

**hb  
SC**

# Health Behaviour in School-aged Children

A World Health Organization Collaborative Cross-national Study



Università degli  
Studi di Torino



Università degli  
Studi di Padova



Università degli  
Studi di Siena

## I comportamenti di salute tra i ragazzi in età scolare: lo studio HBSC in Italia

A cura di:  
**Franco Cavallo**  
**Patrizia Lemma**  
**Massimo Santinello**  
**Mariano Giacchi**





## IL GRUPPO DI RICERCA NAZIONALE



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO  
DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA E MICROBIOLOGIA

**Prof. Franco Cavallo** (*Principal Investigator*)  
**Prof.ssa Patrizia Lemma**  
**Dott. Alberto Borraccino**  
**Dott.ssa Paola Dalmasso**  
**Dott. Alessio Zambon**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SIENA  
DIPARTIMENTO DI FISIOPATOLOGIA, MEDICINA  
SPERIMENTALE E SANITÀ PUBBLICA

**Prof. Mariano Giacchi**  
**Dott. Giacomo Lazzeri**  
**Dott.ssa Stefania Rossi**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA  
DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA  
SOCIALIZZAZIONE

**Prof. Massimo Santinello**  
**Dott.ssa Lorenza Dallago**  
**Dott. Alessio Vieno**  
**Dott.ssa Chiara Verzeletti**  
**Dott.ssa Silvia Formentin**

... con la collaborazione del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) e delle Regioni Piemonte e Toscana



## **IL REPORT - Stili di vita e salute mentale dei giovani italiani tra 11 – 15 anni**

**All'ultima indagine internazionale (anno scolastico 2005-2006) hanno partecipato 41 paesi**

**Il campione italiano esaminato:**

- 349 classi complessivamente selezionate nelle scuole medie inferiori e superiori di diverse aree geografiche (Nord-Ovest, Nord-Est, Centro, Sud ed Isole)**
- dei 4423 questionari complessivamente raccolti, 3951 (89,3%) sono risultati in possesso delle informazioni minime richieste per essere inclusi nelle analisi ...**

**... dei 4423 questionari ricevuti la maggior parte proviene dal Sud (41.7%) e dal Centro-Nord (32.9%), ovvero le aree italiane con la maggiore densità di popolazione delle età considerate (11-13-15 anni)**



