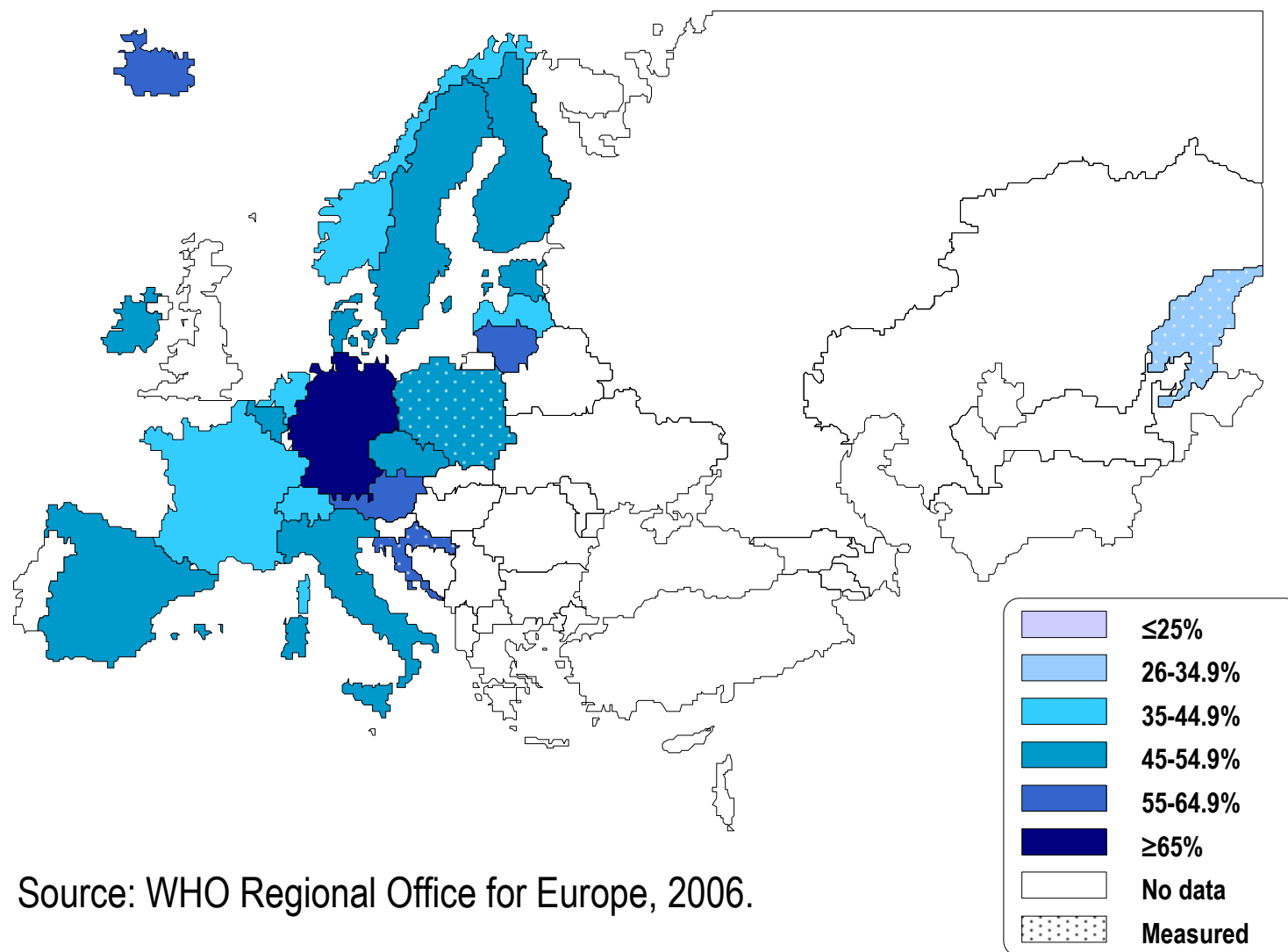


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Prevalenza del sovrappeso (BMI $\geq 25$ kg/m<sup>2</sup>) tra gli uomini, 1990-1999



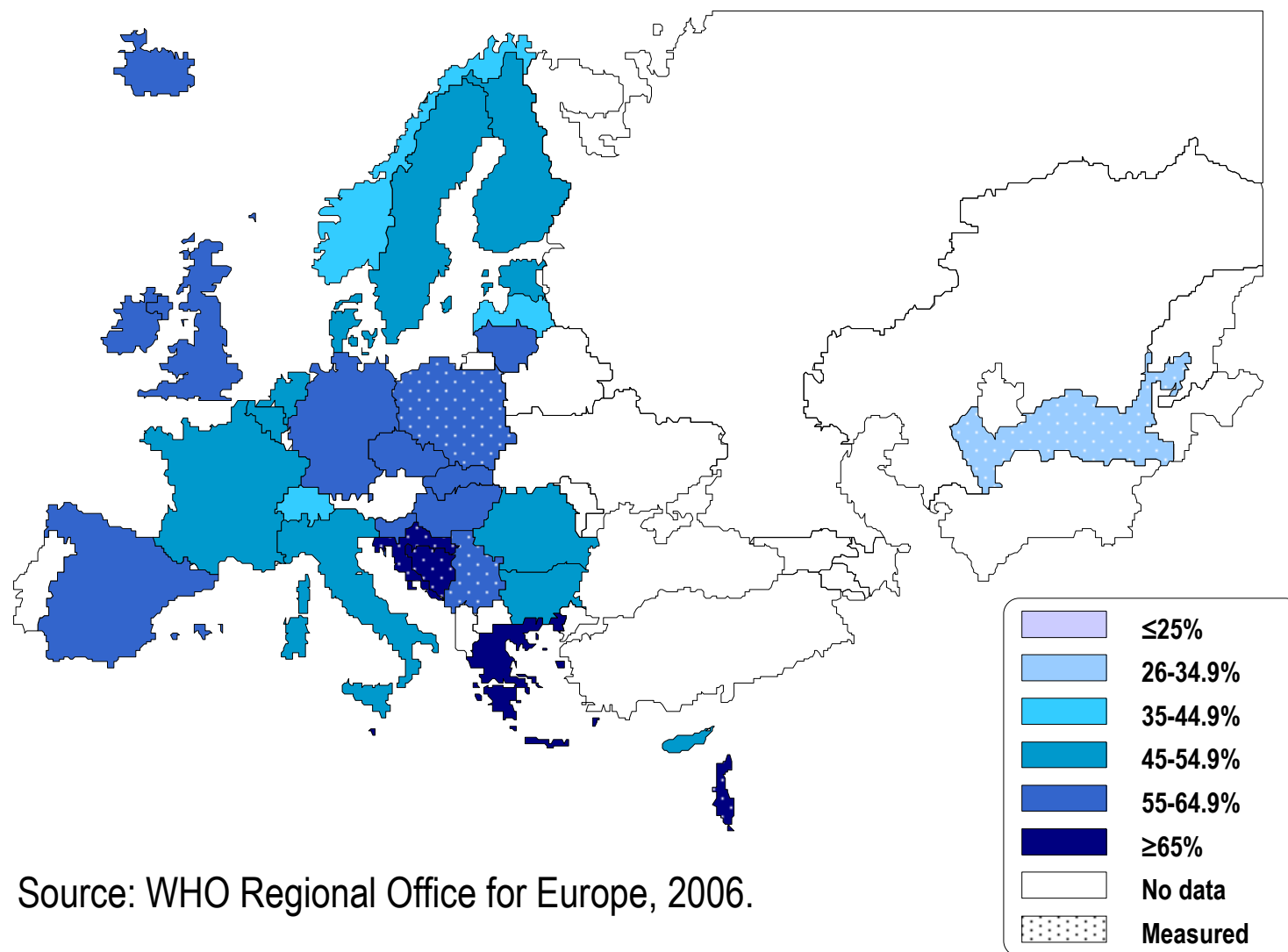


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Prevalenza del sovrappeso (BMI $\geq 25$ kg/m<sup>2</sup>) tra gli uomini, 2000-2006



Source: WHO Regional Office for Europe, 2006.



