



Roma 20 novembre 2008

Conferenza Nazionale su OKKio alla SALUTE: risultati del primo anno di indagini

L'ambiente scolastico e sua influenza su alimentazione ed attività fisica

E. MASTANTUONO – M.T. SILANI

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE
PER IL LAZIO





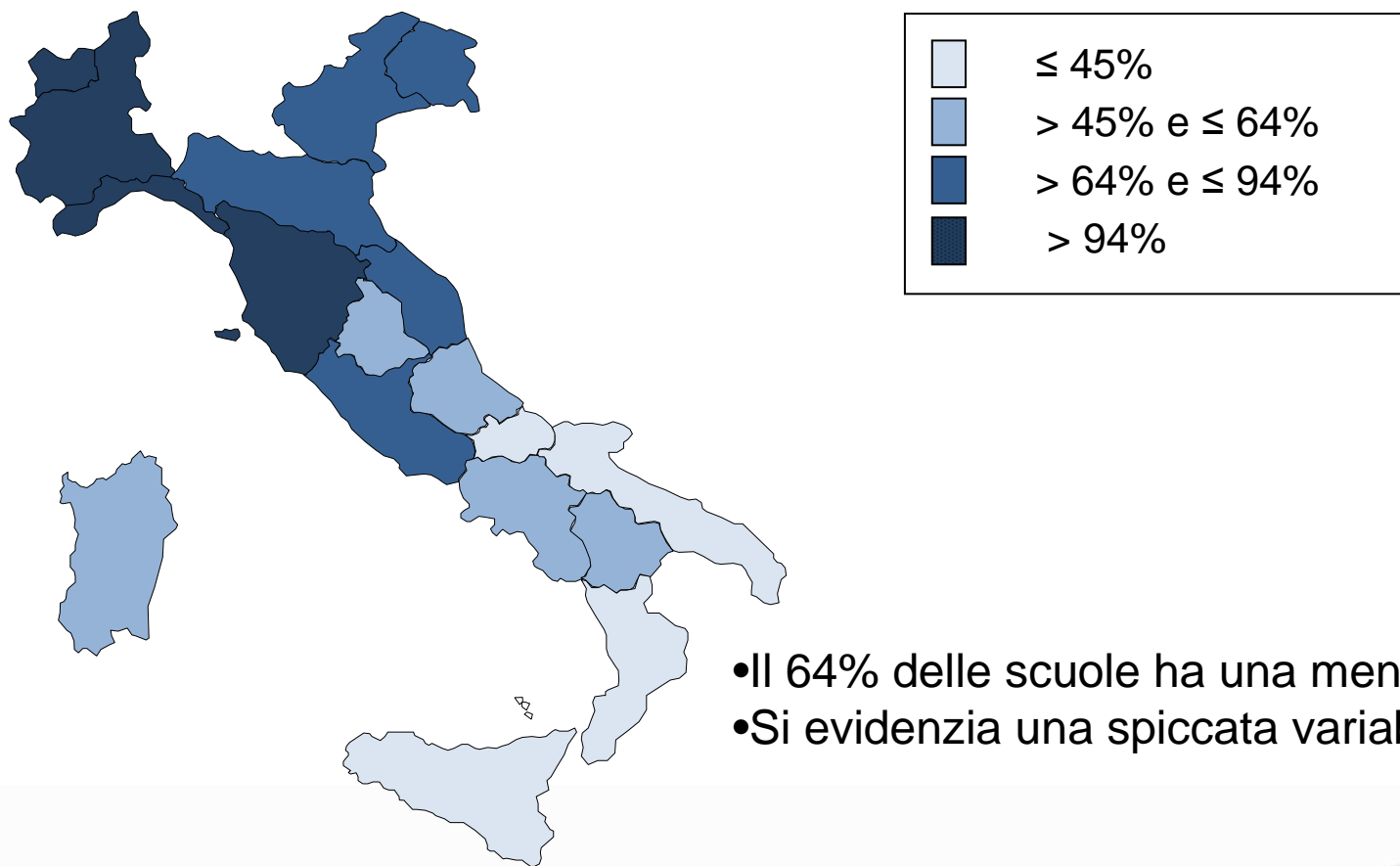
Partecipazione della Scuola

- **1.500** insegnanti formati
- **2.610** classi indagate
- **2.461** questionari sull'ambiente scolastico completati

Un sincero ringraziamento ai dirigenti scolastici e agli insegnanti che hanno collaborato fattivamente ad **OKkio alla SALUTE** e che hanno contribuito alla sua piena riuscita



