

# La percezione delle madri

Gabriele Fontana e Nancy Binkin



*Il Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e della Ricerca*



*Ministero del Lavoro, della Salute  
e delle Politiche Sociali*





# Introduzione

- Presupposto di ogni cambiamento è la coscienza che c'è un problema da affrontare
- Le madri che non si rendono conto che i propri figli sono in sovrappeso o obesi (o che fanno poca attività fisica) difficilmente si attiveranno per modificare tale situazione

**Che percezione hanno le madri dello stato ponderale dei propri figli?**





# Note di metodo

- Le madri e non i genitori, perché:
  - le madri hanno risposto nell'88% dei casi
  - le madri generalmente seguono da vicino la dieta dei figli
  - non è detto che la percezione dei padri sia identica a quella delle madri

- Categorizzazione delle risposte delle madri:

- |                               |     |                   |
|-------------------------------|-----|-------------------|
| – <b>Sottopeso</b>            | →   | <b>Sottopeso</b>  |
| – <b>Normopeso</b>            | →   | <b>Normopeso</b>  |
| – <b>Un po' in sovrappeso</b> | } → | <b>Sovrappeso</b> |
| – <b>Molto in sovrappeso</b>  |     |                   |





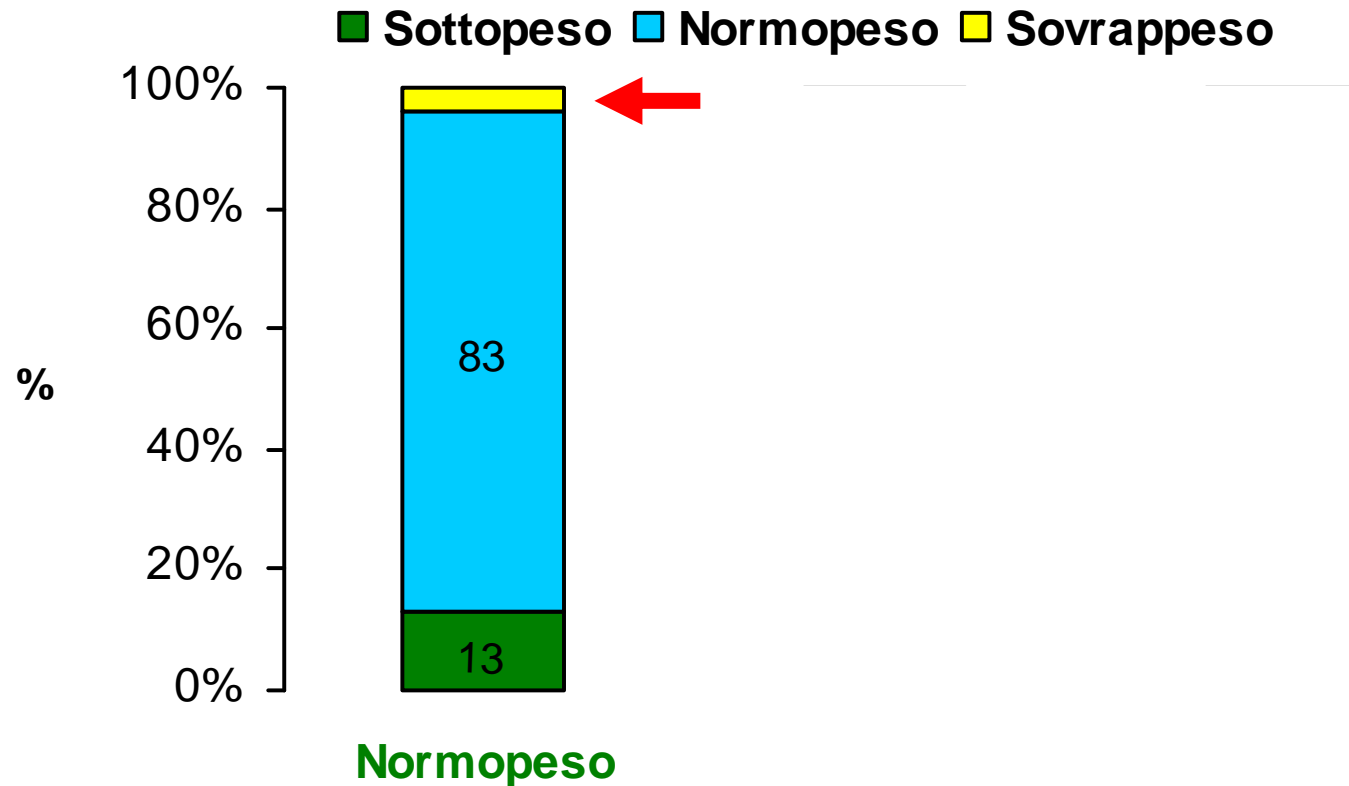
# I risultati sulla percezione delle madri





# Percezione della madre

Le madri pensano che i propri figli sono:



Stato ponderale effettivo (IMC)

5

10

15



# Percezione della madre

Le madri pensano che i propri figli sono:



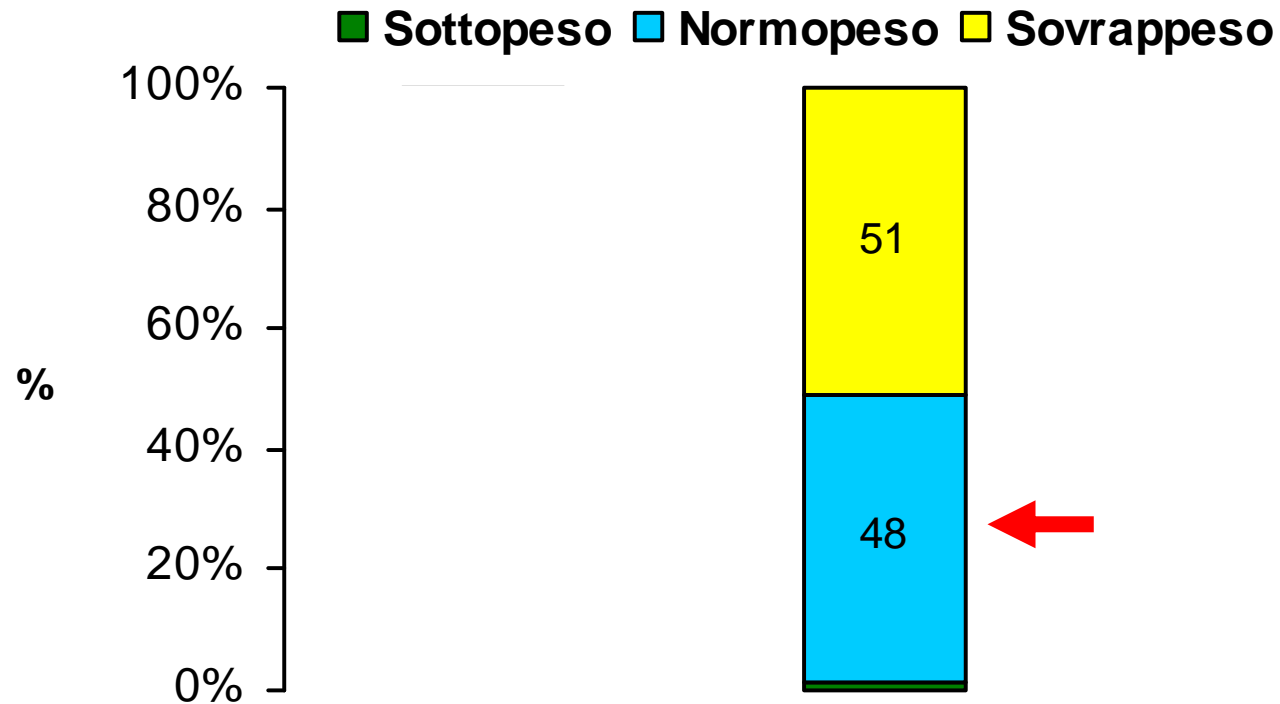
Stato ponderale effettivo (IMC)





