



# **Okkio alla SALUTE**

**Promozione della salute e della crescita sana nei  
bambini della scuola primaria**

## **Risultati dell'indagine 2008**

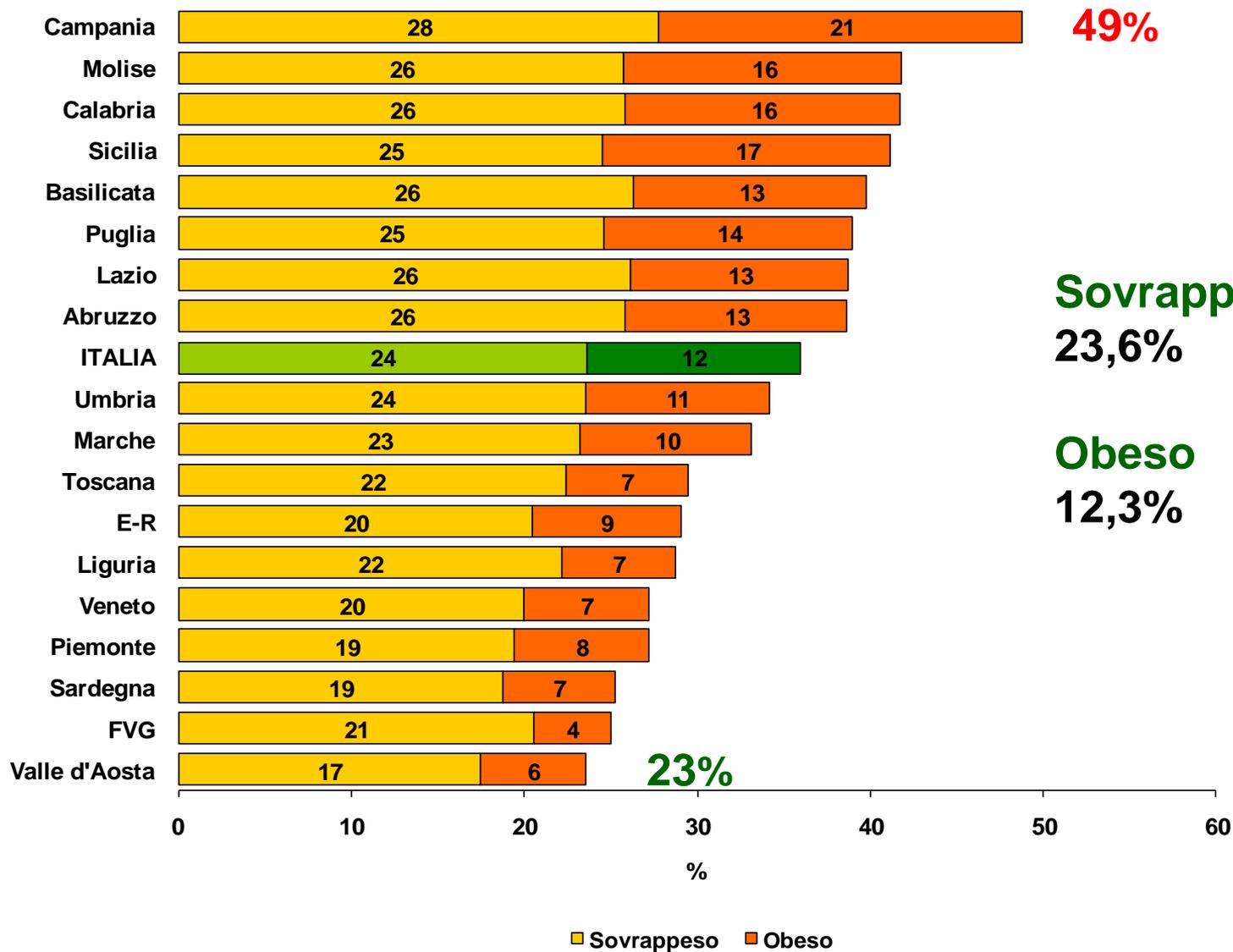


# Classi coinvolte, bambini eleggibili, partecipanti e rifiuti

- **2.610 classi** 3<sup>a</sup> primaria coinvolte
- **45.590 bambini** misurati
- **46.469 genitori** intervistati
- **3% di rifiuti**
- **1025 operatori** sanitari formati
- **1500 insegnanti** coinvolti