Distribuzione percentuale delle scuole con mensa per regione. Italia 2008



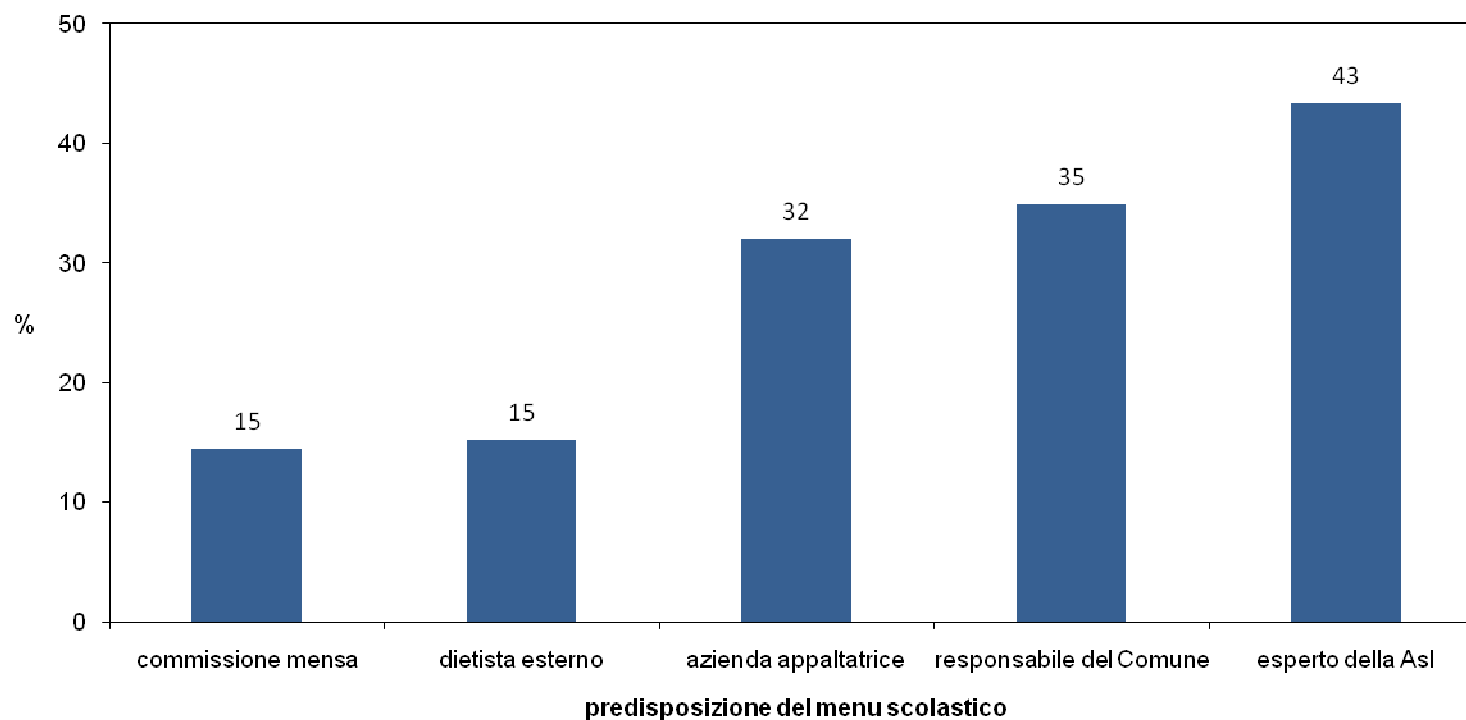
5

10

15



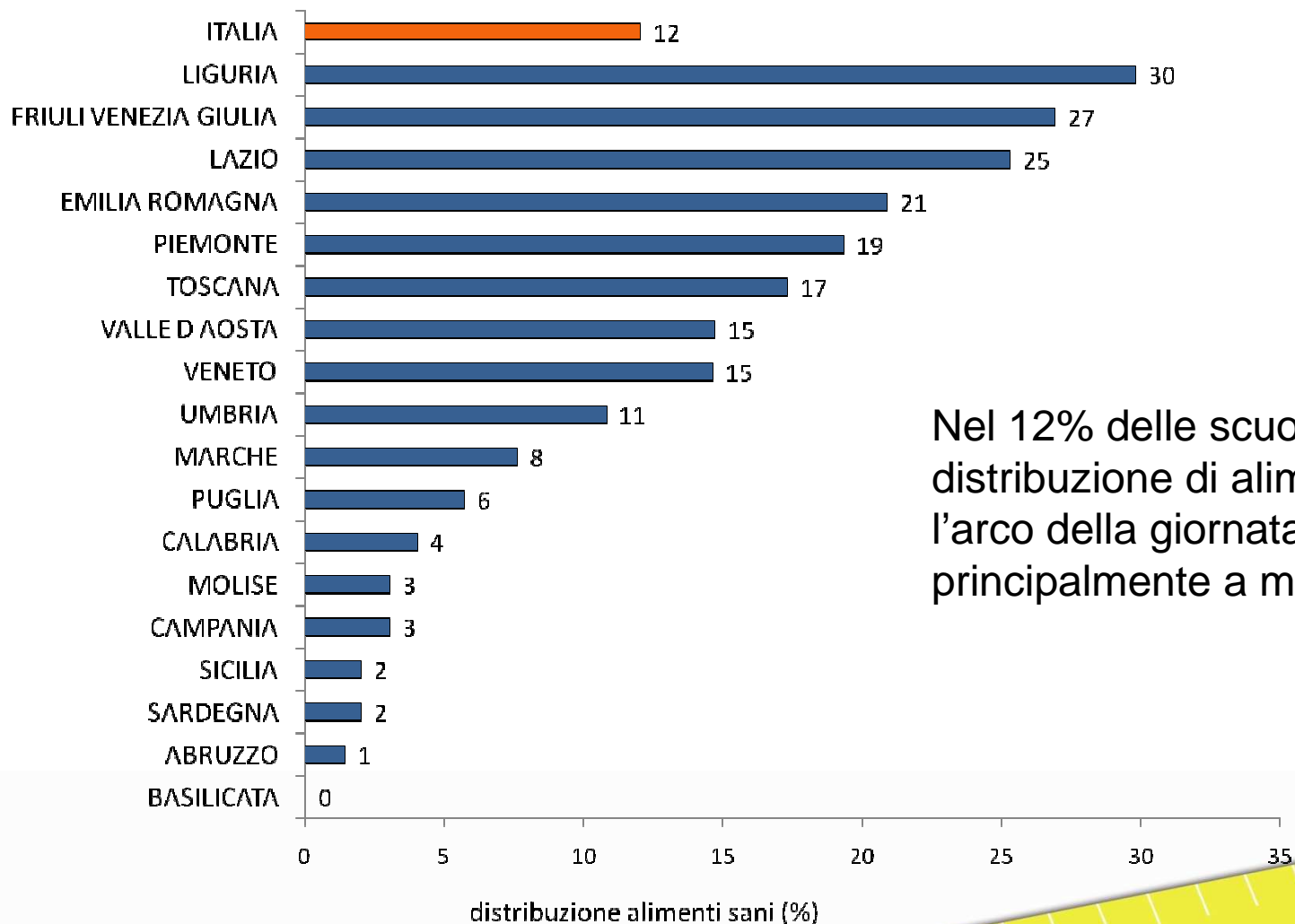
Esperto o istituzione che predispone il menu scolastico. Italia, 2008



