



# PASSI d'Argento nel Lazio: risultati e confronto con i dati nazionali

LILIA BISCAGLIA (Regione Lazio)  
*per la rete regionale PASSI d'Argento*

Workshop Salute e invecchiamento attivo nel Lazio:  
la sorveglianza di popolazione per la Governance del Sistema  
*6 febbraio 2014*



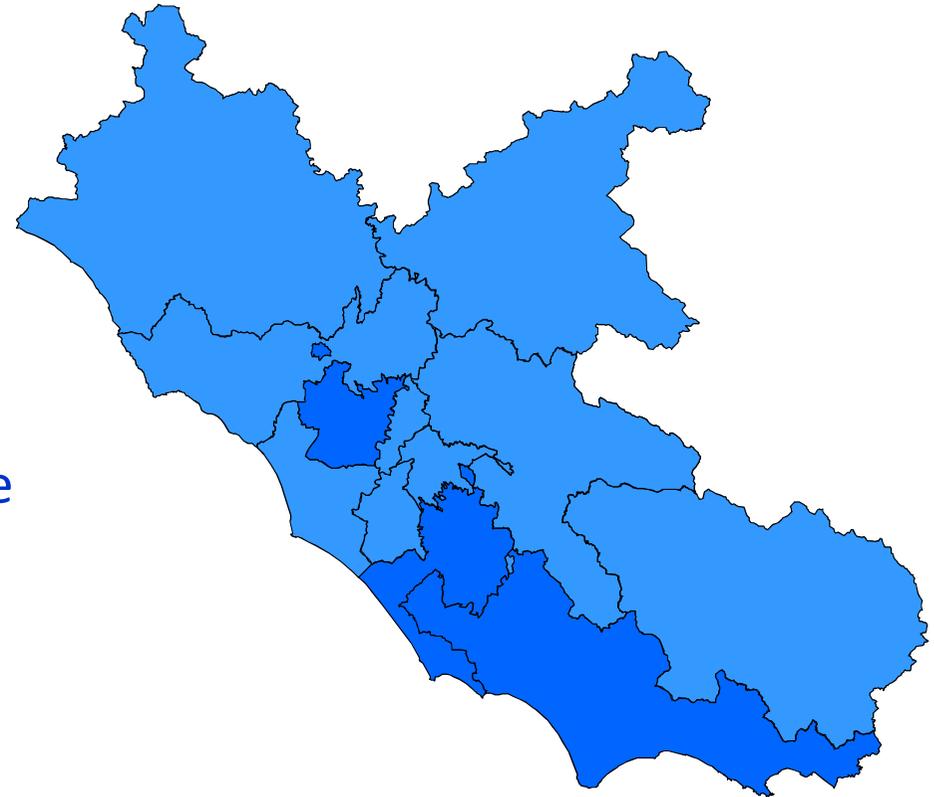
REGIONE  
LAZIO



REGIONE  
LAZIO

# L'indagine PASSI d'Argento nel Lazio

- Inserita nel **PRP 2010-2012** (Linea di intervento 4.2 “Prevenzione e sorveglianza della disabilità e della non autosufficienza”)
- Partecipazioni di **tutte le 12 ASL**
- Raccolte informazioni su un campione di **2.011 persone con 65 anni e più**
- **Rappresentatività** a livello regionale e di 3 ASL:
  - Roma E (Roma Capitale)
  - Roma H (provincia di Roma)
  - Latina



# Persone con 65 anni e più nel Lazio

20,2% nel 2012

(20,8% in Italia)



30,2% nel 2042

(31,8% in Italia)



Nei prossimi 30 anni, nel Lazio:

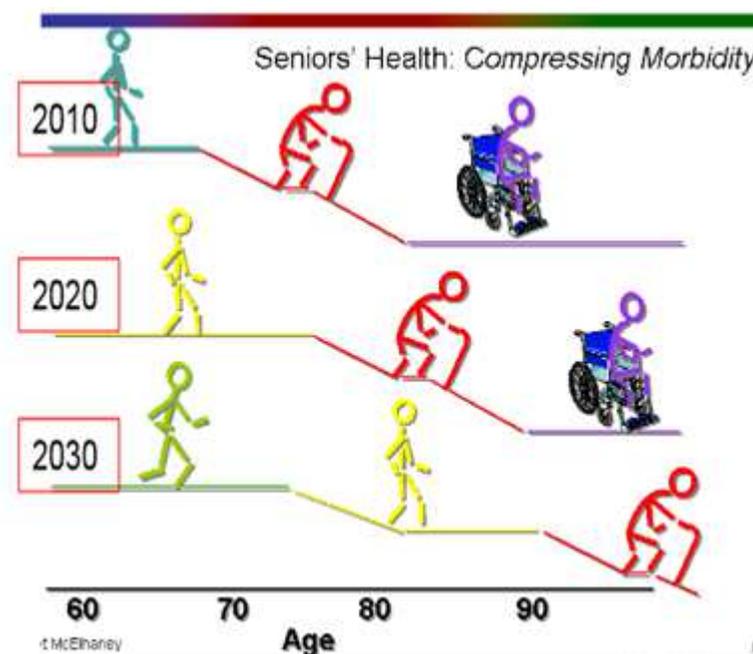
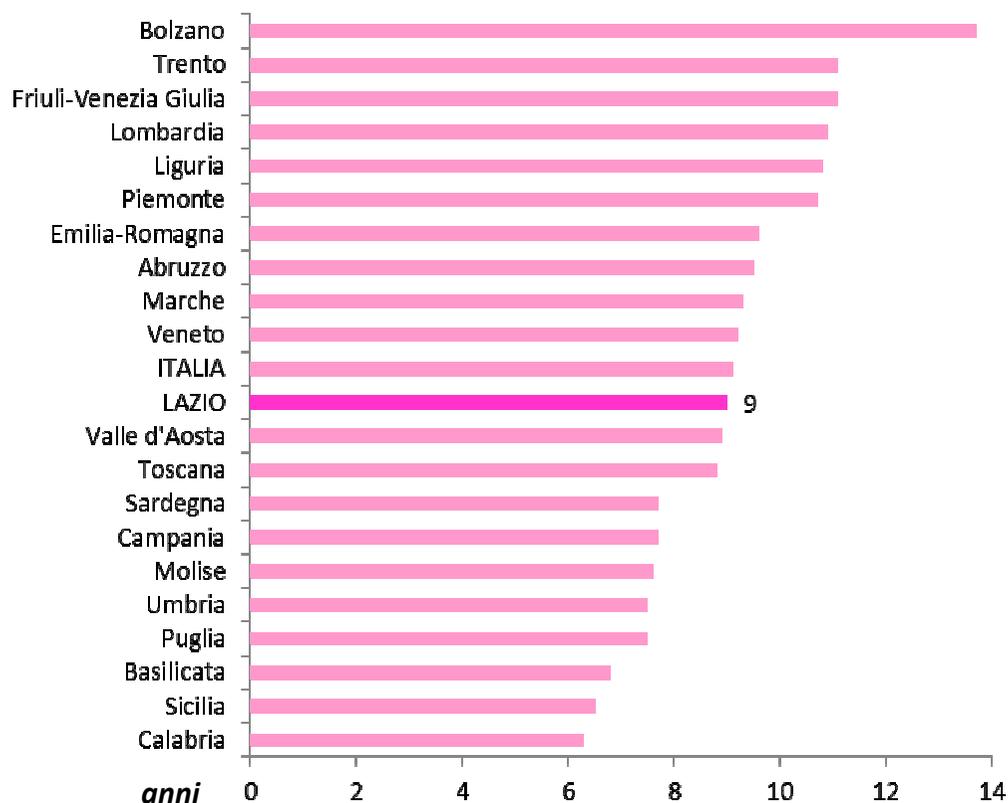
- la popolazione con 85 anni e più raddoppierà (dal 2,7% al 5,4%).
- le persone con 65 anni e più ogni 100 giovani\* (< di 15 aa.) aumenteranno da: 142 a 242

\*indice di vecchiaia

# Aggiungi più vita agli anni!

## La prevenzione della disabilità

*Speranza di vita senza limitazioni delle attività quotidiane a 65 aa – DONNE (anno 2010)*



# 65 anni e più: un universo di persone



*Un ringraziamento a Giorgio Salvadori per aver permesso la riproduzione delle sue fotografie*