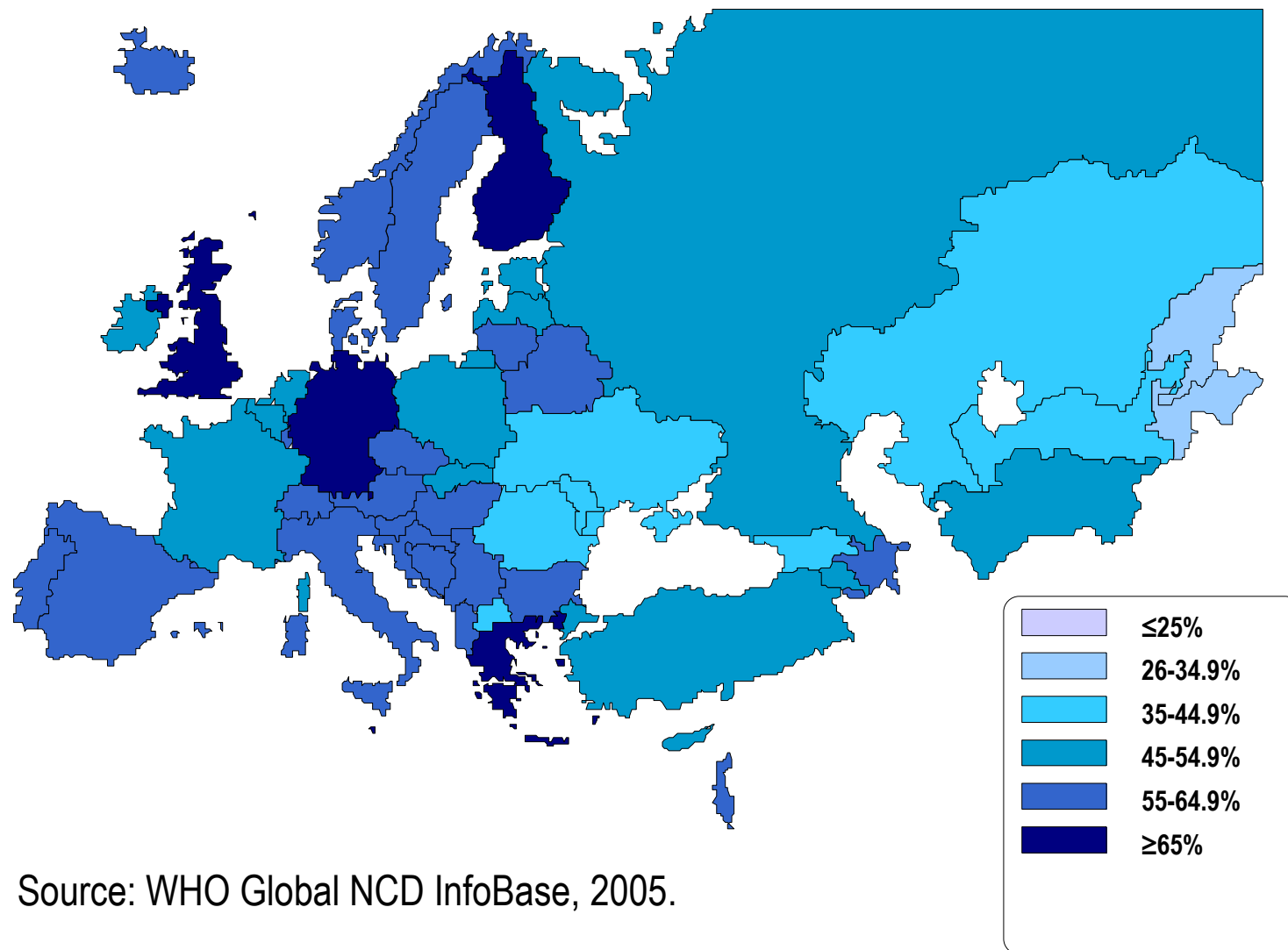


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Prevalenza del sovrappeso (BMI $\geq 25$ kg/m<sup>2</sup>) tra gli uomini, proiezioni per il 2010



Source: WHO Global NCD InfoBase, 2005.



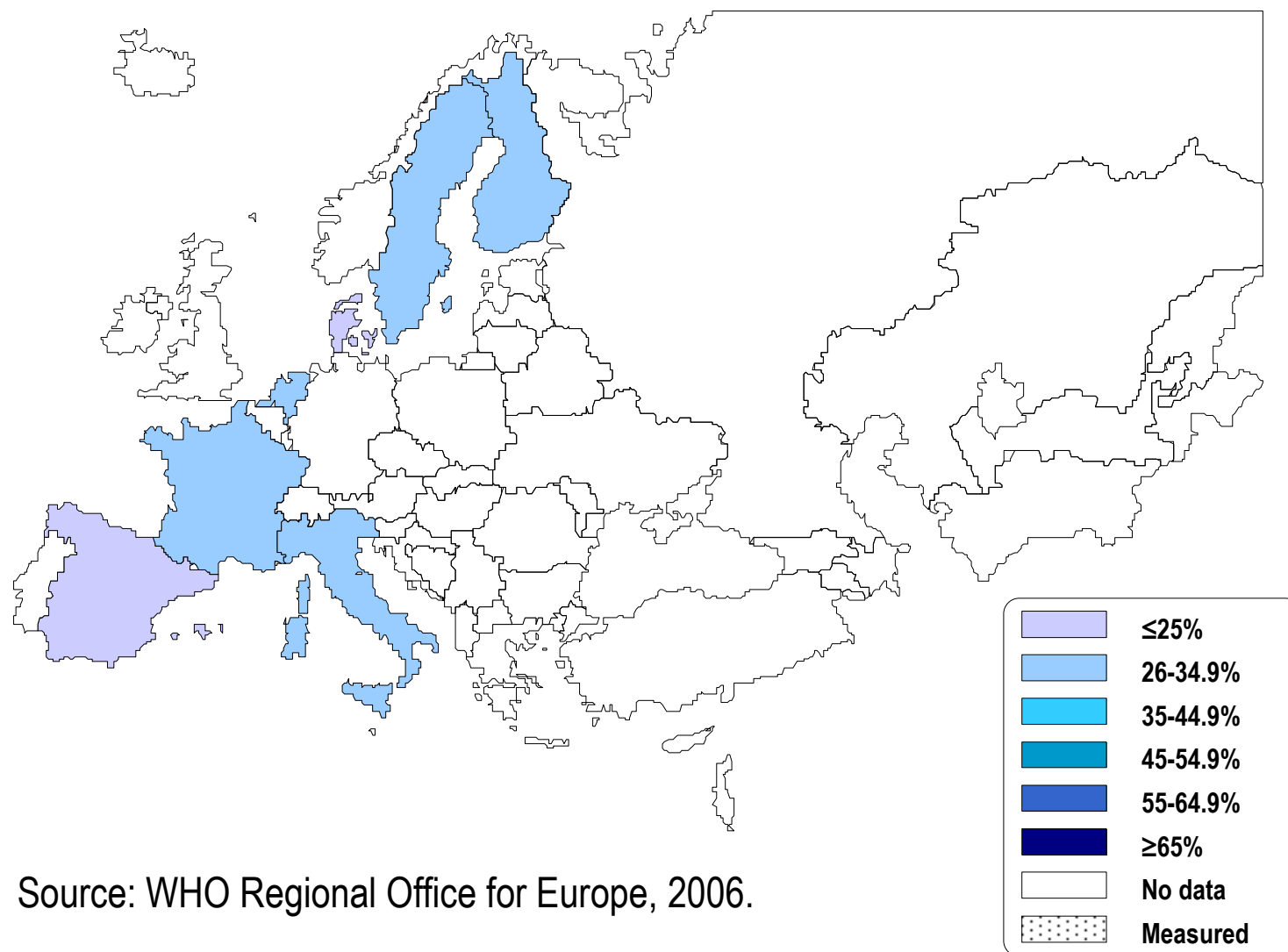


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Prevalenza del sovrappeso (BMI $\geq 25$ kg/m<sup>2</sup>) tra le donne, 1980-1989



Source: WHO Regional Office for Europe, 2006.