## I CONTENUTI DEL QUESTIONARIO

**Il contesto familiare e il gruppo dei pari**

**L'ambiente scolastico**

**Attività fisica e tempo libero**

**Abitudini alimentari e immagine corporea**

**Comportamenti a rischio**

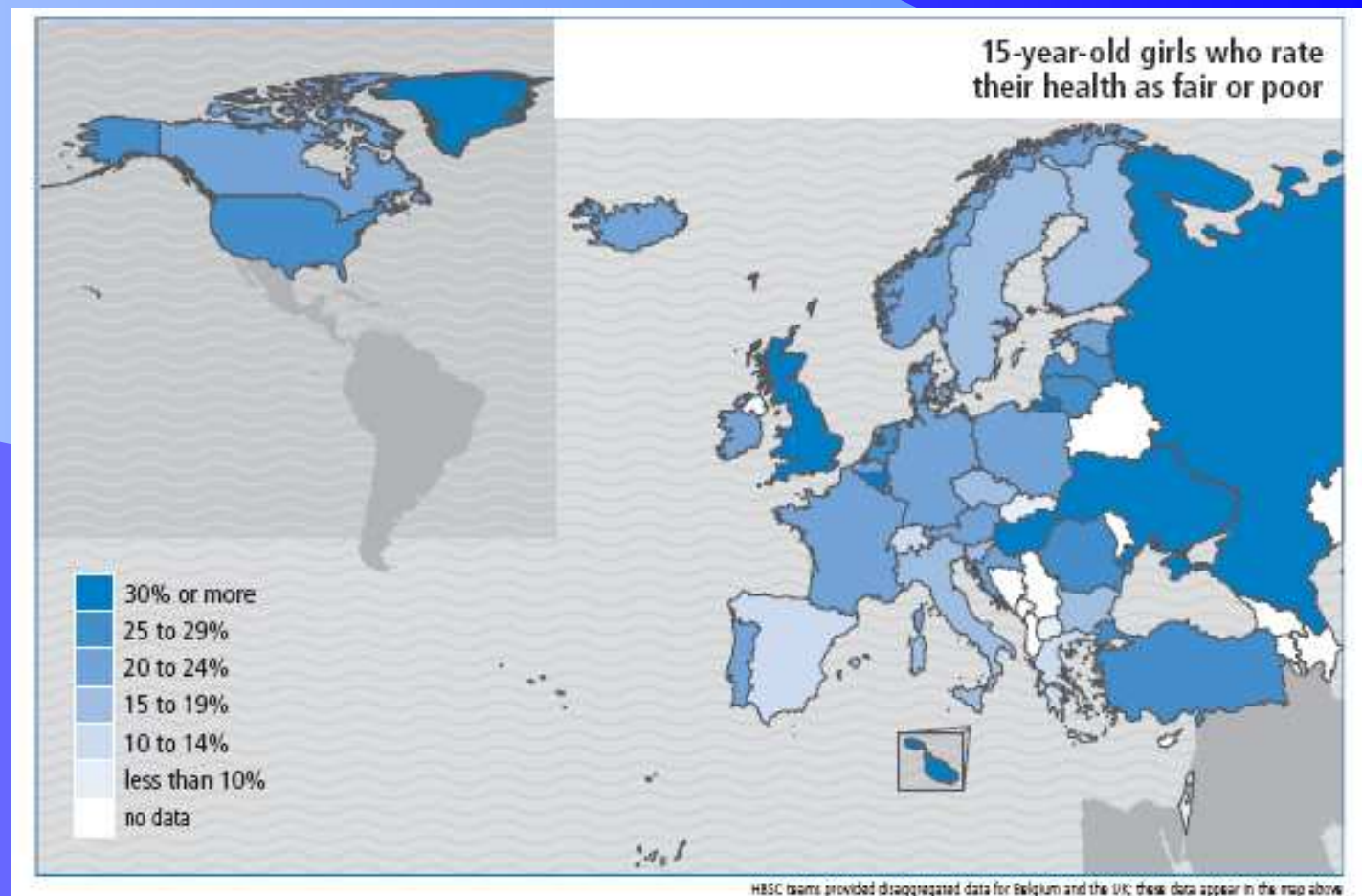