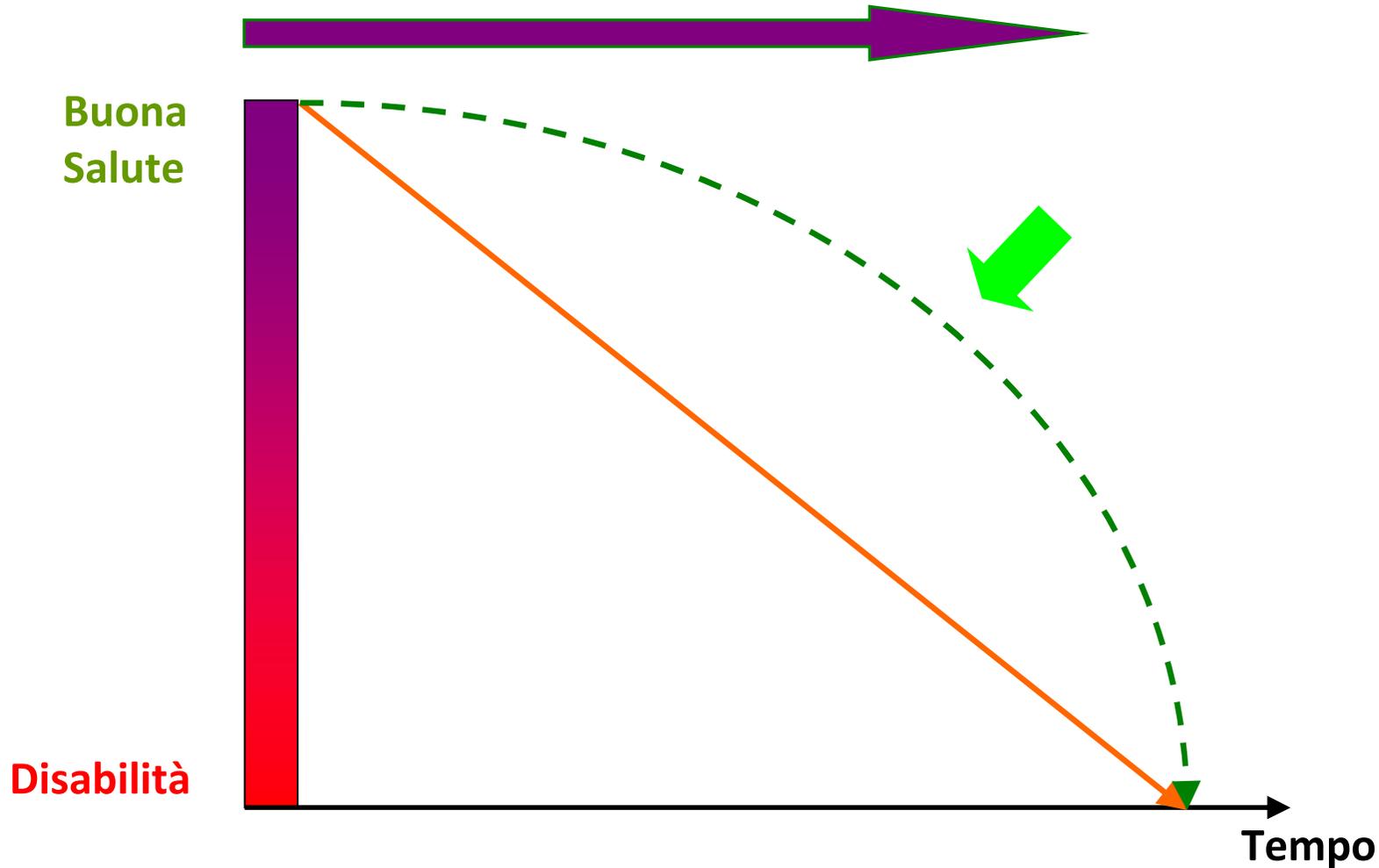
REGIONE  
LAZIO

# I sottogruppi di popolazione nel Lazio

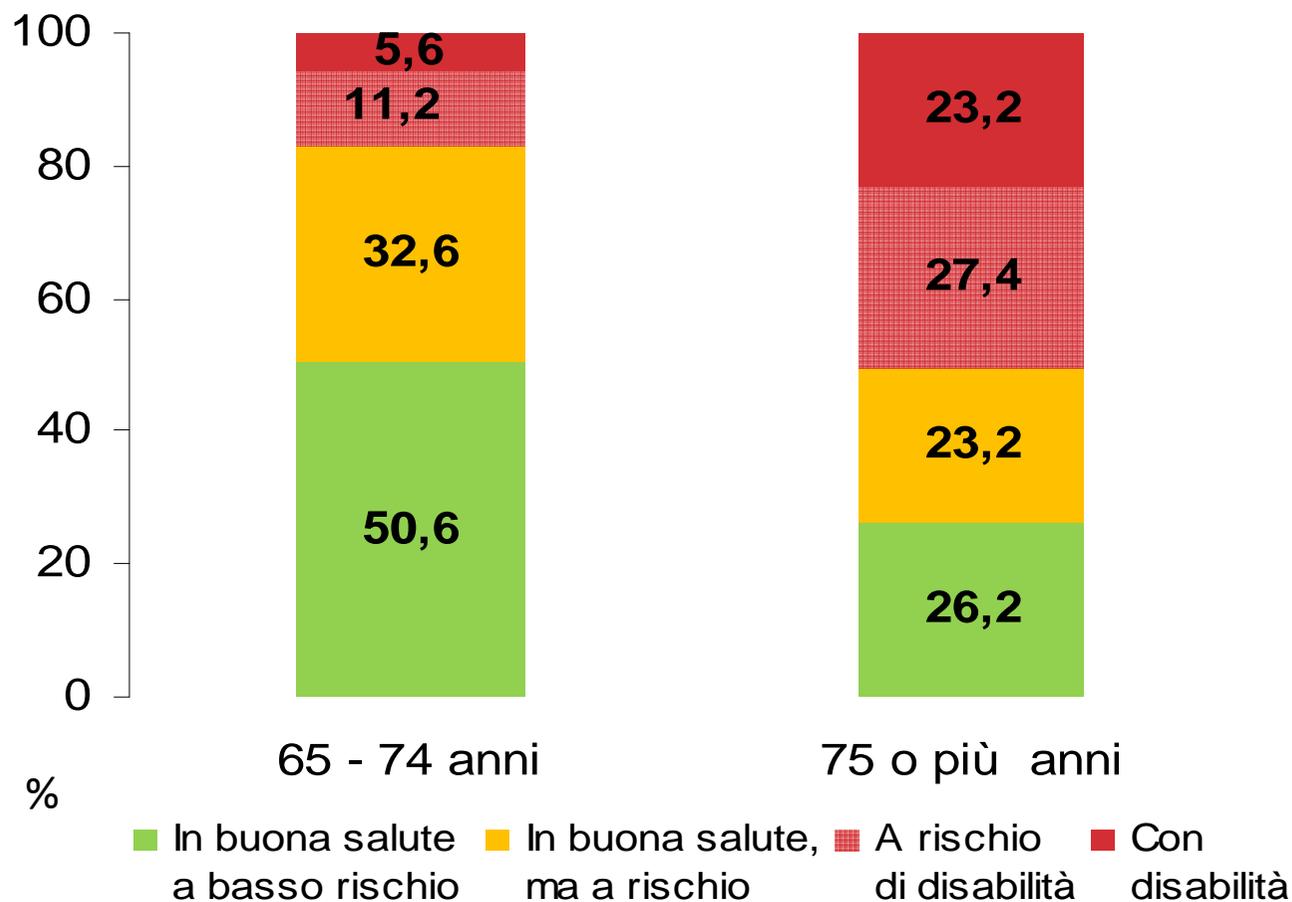


Circa il 70% persone in buona salute, senza limitazioni nelle attività di base e strumentali della vita quotidiana

