



Titolo: Sardegna NeSS (Network Scuola e Salute)

Serena Meloni*, Rita Masala*

*Regione Autonoma Sardegna, Direzione Generale della Sanità, Servizio Prevenzione

Introduzione: A seguito di una ricognizione sugli interventi di promozione della salute nelle scuole effettuati dalle ASL della Sardegna e dalle istituzioni scolastiche stesse, nella nostra regione si è evidenziata una fervente attività, spesso di buona qualità, ma estremamente variegata per tematiche e metodologie, e purtroppo carente di una strategia di intervento globale per il territorio e coerente con i bisogni manifestati dalle istituzioni scolastiche. Considerato il bisogno di razionalizzazione e coordinamento delle attività del territorio, e vista l'esperienza europea del Network delle Scuole Promotrici della Salute, la Giunta Regionale ha deliberato l'istituzione del **Sardegna NeSS** (Network Scuola e Salute) ispirato, appunto, al Network Europeo. Il **Sardegna NeSS** mira alla creazione di un ambiente fisico, sociale ed intellettuale che aiuti gli studenti, i genitori e la comunità intorno alla scuola a diventare agenti attivi nella ricerca del miglioramento del loro stato di salute.

Metodi: Utilizzando la metodologia di lavoro e gli strumenti sviluppati dal Network Europeo delle Scuole Promotrici della Salute, e adattati alla realtà locale, il **Sardegna NeSS** si configura come uno strumento fondamentale per promuovere l'approccio *multistakeholder* per la prevenzione e la promozione della salute. Esso raccoglie, in una rete virtuale, tutti gli operatori che considerano la scuola soggetto attivo di promozione della salute. Attraverso il suo sito (www.sardegness.it) il **Sardegna NeSS** offre ai suoi affiliati:

1. formazione sui principi e la metodologia dello SHE Network
2. forum di discussione per tematiche e/o per aree geografiche
3. motore di ricerca degli operatori regionali suddivisi per area di interesse e/o area geografica
4. biblioteca di risorse per la progettazione e la valutazione degli interventi
5. logo ufficiale da utilizzare sui materiali del proprio progetto
6. newsletter periodica per tenersi aggiornati
7. vetrina dove esporre i propri progetti

Risultati: Per la prima volta in Sardegna gli operatori di sanità pubblica operanti nel settore scolastico hanno a disposizione non solo un luogo virtuale per confrontarsi e crescere, ma anche un provider unico per la formazione sulla metodologia di intervento più efficace nella promozione della salute nelle scuole. Una rete di referenti aziendali e referenti scolastici provinciali è già operante, coordinamento della Regione e dell'Ufficio Scolastico Regionale, per diffondere sul territorio il **Sardegna NeSS**

Conclusione: Con il **Sardegna NeSS** la nostra regione ha posto le basi per la creazione di una rete virtuale di operatori dei più diversi enti (es. scuole, ASL, associazioni di volontariato, comuni, province, associazioni di categoria, associazioni sportive etc.). Il **Sardegna NeSS**, dunque, sta contribuendo alla razionalizzazione delle risorse regionali operanti in questo settore di sanità pubblica.