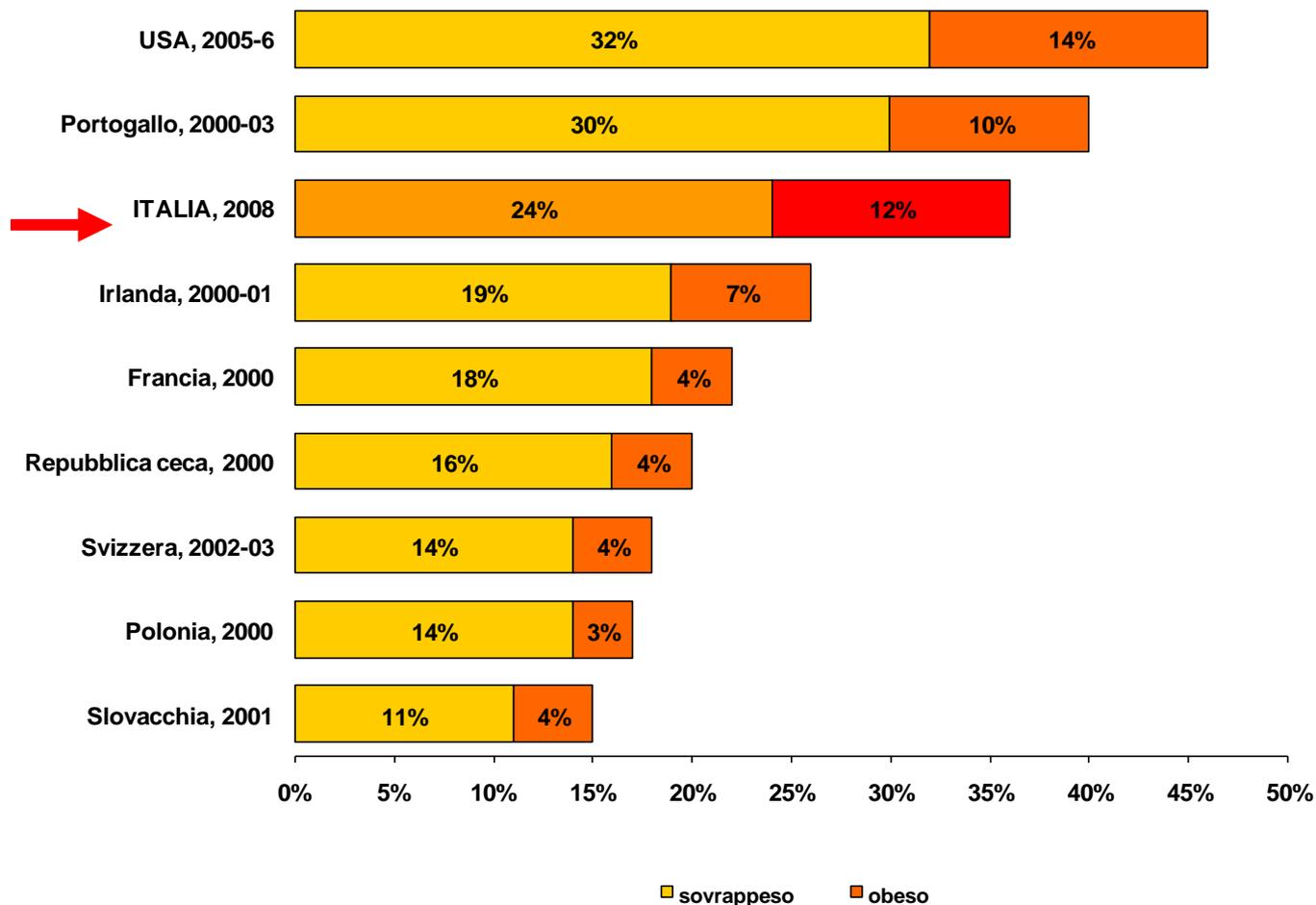
# Sovrappeso e obesità per regione, bambini di 8-9 anni della 3<sup>a</sup> primaria