## Valorizzazione anziano sano, protezione e promozione

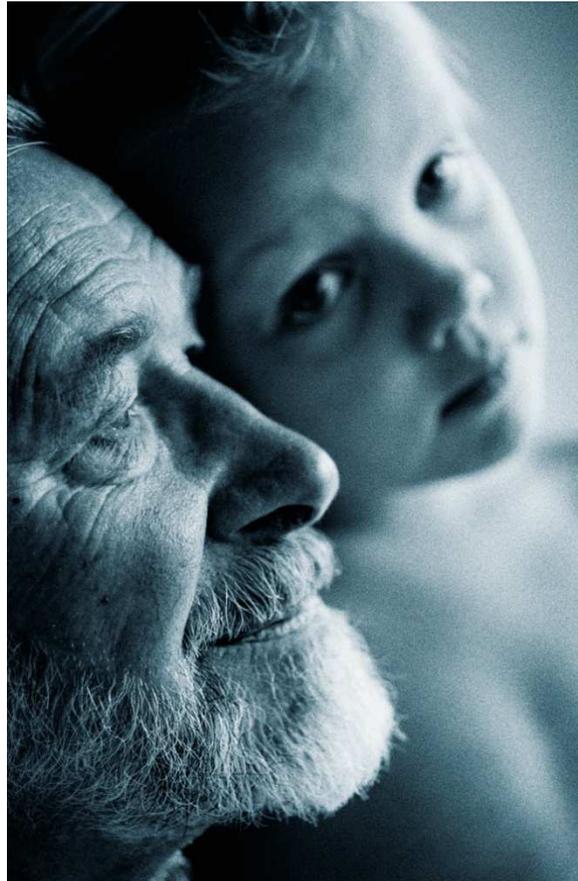


# I sottogruppi di popolazione per classi di età - Lazio





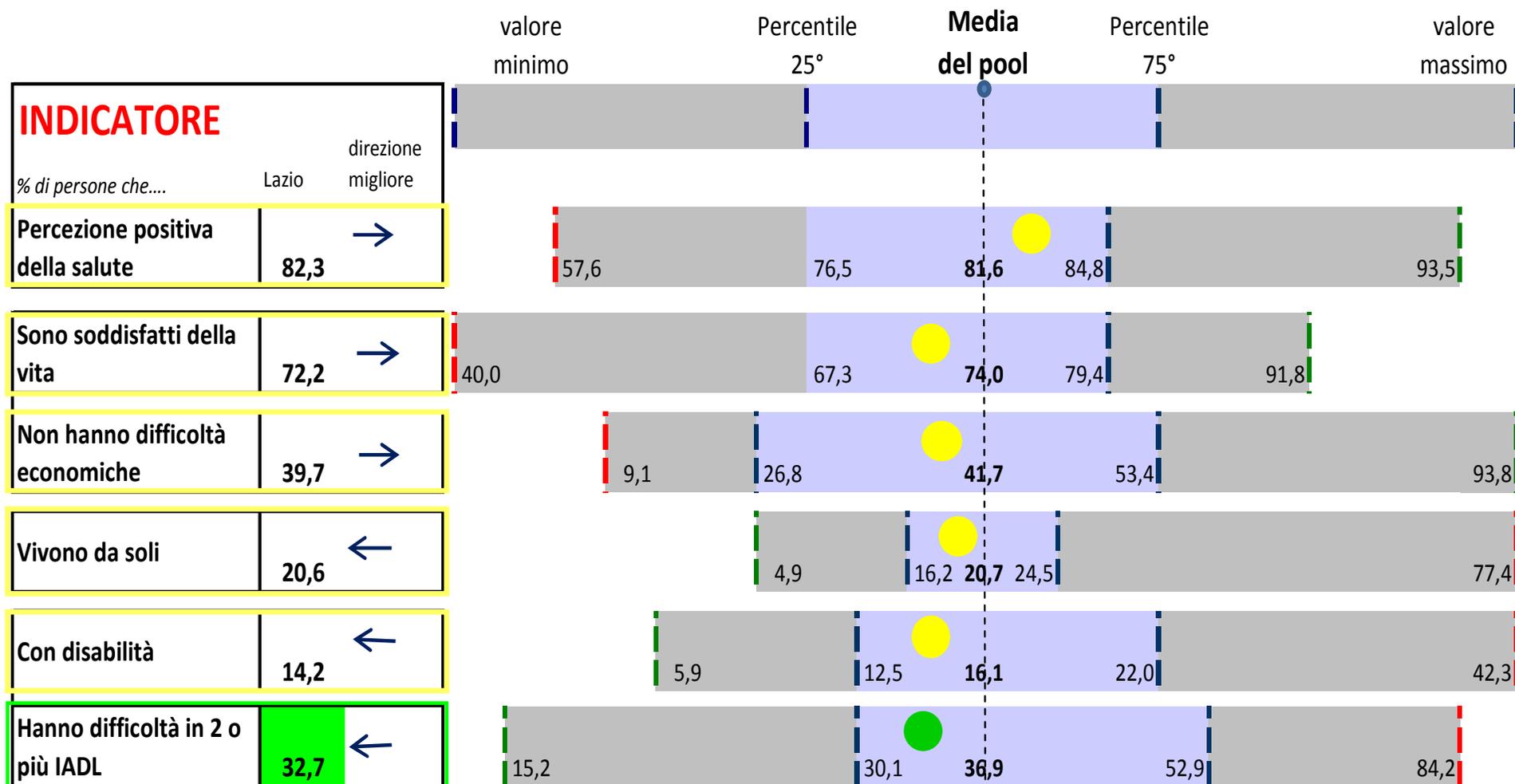
# Qual è il profilo della popolazione con 65 anni e più nel Lazio?



REGIONE  
LAZIO

# Benessere e indipendenza

*confronto con i dati nazionali*



● Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale

● Valore significativamente migliore della media del pool nazionale

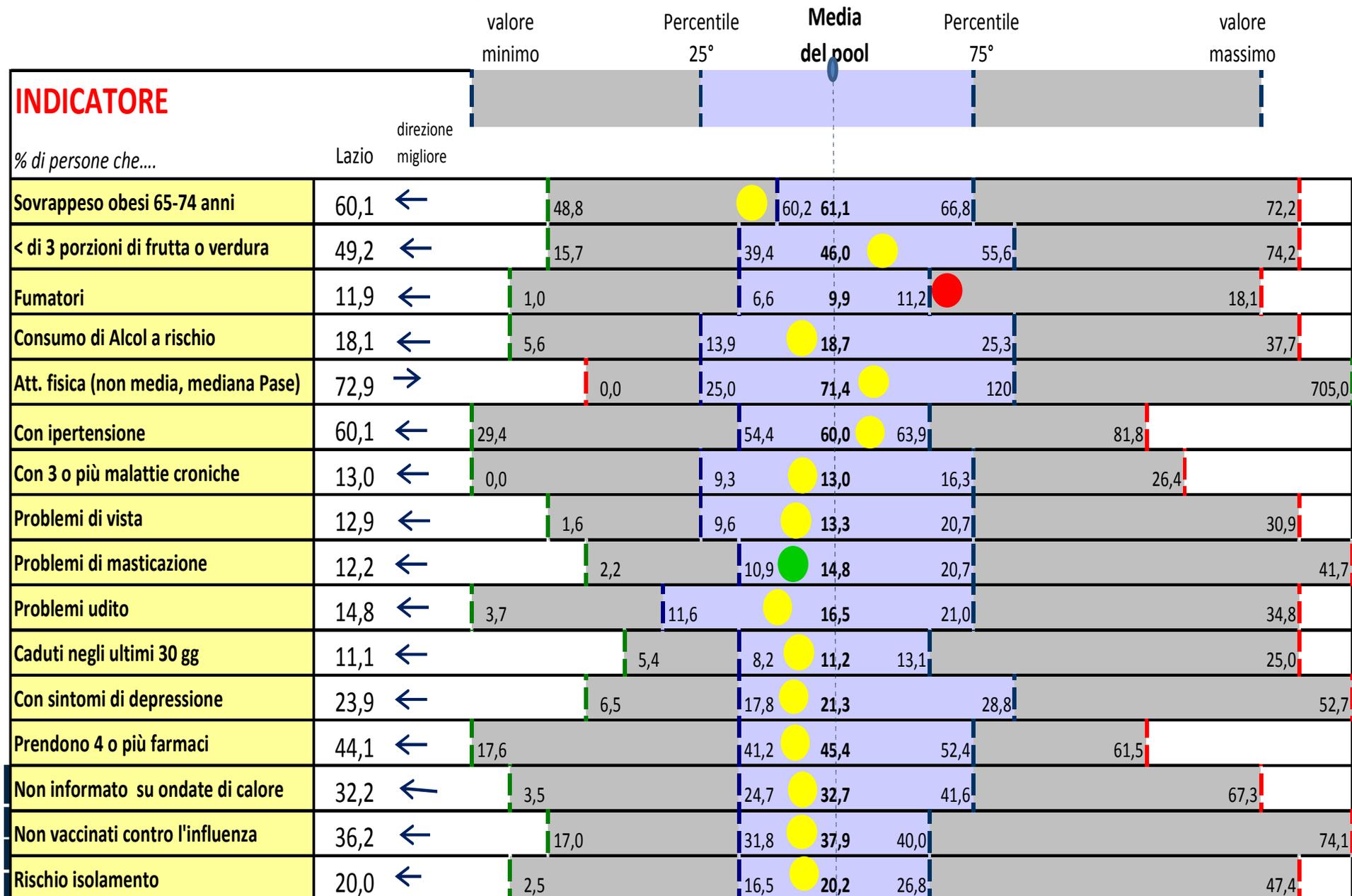
● Valore non significativamente differente della media del pool nazionale

