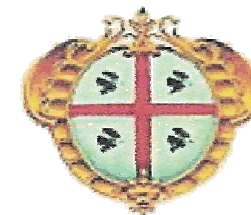




Ministero della Salute



Centro nazionale per
la prevenzione e
il controllo delle malattie



Monitoraggio e prevenzione dell'obesità nelle donne in età fertile e nel bambino in Sardegna

Arras P. ζ, Cattina G. §, Fadda S.α, Marrocu A.M.β, Meli C.χ, Meloni G.δ, Cocco E.ε, Tagliaferri E.φ,
Campus D.^, D'Addesa D.*, Leclercq C.*, Censi L.*

ζ Azienda USL n.1 Sassari (SIAN) - Sardegna.

§ Azienda USL n.4 Lanusei (SIAN e Servizio Materno Infantile) - Sardegna.

α Azienda USL n.3 Nuoro (SIAN) - Sardegna.

β Azienda USL n.5 Oristano (SIAN) - Sardegna.

χ Azienda USL n.6 Sanluri (SIAN) - Sardegna.

δ Azienda USL n.2 Olbia (SIAN) - Sardegna.

ε Azienda USL n.8 Cagliari (SIAN) - Sardegna.

φ Azienda USL n.1 Carbonia (SIAN) - Sardegna.

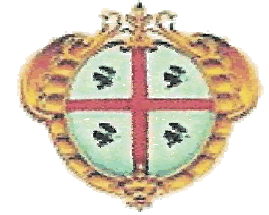
* Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN) - Roma

^ Servizio Prevenzione dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale della Regione Sardegna - Cagliari



Pina Arras

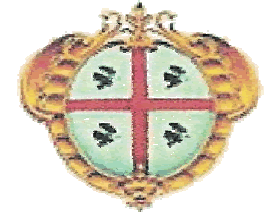
**Dirigente medico SIAN-
componente gruppo di progetto regionale**



Introduzione

L'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale della Regione Sardegna ha promosso un progetto di sorveglianza nutrizionale in età infantile e nella donna in età fertile, con il supporto scientifico dell'INRAN.

Sono coinvolti i SIAN delle 8 Aziende USL della Sardegna in un programma finalizzato ad assicurare in modo continuativo, su tutto il territorio regionale, la prevenzione dell'obesità e la promozione di comportamenti alimentari e stili di vita sani.



Obiettivi strategici

Monitoraggio stato nutrizionale e pressione arteriosa (PA) nei bambini di 8-9 anni della Sardegna;

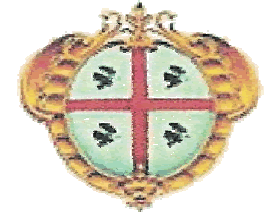
rilevazione dei dati relativi all'adequatezza della dieta e allo stile di vita nella popolazione infantile;

valutazione dello stato nutrizionale e della PA nelle mamme dei bambini in esame;

dotazione dei SIAN delle competenze necessarie.



