



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

# Strategie d'intervento nell'obesità infantile: efficacia di un intervento educativo- nutrizionale follow-up 2 anni



**Pierluigi  
Pecoraro**

**SIAN ASL Napoli 4**

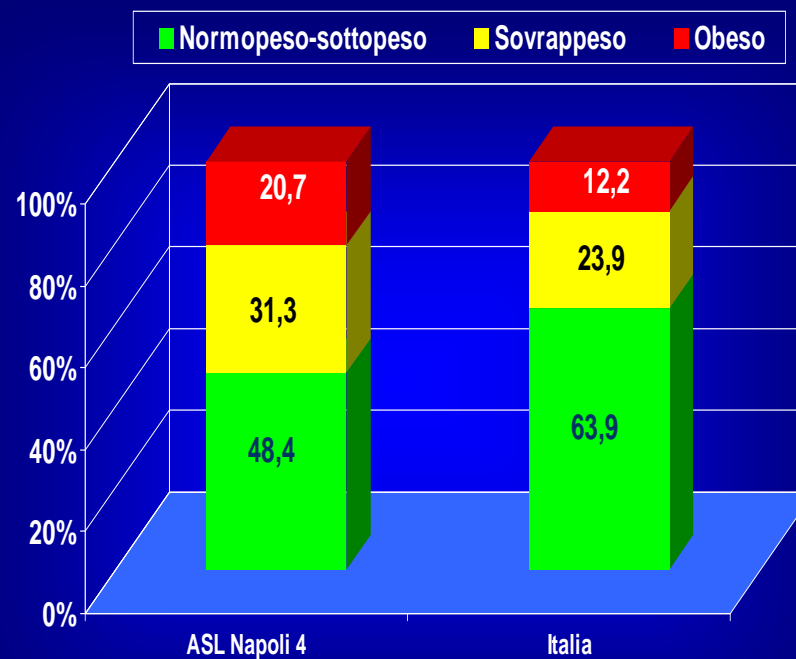
## Regione Campania progetti di Educazione Alimentare



**ASL: Dipartimenti, Distretti, ecc., Assessorato alla Sanità, Assessorato Istruzione Cultura, Assessorato alle politiche Agricole, Comuni, INRAN, ISS, CNR Ufficio Scolastico Regionale, Associazioni varie**

Obesità in età evolutiva: i bambini italiani sono i più obesi di Europa, **quelli Campani i più obesi d'Italia**

T. Lobstein & M.-L. Frelut  
Obesity Review, 2003, 4:195-200



**M. Caroli:** International Journal  
Obesity vol. 27, S2 november 2003

# OBIETTIVI

verificare gli effetti di un intervento di sorveglianza nutrizionale e di **educazione nutrizionale** con follow up a 2 anni, su un campione di bambini dell'area Campana e confrontare il BMI (Cole) con altri indici di adiposità