# Percezione della madre

Le madri pensano che i propri figli sono:



**Sovrappeso**

**Stato ponderale effettivo (IMC)**





## In sintesi:

- La percezione delle madri rispetto al peso ponderale del proprio figlio non corrisponde alla situazione reale:
  - **Il 48 % di madri di bambini in sovrappeso ritiene che il proprio figlio sia normopeso**
  - **Il 10 % di madri di bambini obesi ritiene che il proprio figlio sia normopeso**





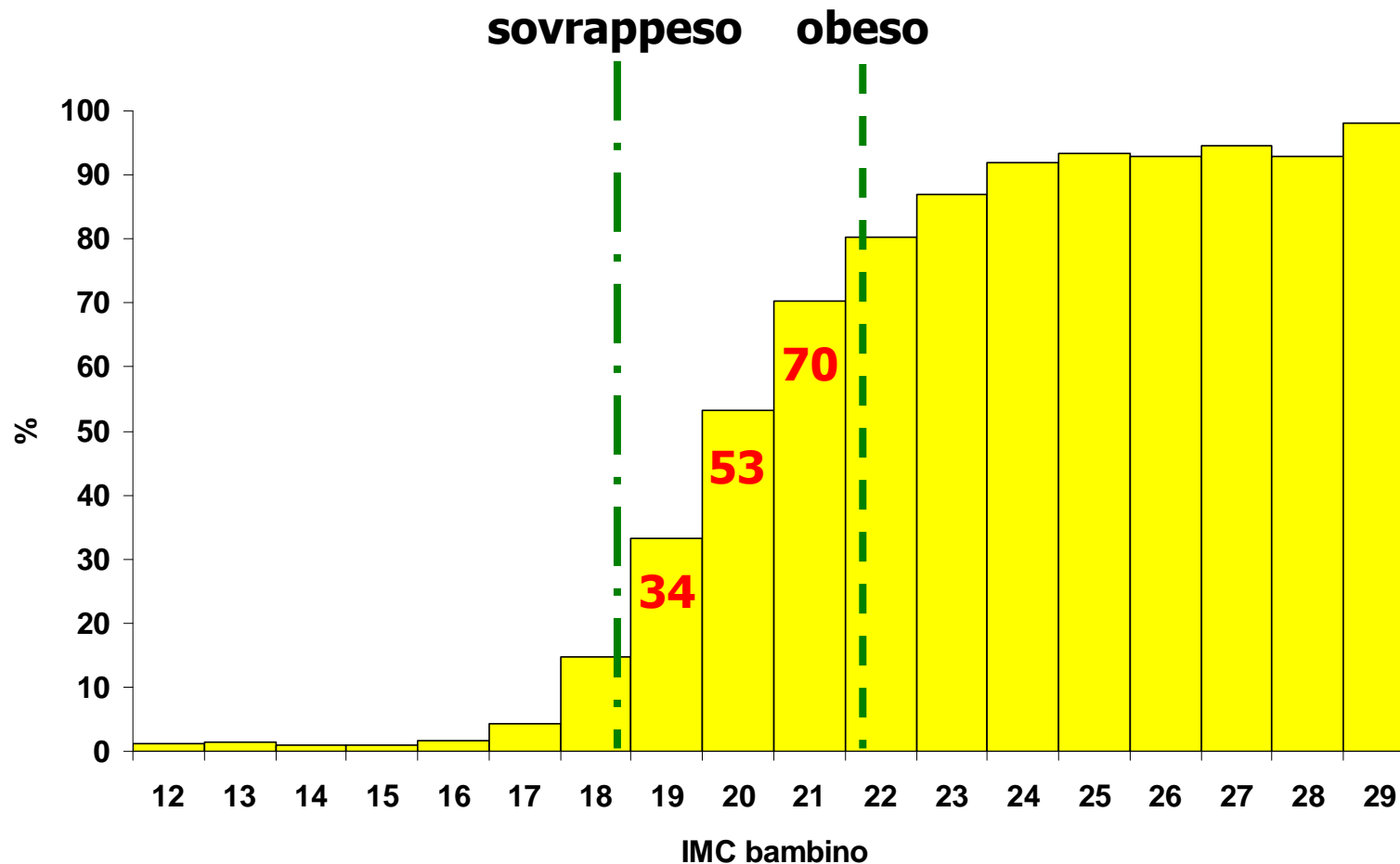


