

Interventi multisettoriali per la promozione di una sana alimentazione e di una regolare attività fisica diffusi nelle comunità locali, sono efficaci per migliorare i comportamenti e ridurre la prevalenza di obesità infantile.

Tripodi Alberto *, Midili Simona *, Persi Ylenia *, Pinca Jenny *, Serafini Chiara °.

* U.O.S. Nutrizione - SIAN, AUSL di Modena

° Coop Estense

Introduzione

Per favorire sane abitudini alimentari e motorie e prevenire sovrappeso ed obesità, fin dall'infanzia, tutti concordano sulla necessità di sviluppare iniziative multisettoriali con il coinvolgimento dei portatori d'interesse delle comunità locali. Da oltre 7 anni, il SIAN di Modena implementa progetti con tali caratteristiche con il contributo delle amministrazioni comunali, della scuola e di altri enti, aziende private, associazioni.

Metodi

Sono istituiti gruppi di lavoro operativi, coordinati dalle amministrazioni locali, comprendenti scuola (Direzione Didattica, insegnanti), USL (SIAN, Distretti, MMG, Pediatri), genitori, Grande Distribuzione, società sportive, CONI, associazioni di volontariato.

Sono sviluppate valutazioni di efficacia, mediante indagini di sorveglianza nutrizionale e compilazione di semplici questionari.

Risultati

Attualmente i progetti sono attivi in 7 territori con il coinvolgimento di oltre 10.000 bambini e ragazzi ed altrettante famiglie e con ricaduta su 100.000 persone. Sono stati formati 400 insegnanti ed oltre 800 classi partecipano alle iniziative. Nelle scuole vi è ampia diffusione del consumo di merende a base di frutta.

Sono implementati percorsi motori e sportivi in orario scolastico ed extrascolastico per tutti e, in 2 territori, è stato attivato il piedibus. Sono state realizzate numerose iniziative divulgative, anche all'aperto e nei centri commerciali.

Dal 2005 al 2010, la prevalenza di sovrappeso ed obesità in bambini di 8-9 anni in provincia di Modena si è ridotta del 18%. Si è documentato un aumento della sensibilità delle famiglie su sana alimentazione e svolgimento di regolare attività fisica ed un miglioramento delle abitudini di vita nei bambini.

Conclusione

Progetti condivisi dai diversi "attori" della comunità ed in grado di stimolare il protagonismo di bambini, ragazzi, famiglie e cittadini, favoriscono comportamenti salutari mediante la creazione di un circuito virtuoso scuola-famiglia-comunità.