# SOGGETTI e METODI

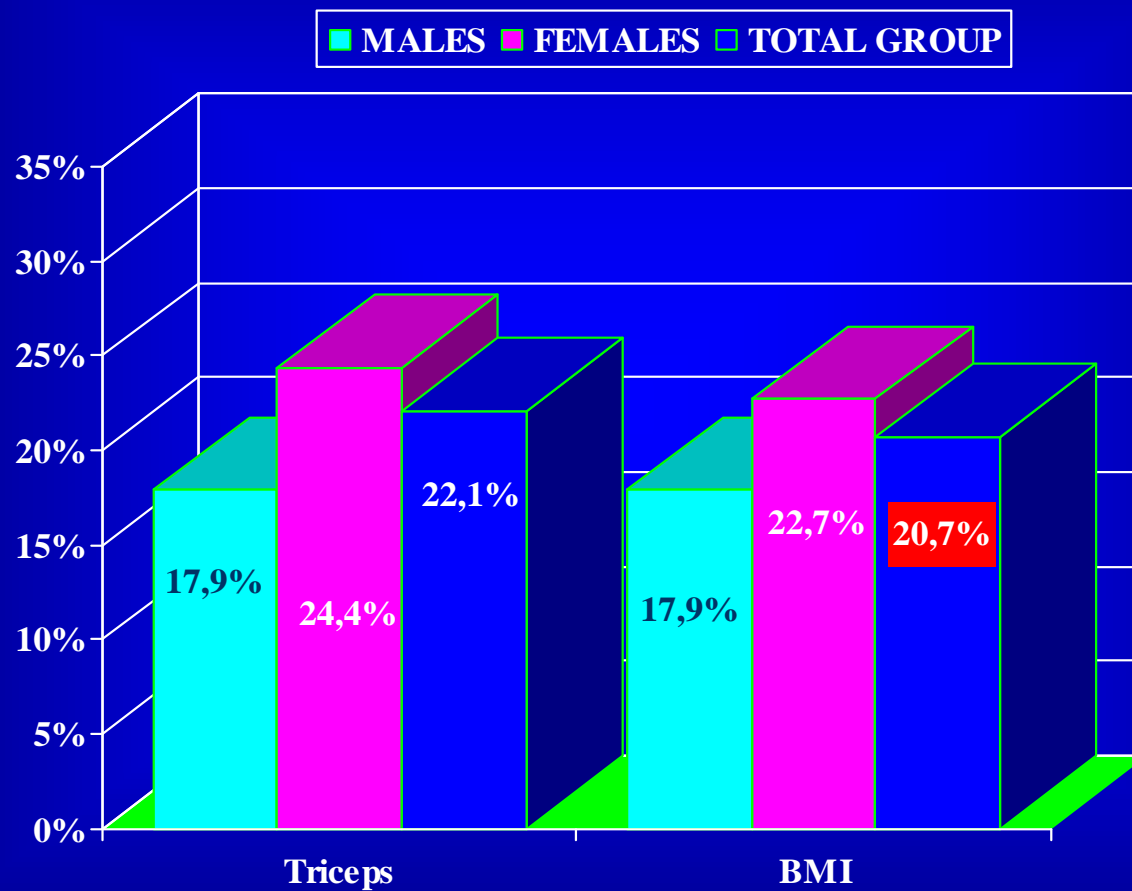
- Campione n. 469: maschi 229, femmine 240
- Gruppo controllo n. 60: maschi 32, femmine 28  
età 8-10 anni