# Una riflessione più approfondita





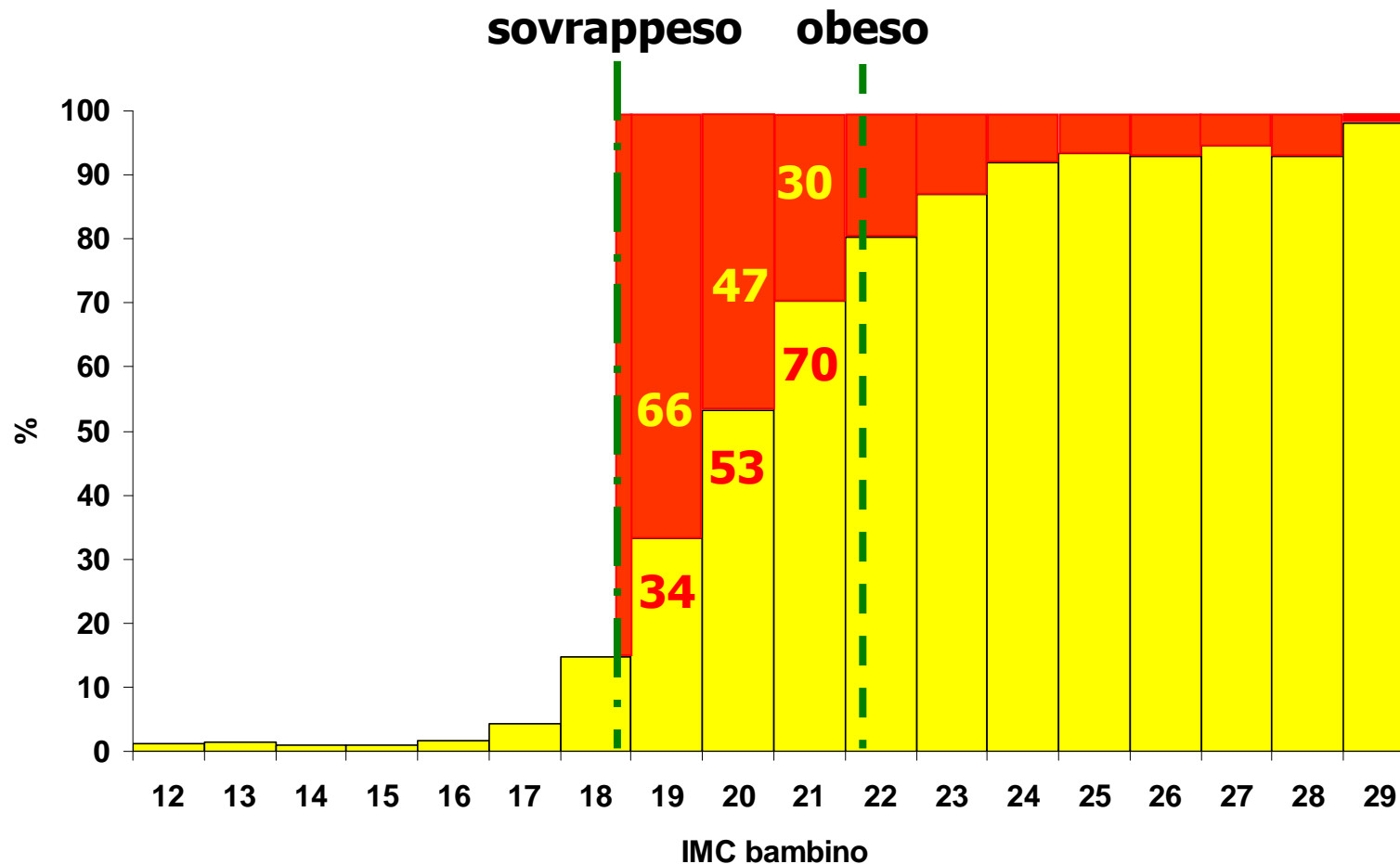
## Percentuale di madri che percepisce il proprio figlio in sovrappeso, per IMC del bambino



- Più i bambini si avvicinano allo stato di obesità, più vengono percepiti come in sovrappeso



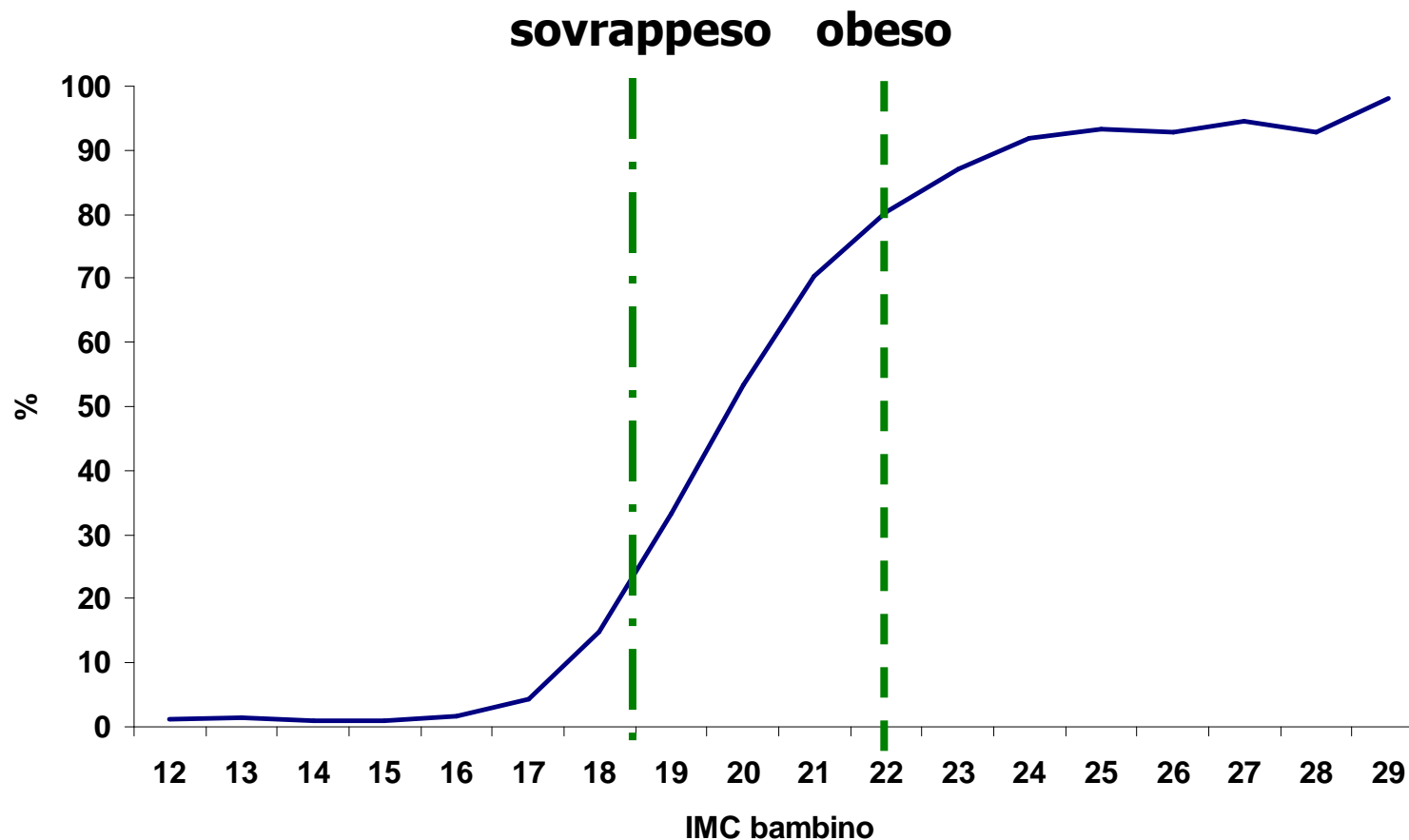
## Percentuale di madri che percepisce il proprio figlio in sovrappeso, per IMC del bambino



- In rosso la percentuale di madri che non riconosce il proprio bambino come in sovrappeso o obeso per IMC

