



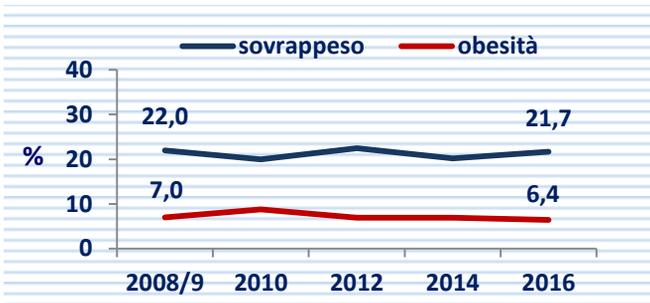
Regione Liguria

OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2016

Dal 2007 raccogliamo informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche che favoriscono la sana nutrizione e il movimento. La metodologia standardizzata garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti, produce indicatori utili per il Piano Nazionale della Prevenzione e assicura la partecipazione dell'Italia alla *Childhood Obesity Surveillance Initiative* della Regione Europea dell'OMS.

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2016 i bambini in sovrappeso sono il **21,7%** e gli obesi sono il **6,4%**, compresi i gravemente obesi che rappresentano l'**1,4%**.



Le cattive abitudini alimentari

Le abitudini alimentari scorrette, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, possono favorire l'aumento di peso.



Il **7%** salta la prima colazione e il **32%** consuma una colazione non adeguata

Il **17%** non consuma quotidianamente frutta e/o verdura



Il **31%** beve quotidianamente bibite zuccherate e/o gassate



La percezione del fenomeno da parte delle madri

Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il **34%** ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e il **30%** pensa che la quantità di cibo assunta sia eccessiva.

Inoltre, il **24%** delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.



CAMPIONE

1632 bambini **1547 genitori** **81 classi**

Il **3,2%** di genitori ha rifiutato l'adesione dei propri figli all'indagine

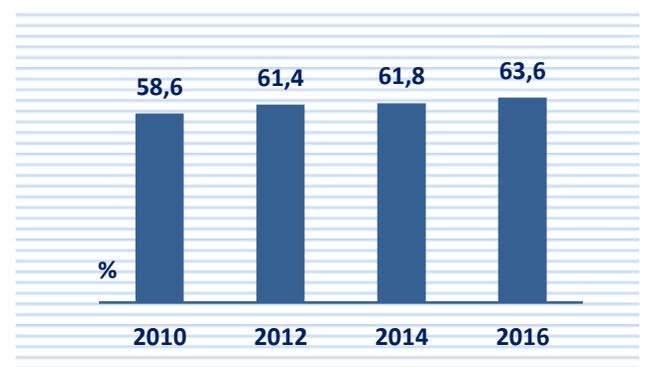
L'attività fisica e la sedentarietà

Il **16%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il **40%** ha la TV nella propria camera e il **37%** si reca a scuola a piedi o in bicicletta.



La quota di bambini che trascorre più di due ore al giorno davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulare risulta **32%**.

Consumo di frutta e/o verdura almeno 2 volte al di

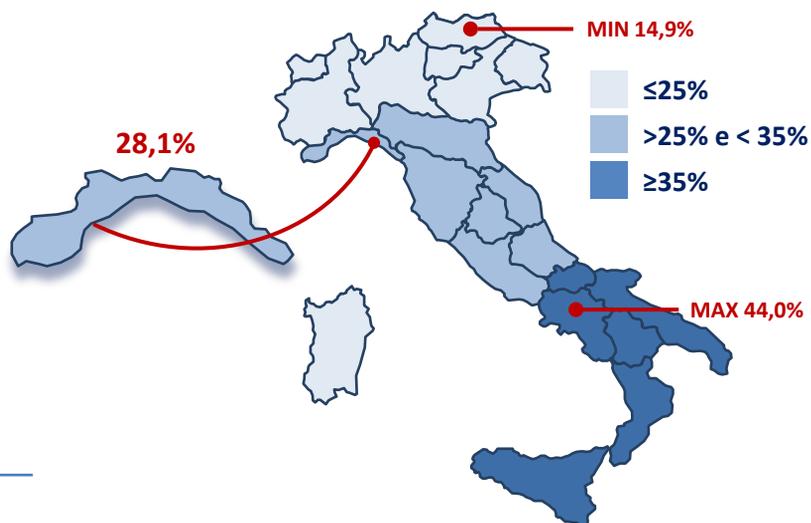
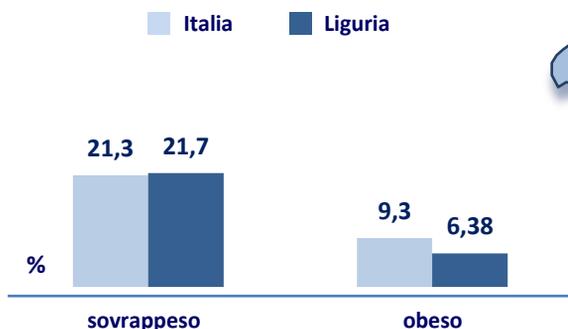


Il ruolo chiave della scuola

Sono stati raccolti dati in **75** scuole primarie e **81** classi riguardanti la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della salute. Il **99%** delle scuole possiede una mensa; il **59%** prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari; il **74%** delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare.