Il menu scolastico è predisposto principalmente da un esperto di Asl anche se altre figure professionali possono essere coinvolte



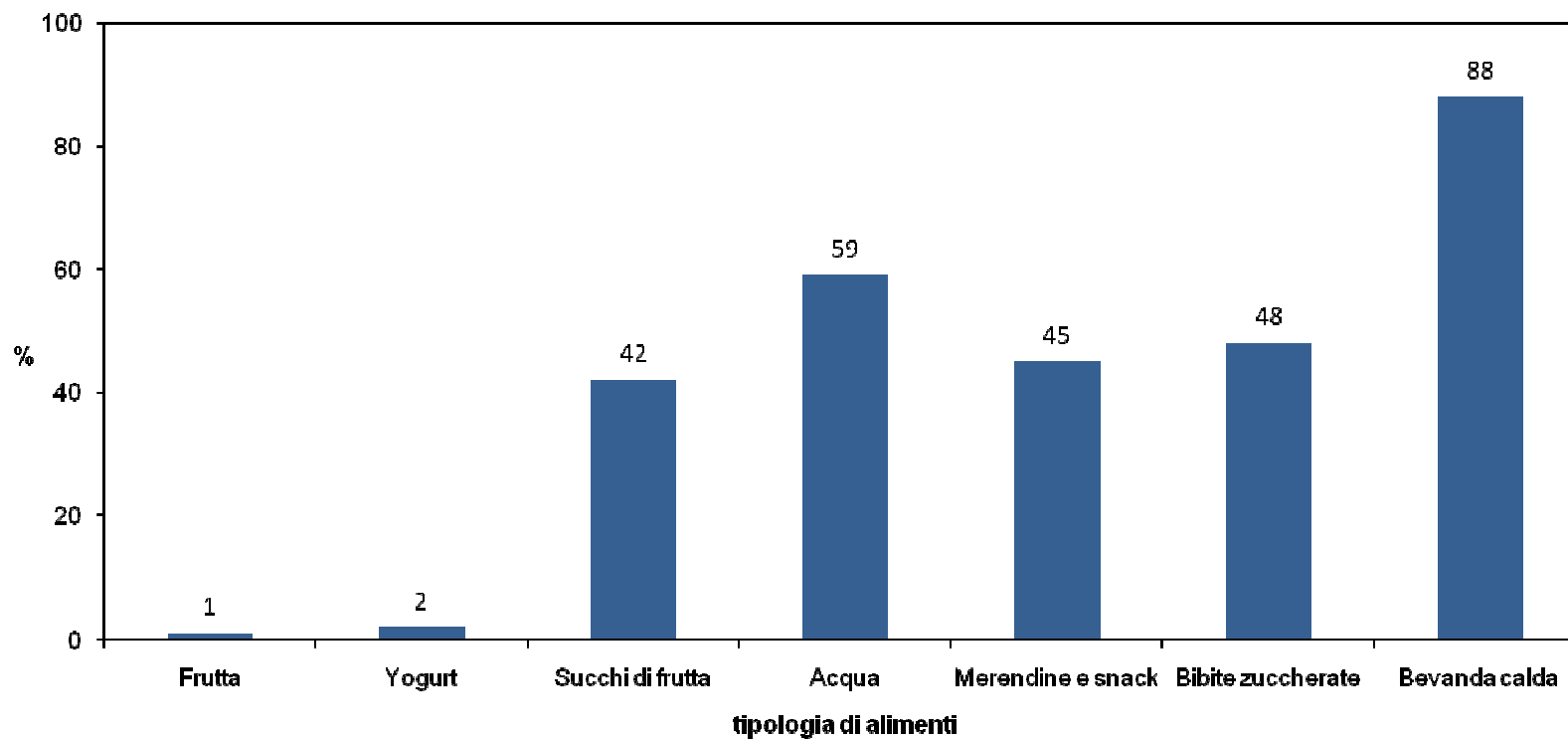
Distribuzione di alimenti sani nella scuola per regione. Italia 2008