**Salute e benessere**

**Disuguaglianze e capitale sociale**

**... ora qualche immagine dal rapporto 2005 -2006**

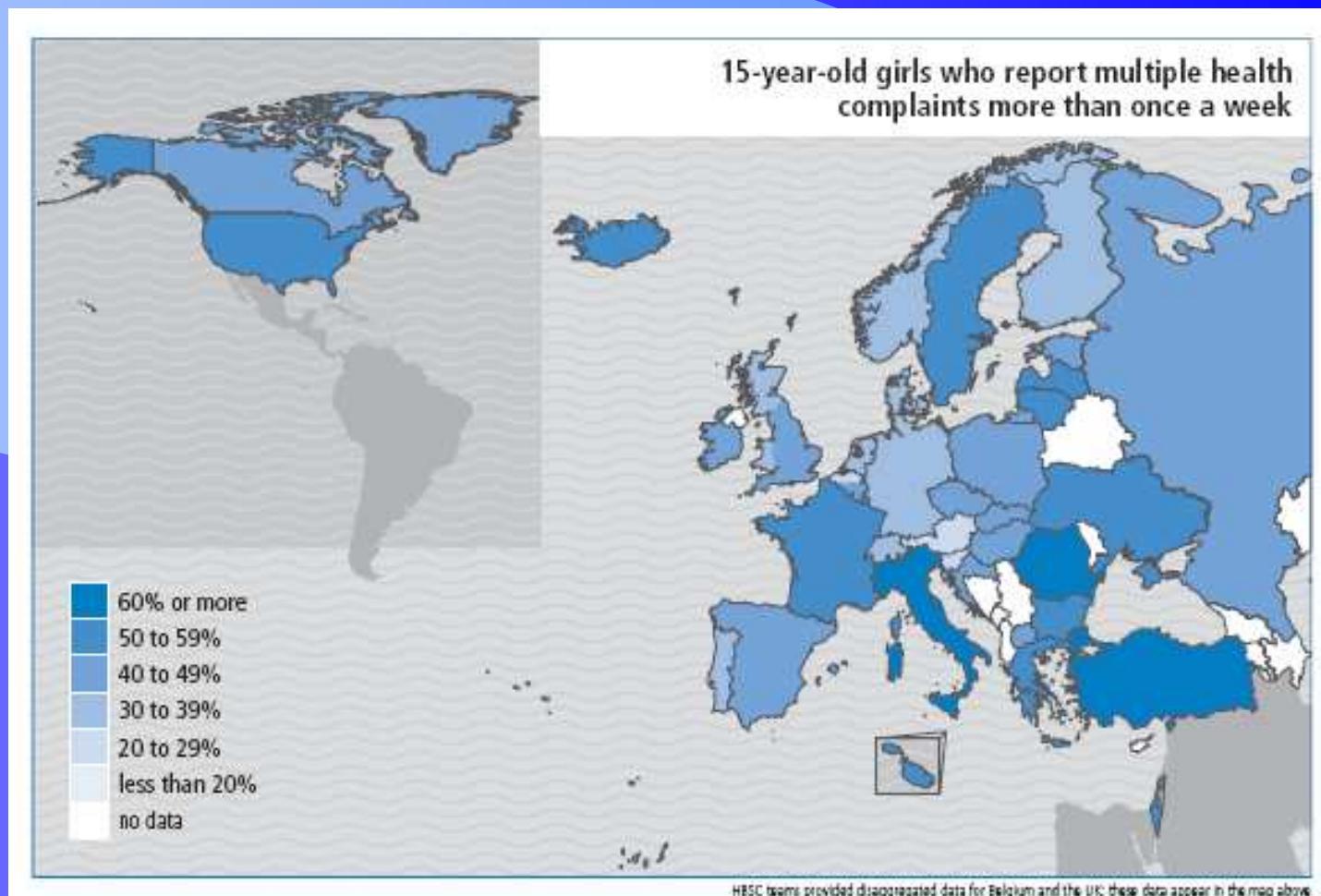


Salute percepita come buona (solo il 16% delle ragazze dichiara uno stato di salute non buono) ...



