

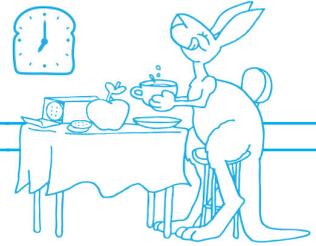
# QUESTIONARIO per i bambini



## Adesso rispondi ad alcune domande su ciò che hai fatto questa mattina

**1** Hai fatto colazione **questa mattina**?

- Sì  No



**2** Se, prima di venire a scuola, hai fatto colazione, segna con una crocetta tutto quello che hai mangiato e bevuto **questa mattina**:

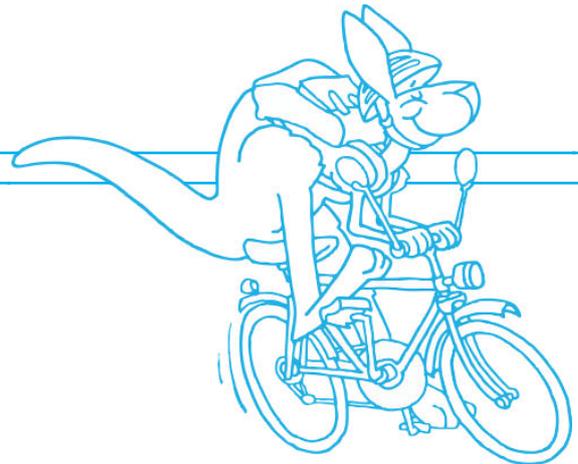
- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> latte                  | <input type="checkbox"/> merendina              | <input type="checkbox"/> fette biscottate |
| <input type="checkbox"/> latte con cacao o orzo | <input type="checkbox"/> biscotti               | <input type="checkbox"/> torta o crostata |
| <input type="checkbox"/> tè                     | <input type="checkbox"/> panino farcito o toast | <input type="checkbox"/> yogurt           |
| <input type="checkbox"/> succo di frutta        | <input type="checkbox"/> pane e marmellata      | <input type="checkbox"/> cereali          |
| <input type="checkbox"/> spremuta               | <input type="checkbox"/> pane e nutella         | <input type="checkbox"/> frutta           |
| <input type="checkbox"/> cornetto               | <input type="checkbox"/> pizza o focaccia       | <input type="checkbox"/> uova             |
| <input type="checkbox"/> brioches               | <input type="checkbox"/> crackers o grissini    |   |

**3** Se **questa mattina**, prima di venire a scuola, hai mangiato o bevuto altre cose a colazione, **oltre quelle indicate sopra**, scrivile sulla linea

\_\_\_\_\_

**4** **Questa mattina** hai guardato la televisione?

- Sì  No



**5** **Questa mattina** come sei venuto a scuola?

- in scuolabus  
 in macchina  
 a piedi  
 in bicicletta  
 in altro modo

**6** **A metà mattinata**, durante la ricreazione, hai fatto o farai merenda?

- Sì  No

**7** Se hai fatto o farai **merenda**, segna con una crocetta tutto quello che hai o avevi da mangiare e bere **questa mattina**:

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> succo di frutta           | <input type="checkbox"/> merendina o torta      | <input type="checkbox"/> focaccia o pizza |
| <input type="checkbox"/> bibita (cola o aranciata) | <input type="checkbox"/> biscotti               | <input type="checkbox"/> cornetto         |
| <input type="checkbox"/> tè                        | <input type="checkbox"/> panino farcito o toast | <input type="checkbox"/> brioches         |
| <input type="checkbox"/> snack o barretta          | <input type="checkbox"/> crackers o grissini    | <input type="checkbox"/> patatine         |
| <input type="checkbox"/> yogurt                    | <input type="checkbox"/> fette biscottate       | <input type="checkbox"/> frutta           |



**8** Se a **metà mattina**, durante la ricreazione, hai o avevi da mangiare altre cose, **oltre quelle indicate sopra**, scrivile sulla linea

\_\_\_\_\_

### Adesso rispondi ad alcune domande su quello che hai fatto ieri pomeriggio

**9** Ieri pomeriggio hai giocato con i videogiochi o con giochi al computer?

Sì  No

**10** Ieri pomeriggio hai guardato la televisione?

Sì  No

**11** Ieri pomeriggio hai giocato all'aperto? (si può barrare più di una casella)

Sì, a scuola  Sì, dopo scuola  No

**12** Ieri pomeriggio hai fatto qualche sport? (si può barrare più di una casella)

Sì, a scuola  Sì, dopo scuola  No



### Adesso rispondi ad alcune domande su quello che hai fatto ieri dopo cena

**13** Ieri dopo cena hai giocato con i videogiochi o con giochi al computer?

Sì  No

**14** Ieri dopo cena hai guardato la televisione?

Sì  No

**15** Ieri dopo cena, prima di andare a dormire, hai mangiato o bevuto qualche cosa tranne l'acqua?

Sì  No

**16** Ieri dopo cena, ti sei lavato i denti?

Sì  No



Grazie per il tuo aiuto!

Pag. 2

ALUNNO ASSENTE   
ALUNNO CON RIFIUTO

CODICE ID

CONTROLLO QUESTIONARIO

## SCHEDA PER DATI ANTROPOMETRICI

**16** Età in mesi (da calcolare dalla data di nascita riferita dal/la bambino/a )

**17** Sesso  maschio  femmina

**18** Peso , kilogrammi

**19** Altezza , centimetri



### ABBIGLIAMENTO

- Maglietta intima
- Maglietta/Camicia maniche lunghe
- Maglietta/Camicia maniche corte
- Jeans lunghi
- Jeans corti
- Pantaloni lunghi/tuta invernali
- Pantaloni lunghi/tuta estivi
- Pantaloni corti
- Gonna stoffa
- Gonna jeans
- Vestito
- Calzini/Calze
- Collant di lana

Indicare se il bambino porta gli occhiali anche se al momento della misurazione non li indossa

Sì  No

### OSSERVAZIONI

---

---

---