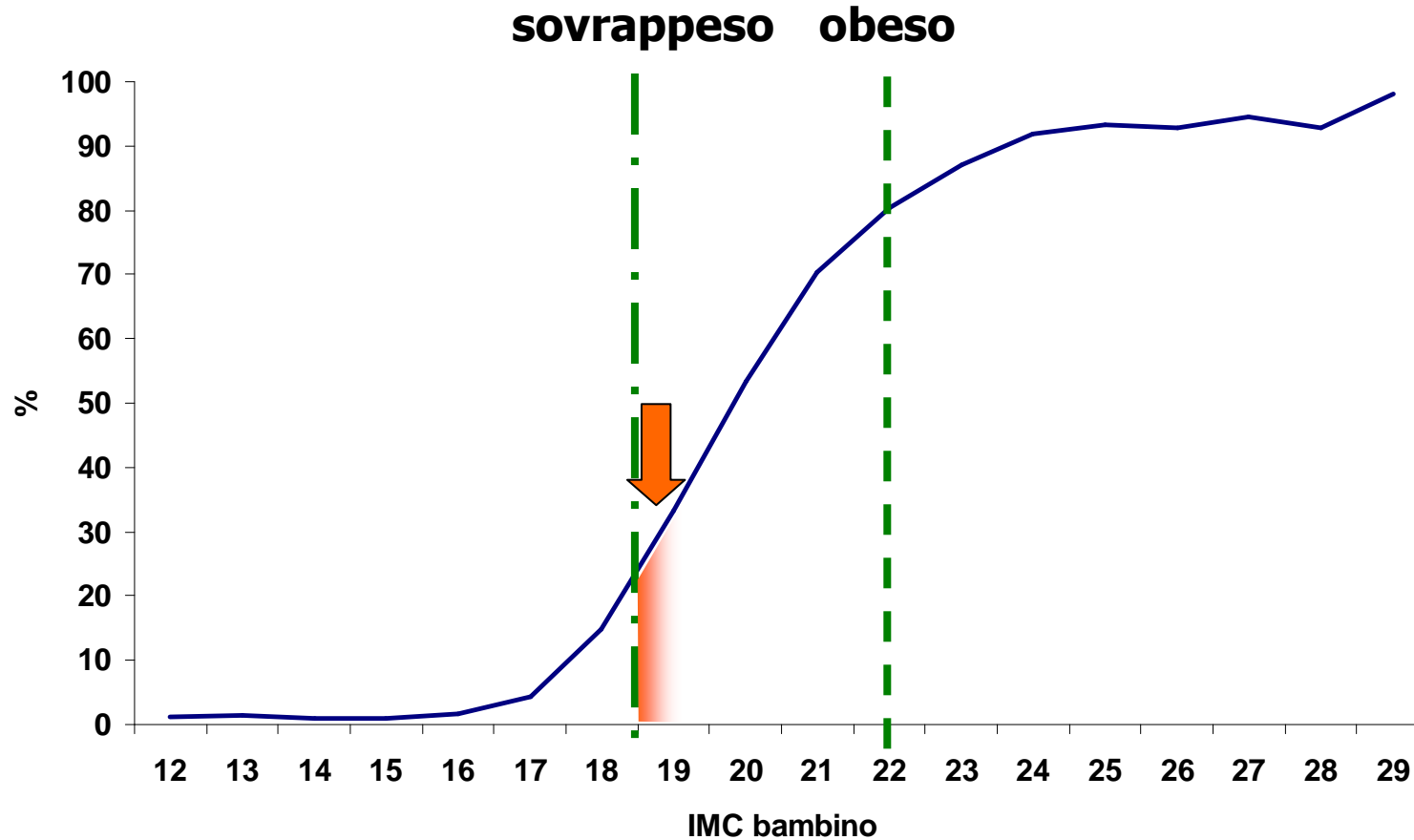


# Gli stessi dati, presentati come curva





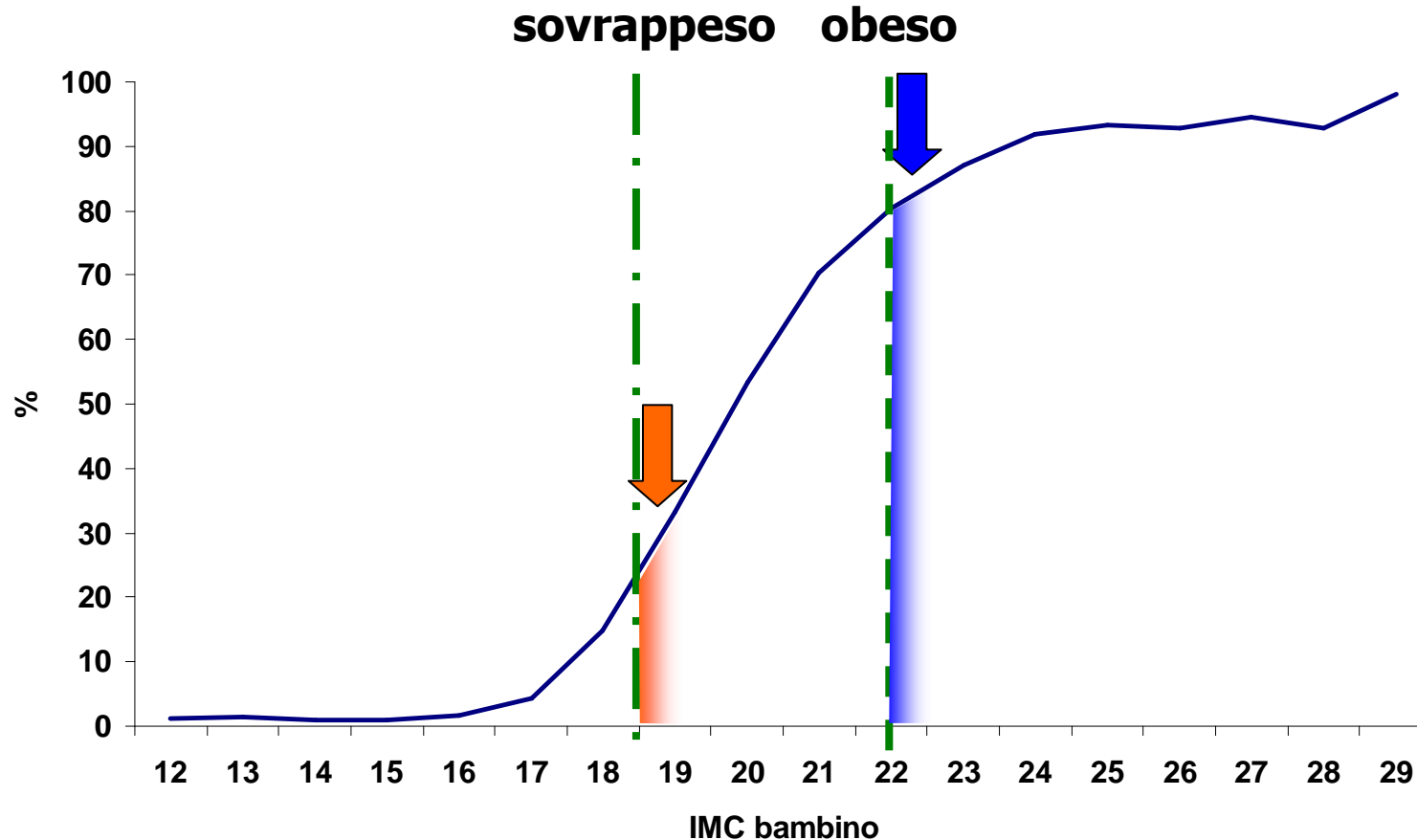
# Gli stessi dati, presentati come curva



- Il **22%** delle madri di bambini con un'IMC al limite inferiore per il sovrappeso percepisce i propri figli come in sovrappeso