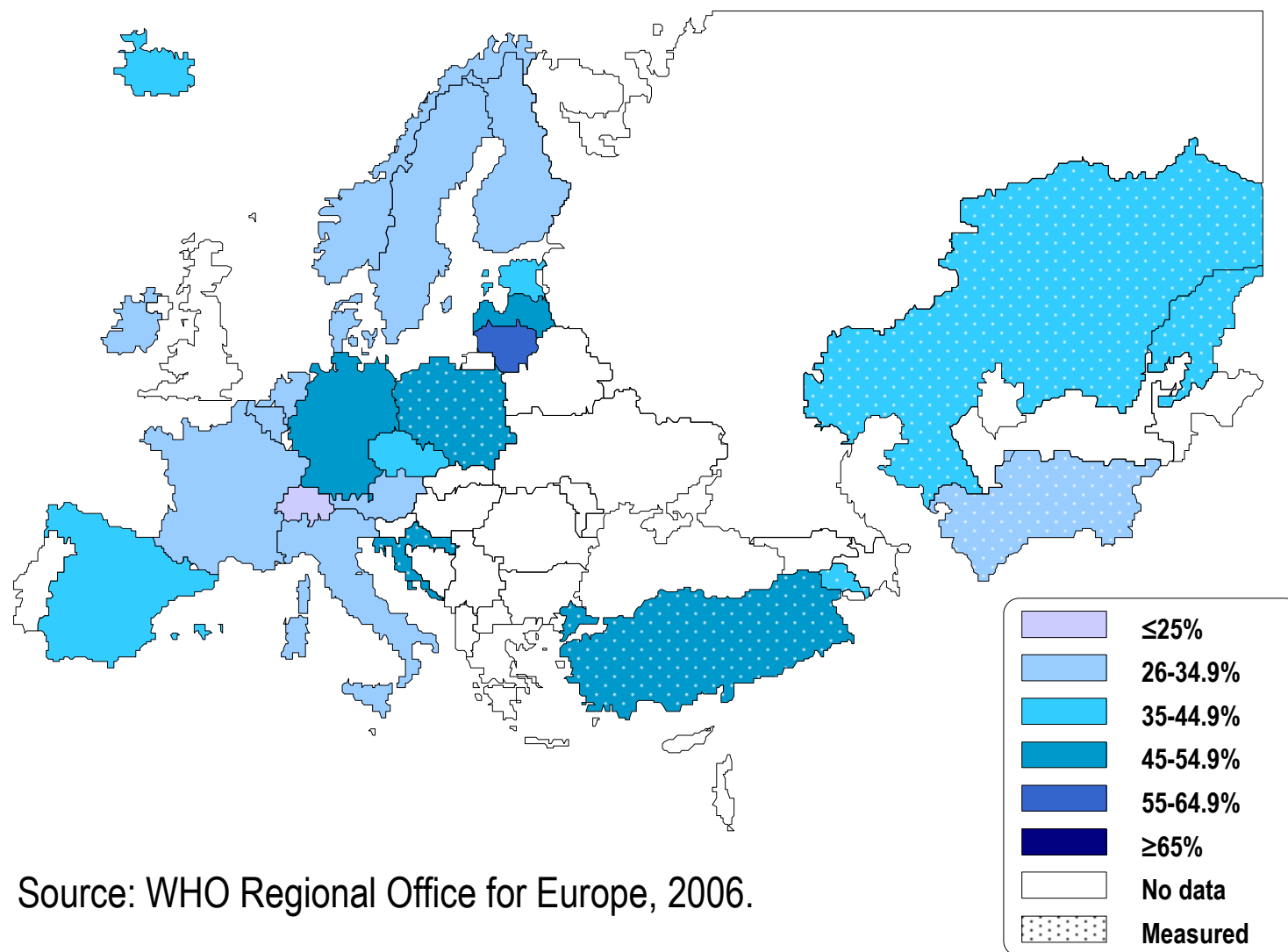


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Prevalenza del sovrappeso (BMI $\geq 25$ kg/m<sup>2</sup>) tra le donne, 1990-1999



Source: WHO Regional Office for Europe, 2006.

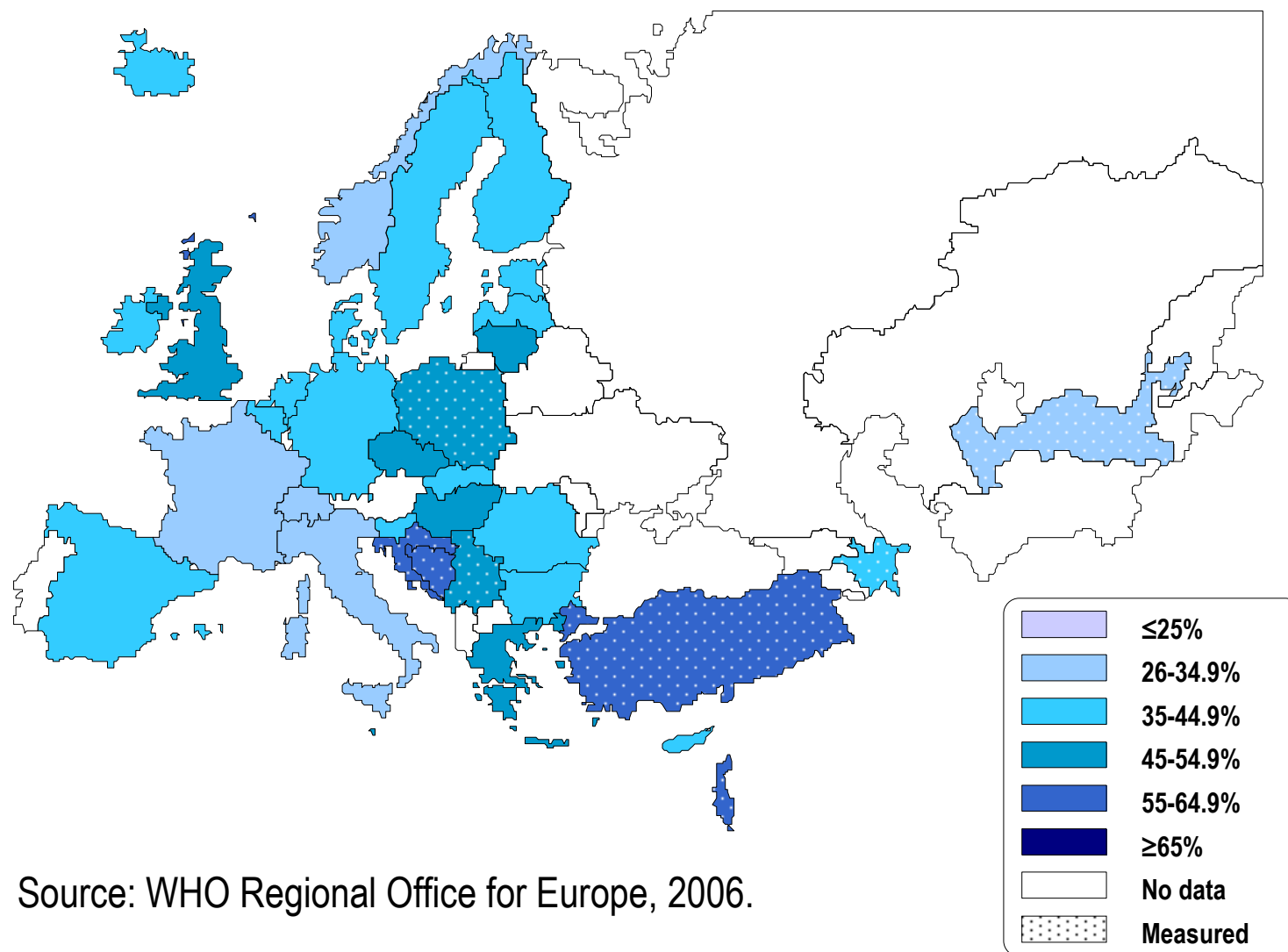


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Prevalenza del sovrappeso (BMI $\geq 25$ kg/m<sup>2</sup>) tra le donne, 2000-2006



Source: WHO Regional Office for Europe, 2006.

