



PASSI d'Argento nel Lazio: risultati e confronto con i dati nazionali

LILIA BISCAGLIA (Regione Lazio)
per la rete regionale PASSI d'Argento

Workshop Salute e invecchiamento attivo nel Lazio:
la sorveglianza di popolazione per la Governance del Sistema
6 febbraio 2014



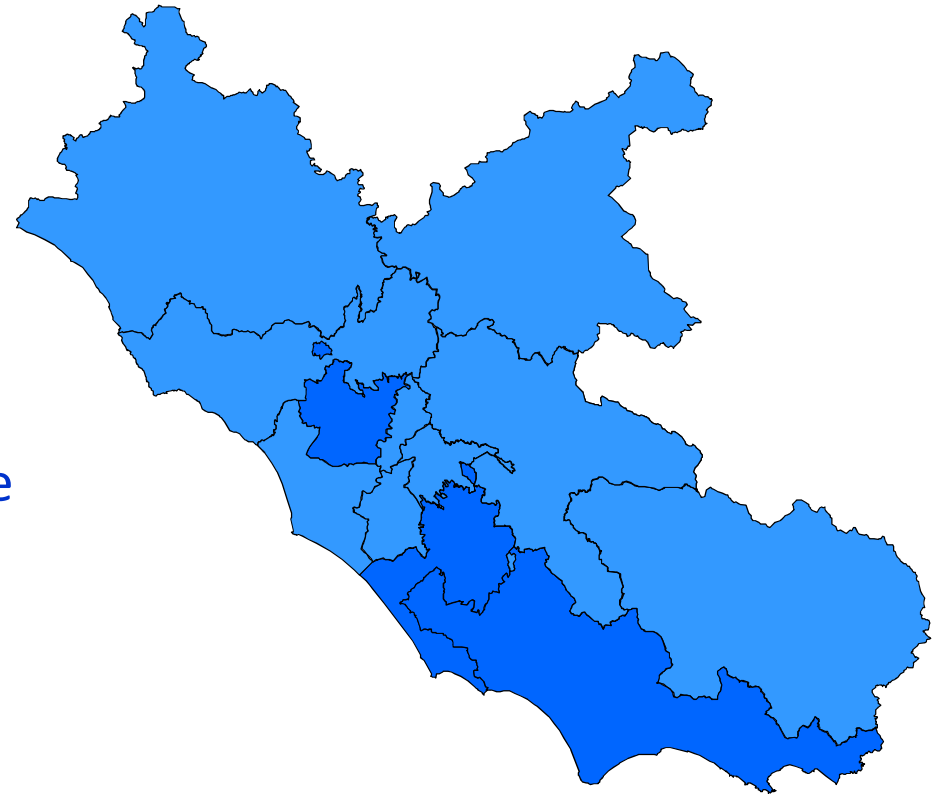
REGIONE
LAZIO



REGIONE
LAZIO

L'indagine PASSI d'Argento nel Lazio

- Inserita nel **PRP 2010-2012** (Linea di intervento 4.2 “Prevenzione e sorveglianza della disabilità e della non autosufficienza”)
- Partecipazioni di **tutte le 12 ASL**
- Raccolte informazioni su un campione di **2.011 persone con 65 anni e più**
- **Rappresentatività** a livello regionale e di 3 ASL:
 - Roma E (Roma Capitale)
 - Roma H (provincia di Roma)
 - Latina



Persone con 65 anni e più nel Lazio

20,2% nel 2012

(20,8% in Italia)



30,2% nel 2042

(31,8% in Italia)



Nei prossimi 30 anni, nel Lazio:

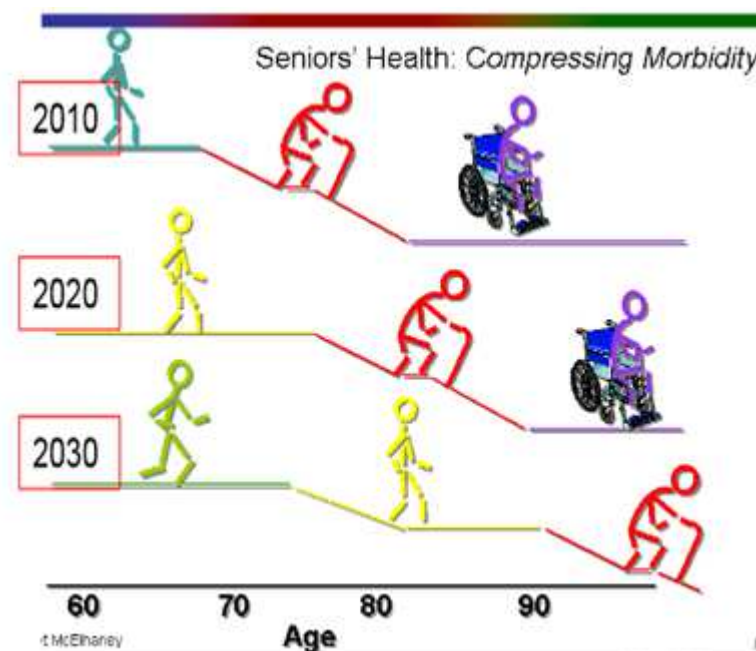
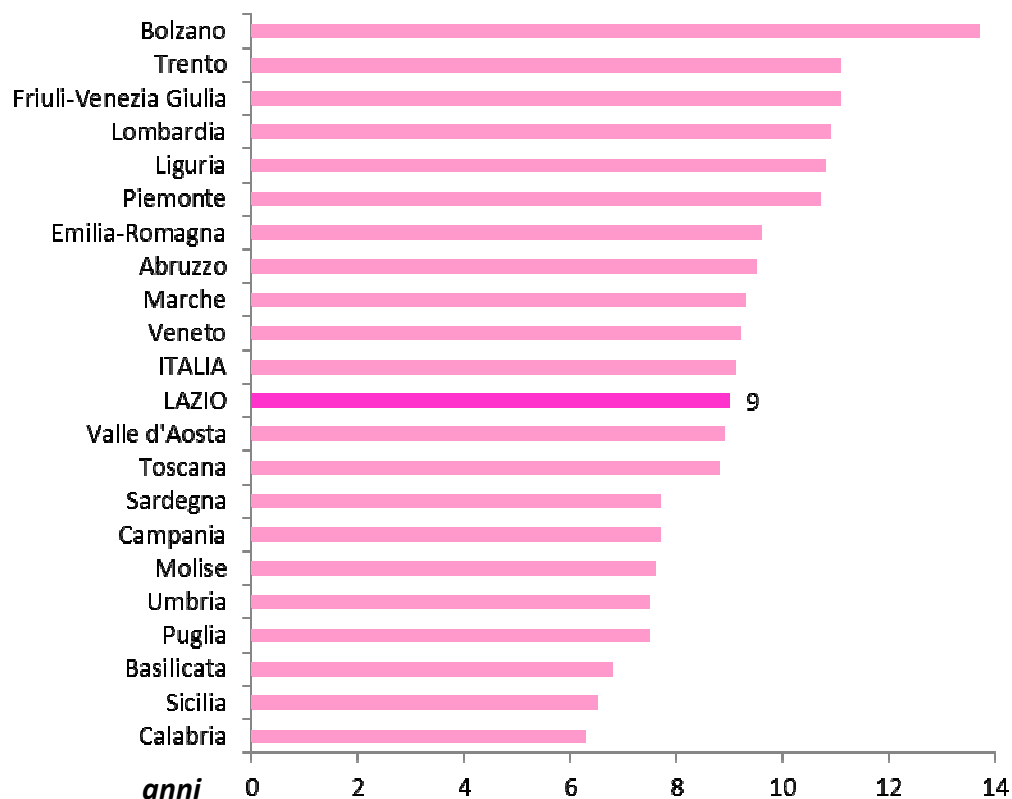
- la popolazione con 85 anni e più raddoppierà (dal 2,7% al 5,4%).
- le persone con 65 anni e più ogni 100 giovani* (< di 15 aa.) aumenteranno da: 142 a 242

*indice di vecchiaia

Aggiungi più vita agli anni!