## Valutazione dello stato nutrizionale

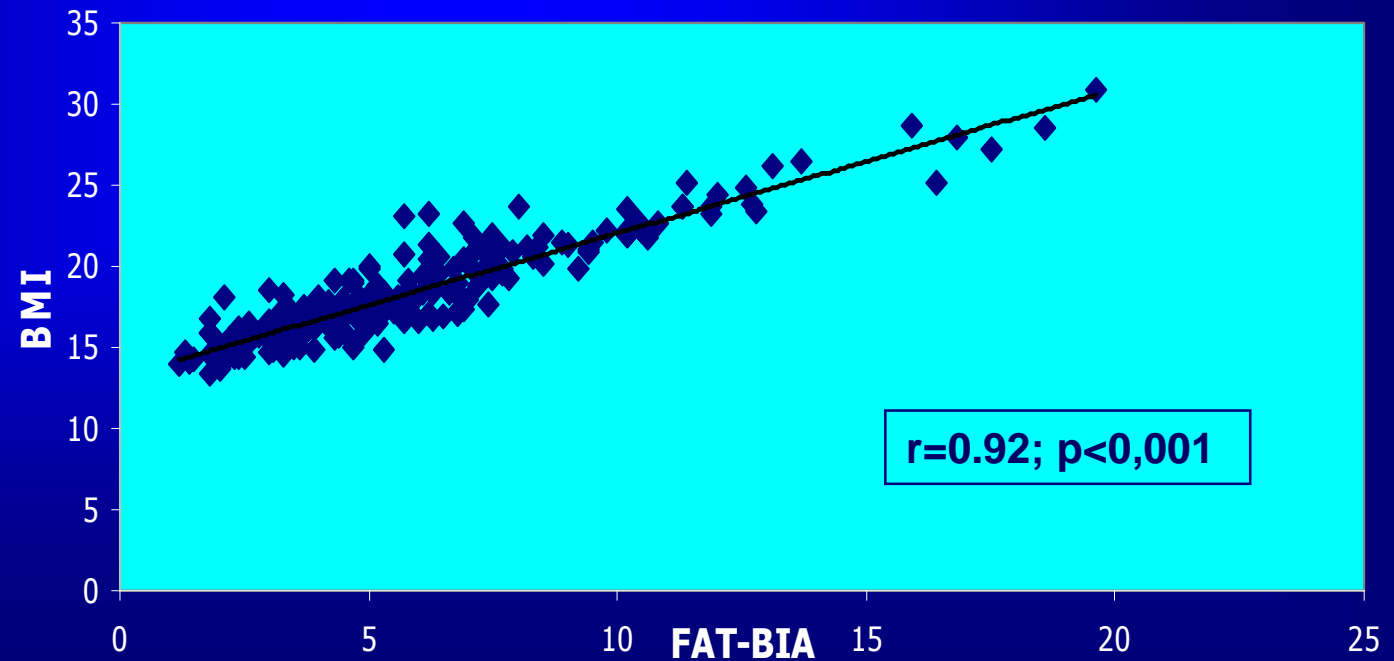
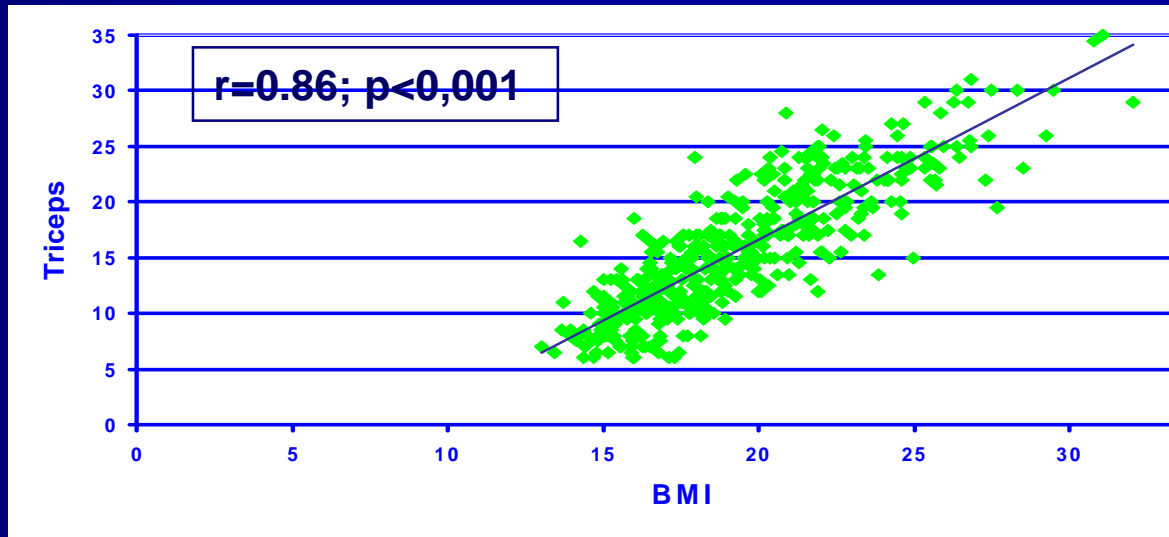
- peso, altezza, BIA e Plicometria, questionari per bambini e genitori
- BMI (Cole)
- Plica Tricipitale (TST) Percentili Frisancho
- Analisi BIA (software Akern)

## Intervento educativo nutrizionale

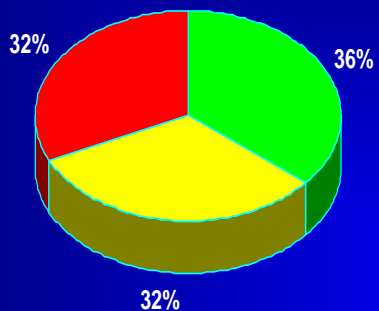
# Prevalenza di obesità (BMI e TST)