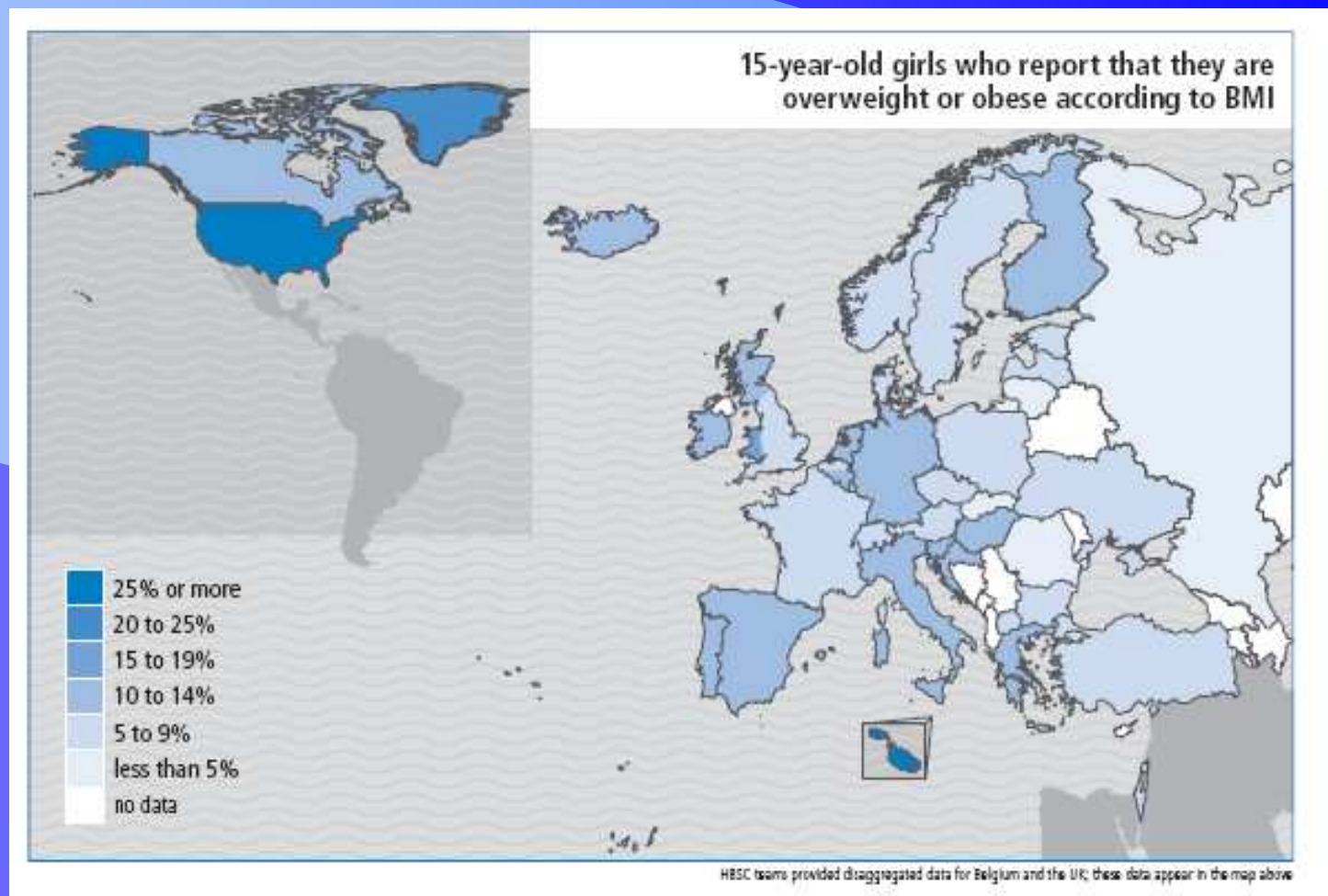


... ma anche la più alta percentuale di ragazze che riportano “sintomi” (il 65% insieme alla Turchia) ...





**Il 10% delle ragazze ritiene di essere in sovrappeso ...**





... tra coloro che si ritengono 'troppo' o 'decisamente grassi' si osserva una maggior frequenza tra le femmine con il crescere dell'età e una riduzione nei maschi ...