Metodi

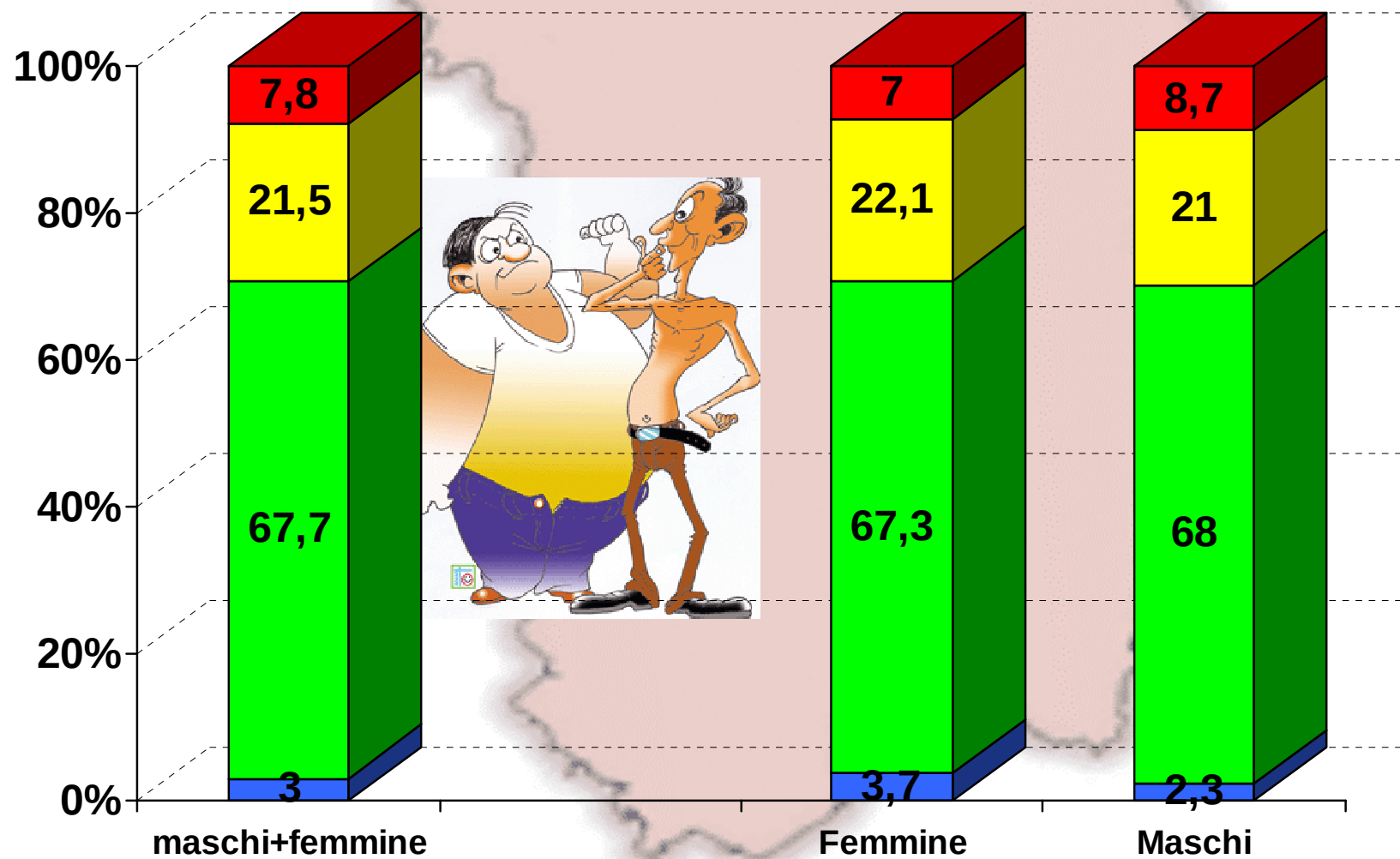
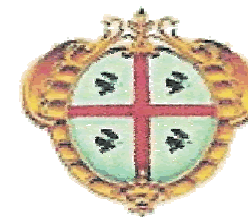


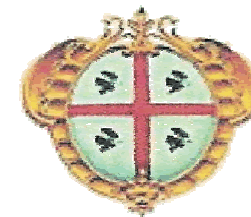
- ▶ **Valutazione stato nutrizionale**- indice di massa corporea (IMC, Kg/m²). La valutazione del sovrappeso e obesità è stata fatta tramite le tabelle **dell'international task force** nei bambini ed in accordo con l'**OMS** negli adulti.
- ▶ **Pressione arteriosa** -valutata secondo le raccomandazioni internazionali
- ▶ **Questionario**-abitudini frequenze nel consumo di alimenti e informazioni su stili di vita.
- ▶ **Diario alimentare**-consumi alimentari di due giorni consecutivi