← Valore bassi=migliore indicatore

→ Valore alti=migliore indicatore

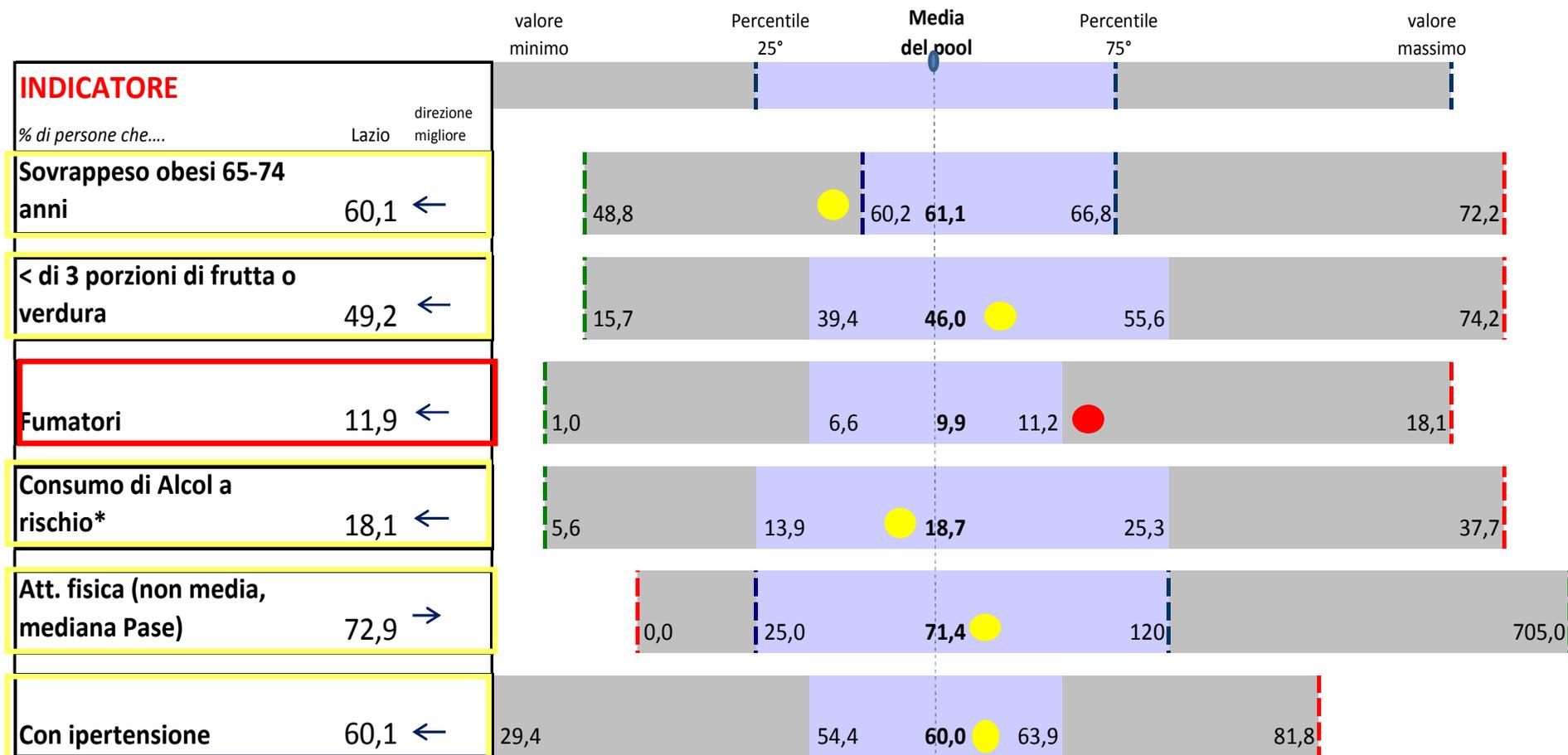


# Fattori di rischio, condizioni di salute e cure confronto con i dati nazionali



# Fattori di rischio

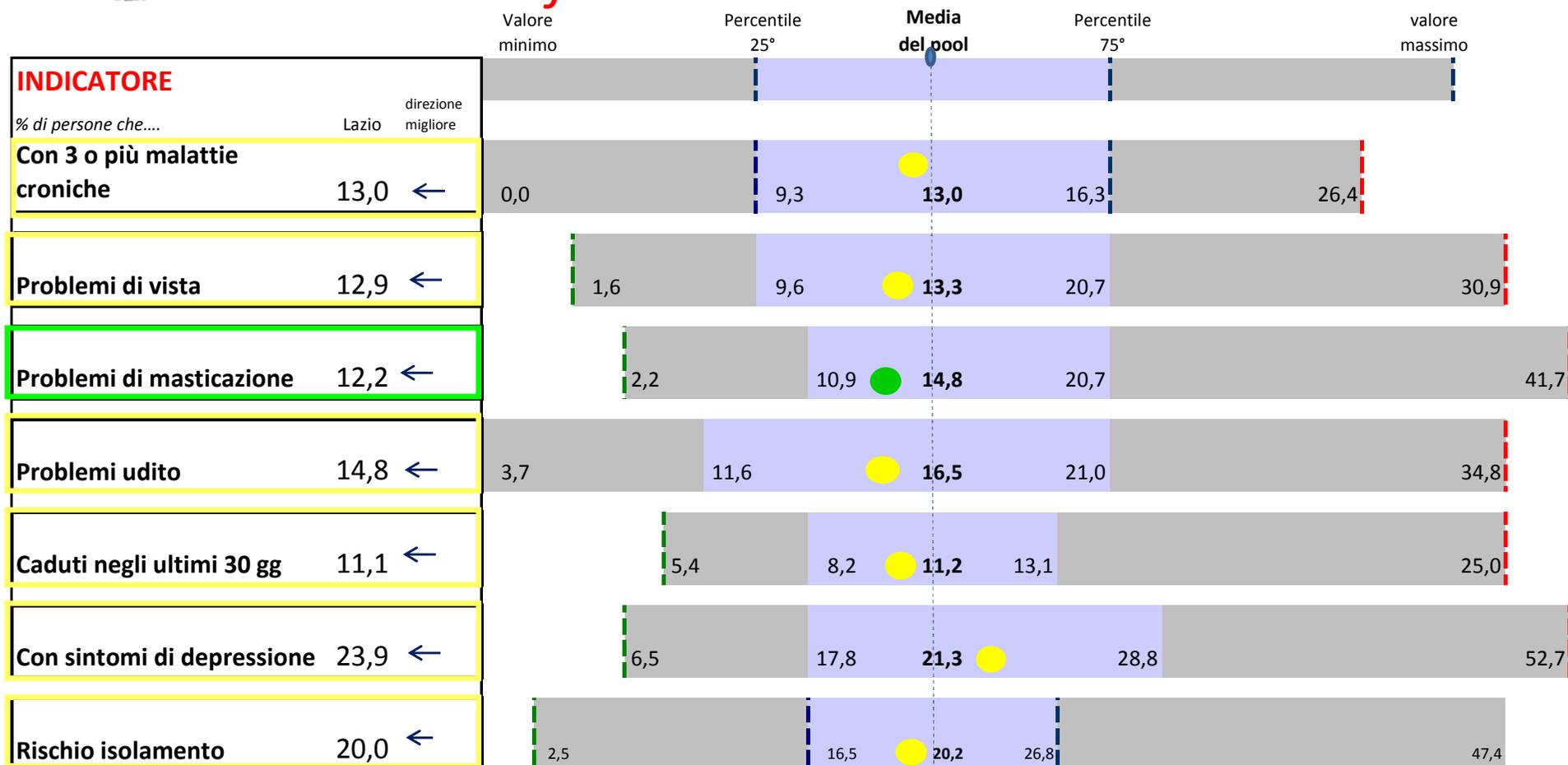
## confronto con i dati nazionali



- Le persone con 65 anni e più che consumano almeno 5 porzioni di frutta e verdura (“five a day”) raccomandate al giorno sono l’8,9%. \* Più di una unità alcolica al giorno



# Condizioni di salute confronto con i dati nazionali



- Nel Lazio, tra le 135.756 persone con problemi di masticazione (12,2%), 59.733 (44%) hanno riferito di NON aver visto il dentista nell'ultimo anno
- Il 69,8% non si reca dal dentista perché non ne sente il bisogno, il 12,9% perché non lo ritiene opportuno, il 10,1% perché costa troppo

● Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale     
 ● Valore significativamente migliore della media del pool nazionale  
● Valore non significativamente differente della media del pool nazionale     
 ← Valore bassi=migliore indicatore  
 → Valore alti=migliore indicatore