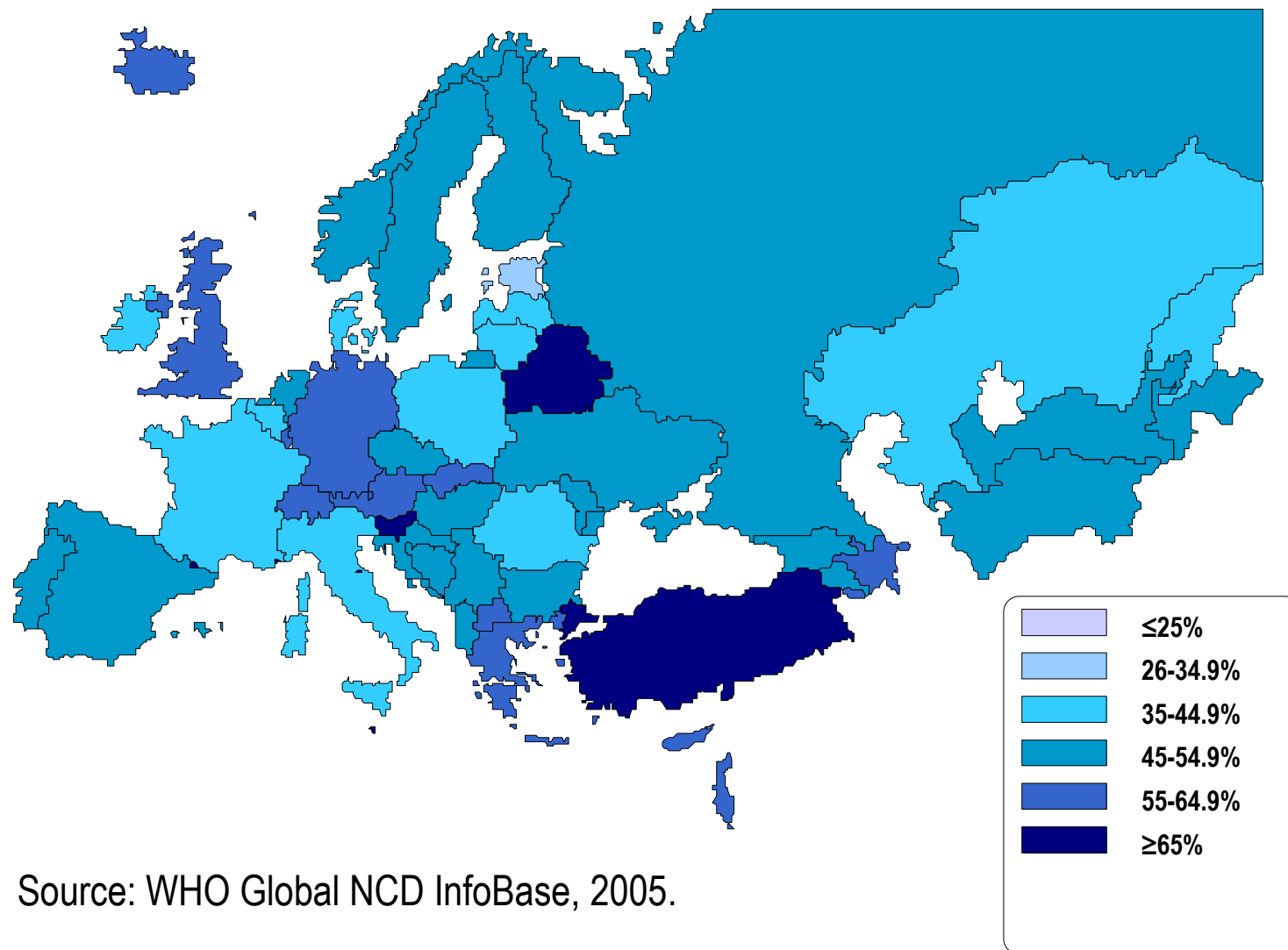


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Prevalenza del sovrappeso (BMI $\geq 25$ kg/m<sup>2</sup>) tra le donne, proiezioni per il 2010



Source: WHO Global NCD InfoBase, 2005.

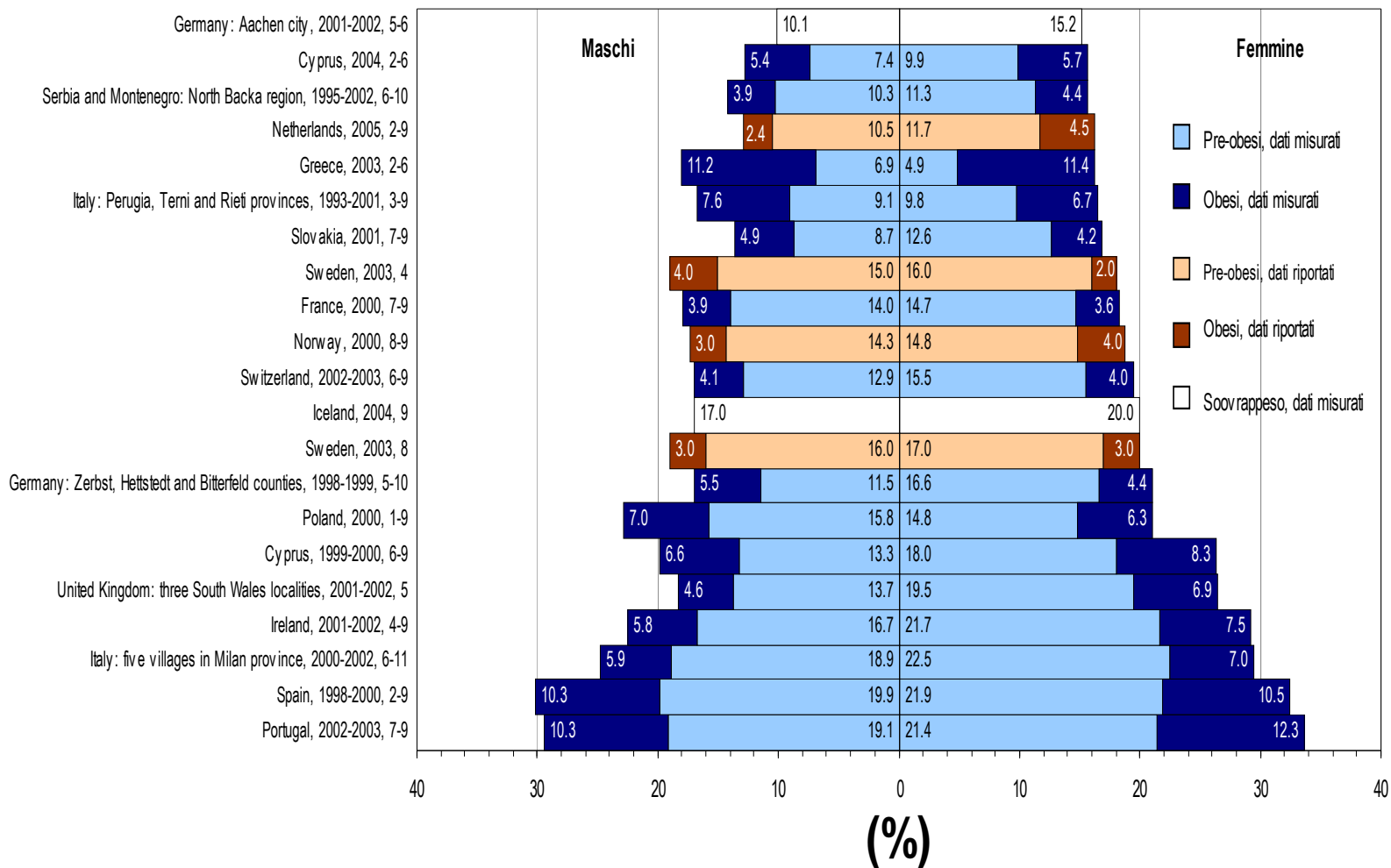


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# Prevalenza di sovrappeso e obesità tra i bambini fino a 11 anni