Stato nutrizionale

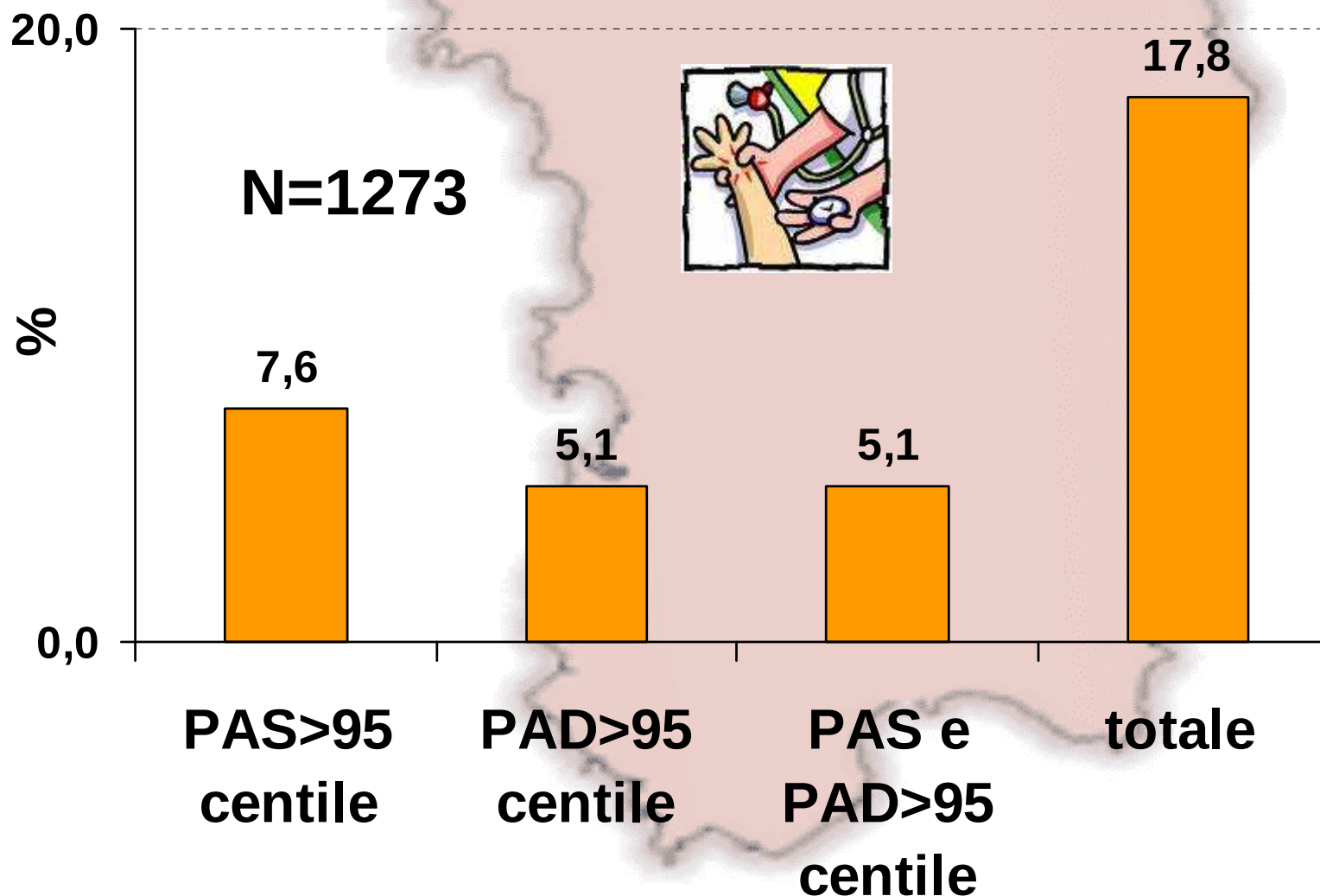
Campione 1274 bambini

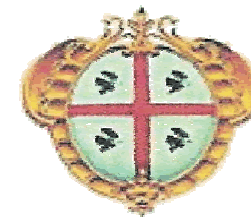




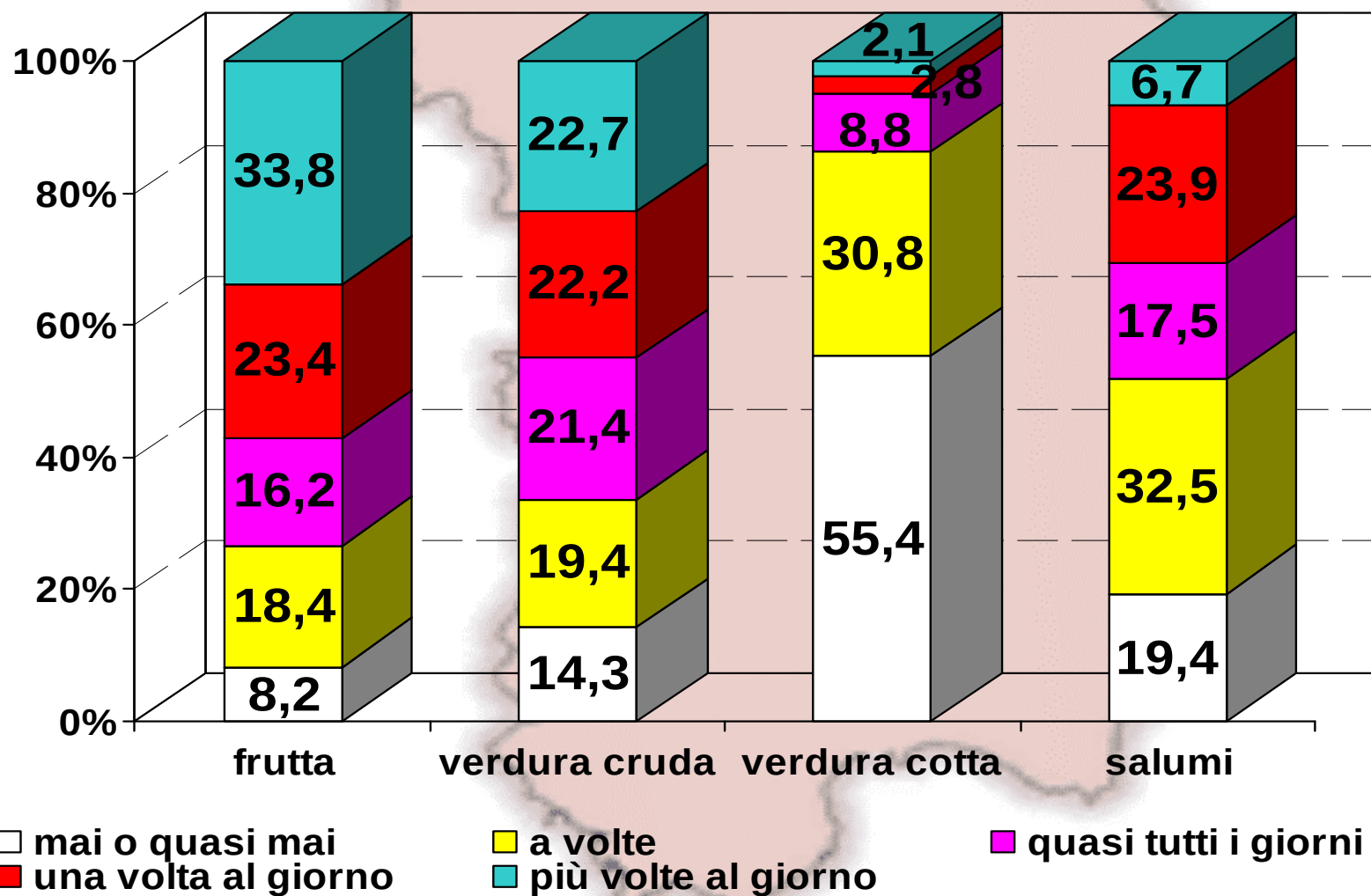
Pressione arteriosa bambini

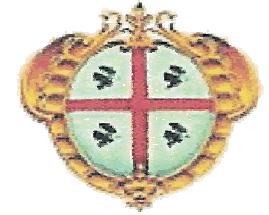
Percentuale dei bambini con valori superiori a quelli di riferimento