Percentuale di coloro che si sentono grassi, per età e genere

■ Maschi ■ Femmine

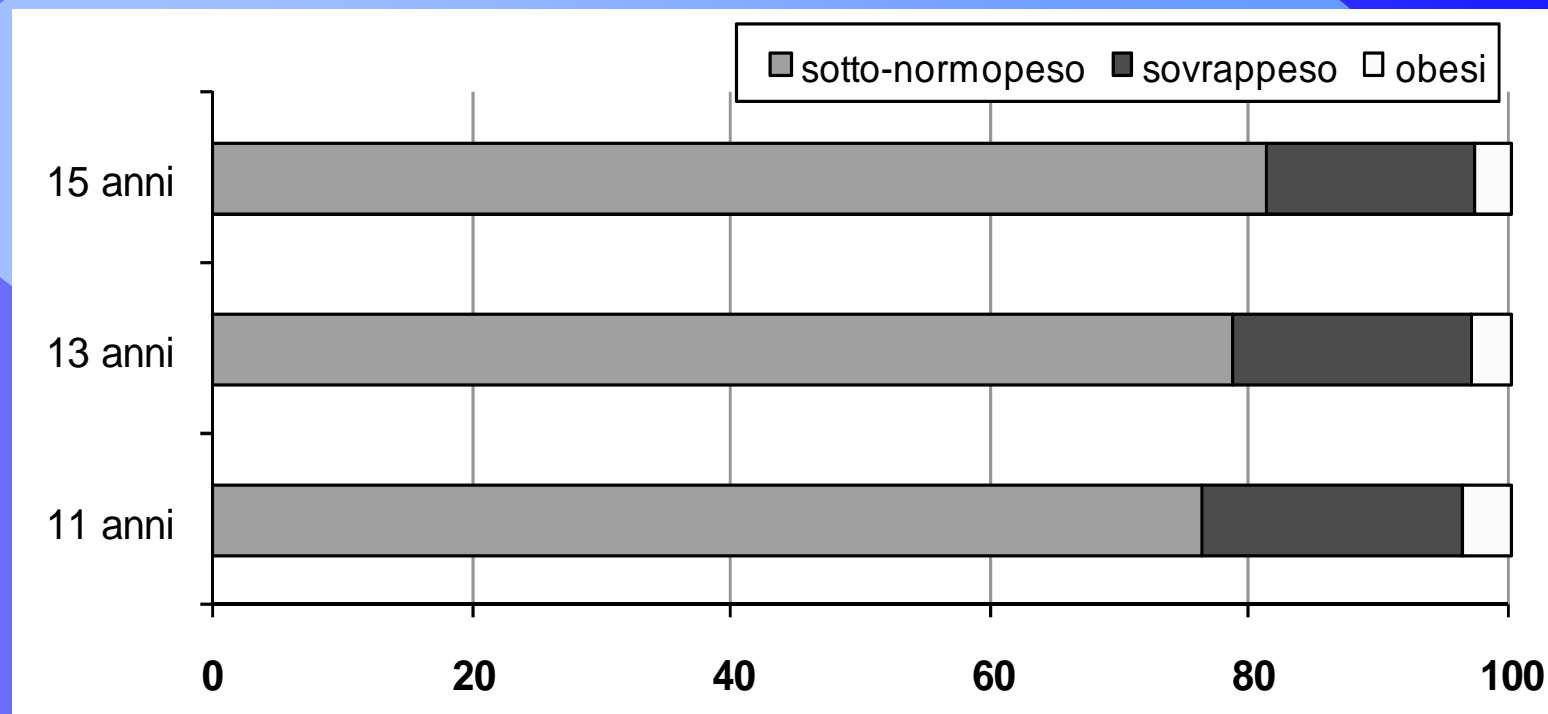






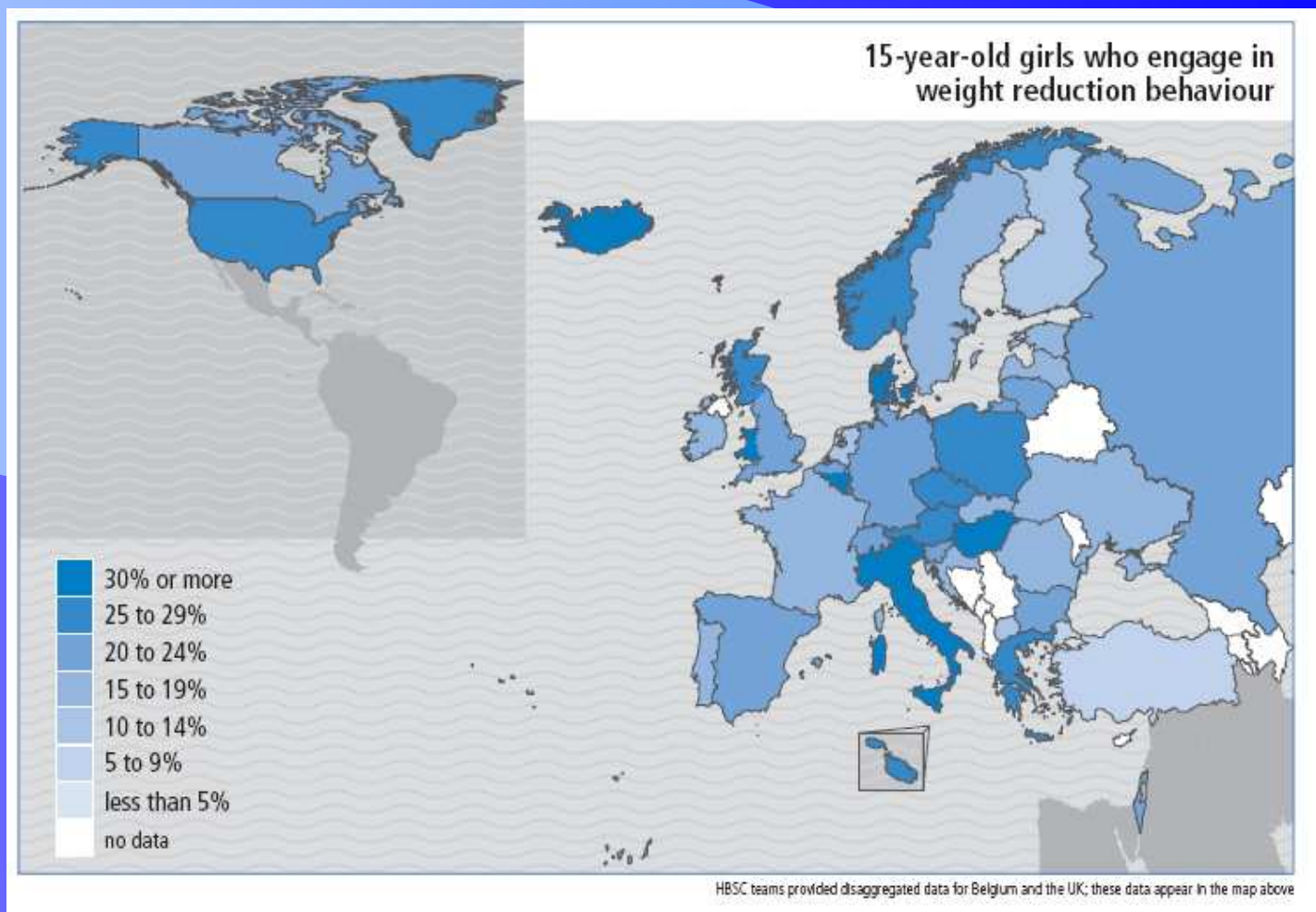
In generale, l'andamento del sovrappeso e dell'obesità con l'aumentare dell'età evidenzia la diminuzione del sovrappeso e l'aumento del sotto/normopeso