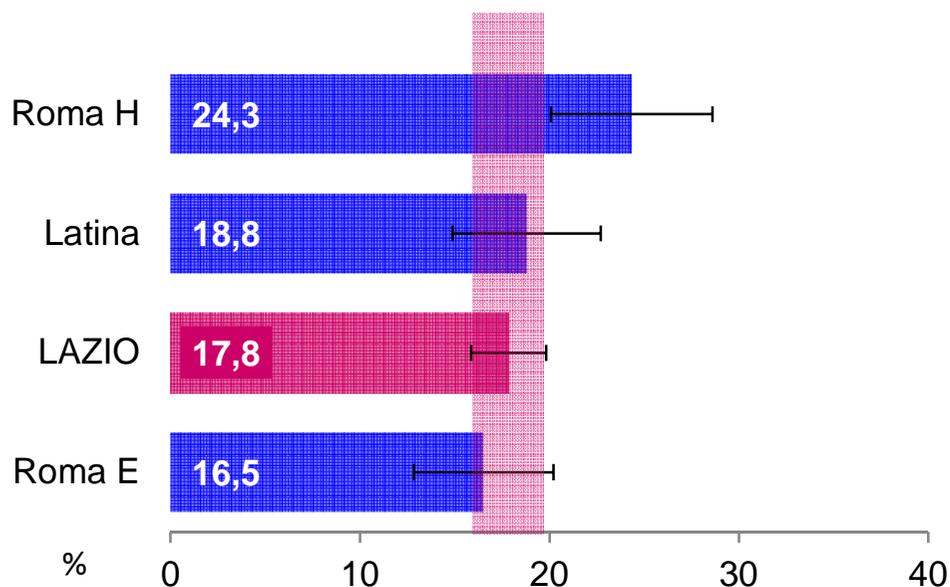
# Diabete

modulo aggiuntivo Lazio

## Prevalenza nel Lazio

**17,8%** (IC95%: 15,9-19,2)

( → pari a 198.070 persone con 65 anni e più)



- Nei diabetici ricorrono più frequentemente ipertensione e obesità rispetto alla popolazione non diabetica
- Nel Lazio le persone con diabete sono seguite da:
  - centro diabetologico (40%)
  - MMG (29%)
  - MMG e centro diab. (23%)
  - Altro medico (7%)
  - Nessuno (1%)
- Altre informazioni: ultima volta che è stata effettuata analisi emoglobina glicata

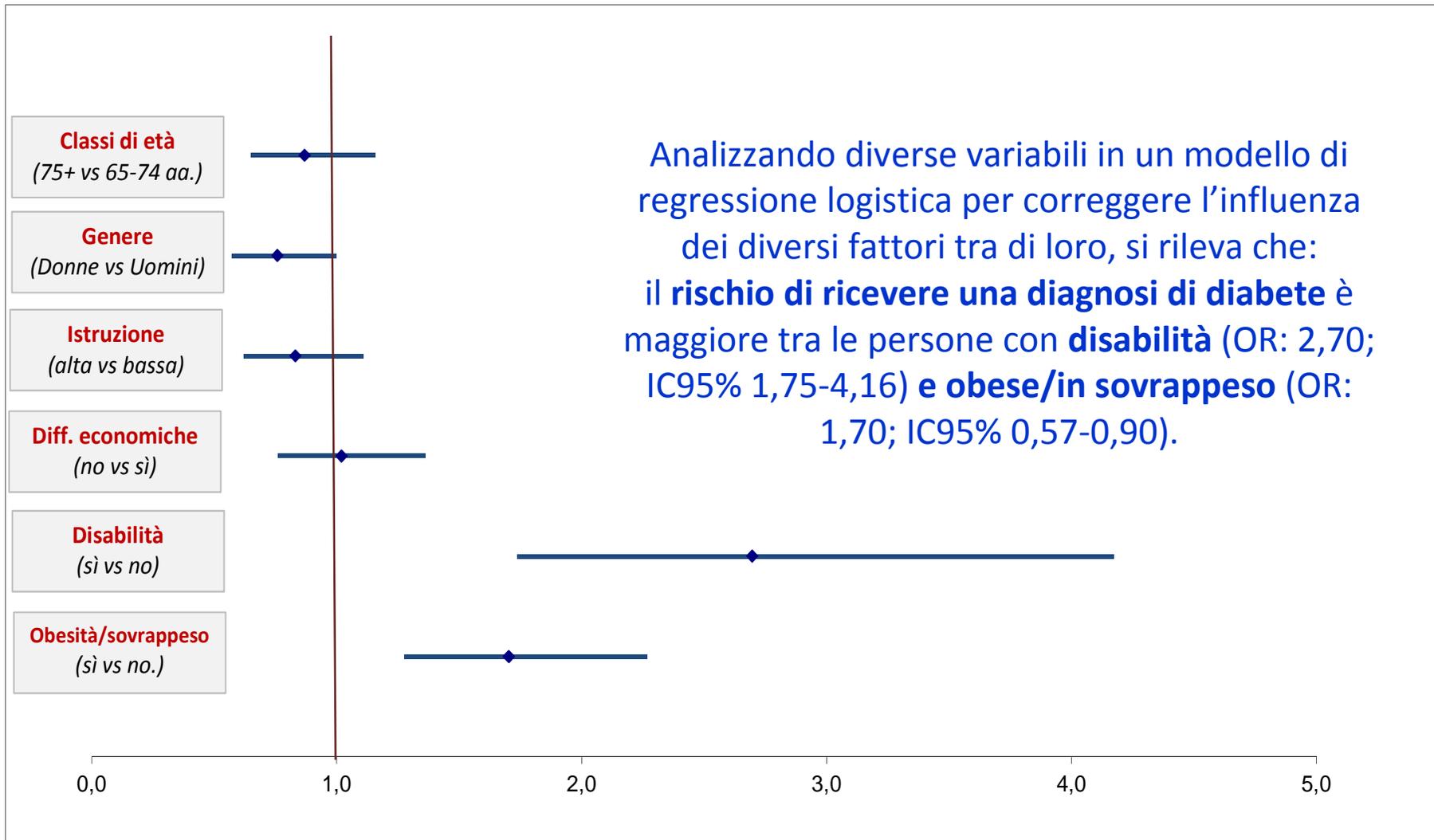
*intervistati che dichiarano di aver ricevuto da un medico una diagnosi di diabete*



REGIONE  
LAZIO

# Prevalenza del diabete – Regione Lazio

## Analisi logistica multivariata

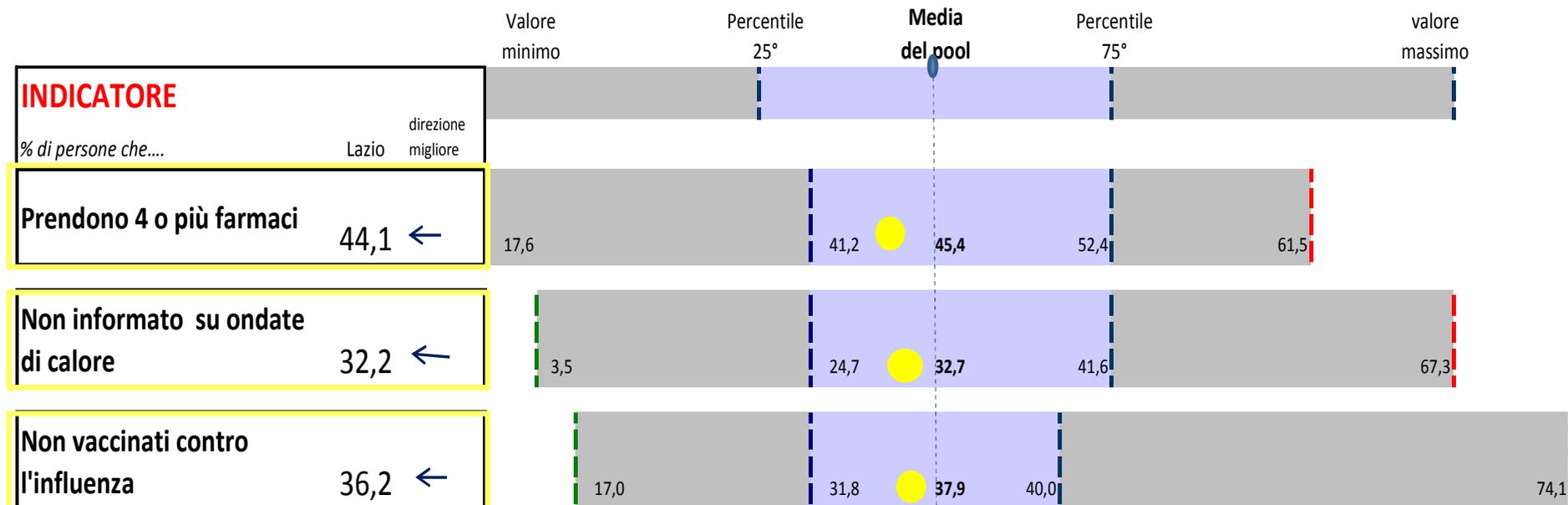


La compresenza di ulteriori condizioni di rischio cardiovascolare quali l'obesità contribuisce ad aumentare il rischio di complicanze micro e macrovascolari.