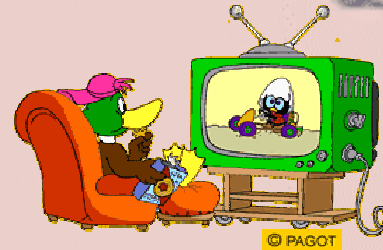


Frequenza Consumi alimentari





Sedentarietà

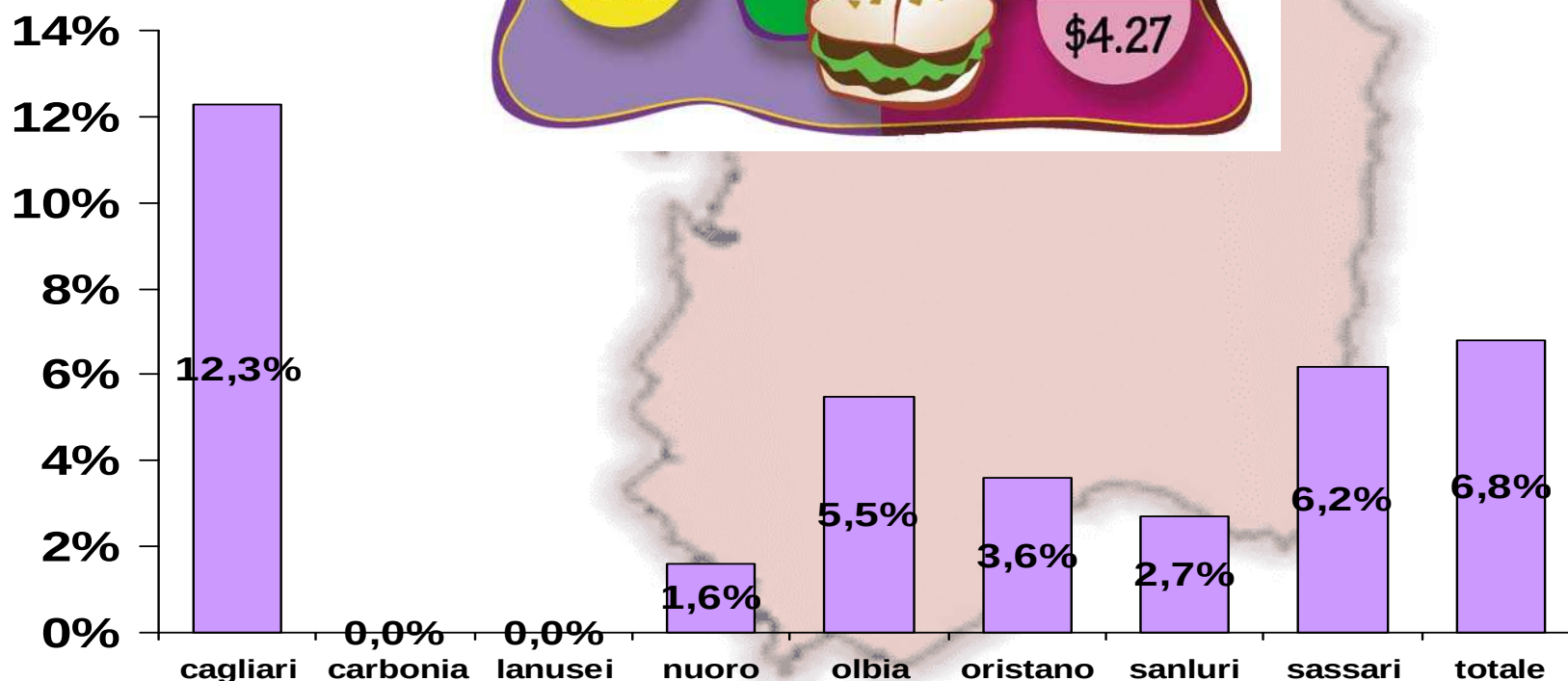
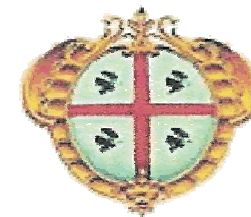


Ore giornaliere