Distribuzione classi IMC per fascia di età 2006



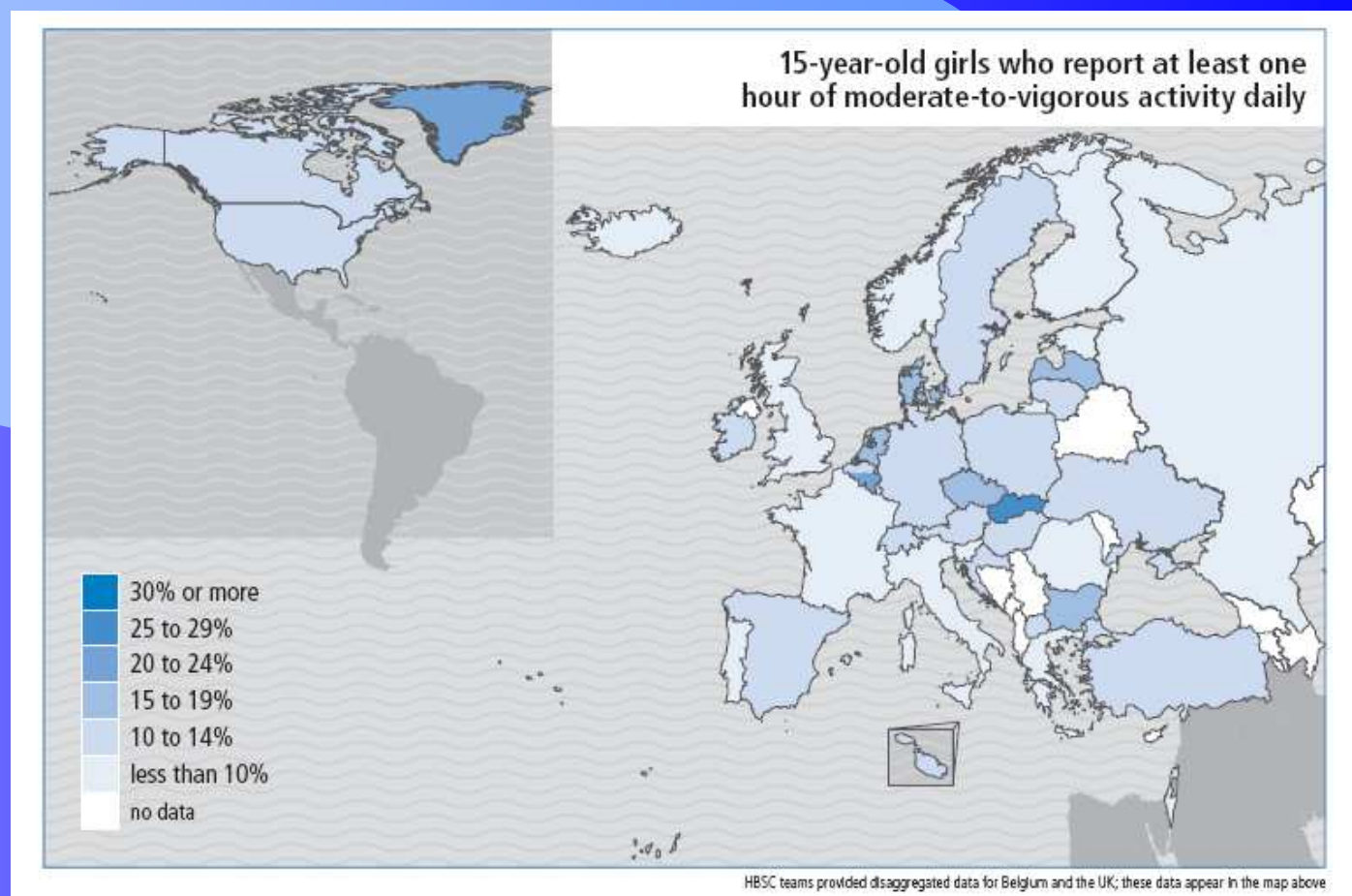


... ma il 34% fa dieta per ridurre il peso (seconda solo all'Islanda)



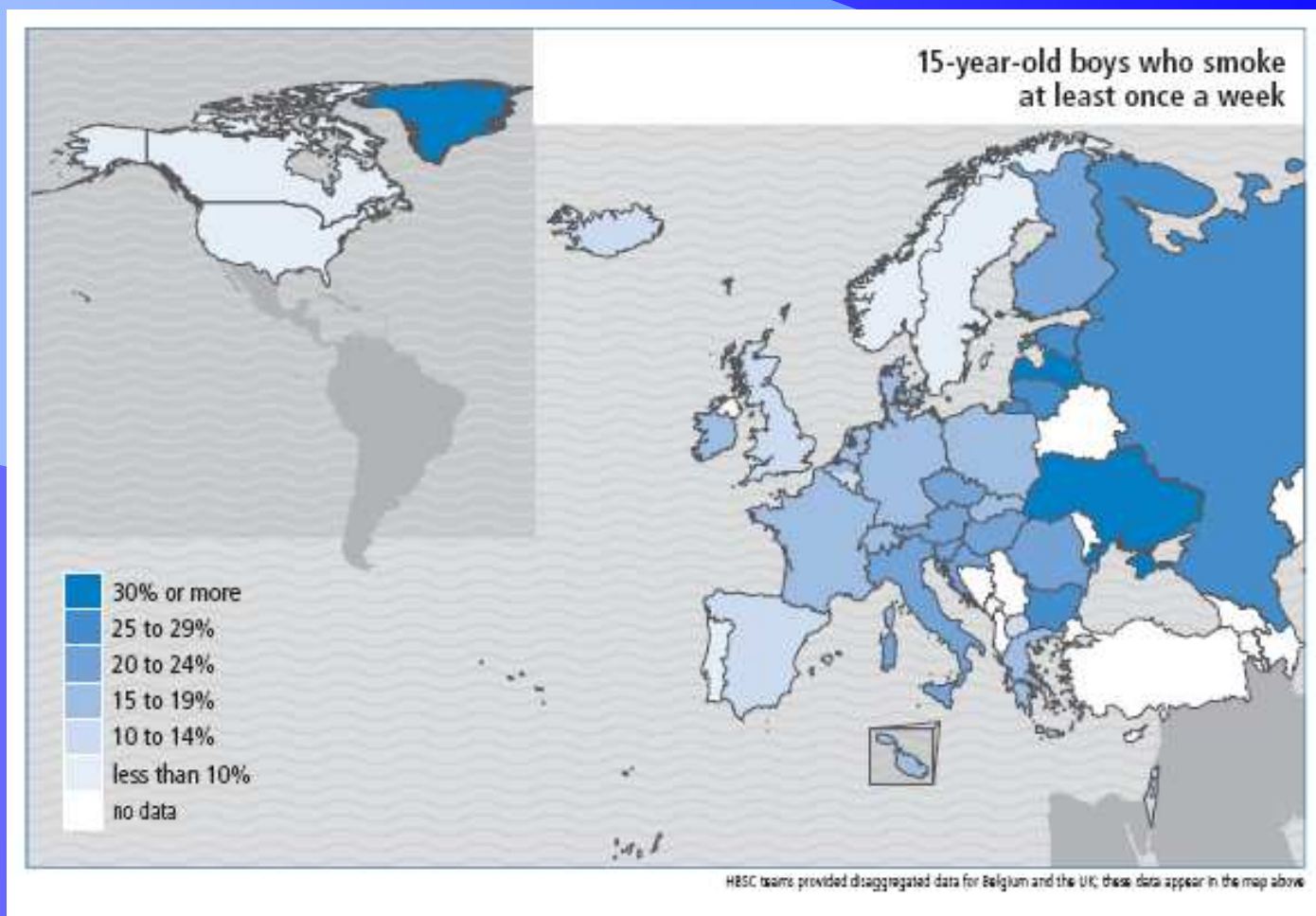


**Solo il 7% degli intervistati svolge attività fisica secondo le raccomandazioni (peggio di noi Francia, Portogallo, Romania e Israele)**