Nel 12% delle scuole è prevista la distribuzione di alimenti durante l'arco della giornata, principalmente a metà mattina



Presenza di distributori automatici e loro contenuto



Nel 28% dei plessi sono presenti distributori automatici contenenti diverse tipologie di alimenti e bevande

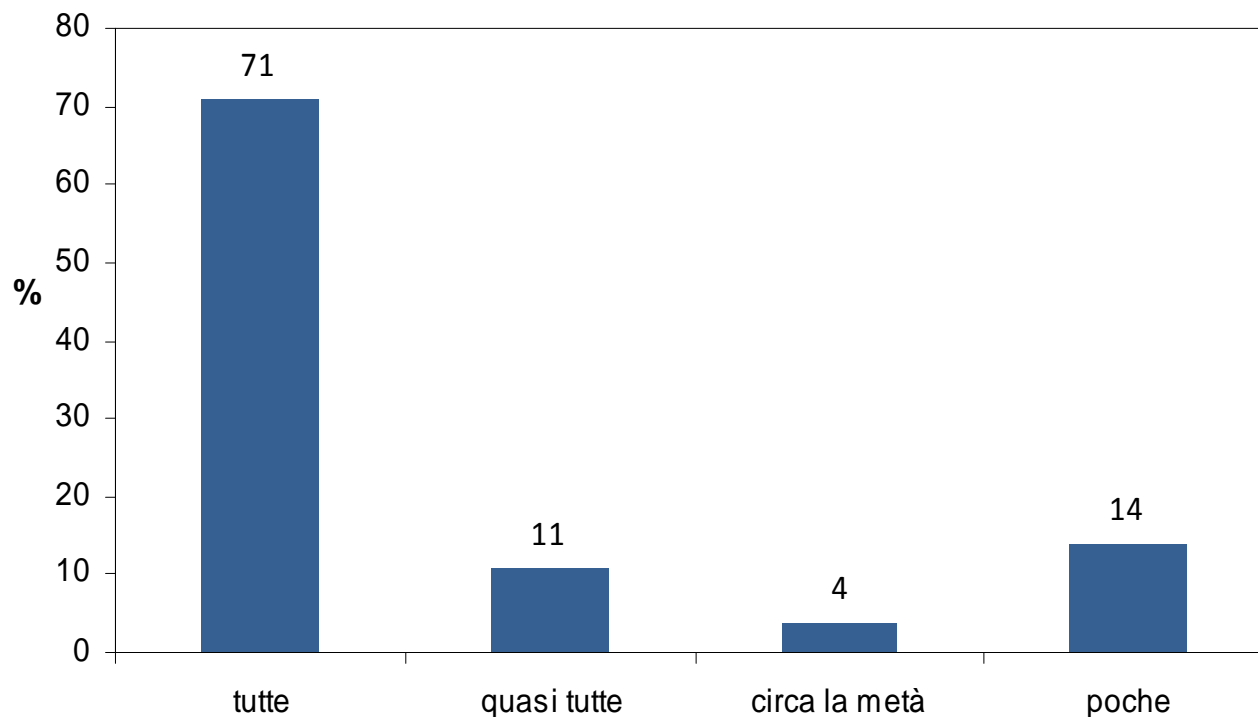
5

10

15



percentuale delle classi che svolgono le 2 ore di attività motoria raccomandate. Italia, 2008



classi che svolgono 2 ore di attività motoria

- ♦ Il 71% delle classi svolge due ore di attività motoria raccomandate durante la settimana
- ♦ Le cause più frequenti di riduzione del numero di ore settimanali sono:
 - assenza o l'inadeguatezza della palestra (50%);
 - struttura dell'orario scolastico (30%).