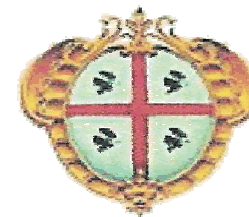
Computer	1.2±1.5
Tv nei giorni feriali	2.0±1.5
Tv nei giorni festivi	2.4±1.6



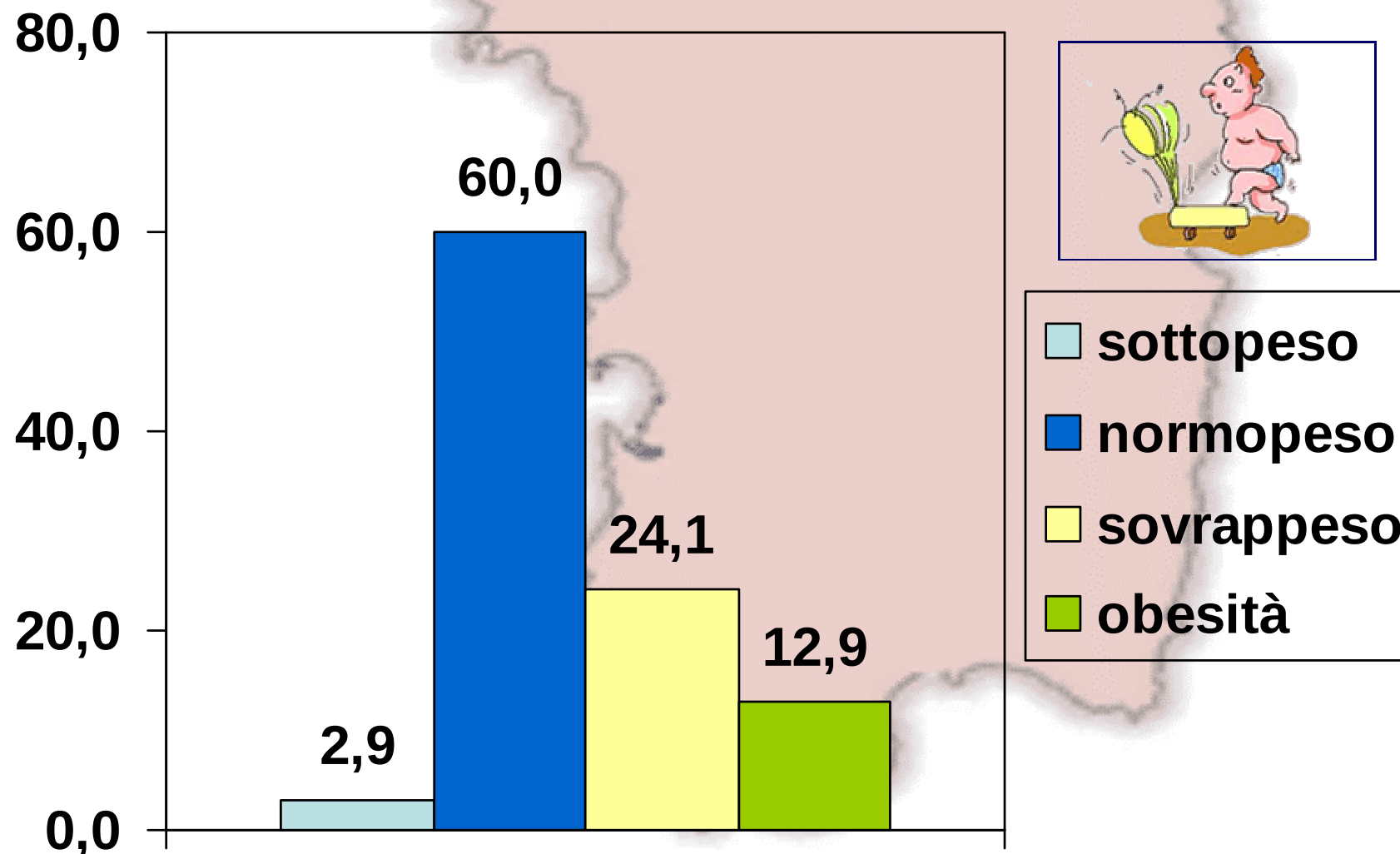
Percentuale di bambini che frequentano il fast food