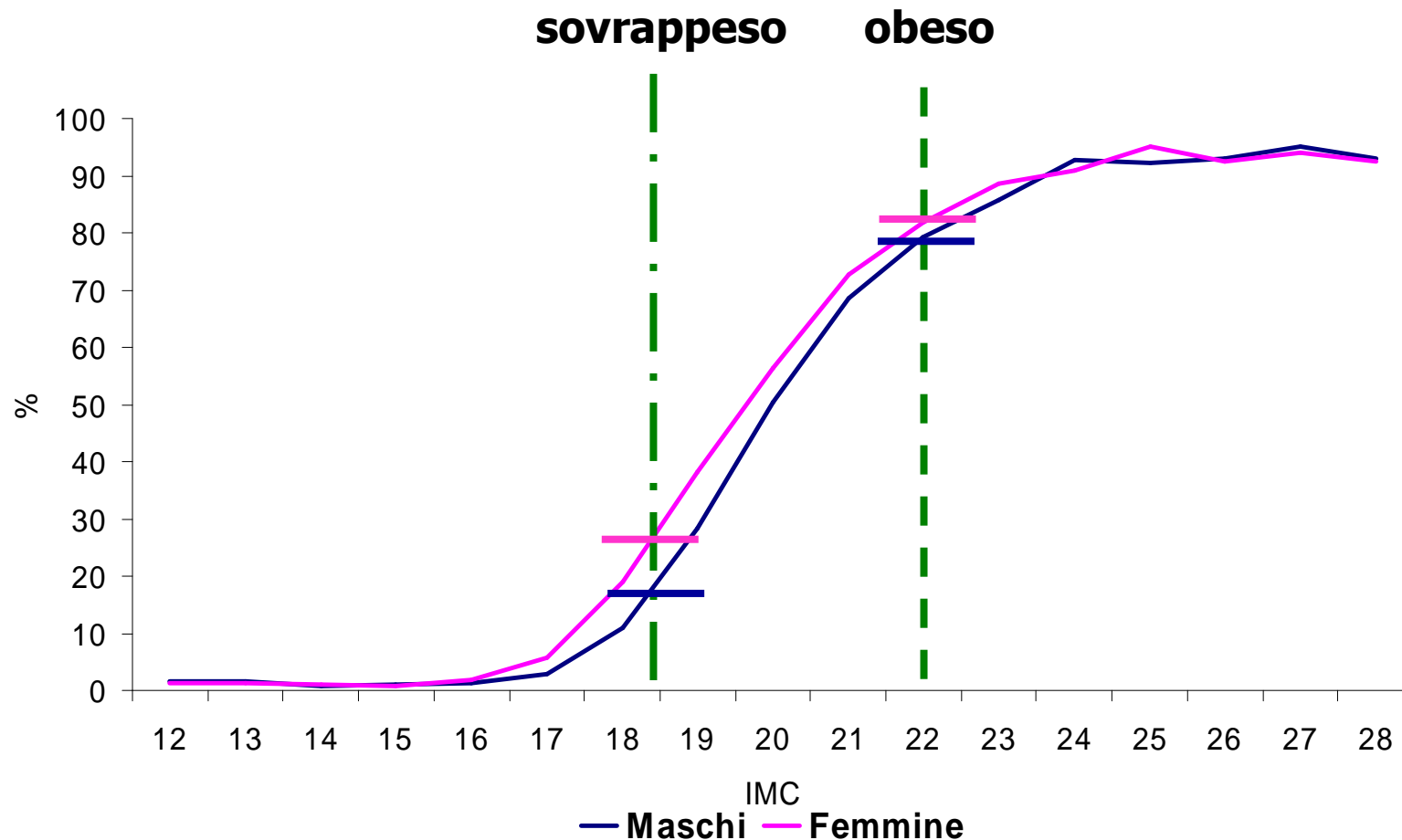
# Gli stessi dati, presentati come curva



- Il **22%** delle madri di bambini con un'IMC al limite inferiore per il sovrappeso percepisce i propri figli come in sovrappeso
- Per i valori vicini al limite inferiore per l'obesità tale percezione sale all'**81%**



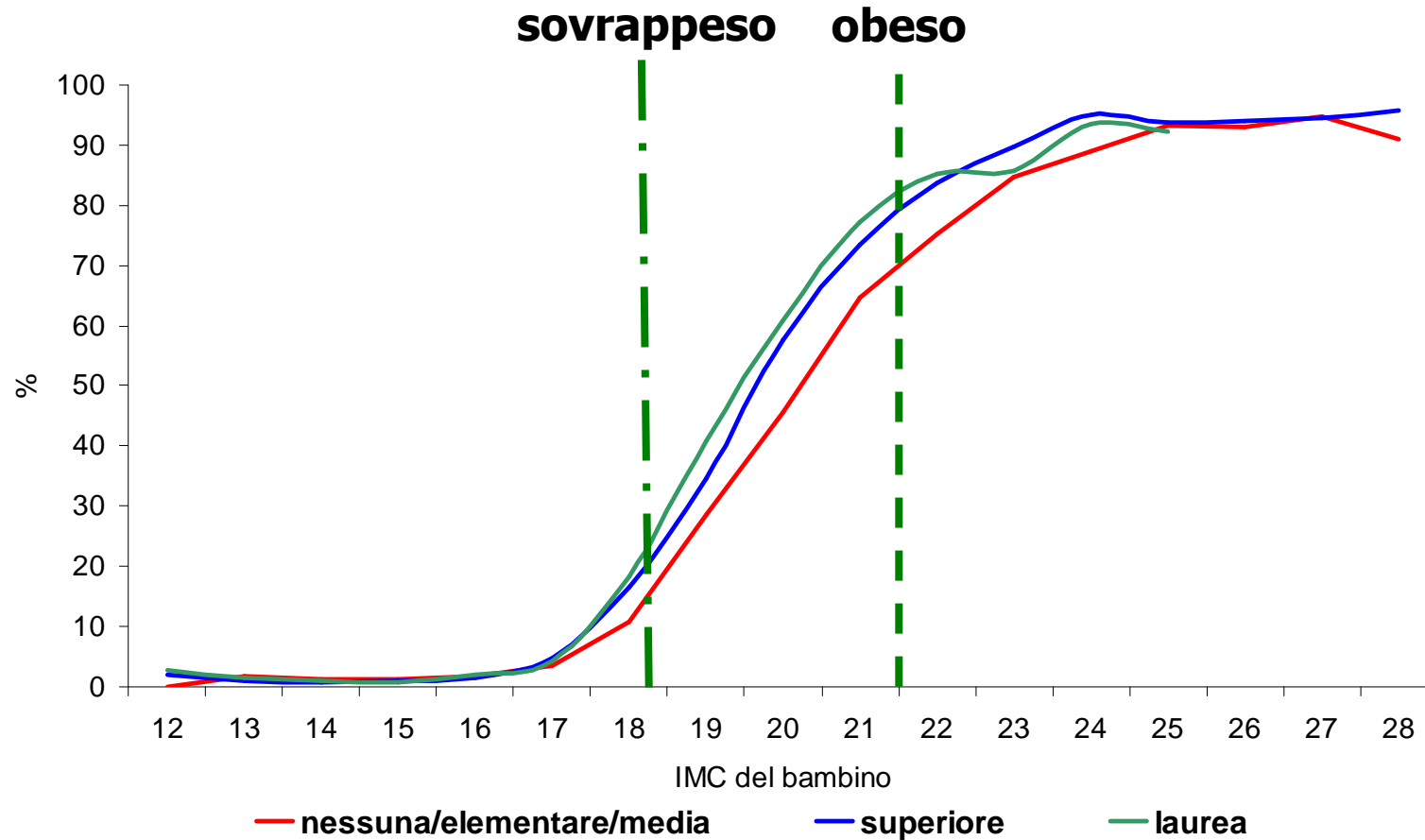
# Percezione delle madri, per sesso del bambino