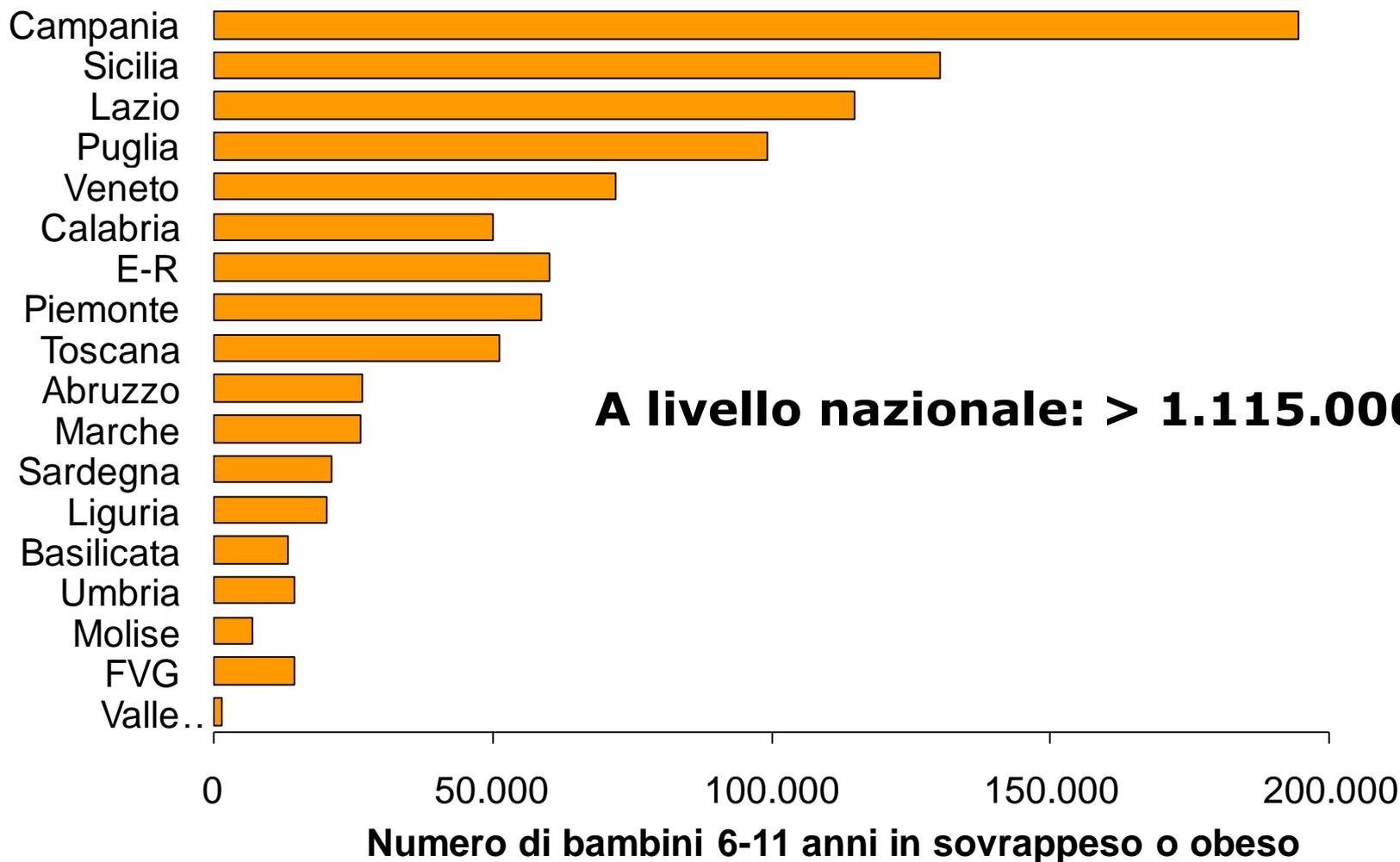
# Confronti internazionali (pochi dati disponibili)



La Regione Europea dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sta conducendo uno studio a cui partecipano 15 paesi (tra cui l'Italia) con la stessa metodologia di OKkio



# Stima del numero di bambini di 6-11 anni sovrappeso e obesi





# Cattive abitudini alimentari

- l'**11%** dei bambini non fa colazione
- il **28%** la fa in maniera non adeguata
- l'**82%** fa una merenda di metà mattina troppo abbondante
- il **23%** dei genitori dichiara che i propri figli non consumano quotidianamente frutta e verdura



# Scarsa attività fisica e comportamenti sedentari

- **1** bambino **su 4** non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine
- solo **1** bambino **su 10** fa attività fisica in modo adeguato per la sua età (almeno 1 ora al giorno)
- **1** bambino **su 4** guarda la televisione per 4 ore o più al giorno
- **1** bambino **su 2** ha la televisione in camera



# I genitori sembrano sottovalutare il problema

- Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, **4 su 10** non ritengono che il proprio figlio abbia un peso eccessivo rispetto all'altezza
- **Molti genitori**, in particolare di bambini in sovrappeso o obesi, sembrano sottovalutare la quantità di cibo assunta dai propri figli



# Principali caratteristiche delle scuole

- **64%** delle scuole ha una mensa scolastica
- **12%** delle scuole prevede la distribuzione di alimenti sani
- **79%** delle scuole ha inserito nei propri programmi approfondimenti in tema di nutrizione
- **71%** delle classi svolge due ore di attività motoria raccomandate durante la settimana
- **90%** delle scuole campionate ha inserito nei propri programmi iniziative di promozione dell'attività motoria