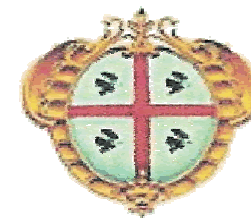


Stato nutrizionale

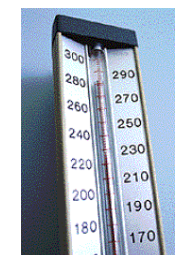
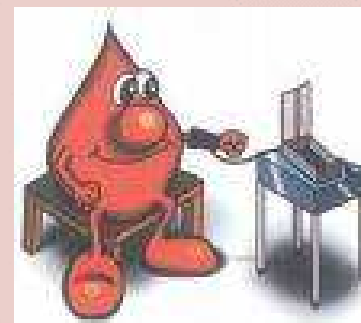
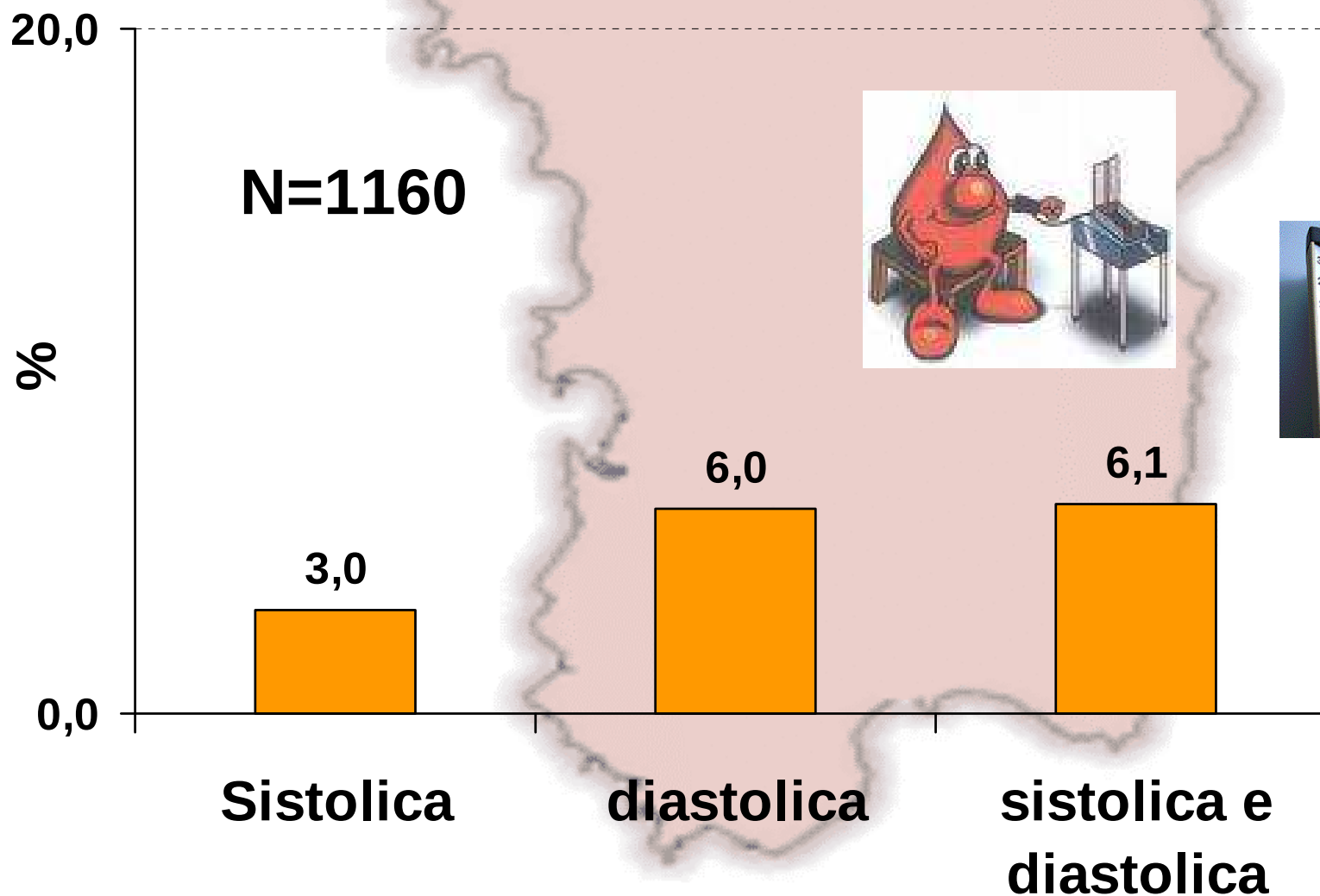


