

CAMPIONAMENTO MISTO

121 CLASSI (2540 BAMBINI ISCRITTI)

OKkio alla SALUTE 2014



PARTECIPAZIONE OKKIO	N	%
Rifiuti	102	4,0
Bambini assenti	135	5,3
Bambini partecipanti	2303	90,7
Famiglie partecipanti	2400	94,5

ETÀ ALUNNI	%
8	65,7
9	32,5
altra età	1,8

DISTRIBUZIONE PER SESSO	%
maschi	52,2

AREA ABITATIVA	%
≤ 10.000 ab	15,7
> 10.000 ≤ 50.000 ab	29,7
> 50.000 ab	38,0
metropolitana/perimetropolitana	16,5

CARATTERISTICHE DEI GENITORI		
	% madre	% padre
Titolo di studio		
≤ media inferiore	26,9	39,4
media superiore	48,3	42,4
laurea	24,8	18,2
Cittadinanza		
italiana	84,3	87,7
straniera	15,7	12,3
Stato ponderale		
sottopeso/normopeso	79,4	47,9
sovrappeso	15,7	43,4
obeso	4,9	8,7

ATTIVITÀ FISICA	%
Bambini non attivi fisicamente il giorno precedente l'indagine	9,7
Attività fisica settimanale	
mai	6,3
un giorno	7,4
due giorni	35,0
tre giorni	27,5
quattro giorni	10,9
cinque/sette giorni	12,9
Ore trascorse guardando la TV e/o giocando con i videogiochi	
0-2	71,2
3-4	25,1
≥ 5	3,6
Presenza TV in camera	39,4

ALIMENTAZIONE	%
Tipo di colazione	
no colazione	5,4
colazione non adeguata	25,2
colazione adeguata	69,4
Tipo di merenda	
no merenda	1,8
merenda non adeguata	64,7
merenda adeguata	33,5
Consumo frutta e/o verdura	
mai	0,9
meno di una volta al dì	22,8
1-4 volte al dì	64,9
5 o + volte al dì	10,5
Consumo di bevande zuccherate e/o gassate	
mai	7,3
meno di una volta al dì	63,3
una volta al dì	19,6
più volte al dì	9,8

IMC BAMBINI	%
sottopeso	1,6
normopeso	71,7
sovrappeso	19,5
obeso	6,0
severamente obeso	1,3

PERCEZIONE DELLA MADRE	Stato ponderale reale del bambino	
	% sovrappeso	% obeso
Il bambino mangia		
poco	1,6	0,9
il giusto	70,6	49,1
troppo	27,9	50,0
Il bambino sembra		
sottopeso	0,7	1,8
normopeso	38,9	8,7
un po' sovrappeso	60,5	77,4
molto sovrappeso	0,0	12,1
Il bambino fa attività fisica		
poca	30,6	45,7
sufficiente	59,5	46,5
tanta	9,9	7,8

SCUOLA (108 Plessi)	%
Presenza mensa	94,0
Distribuzione alimenti per merenda	44,4
Svolgimento 2 ore attività motoria	70,6
Educazione nutrizionale	67,7
Miglioramento qualità attività motoria	92,5
Iniziative sane abitudini alimentari	67,8
Coinvolgimento genitori:	
alimentazione	27,9
attività fisica	20,8