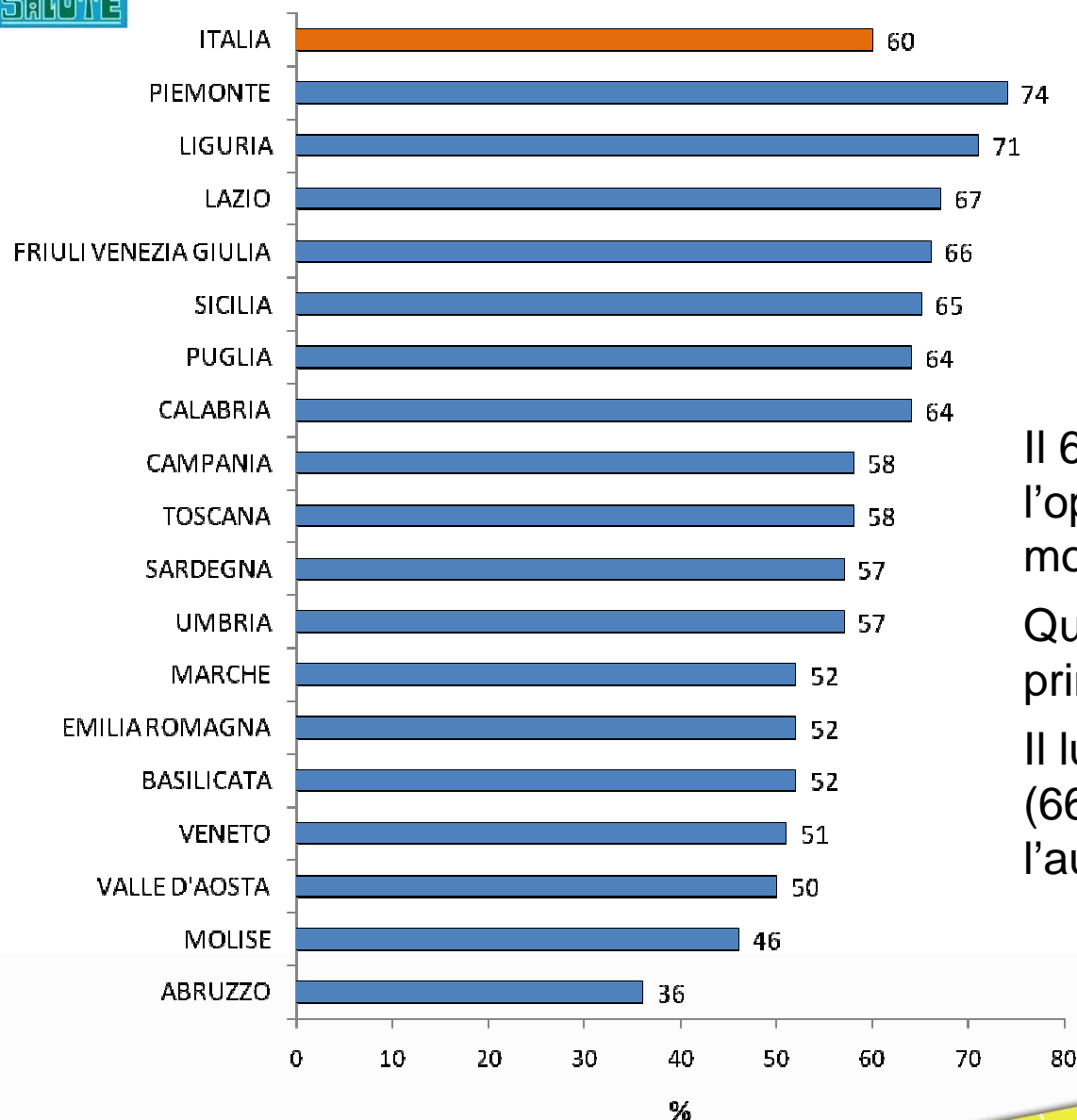
5

10

15



Attività motoria extracurricolare



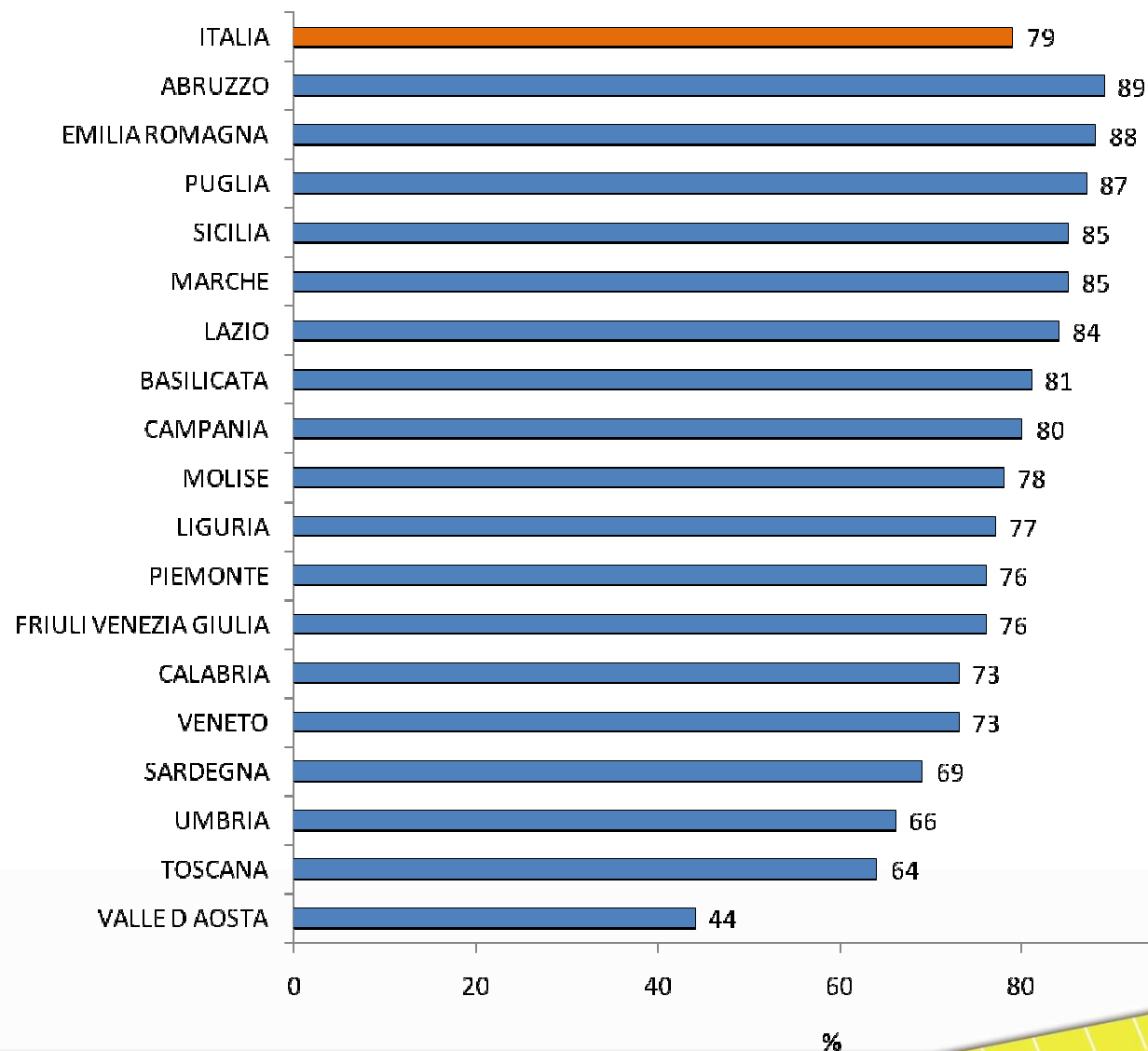
Il 60% delle scuole offre ai bambini l'opportunità di praticare attività motoria oltre le ore previste.

Questa attività si svolge principalmente nel pomeriggio.

Il luogo più utilizzato è la palestra (66%), il giardino (48%), meno l'aula, il corridoio ecc