# Cure

## confronto con i dati nazionali



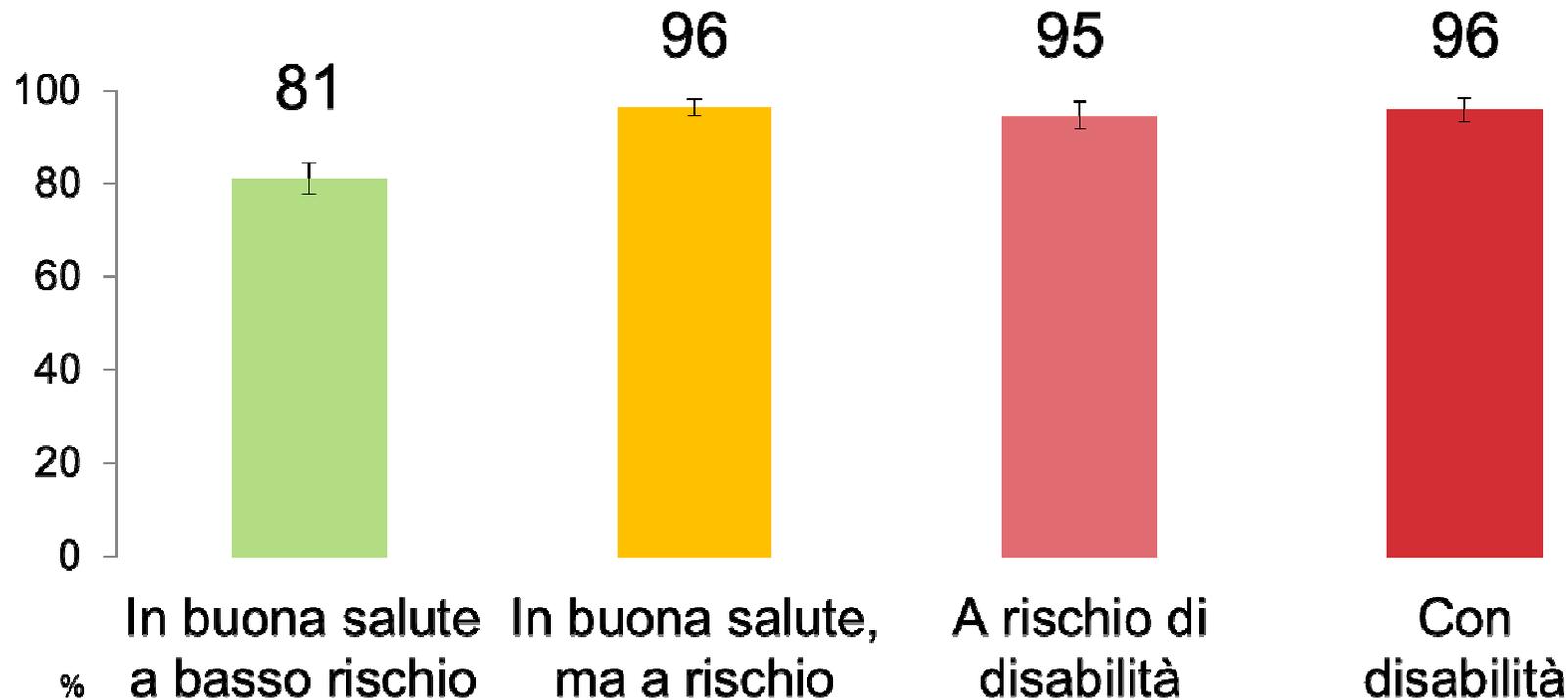
- Tra le persone che non hanno effettuato la vaccinazione il 78,1% ha ricevuto il consiglio di vaccinarsi dal proprio MMG.



# Uso dei farmaci

Il 90% fa uso di farmaci

(media 3,8 farmaci)



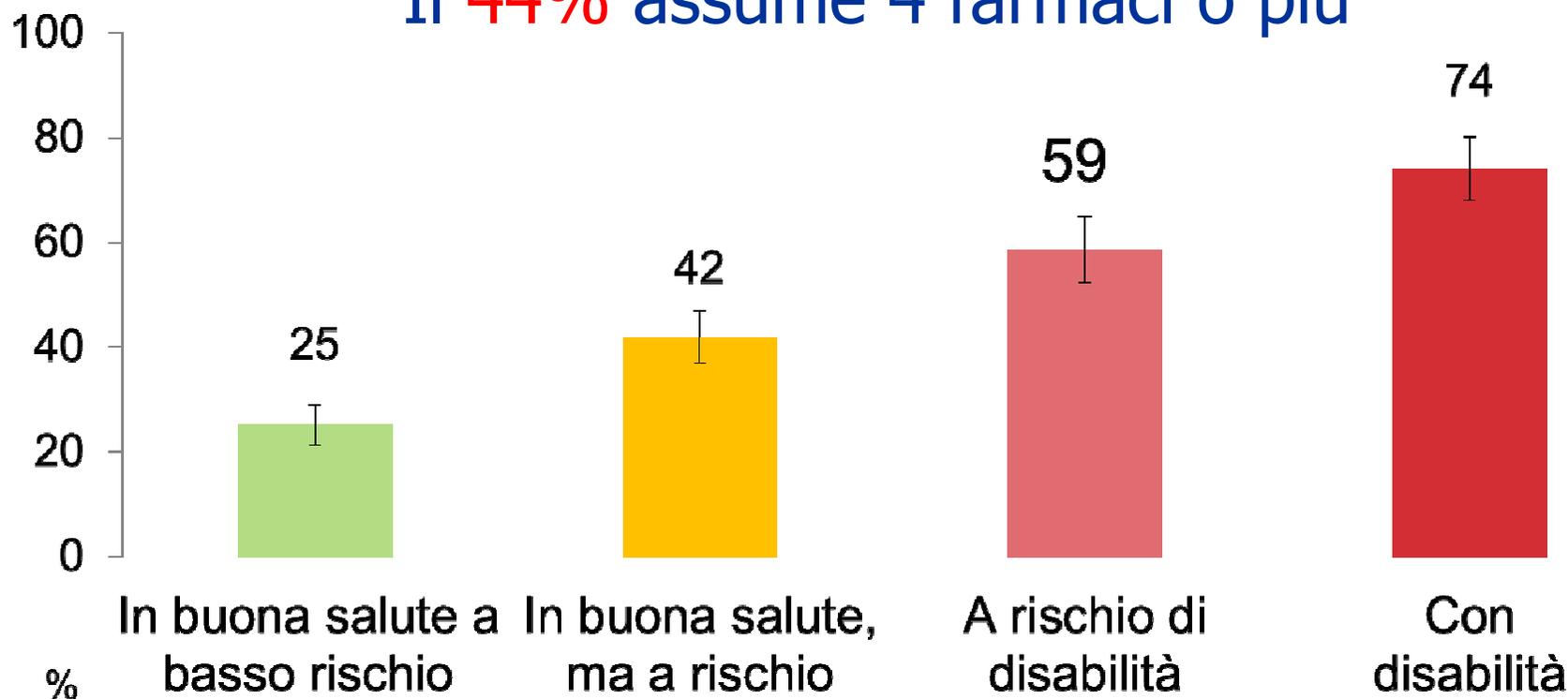
E' più frequente nelle donne, nelle persone con 75 anni e più, nelle persone con bassa scolarità e peggiore situazione socio-economica

## Problemi per un uso corretto del farmaco nelle persone con 65 anni e più

- Deficit dei meccanismi di biotrasformazione ed escrezione dei farmaci con riduzione di funzionalità renale ed epatica
- Pluripatologie → **polifarmacoterapia che:**
  - ✓ aumenta il rischio reazioni avverse (la cui frequenza cresce con l'aumento del numero dei farmaci assunti)
  - ✓ può determinare una ridotta efficacia dei farmaci a causa della minore compliance

# Polifarmacoterapia

Il 44% assume 4 farmaci o più



Hanno tendenza a assumere più farmaci le persone con 75 anni e più, le persone con bassa scolarità e peggiore situazione economica, le persone con depressione e che vivono in isolamento sociale