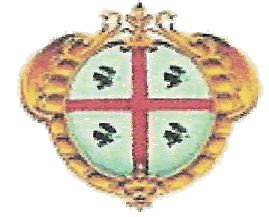
**Campione 1160 mamme dei
bambini studiati**





PRESSIONE ARTERIOSA MAMME



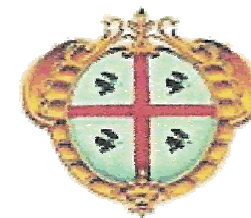


Azioni successive

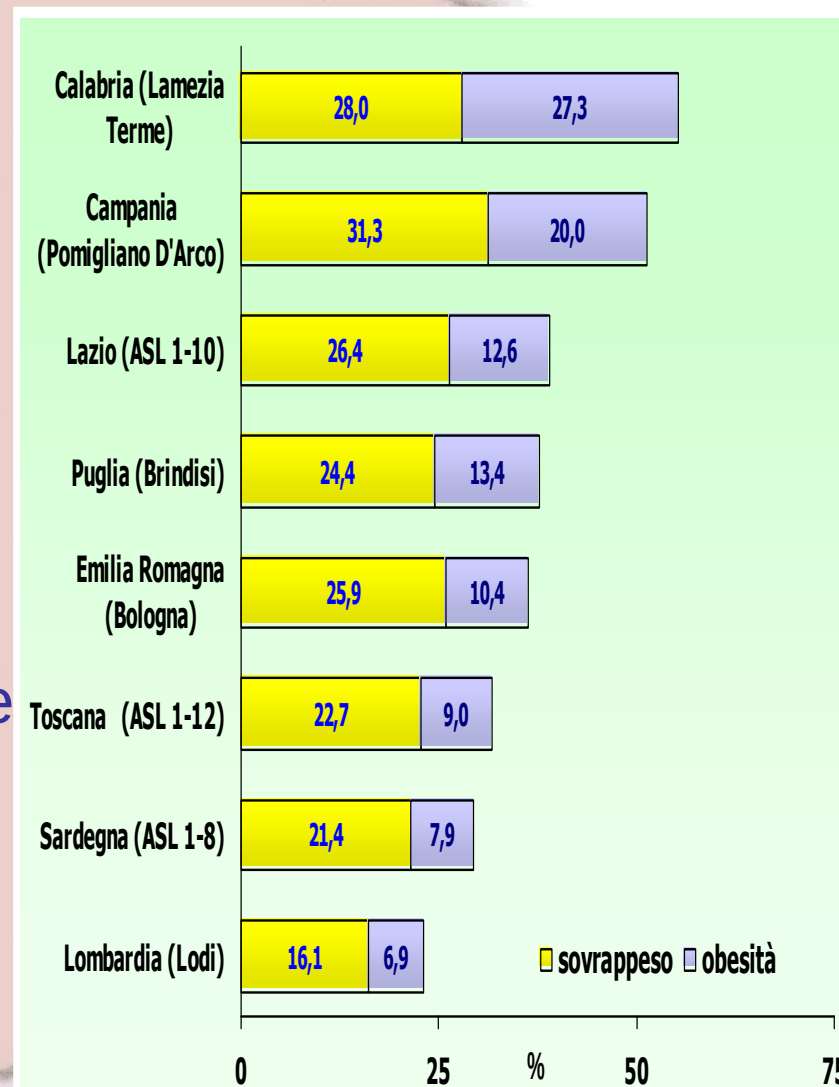
Interventi di educazione alimentare e di educazione al gusto con coinvolgimento e partecipazione attiva degli insegnanti in collaborazione con i genitori saranno condotti, ad iniziare dall'anno scolastico corrente, utilizzando strumenti didattici specificamente sviluppati e sperimentati dall'INRAN ,seguiti da una verifica della loro efficacia.