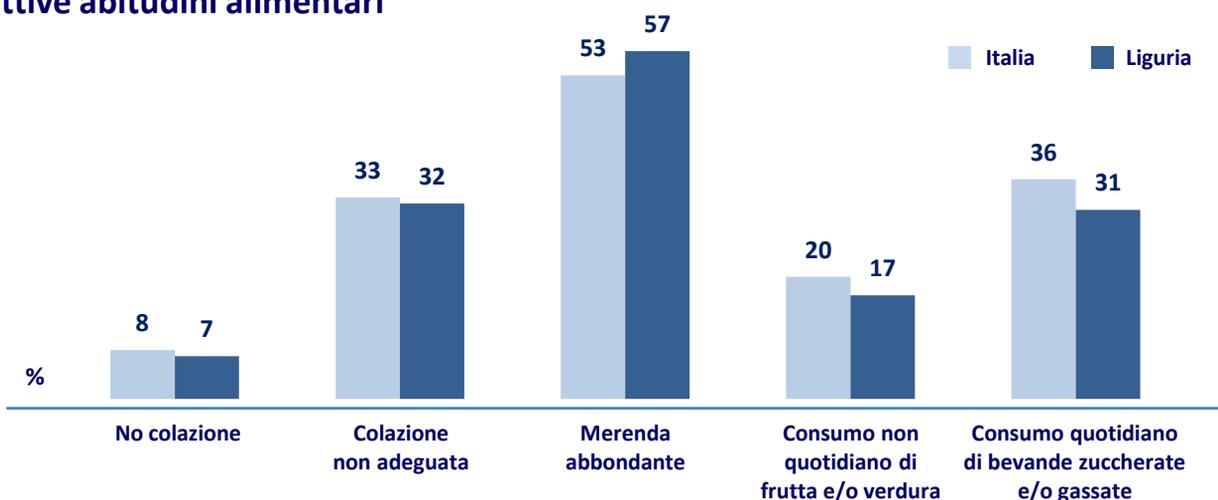


Sovrappeso e obesità

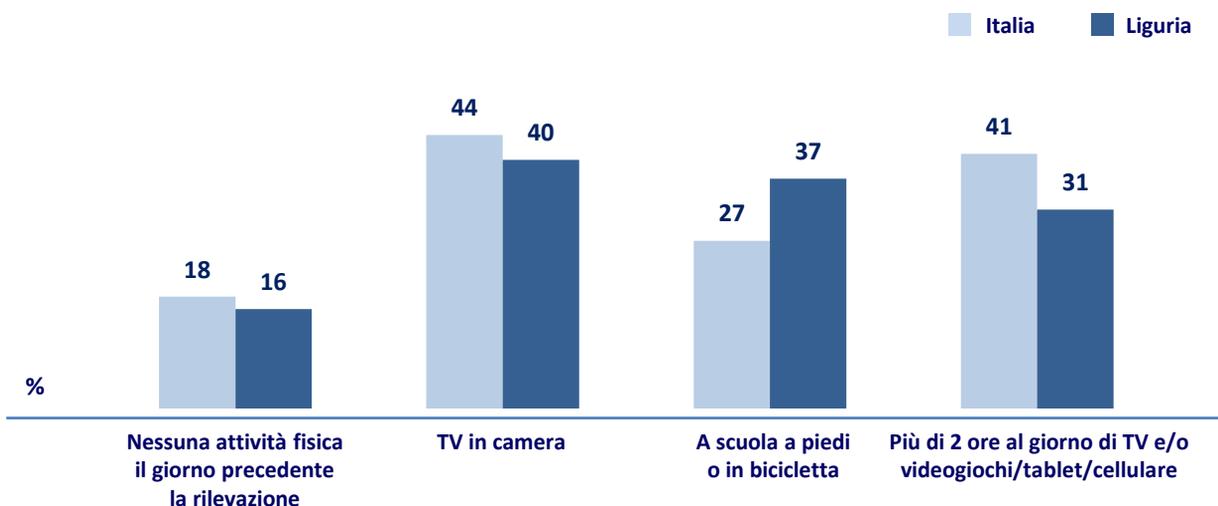


Sovrappeso + Obesità

Cattive abitudini alimentari



Attività fisica - Sedentarietà



GRUPPO DI LAVORO

Referente Regionale: Federica Pascali

Ufficio Scolastico Regionale: Laura Capelli