- A parità di valore di IMC del bambino, le madri percepiscono più in sovrappeso le femmine dei maschi



# Percezione delle madri per livello di istruzione

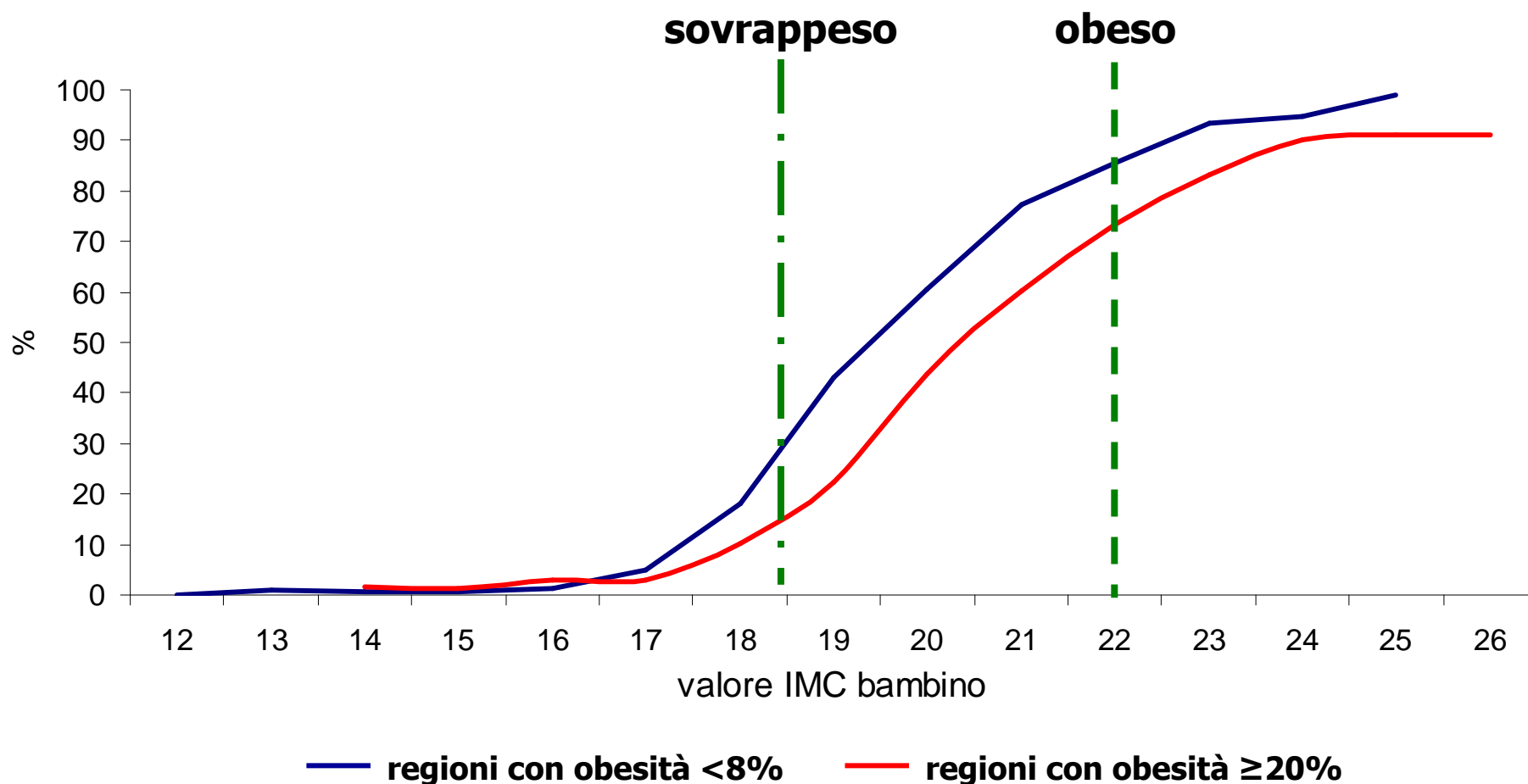


- Più è alto il livello di istruzione, più la percezione delle madri corrisponde al dato misurato





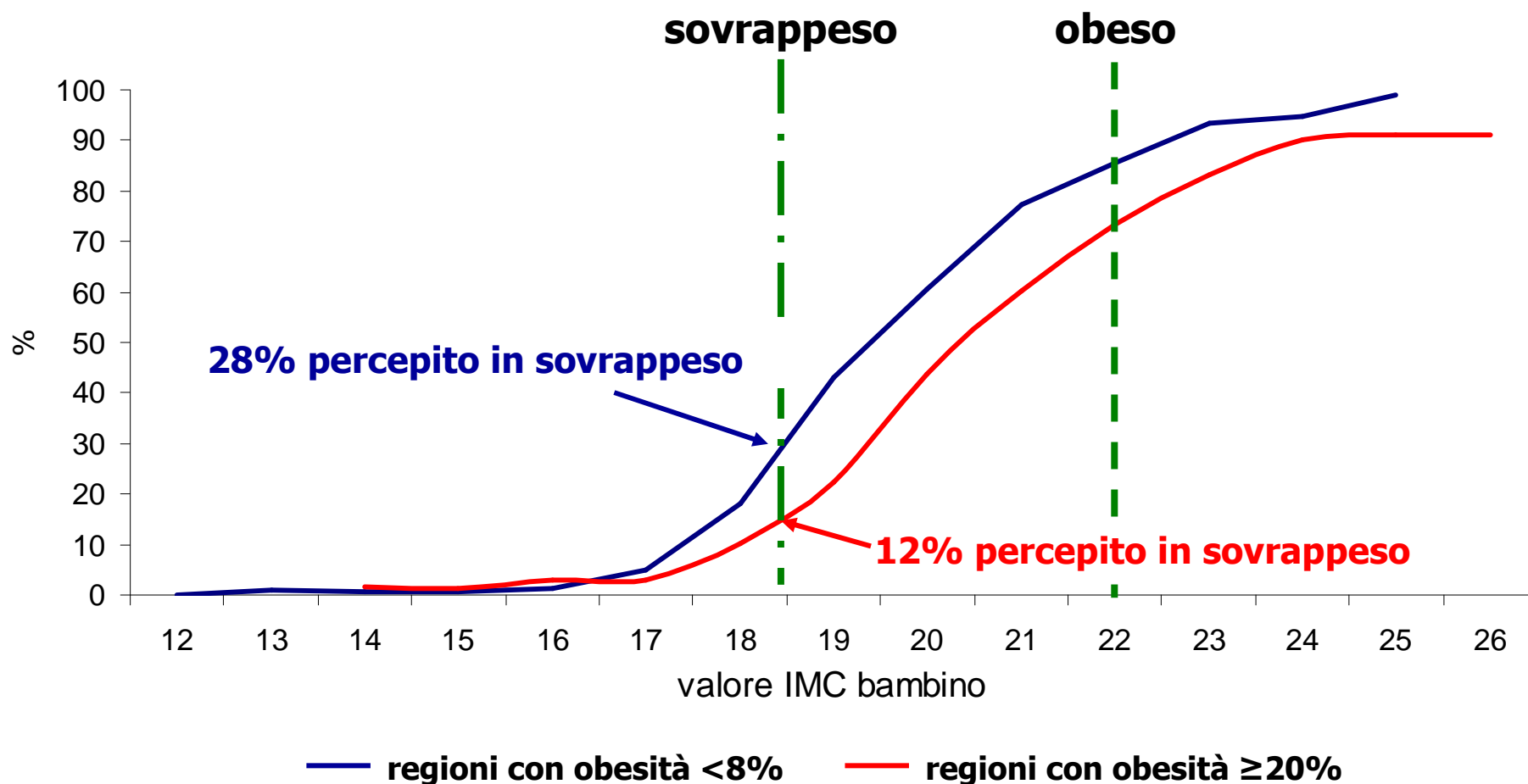
## Percezione della madre per le regioni con le prevalenze di obesità più basse e più alte