conclusioni

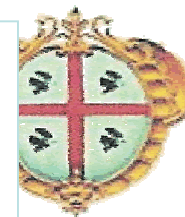


- Tutte le Aziende USL hanno acquisito gli strumenti di base per poter attivare la sorveglianza nutrizionale in modo stabile.
- Si possono fare comparazioni tra aree diverse e valutazioni per scelte di politica nutrizionale basate su dati locali ,ma integrate a livello nazionale.





Reg.Sardegna-Serv.Prevenzione-D.Campus(direttore)-M.Piras-A.Sanna-P.Podda



A.USL N.1 Sassari P.Murineddu(Resp.Sian)-P.ArrasL.Pini-L.Demontis-M.R.Zolo-M.Cappai-C.Barago-F.Mameli-G.Ruiu-T.Deligia- L.Galaffu- C.Brundu- R.Terrosu- M.F.Milia-L.Vargiu-L.Lai-P.Bulla-P.Angioi- M.F.Simula- G.SanniaV.Merella-A.Salis-A.Tinteri

A.USL N.2 Olbia M.R.Ara (Resp.Sian)-G.Meloni L.Ragaglia-M.Cucciari-P.Carboni-F.Carboni-G.De Giovanni-P.Sanna-.G.Tanca-S.Alias

A.USL N.3 Nuoro M.F.Murineddu(Resp.Sian)–S.Fadda-S.Muroni-L.Sanna-S.Fele-G.Loi-G.Manconi-E.Mereu-G.Salis-B.Cugusi-A.Pacchiano- L.Poddi-L.Tolu

A.USL N.4 Lanusei G.Cattina (Resp.Sian)-L.Flore-M.Depau-G.Orrù

A.USL N.5 Oristano R.Puggioni (Resp.Sian)-A.M.Marroccu-S.Usai-M.Cossu-G.Farina-A.Mossa-T.Sanna-G.Succu

A.USL N.6 Sanluri I.Pintor (Resp.Sian)-C.Meli-M.Donatini-L.Scanno-G.Porcu-R.Caria-R.Congia

A.USL N.7 Carbonia S.Pinna (Resp.Sian) E.Tagliaferri-A.Corda-A.Carta-C.Atzori-G.Pinna- P.Corsini-G.Sarritzu

A.USL N.8 Cagliari G.Orunesu (Resp.Sian)-C.Sannia-E.Cocco-A.Usai-M.Murgia-M.D.Salis-A.Floris-L.La Licata-F.Landucci-G.Pisano- S.Ardau-G.Cimino- O.Marini-G.Mereu-D.Pilato-C.Porcedda-C.Soggiu-S.Cocco-L.Fanni-M.F.Mascia-M.B.Massa-P.Seguro-L.Carcangiu-G.Tolu-M.B.Atzeni-M.Casula-G.Contu-G.Desogus-R.Fanunza-R.Garau-M.Melis-L.Sulis-C.Zoroddu

INRAN-L.Censi-G.Daddesa-D.Arcella--N.Bevilacqua--C.Leclerque-R.Piccinelli-S.Sette-C.Le Donne-E.Menghetti-D.Martone-E.Toti