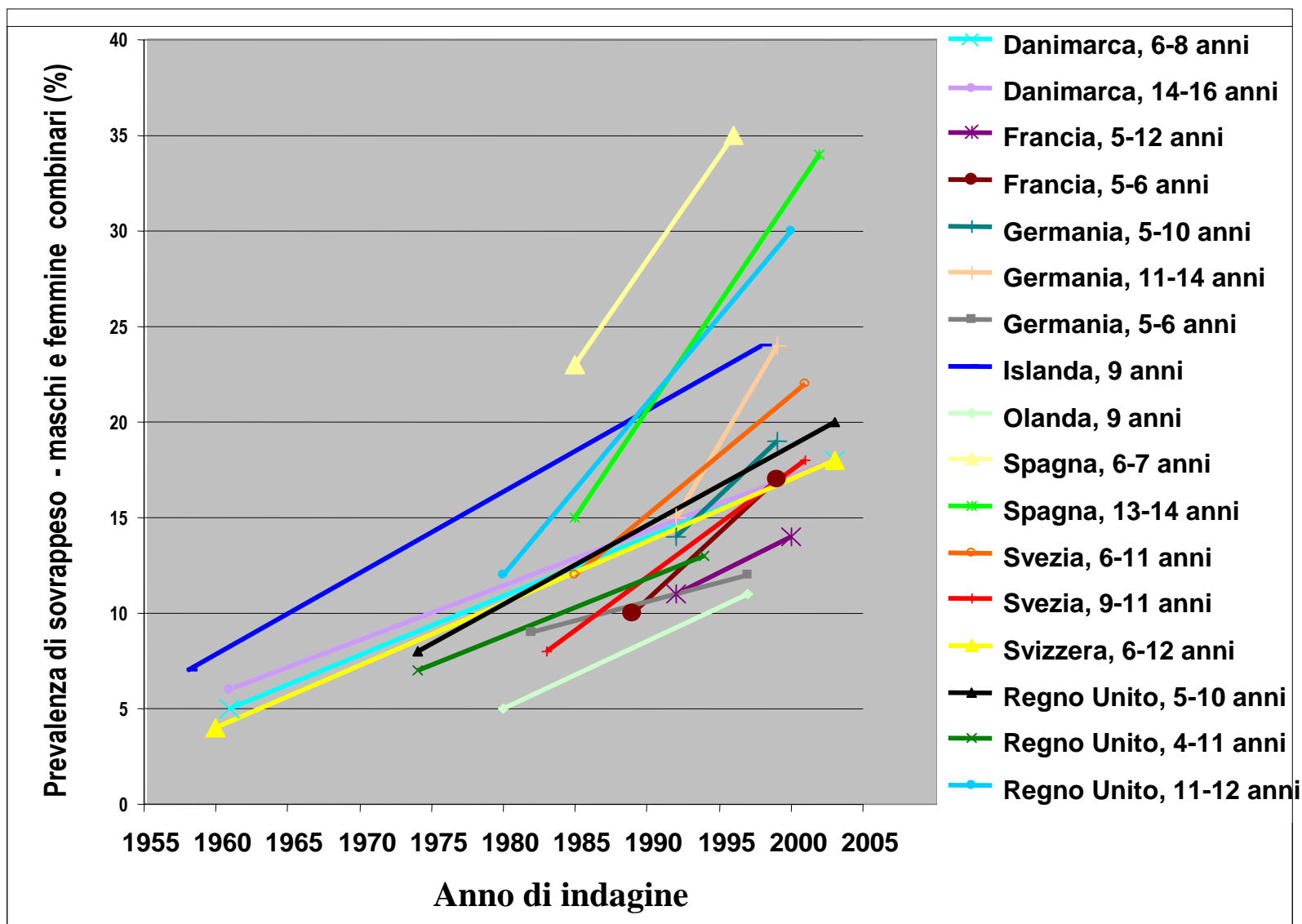


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# Crescita tendenziale del sovrappeso tra i bambini di età scolare nella regione Europea OMS



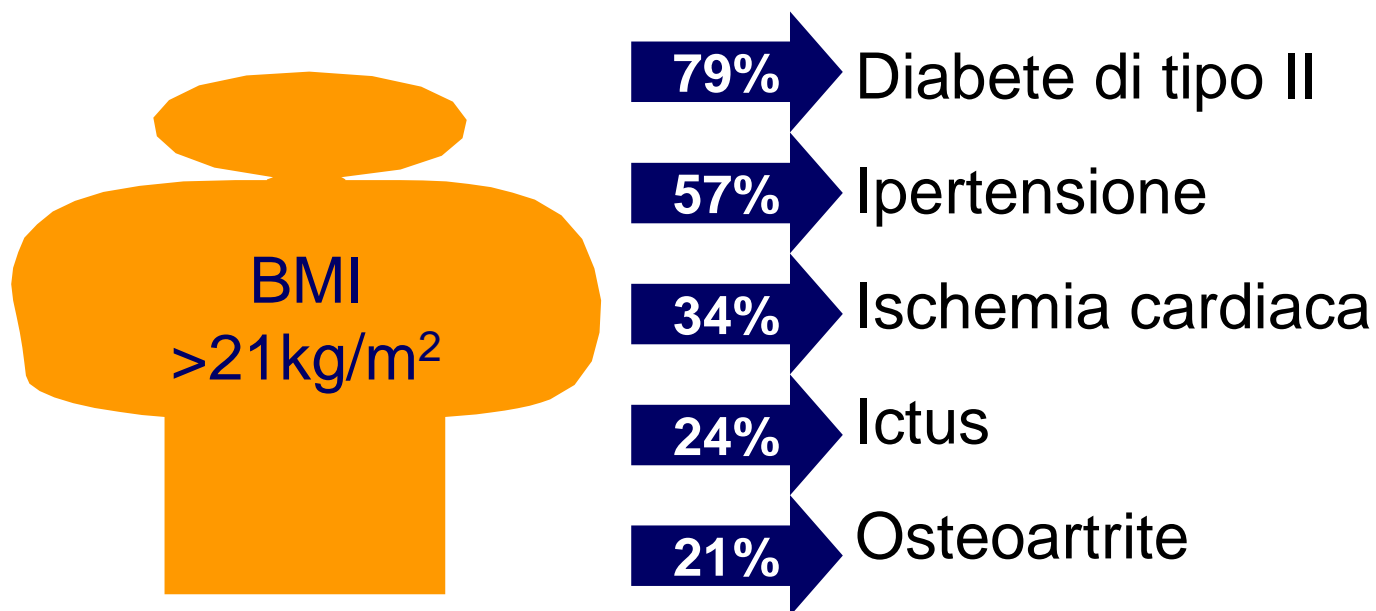


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Rischio attribuibile di popolazione per BMI>21 nella Regione Europea OMS



Source: James WPT et al., World Health Organization, 2004:497-596





EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# Un problema per lo sviluppo economico e per la stabilità sociale