Iniziative di promozione della sana alimentazione



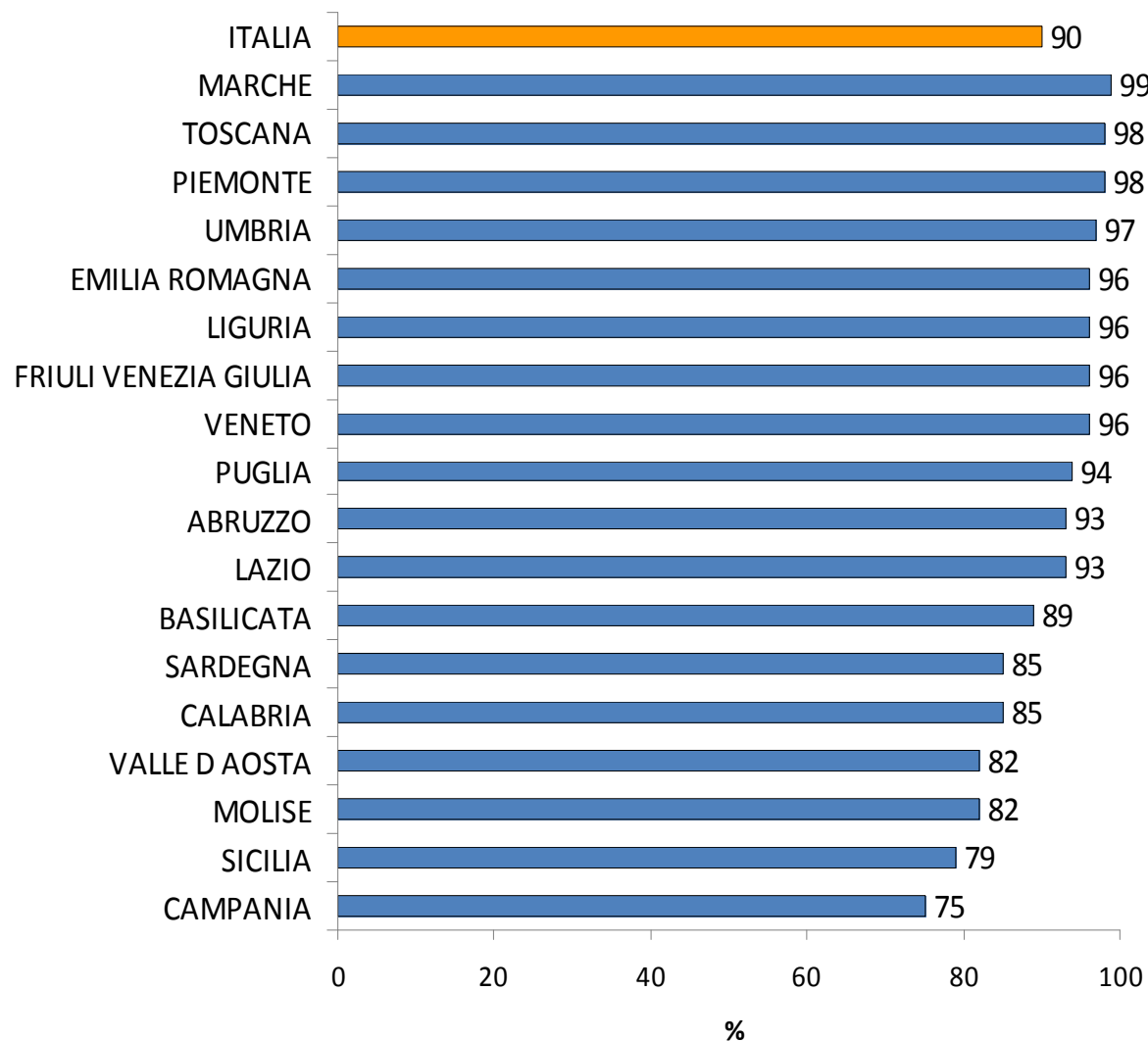
Il 79% delle scuole ha inserito nei propri programmi approfondimenti in tema di nutrizione.

Le figure professionali coinvolte sono state principalmente

- insegnante di classe (93%)
- insegnante esterno o dedicato (12%)
- operatore di Asl (8%)



Iniziative di promozione dell'attività motoria



Il 90% delle scuole campionate ha inserito nei propri programmi iniziative di promozione dell'attività motoria che hanno riguardato:

- Collaborazione con esperti esterni (77%)
- Valutazione delle abilità motorie del bambino (37%)
- Miglioramento del curriculum formativo (28%)
- Formazione degli insegnanti (22%)

5

10

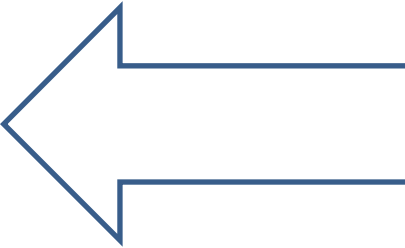
15



Iniziative di promozione dei corretti stili di vita in collaborazione con Enti e Associazioni

Il 64% delle scuole dichiara di aver intrapreso iniziative di educazione alimentare. Gli Enti coinvolti sono:

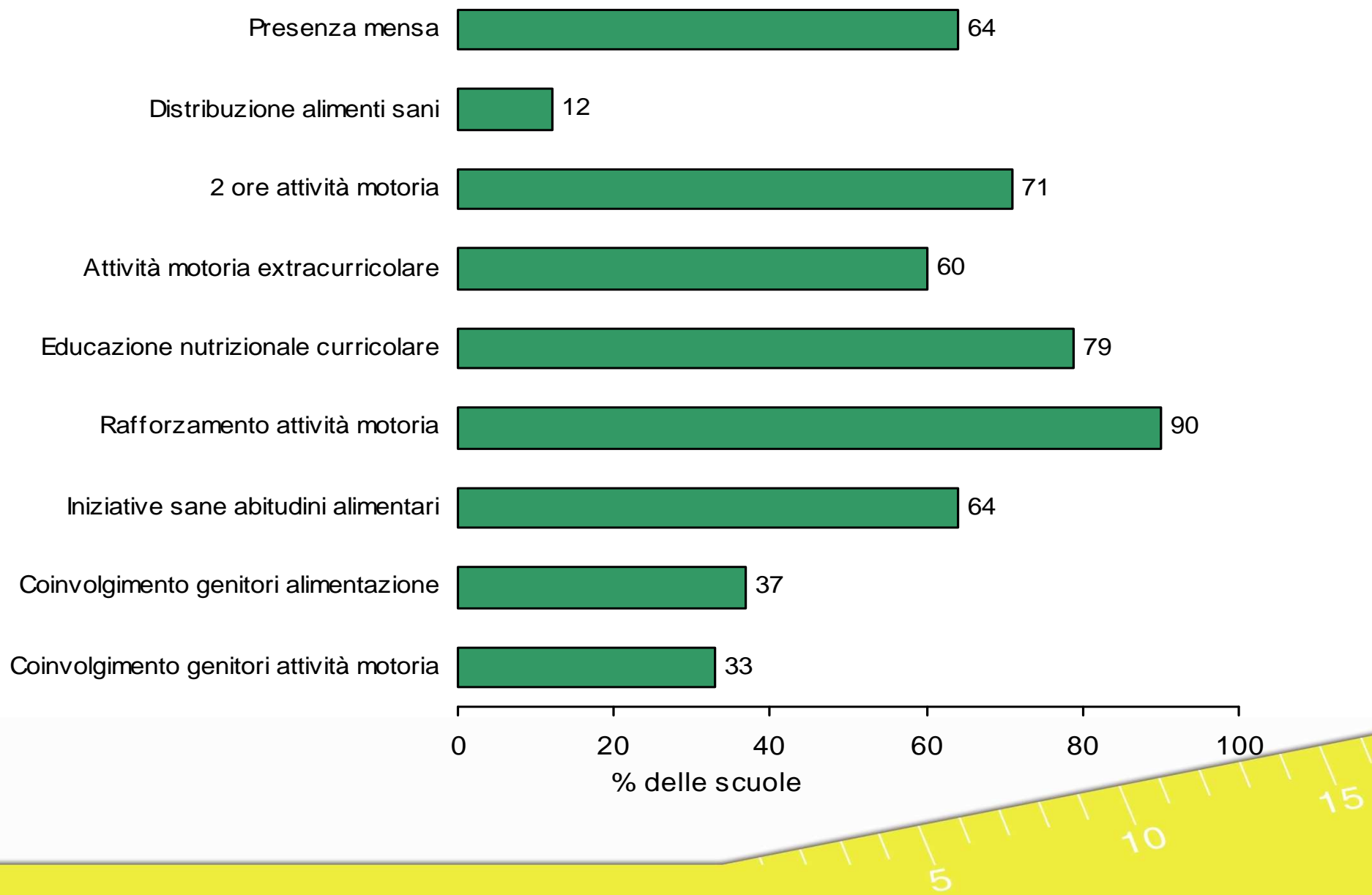
- Direzione scolastica/insegnanti (37%)
- Comune (23%)
- Agricoltori (18%)
- Volontariato (16%)
- Provincia (12%)
- **ASL (34%)**



Incontri con i genitori (34%)
Formazione insegnanti (25%)
Sorveglianza nutrizionale (17%)
Insegnamento agli alunni (37%)
Appoggio tecnico agli insegnanti (36%)



Principali caratteristiche delle scuole indagate nel corso delle indagini





La scuola si rinnova

Kit gratuito per gli insegnanti della classe 3^a primaria:

- 5 pillole didattiche di approfondimento su sana alimentazione e promozione dell'attività motoria;
- scaricabile tramite internet;
- costituito da filmati animati e da materiale in formato pdf. stampabile.



Conclusioni

- ◆ La letteratura indica che gli interventi di prevenzione dell'obesità infantile, per essere efficaci, devono prevedere il coinvolgimento della scuola e della famiglia attraverso programmi integrati con l'obiettivo generale di promuovere l'adozione di stili di vita più sani.
- ◆ Le caratteristiche degli ambienti scolastici soprattutto sotto il profilo delle condizioni favorevoli o meno alla sana alimentazione ed il movimento fino ad oggi erano poco conosciute.
- ◆ L'indagine OKKio alla SALUTE ha permesso di saperne di più colmando questa lacuna e di mettere le basi per un monitoraggio nel tempo del miglioramento di quelle condizioni che devono permettere alla scuola di svolgere il ruolo di promozione della salute dei bambini e delle loro famiglie.



**Grazie dell'attenzione
e della preziosa
collaborazione prestata dai
Referenti regionali e
provinciali degli USR**