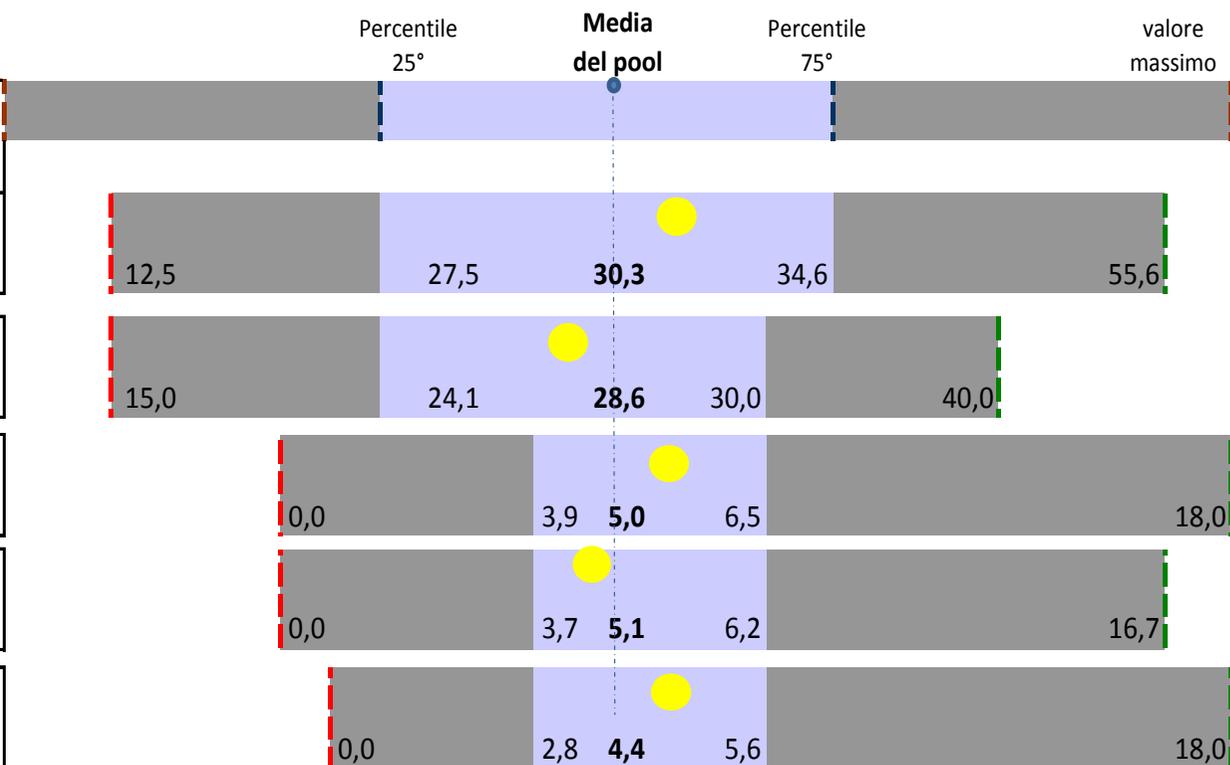
# Il controllo dell'assunzione dei farmaci

- Tra coloro che assumono farmaci, il **14,4%** dichiara di aver bisogno di aiuto per assumere i farmaci
  - Tra le persone in polifarmacoterapia, quasi **1 su 5** dichiara di non aver mai effettuato il controllo dei farmaci con il MMG
- La periodica verifica della corretta assunzione dei farmaci, sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo, è indicata in letteratura come uno degli interventi più efficaci per aumentare l'aderenza alla terapia, limitando eventuali effetti collaterali e interazioni non volute.

# Partecipazione

## confronto con i dati nazionali

INDICATORE	Lazio	direzione migliore
% di persone che...		
Sono (complessivamente) risorsa	32,6	→
Fanno attività sociali	26,3	→
Hanno un lavoro pagato	5,1	→
Fanno volontariato	4,6	→
Frequentano corsi di formazione	4,5	→



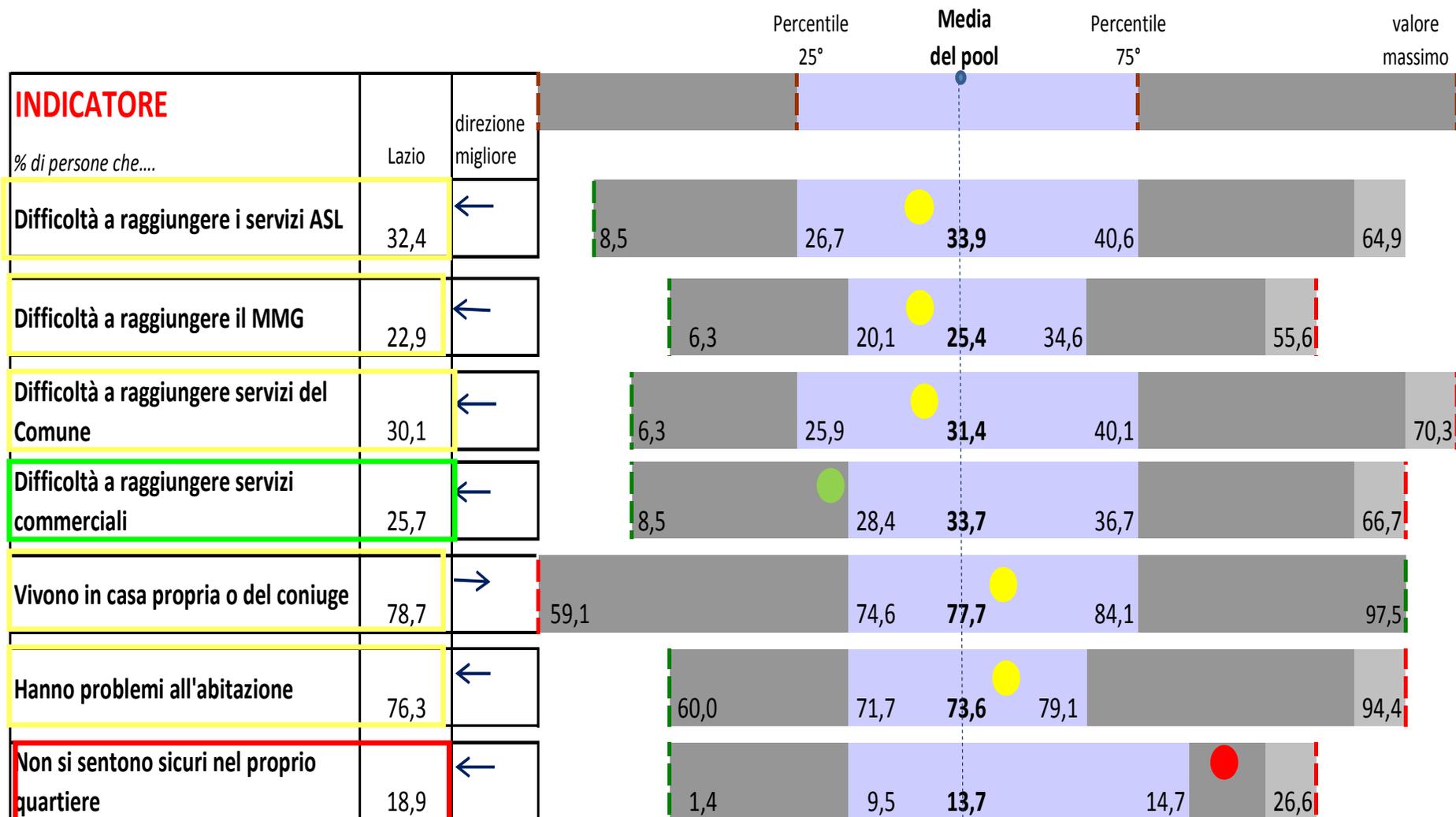
- Nella ASL Roma E (Roma Capitale) la percentuale di persone con 65 anni e più che fanno volontariato è del 6% circa, ovvero quasi il doppio di quella rilevata nelle altre due ASL collocate nella Provincia di Roma (Roma H) e di Latina.

Persona risorsa: offre aiuto a persone conviventi e non e alla comunità attraverso attività di volontariato



# Ambiente di vita

## confronto con i dati nazionali



Proprietà casa: propria o del coniuge, comodato o usufrutto

Problemi abitazione: almeno uno tra i seguenti problemi: spese troppo alte, abitazione distante dai familiari, irregolare erogazione dell'acqua,



## **Problemi nell'abitazione** *Modulo aggiuntivo Lazio*

Ne parleremo nella giornata di oggi...

- Focus su cadute
- Disuguaglianze di salute



REGIONE  
LAZIO



## E' in futuro... PDA 2015 (?)

La sorveglianza permette di fare confronti nel tempo,  
tra le diverse Asl e con le Altre Regioni