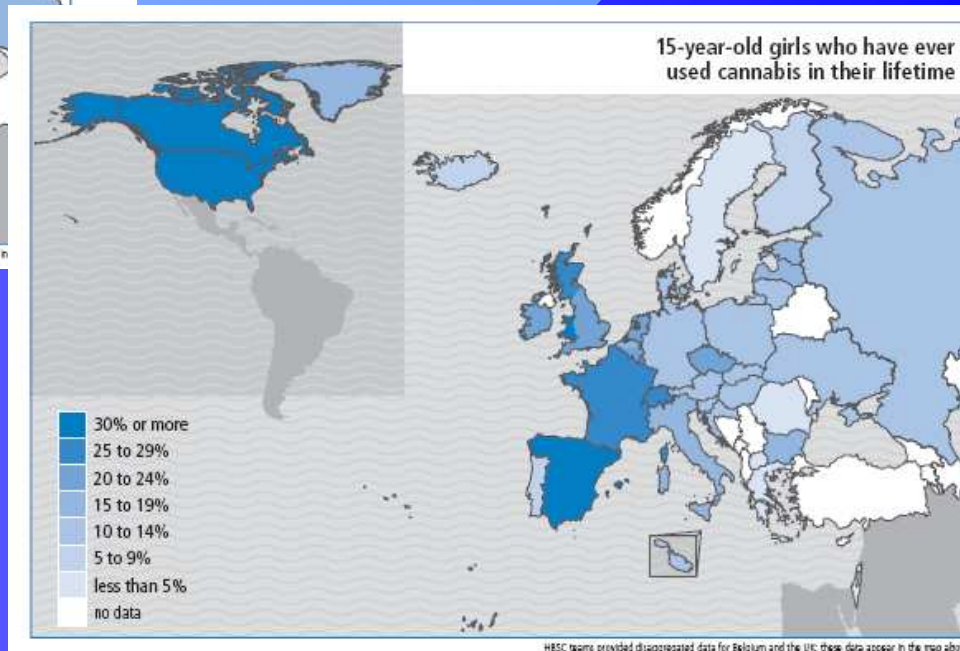
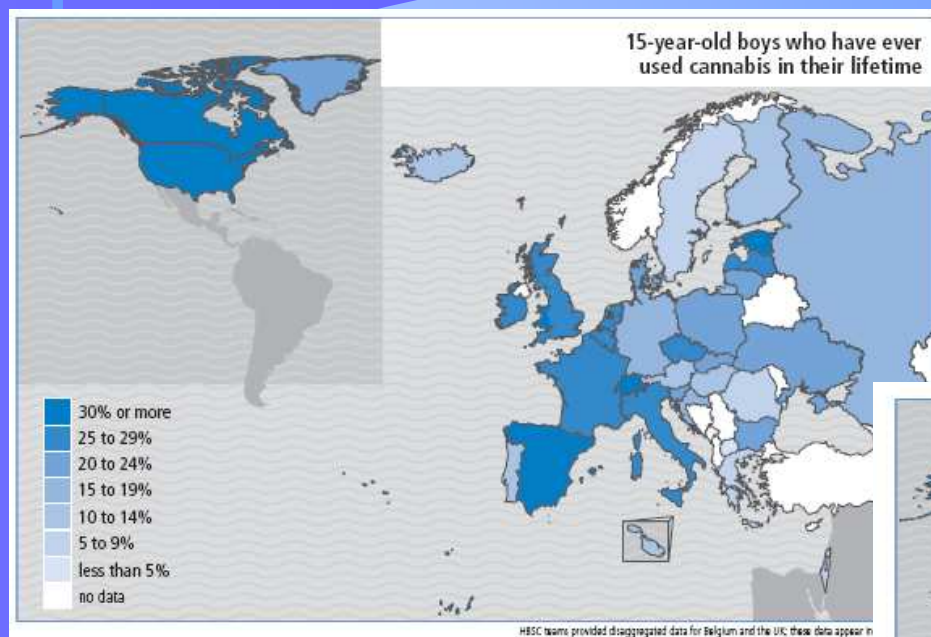