## Relationship between BMI and TST - BMI and FAT-BIA linear regression estimate

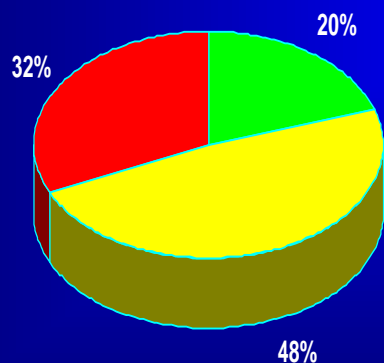


## CONSUMO GIORNALIERO DI FRUTTA



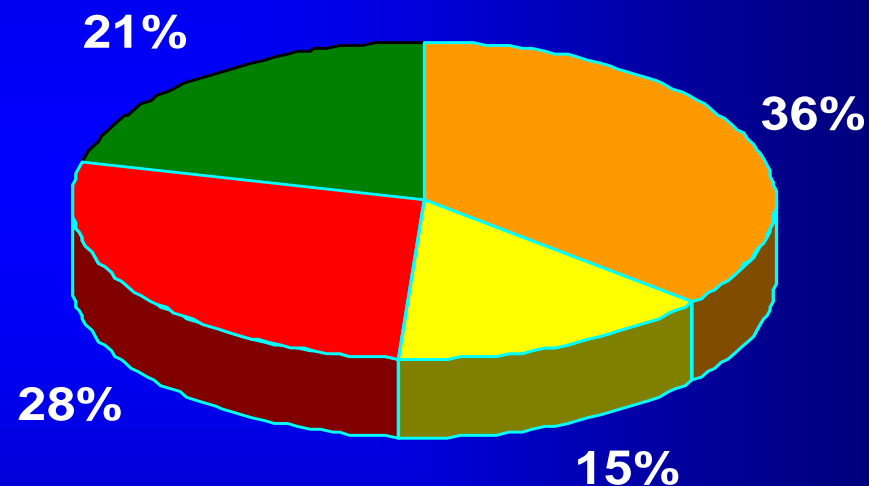
■ 2 PORZIONI ■ 1 PORZIONE ■ NESSUNA PORZIONE

## CONSUMO GIORNALIERO DI VERDURA



■ 2 PORZIONI ■ 1 PORZIONE ■ NESSUNA PORZIONE

## CONSUMO SPUNTINO A SCUOLA



■ Panino con insaccati  
■ Panino con formaggi  
■ Panino con latticini e insaccati  
■ Altro

# EDUCAZIONE NUTRIZIONALE

## INCONTRI CON I GENITORI (ore 4)

Invitati presso le strutture della ASL per ritirare la scheda relativa alla valutazione dello stato nutrizionale ed invio ai Pediatri LS.

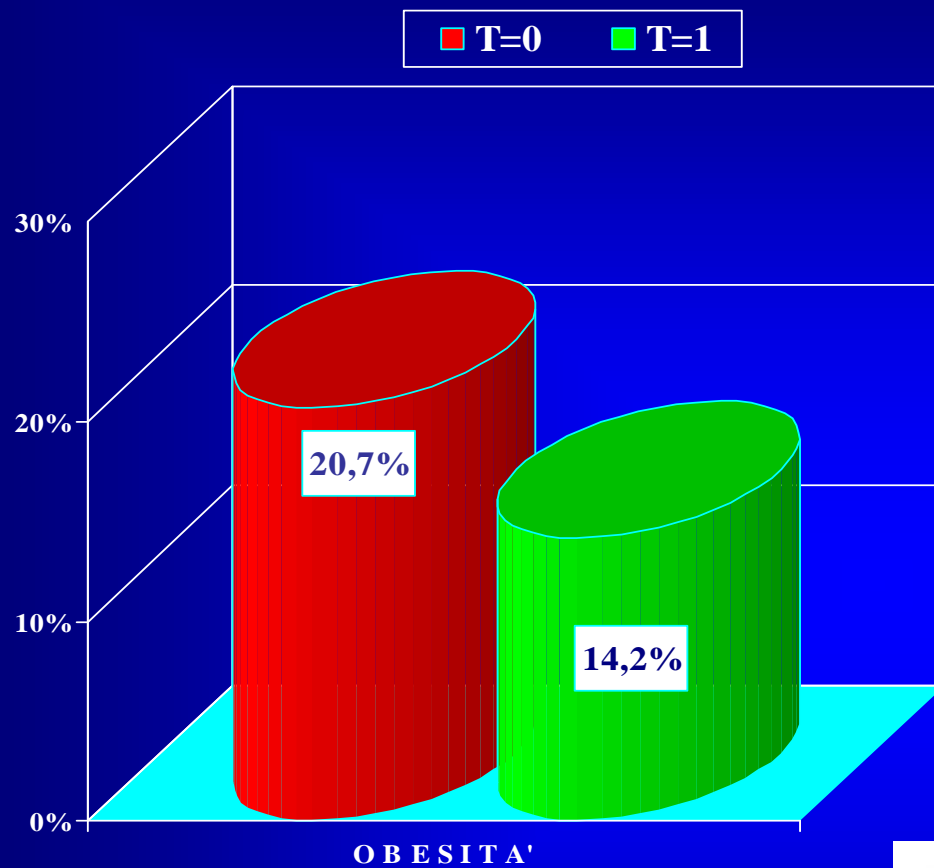
## PROGRAMMA CORSO DI EDUCAZIONE E INFORMAZIONE NUTRIZIONALE PER GLI INSEGNANTI (ore 16)