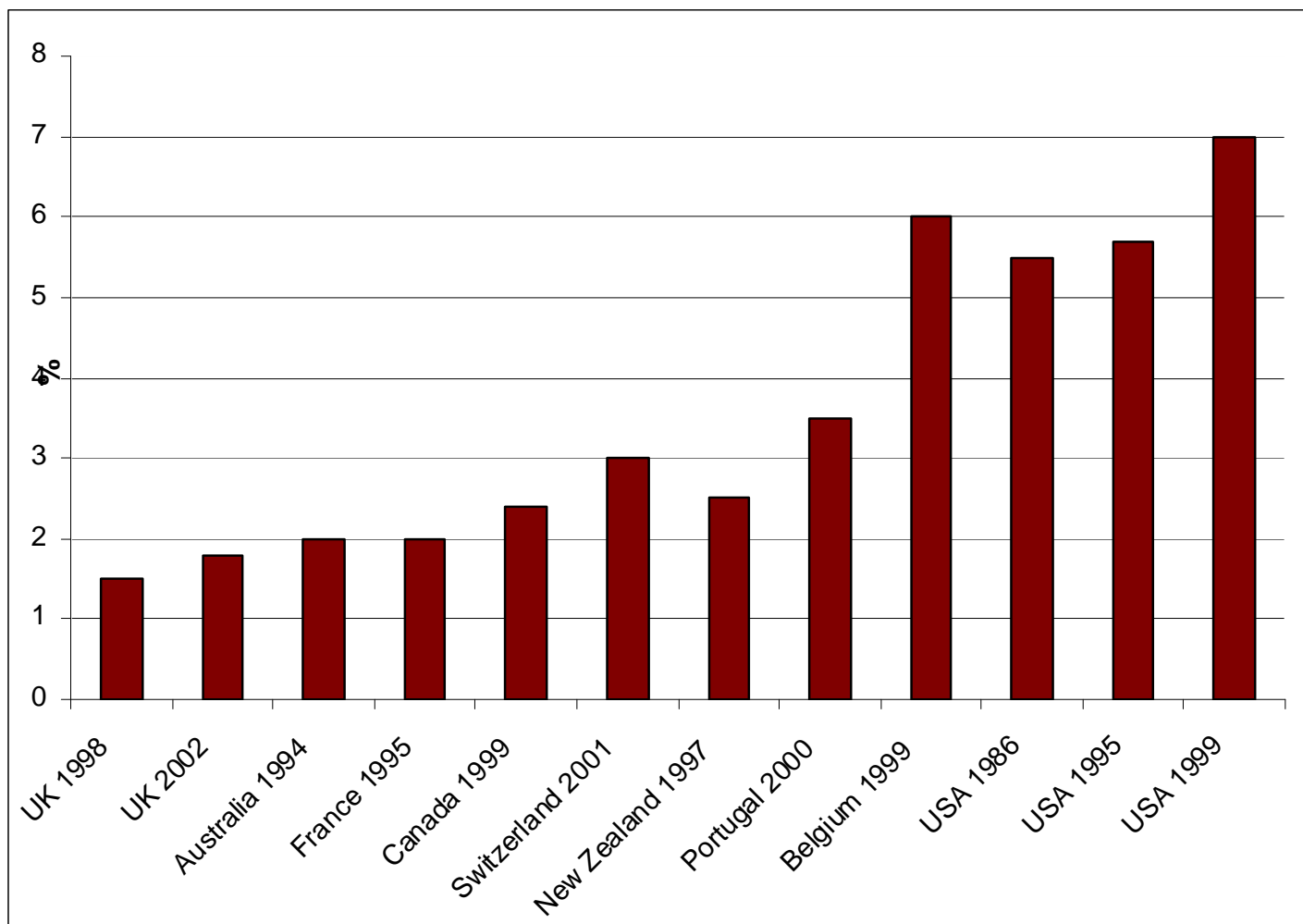


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Costi diretti attribuibili all'obesità (BMI>30)



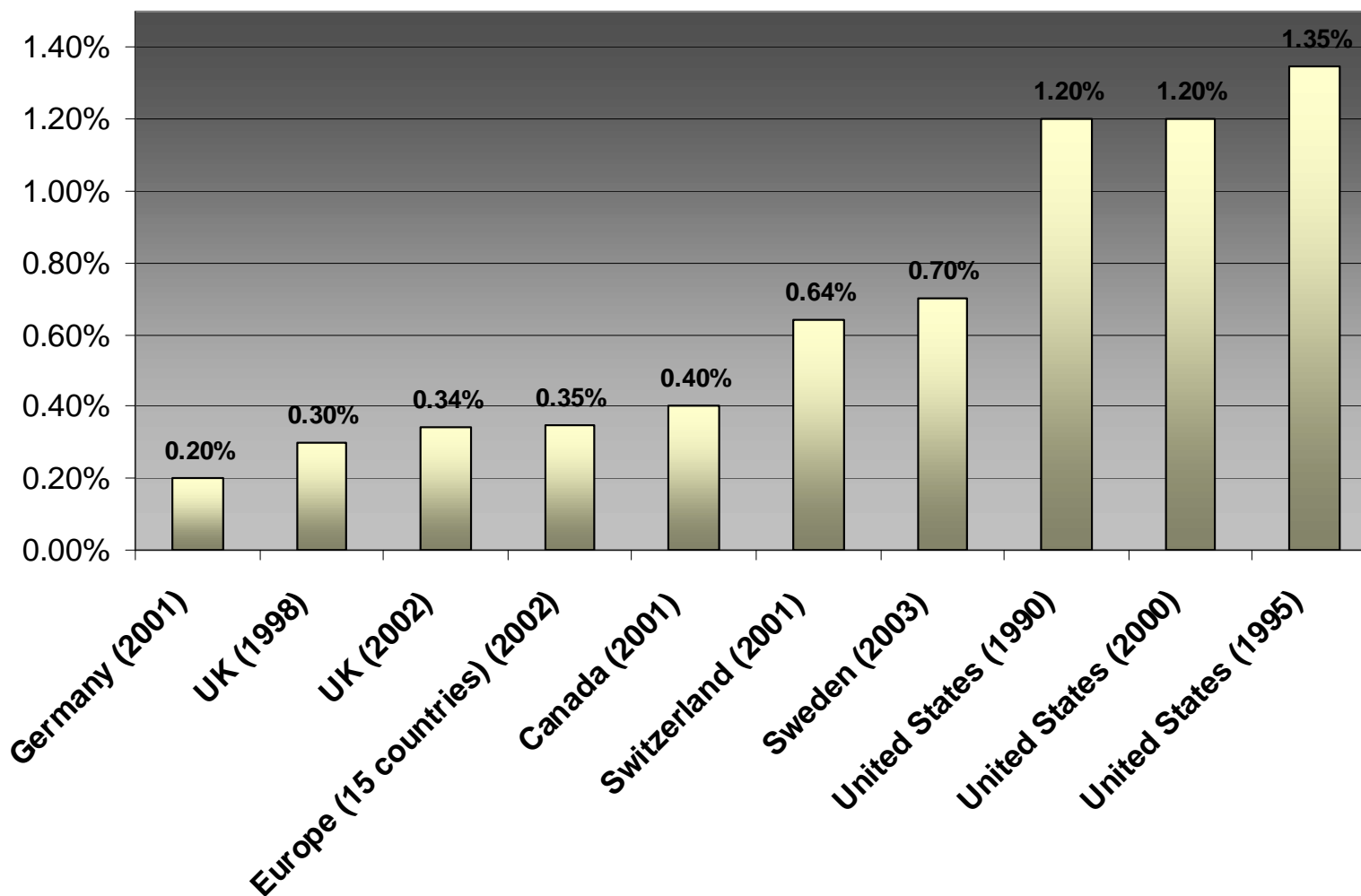


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2003



## Costi dell'obesità in rapporto al PIL





EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006





# Quali risposte al problema dell'obesità in Europa?



European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Diffusione di diversi strumenti di azione nella regione Europea OMS

<b>Documenti di politica nutrizionale</b>	
<b>Promozione di stili di vita sani</b>	
<b>Offerta di alimenti sani</b>	
<b>Interventi ambientali per attività fisica</b>	
<b>Azioni intersettoriali</b>	
<b>Piani di azione integrati</b>	
<b>Coinvolgimento della società civile</b>	
<b>Azioni nel settore sanitario</b>	
<b>Sorveglianza nutrizionale</b>	
<b>Presenza di strutture operative</b>	
<b>Capacità operativa</b>	



EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# La Carta Europea sulla prevenzione dell'obesità

- La sfida
- Le cause
- Le azioni
- Gli impegni



EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# Azioni sulla domanda e l'offerta di alimenti

---

- Politiche agricole
- Composizione degli alimenti
- Prezzi degli alimenti
- Distribuzione e marketing degli alimenti
- Catering