REGIONE  
LAZIO



## Diffusione dei dati regionali 2012-2013 e promozione dell'utilizzo delle informazioni di sorveglianza

La guida per le persone con 65  
anni e più e loro cari

**I beneficiari della  
sorveglianza**



REGIONE  
LAZIO



# Gli operatori PASSI d'Argento nel Lazio: siamo in tanti!

GIUDICEANDREA	Barbara	ROMA A	TRINITO	Massimo Oddone	ROMA C	COZZOLINO	Maria Immacolata	ROMA F	IACOVACCI	Silvia	Latina
RANO	Claudio	ROMA A	CELOZZI	Lucia	ROMA C	CASAGNI	Luca	ROMA F	BENEVENTI	Barbara	LATINA
ALTERI	Valentina	ROMA A	SCORTECCI	Erika	ROMA C	GUARNELLI	Valeria	ROMA F	BOCCIA	Civita Teresa	LATINA
ARPANTE	Sara	ROMA A	GATTONE	Ilaria	ROMA C	SILVESTRI	Francesca	ROMA F	CANNISTRA'	Laura	LATINA
BINI	Maria Isolina	ROMA A	PATRIZIO	Giorgia	ROMA C	AGOSTINI	Vania	ROMA F	D'ADDAZIO	Aurora	LATINA
BUCCIARDINI	Cinzia	ROMA A	SILLA	Eleonora	ROMA C	PAGLIARULO	Giovannina	ROMA F	DE GREGORI	Maila	LATINA
CASCINO	Desiree	ROMA A	TOTI	Valentina	ROMA C	BRUSAFERRO	Lucia	ROMA F	LEONELLI	Emanuela	LATINA
CASTIGLIONE	Daniele	ROMA A	TREZZA	Marilena	ROMA C	FOIS	Alessandra	ROMA F	MANZAN	Fausta	LATINA
CAUCCI	Claudio	ROMA A	TULLI	Francesca	ROMA C	DI MATTEO	Silvia	ROMA F	PETRONE	Lucia	LATINA
CECCHI	Francesca	ROMA A	TRIVELLINI	Rosanna	ROMA D	FACCENNINI	Daniela	ROMA F	PICA	Antonella	LATINA
CICCARELLI	Silvia	ROMA A	CIRULLI	Daniela	ROMA D	FILOGONIO	Fedra	ROMA F	FOVI	Gianluca	RIETI
COPPOLA	Flavia	ROMA A	FORTE	Maria Rosaria	ROMA D	ZANOBBI	Michela	ROMA F	FALCONI	Alida	RIETI
DEL SAVIO	Giovanni	ROMA A	GERMANO	Marina	ROMA D	GIORDANO	Francesca	ROMA F	CAMILLI	Felicetta	RIETI
FILIPPINI	Giulia	ROMA A	LATTANZI	Loriana	ROMA D	COIA	Maura	ROMA G	MORANTE	Maddalena	RIETI
GREGHINI	Stefania	ROMA A	MANCINI	Tiziana	ROMA D	LO BIANCO	Emanuela	ROMA G	MEI	Valerio	RIETI
LIPPOLIS	Maddalena	ROMA A	POSATI	Franca	ROMA D	MAGGIO	Marisa	ROMA G	CEGNA	Matteo	RIETI
MARIANI SAVINI	Francesca	ROMA A	SARACENO	Paola	ROMA D	SARACENI	Donatella	ROMA G	SPOGNETTA	Silvia	RIETI
MEINERI	Elisabetta	ROMA A	BUCCIARELLI	Bruna	ROMA D	FALERA	Alberto	ROMA H	TACCARI	Antonella	RIETI
PALMAS	Maria	ROMA A	BRANDIMARTE	M. Alessandra	ROMA E	TROVALUSCI	Antonio	ROMA H	BUCCA	Carmela (Carmen)	FROSINONE
PIAZZA	Silvia	ROMA A	PIERANGELINI	Aldo	ROMA E	DE CARIS	Maria Ester	ROMA H	CALCE	Annamaria	FROSINONE
PIERALICE	Ilaria	ROMA A	COLASANTI	Agata	ROMA E	GATTA	Roberta	ROMA H	ESPOSITO	Gloria	EX ASP
PISAPIA	Elisa	ROMA A	FILISIO	Alberto	ROMA E	PESCHI	Tiziana	ROMA H	BUFFONE	Alessia	EX ASP
SCOGNAMIGLIO	Andrea	ROMA A	FRANCO	Nicoletta	ROMA E	PREVITALI	Sonia	ROMA H	CLARO	Francesco	EX ASP
SPERA	Simonetta	ROMA A	PICCIARELLA	Luciano	ROMA E	LENCI	Stefania	ROMA H	ROSANO	Aldo	EX ASP
DI FABIO	Maria	ROMA B	RICCIATO	Daniela	ROMA E	TROVATO	Filomena	VITERBO	BISCAGLIA	Lilia	EX ASP
VERRONE	Irene	ROMA B	SCARPONE	Martina	ROMA E	MICALI	Oretta	VITERBO			
BRUNI	Stefano	ROMA B	VALENTE	Silvia	ROMA E	BERTINI	Caterina	VITERBO			
ARCANGELI	Alessandra	ROMA B	SISTI	Lucia	ROMA E	BOBBONI	Loredana	VITERBO			
CIRCELLI	Umbertina	ROMA B	RIZZO	Ilaria	ROMA E	CHIARAPINI	Giuseppina	VITERBO			
LANCIOTTI	Maria Cristina	ROMA B	CAMAIONI	Alice	ROMA E	DE SIMONI	Domenica	VITERBO			
MAIORANA	Elisabetta	ROMA B	USAI	Renato	ROMA E	LIBERATI	Anna	VITERBO			
MONACO	Maria Giuseppina	ROMA B	CRESCIMONE	Pamela Maria	ROMA E	CIAFFARONI	Daniela	VITERBO			
PALAZZO	Franca	ROMA B	LICCARDO	Enrica	ROMA E	FORTE	Silvana	VITERBO			
						FIORANI	Anna	VITERBO			



REGIONE  
LAZIO



*Grazie per l'attenzione  
e buon lavoro dalla rete PDA Lazio!*



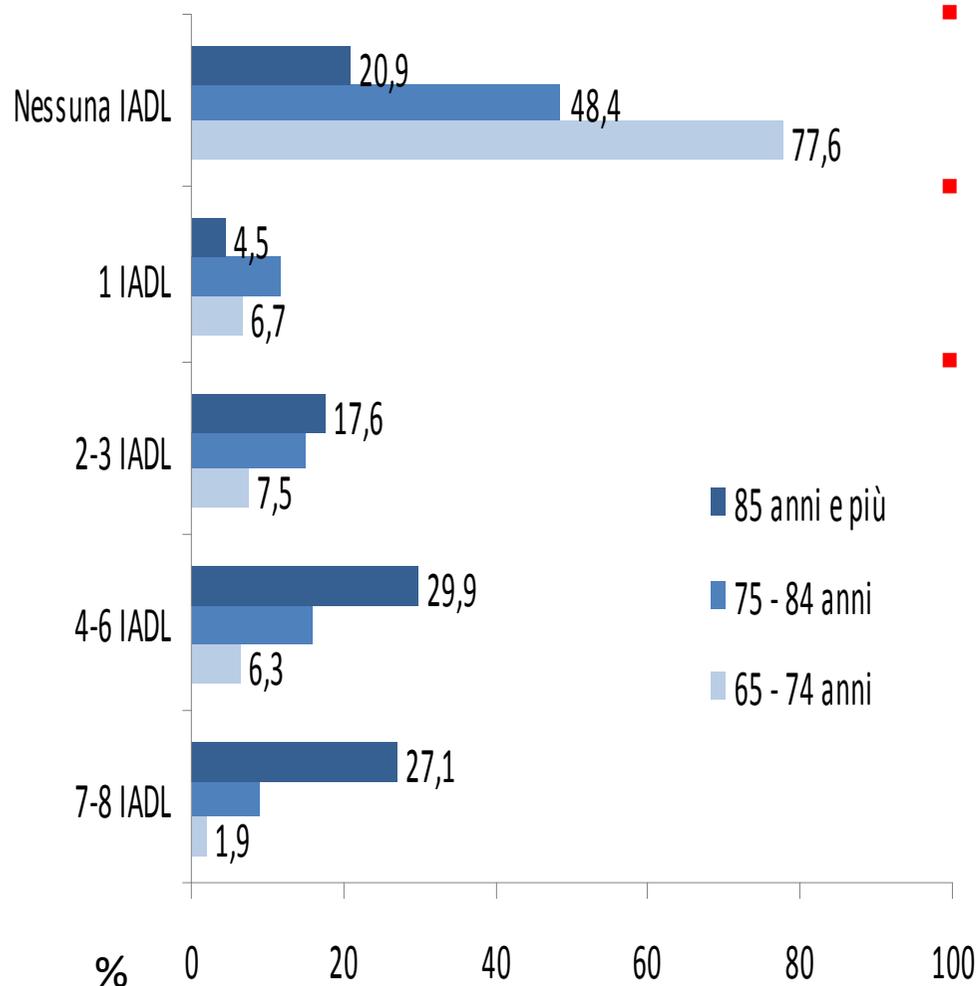
REGIONE  
LAZIO



REGIONE  
LAZIO

## Attività strumentali della vita quotidiana

Per identificare gruppi con profilo a maggior rischio di disabilità



- Il 37,2% ha difficoltà nello svolgere da solo 2 IADL o più (36,9% pool PDA)
- Il numero di IADL che non si riesce a svolgere da soli varia in relazione all'età
- Tra le persone con limitazioni in almeno 1 IADL, le attività verso cui sono state riferite più spesso limitazioni sono: spostarsi fuori casa (65,6%), prendersi cura della casa (75,2), fare la spesa (66,7%).

IADL: usare il telefono, prendere le medicine, fare la spesa o delle compere, cucinare o riscaldare i pasti, prendersi cura della casa, fare il bucato, spostarsi fuori casa con mezzi pubblici o con la propria auto, pagare conti o bollette.



REGIONE  
LAZIO