## PROGRAMMA PER GLI ALUNNI (ore 25)

**Spuntini a scuola – Colazione in classe**  
**Giornate della frutta – Verdura party**



# Prevalenza di obesità Follow up 2 anni

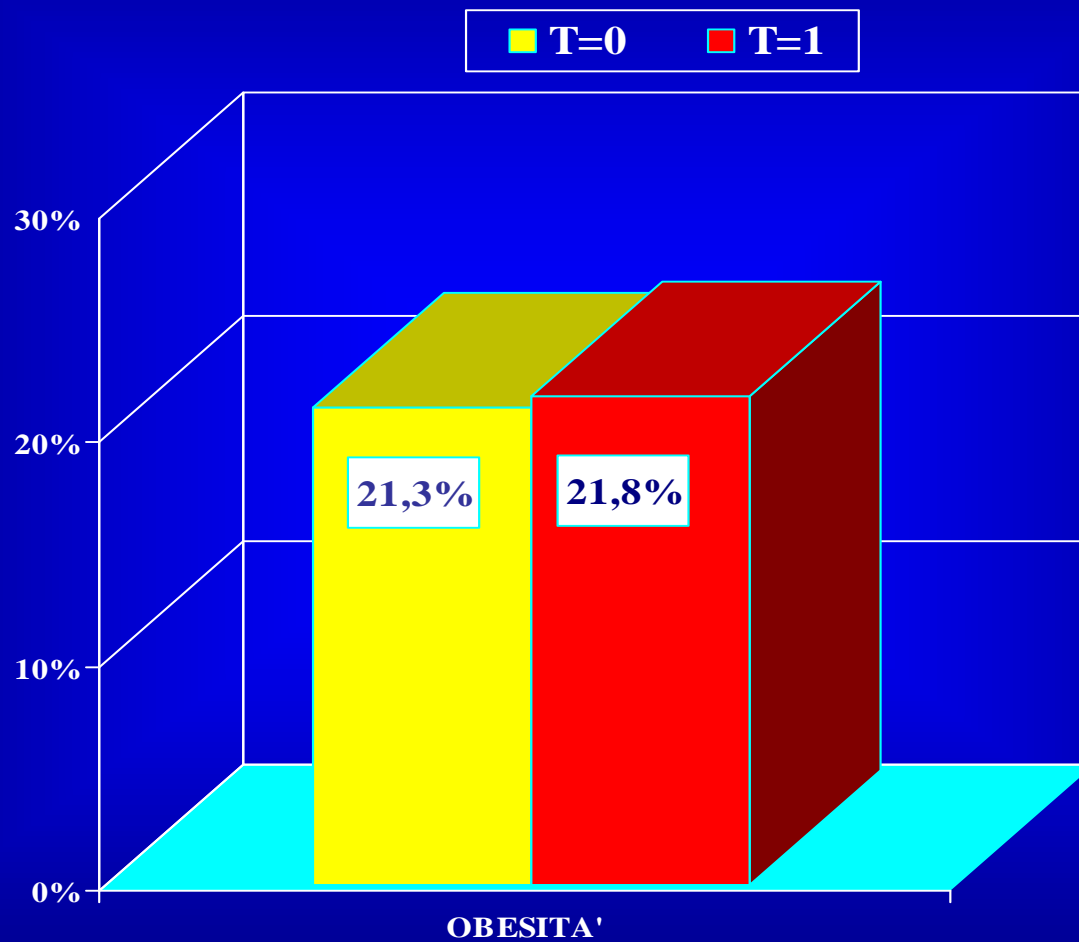


- 31,4%



# Prevalenza di obesità gruppo controllo

## Follow up 2 anni



## **Nutrizionisti**

Valutazione stato  
di nutrizione,  
formazione ed  
informazione

## **Famiglia**

Incontri di  
educazione  
nutrizionale

# **Bambini**

Attività teoriche e  
pratiche in tema  
nutrizionale

## **Pediatri L.S.**

Scheda relativa  
alla valutazione  
dello stato  
nutrizionale

## **Insegnanti**

Corso di  
formazione in  
nutrizione

# .....L'efficacia dello studio-intervento