- La percezione della madre è meno precisa nelle regioni in cui ci sono più bambini in sovrappeso e obesi



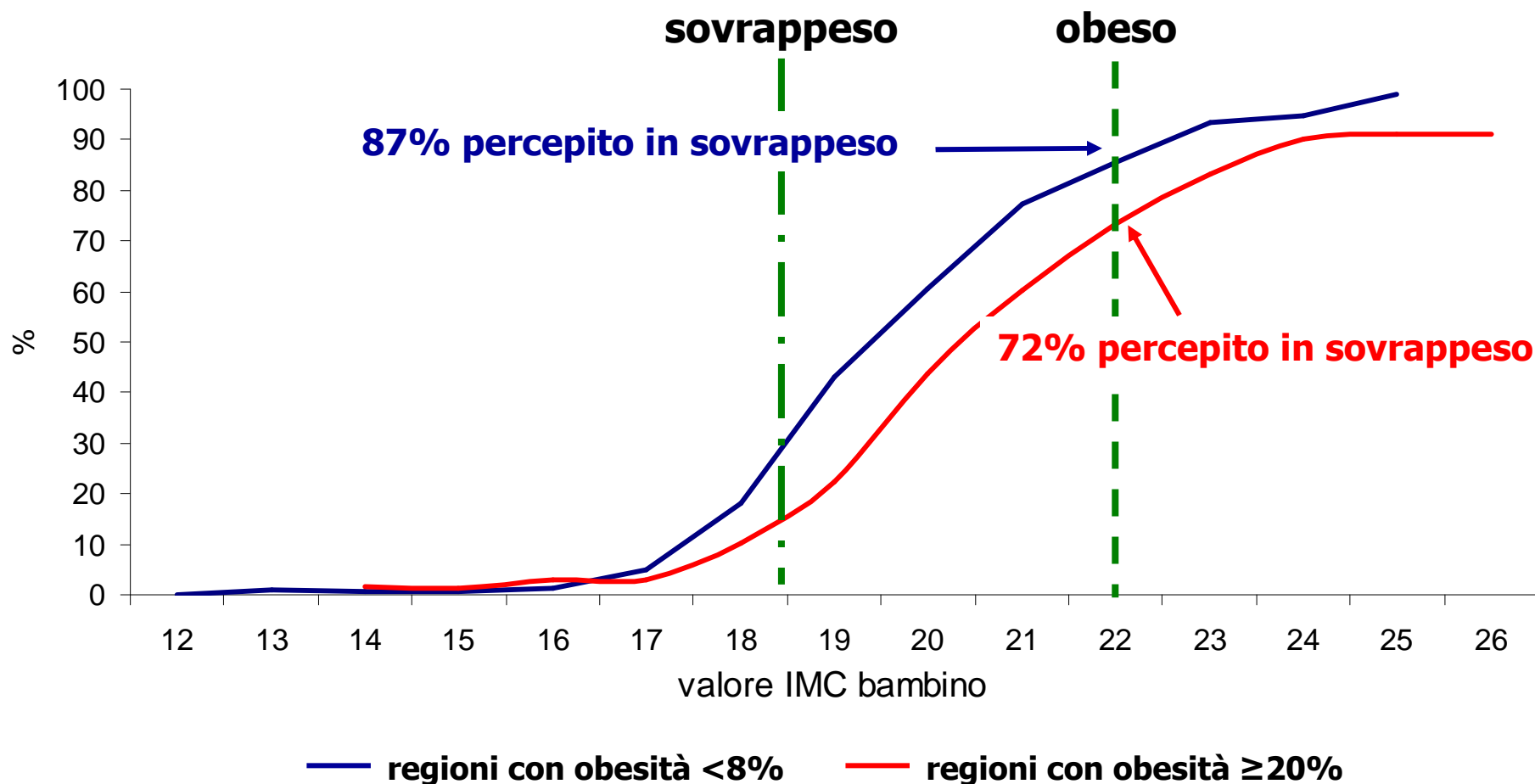
## Percezione della madre per le regioni con le prevalenze di obesità più basse e più alte



- La percezione della madre è meno precisa nelle regioni in cui ci sono più bambini in sovrappeso e obesi