**Il 20% dei 15enni fuma almeno una volta alla settimana (... metà classifica )**



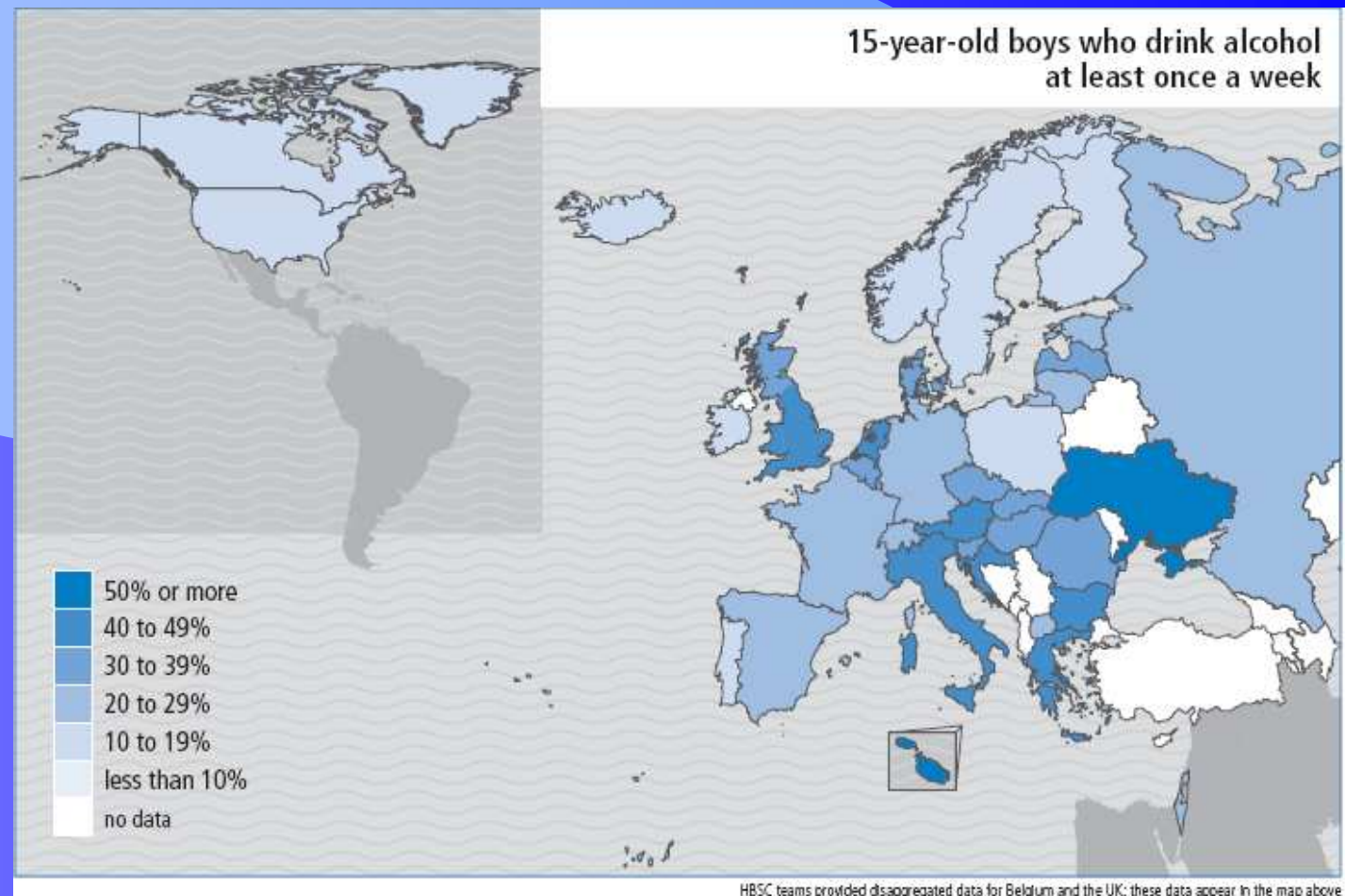


**Il 17% delle ragazze e il 25% dei ragazzi dichiara di aver fatto uso di cannabis (... metà classifica)**





**Il 47% dei 15enni maschi dichiara di consumare alcolici almeno una volta alla settimana (peggio di noi Malta e Ucraina) ...**





## **Anno scolastico 2009-2010**

**L'ISS avvia una fase nazionale di monitoraggio dei comportamenti di salute degli adolescenti:**

**... l'indagine coinvolgerà tutte le Regioni, per raccogliere i questionari dei giovani tra 11-15 anni**

**... accogliendo il protocollo HBSC ...**

**... e affidando al Dipartimento di Sanità Pubblica di Torino e al gruppo di ricerca nazionale il suo coordinamento ...**



**Ogni Regione dovrà individuare un Referente che si occupi di coordinare le attività sul proprio territorio ...**

**... con il supporto e la supervisione del gruppo di ricerca nazionale ...**

- nella formazione dei referenti regionali ...**
- nella selezione del campione all'interno della popolazione ...**
- nella stesura dei questionari (con eventuali modifiche legate alle specificità regionali) ...**
- nella loro distribuzione, somministrazione e recupero ...**
- nella supervisione dell'imputazione dati, restituzione data-base e stesura del rapporto finale...**





## I tempi previsti

- Entro fine anno (?): individuazione dei referenti regionali
- Entro i primi tre mesi del 2009: definizione del questionario da utilizzare nelle varie regioni e predisposizione della lista delle scuole su cui campionare
- Entro fine anno scolastico 2008-09: effettuazione del campionamento delle classi e preparazione del materiale
- Avvio anno scolastico 2009-10 (settembre-ottobre): contatti con le scuole per l'avvio dell'indagine
- Novembre-Dicembre 2009: distribuzione, compilazione e ritiro dei questionari
- Aprile 2010: restituzione data-base e report standard per regione