



Ministero della Salute



Centro nazionale per
la prevenzione e
il controllo delle malattie

A. Savoia, C. Savonitto, L. Pilotto, E. Carlin, G. Zamaro

L'educazione alimentare dei bambini: un esempio sostenibile di integrazione fra le istituzioni



***dr. Aldo Savoia
medico SIAN
A.S.S. "Medio Friuli"***

Udine - 2003

indagine su 750 alunni delle scuole elementari

- **56% frutta <1/giorno**
- **72% verdura <1/giorno**
- **78% bevande zuccherate
≥3 volte alla settimana**
- **75% delle merende di metà mattina
ipercaloriche**

Individuare un metodo educativo efficace in quanto a:

- capacità di facilitare l'acquisizione di comportamenti alimentari corretti,**
- sostenibilità nel tempo e**
- riproducibilità in contesti analoghi**

Strategie

- sviluppo di alleanze finalizzate alla partecipazione e integrazione degli Enti Locali, dell'ufficio OMS "Città Sane", dell'Università di Udine e degli sponsor privati (imprese alimentari)
- attivazione di un "gruppo misto di progetto" (genitori, insegnanti, dirigenti scolastici, operatori sanitari)
- Individuazione/condivisione del "Contratto della Merenda" come strumento di adesione al progetto



Cos'è il "Contratto"?

Un **impegno scritto**,
da parte della **scuola** e della **famiglia**,
a fornire a giorni alterni
uno spuntino del mattino predefinito
consistente esclusivamente in
frutta (fornita dai genitori),
pane e **yogurt** (forniti gratuitamente dalla scuola).

- *adesione libera*
- *merenda assicurata solo alle scuole in cui l'adesione era superiore al 60%*



Risultati

- Adesione al Contratto
 - nel primo anno **84%**
 - negli anni successivi (dal 2004 al 2006) **72%**
- Rispetto delle clausole del Contratto **97%**
- Gradimento della merenda da parte dei bambini
 - pane **92%**
 - yogurt **83%**
 - frutta **80%**
- Efficacia dei programmi didattici di supporto all'adesione
- Drastica riduzione del consumo di merende ipercaloriche e bevande zuccherate a scuola



Risultati

- **da fase pilota** (5 scuole dal 2003 al 2006),
alla fase attuale (adesione di tutti i circoli didattici della città - totale circa 1150 bambini - con il consolidamento della rete interistituzionale)
- il Piano Regionale della Prevenzione ha incluso, fra le azioni previste, la diffusione dell'esperienza a livello regionale.



IL CONTRATTO DELLA MERENDA

le alleanze

CITTÀ SANE

AZIENDA SERVIZI
SANITARI

IL CONTRATTO DELLA MERENDA 2005 - 2008

CIRCOLI DIDATTICI

FAMIGLIA

COMUNE DI UDINE

SCIENZE DELLA
FORMAZIONE
UNIVERSITÀ DI UDINE

CATTEDRA DI PEDIATRIA
UNIVERSITÀ DI UDINE

Discussione e conclusioni

- L'evoluzione del progetto dimostra che il "Contratto" è una strategia
 - efficace,
 - sostenibile e
 - riproducibile per l'educazione alimentare.

Strumento "responsabilizzante" ma

- "leggero"
- pratico
- concreto
- di facile applicabilità





Ministero della Salute



Centro nazionale per
la prevenzione e
il controllo delle malattie

Grazie per l'attenzione!