## Percezione della madre per le regioni con le prevalenze di obesità più basse e più alte

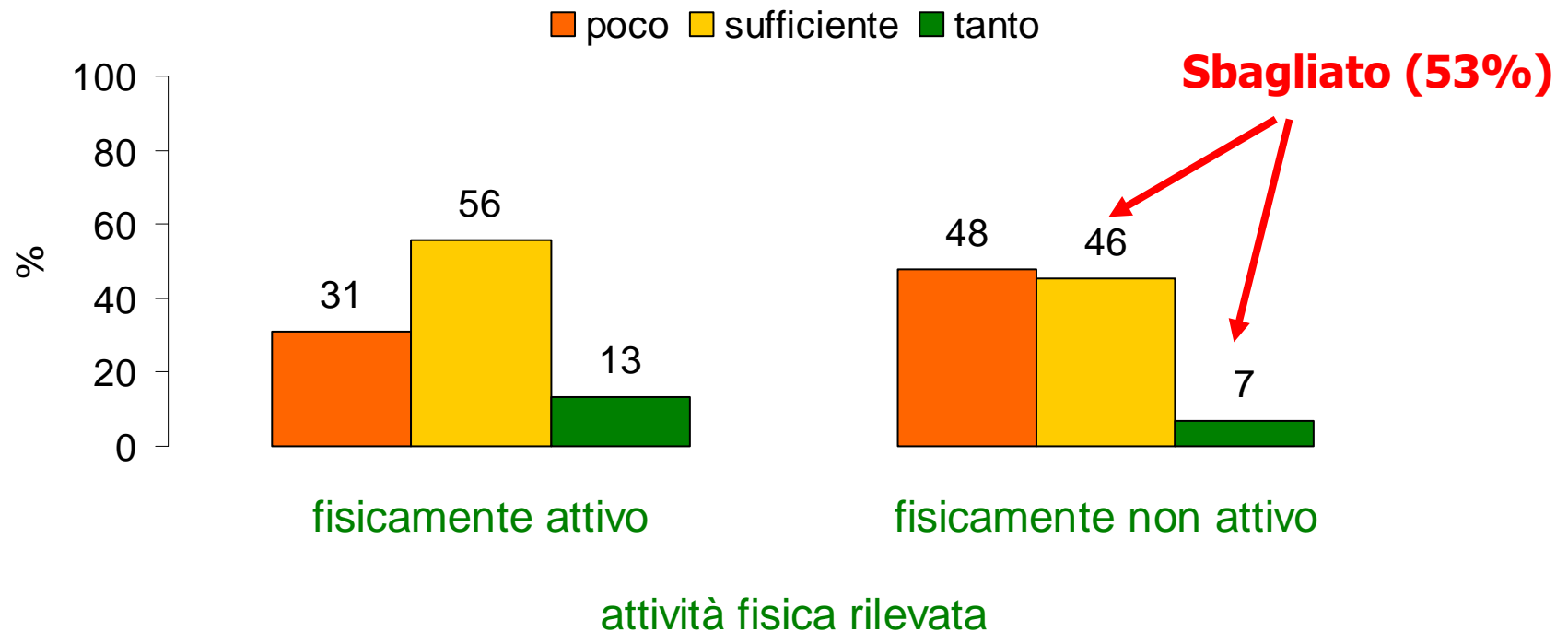


- La percezione della madre è meno precisa nelle regioni in cui ci sono più bambini in sovrappeso e obesi



# Giudizio delle madri sull'attività fisica dei propri figli, per livello "reale" di attività svolta

Il tempo che il bambino/a dedica all'attività fisica è:



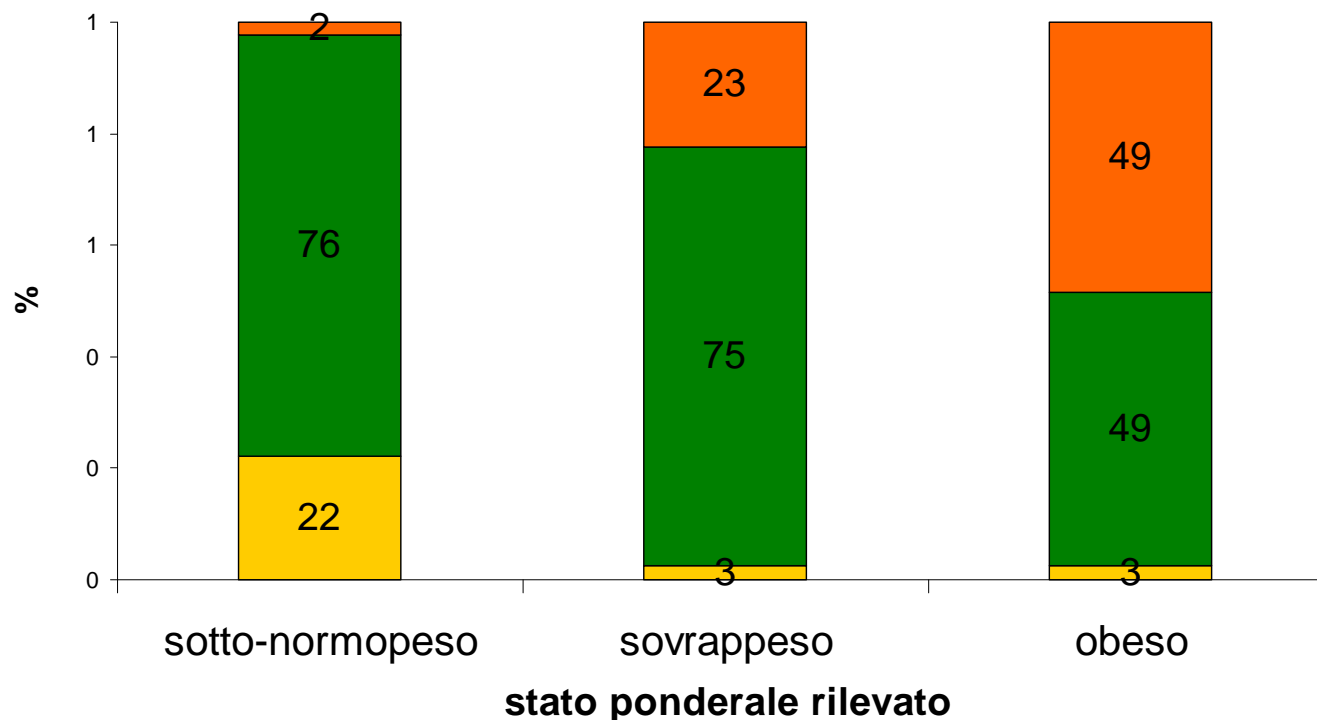
- Le madri probabilmente sovrastimano la quantità di attività fisica fatta dai propri figli



# Giudizio delle madri sulla quantità di cibo assunta dai propri figli, per stato nutrizionale

**Il suo bambino/a mangia:**

■ poco ■ il giusto ■ troppo



- Dato puramente descrittivo



## In sintesi:

- Le madri trovano difficile riconoscere lo stato di sovrappeso dei propri figli, soprattutto nelle situazioni meno estreme quando cioè è ancora possibile intervenire in modo efficace
- Vi è una maggior attenzione nei riguardi dello stato ponderale delle femmine rispetto ai maschi (a parità di IMC)
- Le madri con un titolo di studio più basso hanno maggiori difficoltà nel riconoscere lo stato di sovrappeso del proprio figlio
- Nelle regioni in cui ci sono più bambini in sovrappeso/obesi, le madri riconoscono in misura minore lo stato di sovrappeso del proprio figlio
- L'attività fisica svolta dai bambini è probabilmente sovrastimata dalle madri



# Le implicazioni

- I dati evidenziano la necessità di interventi tesi a migliorare la percezione delle madri, presupposto necessario (ma purtroppo non sufficiente) per la loro partecipazione attiva a qualsiasi azione per affrontare il problema
- Il ruolo dei pediatri per ottenere questo cambiamento è essenziale

5

10

15

**Grazie per l'attenzione!**

Gabriele Fontana e Nancy Binkin



*Il Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e della Ricerca*



*Ministero del Lavoro, della Salute  
e delle Politiche Sociali*







# Percezione delle madri, per prevalenza regionale di obesità