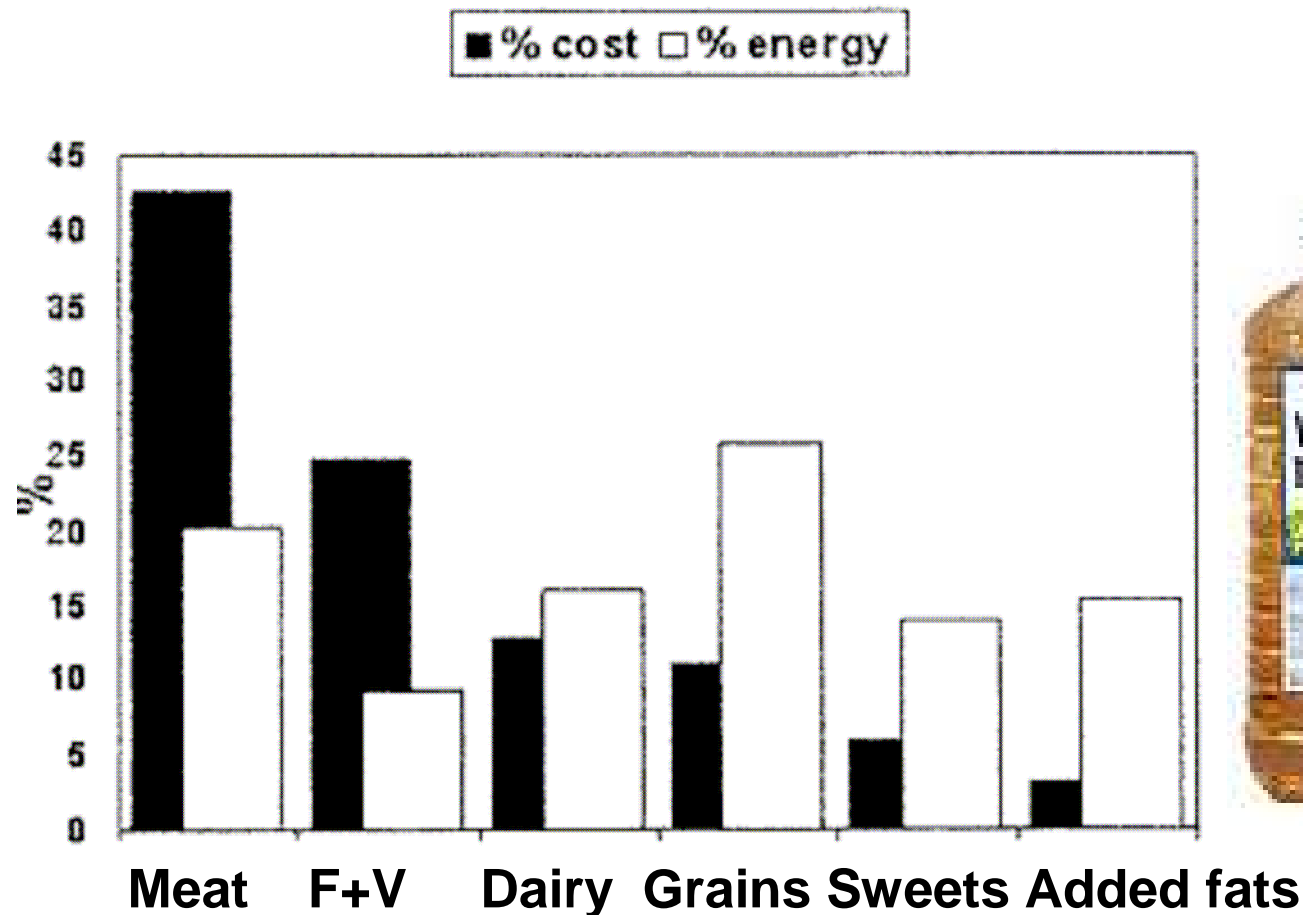


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# Prezzi degli alimenti



1p for 150 kcal



55p for 150 kcal

Drenowski et al, 2005



EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# Azioni sulla domanda e l'offerta di alimenti

---

- Offerta di alimenti nelle scuole e negli asili
- Offerta di alimenti nei luoghi di lavoro
- Ristorazione ospedaliera





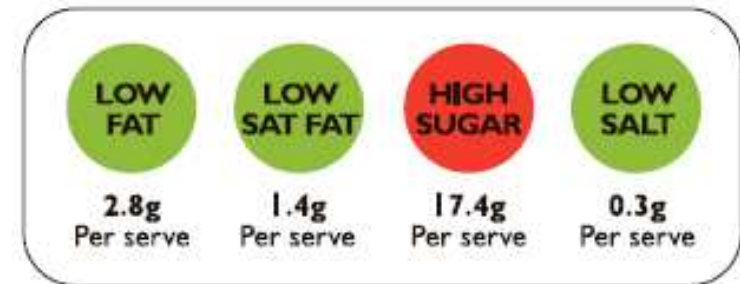
EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# Azioni sulla domanda e l'offerta di alimenti

- Pubblicità e promozioni degli alimenti
- Etichettatura nutrizionale
- Informazione ed educazione
- Promozione dell'allattamento al seno e di una corretta alimentazione complementare





EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# Azioni nel sistema sanitario per la promozione della sana nutrizione

- Promozione degli stili di vita sani da parte dei medici di base
- Diagnosi e trattamento delle patologie associate
- Rafforzamento delle infrastrutture con servizi specializzati
- Formazione del personale nella nutrizione



EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Il Charter riconosce pienamente l'importanza dell'attività fisica, sottolineando:

- Legame con altre strategie sinergiche;
- Responsabilità sociale nel creare condizioni favorevoli all'attività fisica;
- Ruolo di settori esterni a quello sanitario, a livello nazionale e locale;
- Necessità di affrontare il problema delle disuguaglianze e dei gruppi vulnerabili;





EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Il Charter riconosce pienamente l'importanza dell'attività fisica, sottolineando (cnt.):

- Importanza di utilizzare strumenti diversi:
  - *Valutazioni di impatto sanitario e ambientale;*
  - *Regole per una maggiore sicurezza per pedoni e ciclisti;*
  - *Incentivi e tassazione;*
  - *Campagne di informazione;*
- Linee di intervento per la promozione dell'attività fisica nella vita di tutti i giorni;
- Necessità di migliorare la sorveglianza e la valutazione dell'efficacia degli interventi.





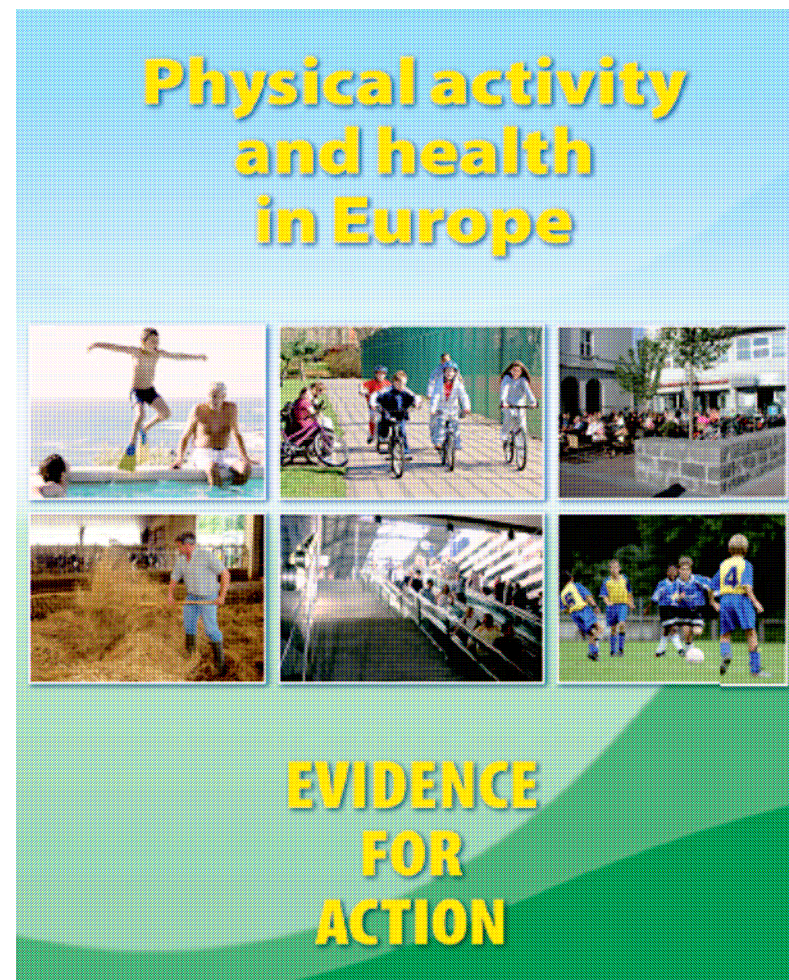
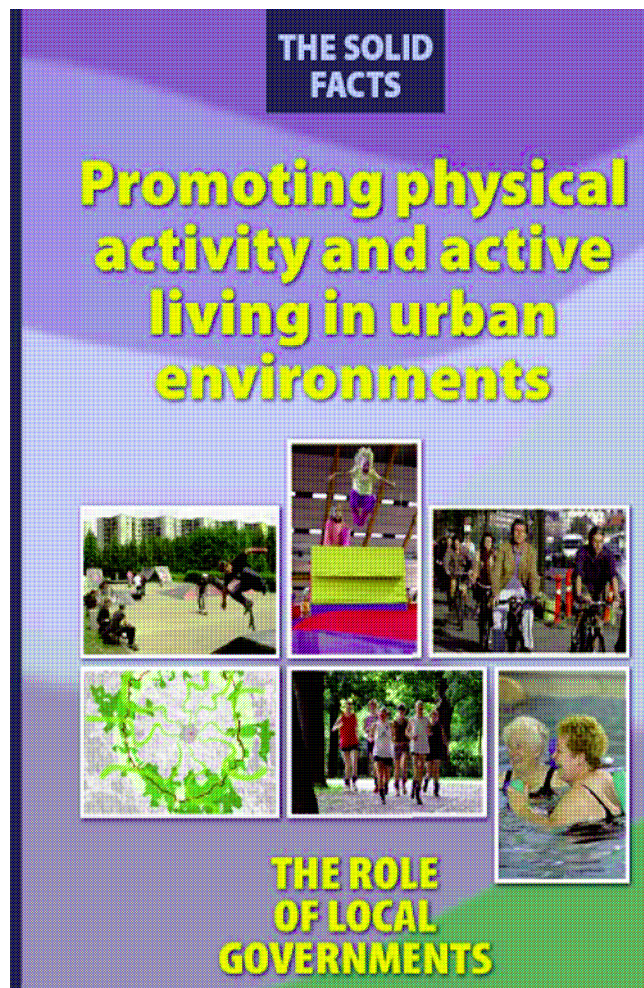


EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Due nuove pubblicazioni dell'OMS per diffondere l'evidenza e le possibilità di promozione dell'attività fisica







EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## I 5 messaggi principali

1. Le evidenze disponibili sono tali da richiedere un'azione immediata;
2. L'attività fisica può e deve essere integrata nella vita di tutti i giorni;
3. Le esperienze sviluppate da vari settori possono servire da ispirazione;
4. I sistemi sanitari possono favorire lo sviluppo di azioni coordinate
5. Creare condizioni che rendano possibile l'attività fisica e una responsabilità sociale



EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Il ruolo del sistema sanitario



- Integrare l'attività fisica nella prevenzione primaria
- Documentare e disseminare interventi efficaci e risultati della ricerca;
- Dimostrare i benefici economici di investire nell'attività fisica;
- Creare sinergia con altre linee di policy;
- Creare consapevolezza e favorire lo scambio di esperienze;
- Dare il "buon esempio".



EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# Creare condizioni che rendano possibile l'attivit  fisica e' una responsabilita' sociale

Le linee di azione dovrebbero:

- Focalizzare sull'attivit  fisica nella sua accezione pi  ampia;
- Essere mutli-settoriali;
- Privilegiare interventi a livello di popolazione e su larga scala;
- Migliorare le condizioni ambientali per l'attivit  fisica
- Aumentare le possibilita' di accesso all'attivit  fisica
- Essere co-erenti attraverso diversi livelli a settori





EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# Un catalogo on-line di documenti sull'attivit a fisica

Health Enhancing Physical Activity (HEPA) - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Back Forward Stop Refresh Home Search Favorites Mail Print Wordpad Help

Address http://applications.euro.who.int/Default.aspx?TabID=25987

World Health Organization  
Regional Office for Europe

Country information Health topics Media centre Data and publications About WHO Programmes and projects

Home Country-based view Regional view

## Country-based view

Display documents for a given country. You can further refine your selection by specifying document type, scope and sector from the drop-down lists below.

Country Hungary

Document type Policy

Scope All

Sector All

Go

<b>Title</b>	Johan Bela' - National Programme for the Decade of Health
<b>Year of Publication</b>	2003
<b>Document Type</b>	Policy
<b>Scope</b>	National
<b>Sector</b>	Public Health
<b>Links</b>	<a href="#">English</a>
<b>Summary</b>	This document, issued by the Hungarian Ministry of Health in 2003, updates and expands the public health programme "For a Healthy Nation". The overall goal of the national programme is to give all Hungarian citizens the opportunity to live as healthy as possible. This was translated in the goal to increase life expectancy at birth by three years for both genders within ten years. Physical activity is identified as the most effective way of preventing numerous diseases associated to "civilization", such as cardio-vascular diseases, some tumours, obesity, the most common form of diabetes, etc. The overall programme goal for physical activity is to promote an active lifestyle in the whole population. The programme specified strategic directions for implementation, lists expected outcomes of the

Done Internet

start Microsoft Excel - ska... 4 Microsoft Office ... Microsoft PowerPoint... LEO Ergebnisse f ur "t... Health Enhancing Ph... 11:23





EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



## Per maggiori informazioni

- Nutrition and Food Security  
<http://www.euro.who.int/Nutrition>
- WHO/Europe, Transport and health website  
[http:// www.euro.who.int/Transport](http://www.euro.who.int/Transport)
- tHEPA Europe [http:// www.euro.who.int/hepa](http://www.euro.who.int/hepa)
- Online international inventory of documents on physical activity promotion <http://www.euro.who.int/physicalactivity>



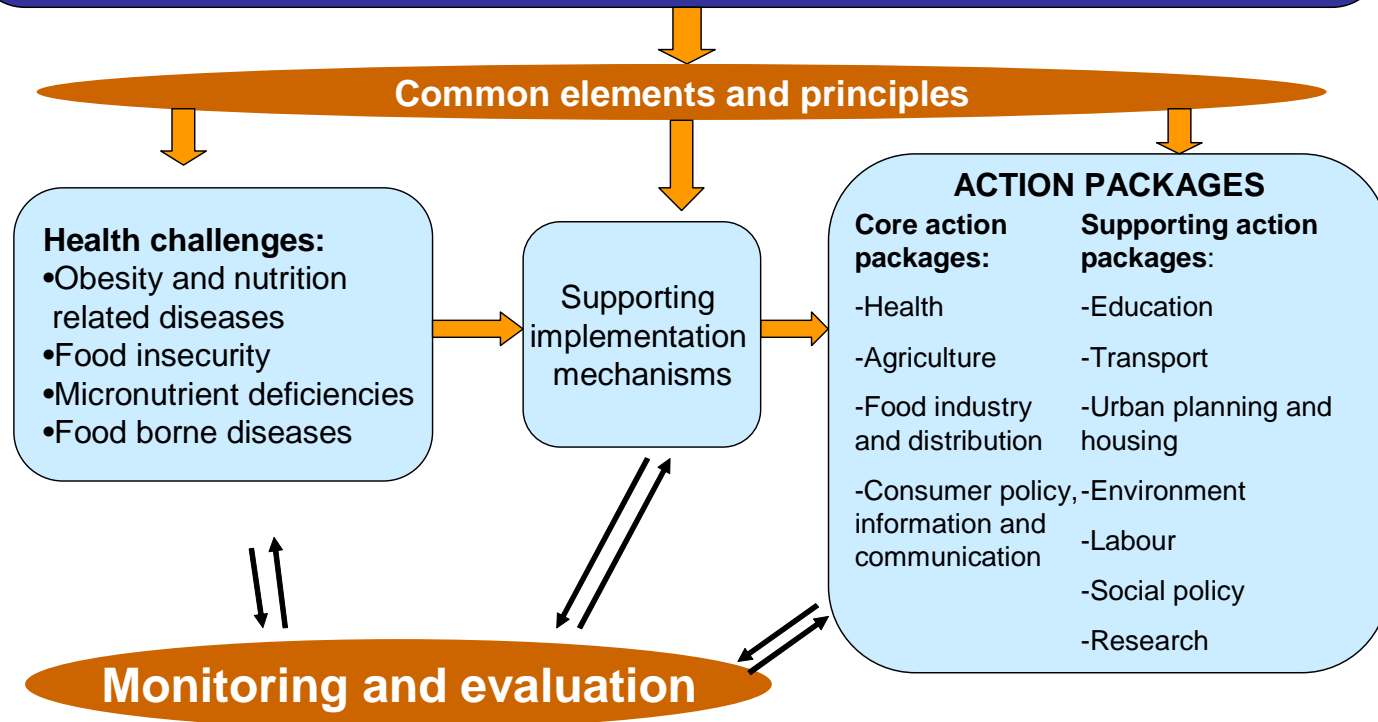
EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# The 2<sup>nd</sup> Action Plan on food and nutrition policy

First European Action Plan for Food and Nutrition Policy 2000-2005  
Global Strategy on Food Safety 2002  
Global Strategy on Diet, Physical activity and health 2004  
European Strategy for Child and Adolescent health 2005  
Framework for Action for Physical Activity 2006  
European Strategy for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases 2006  
European Charter on Counteracting Obesity 2006





EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006



# Monitoring and evaluation

- Impact : DPAS indicators
- Surveillance
- Risk analysis
- Food control
- Economic evaluation
- Health impact assessment





EUROPE

European Ministerial  
Conference on  
Counteracting Obesity  
Istanbul, Turkey  
15-17 November 2006