La prevenzione della disabilità

Speranza di vita senza limitazioni delle attività quotidiane a 65 aa – DONNE (anno 2010)



65 anni e più: un universo di persone

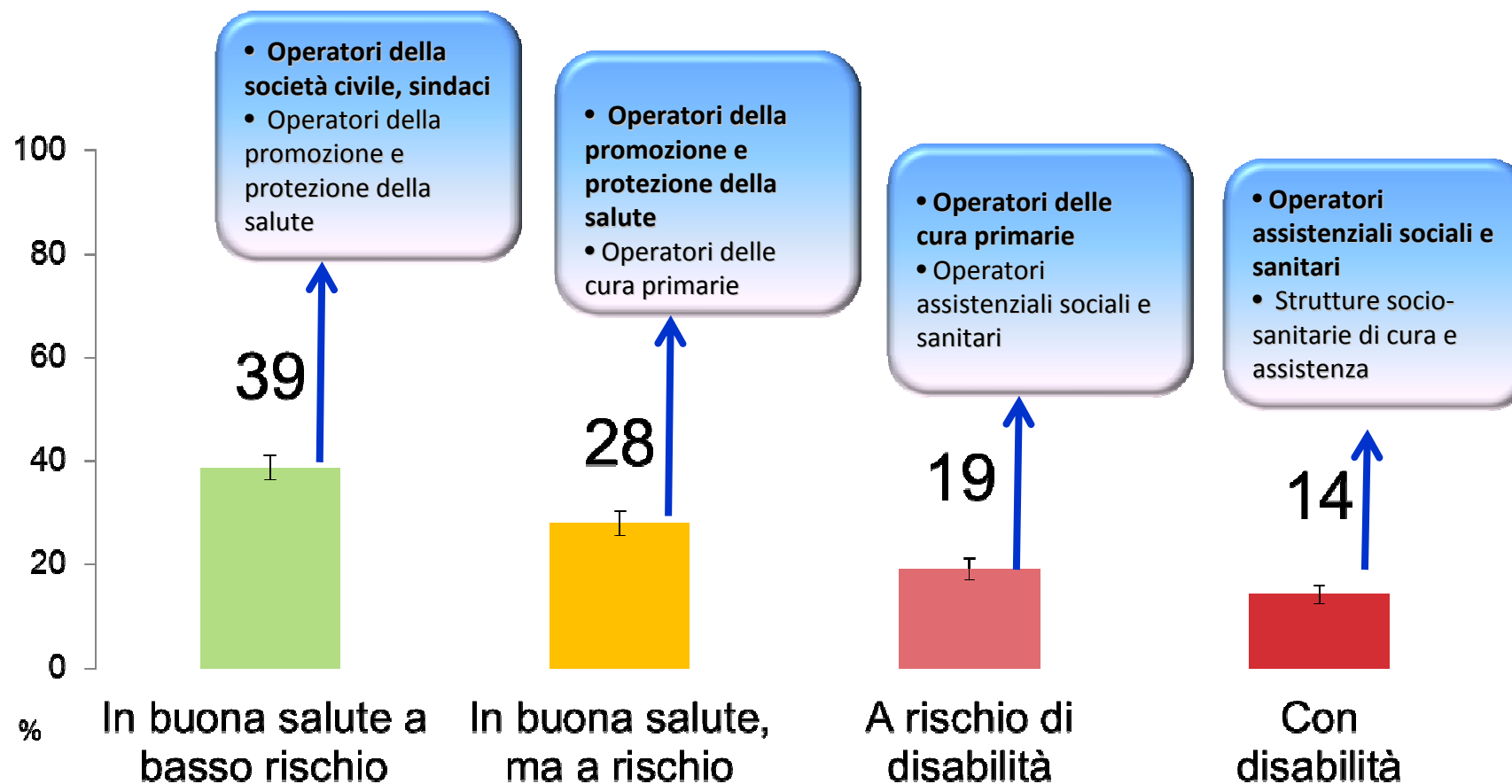


Un ringraziamento a Giorgio Salvadori per aver permesso la riproduzione delle sue fotografie



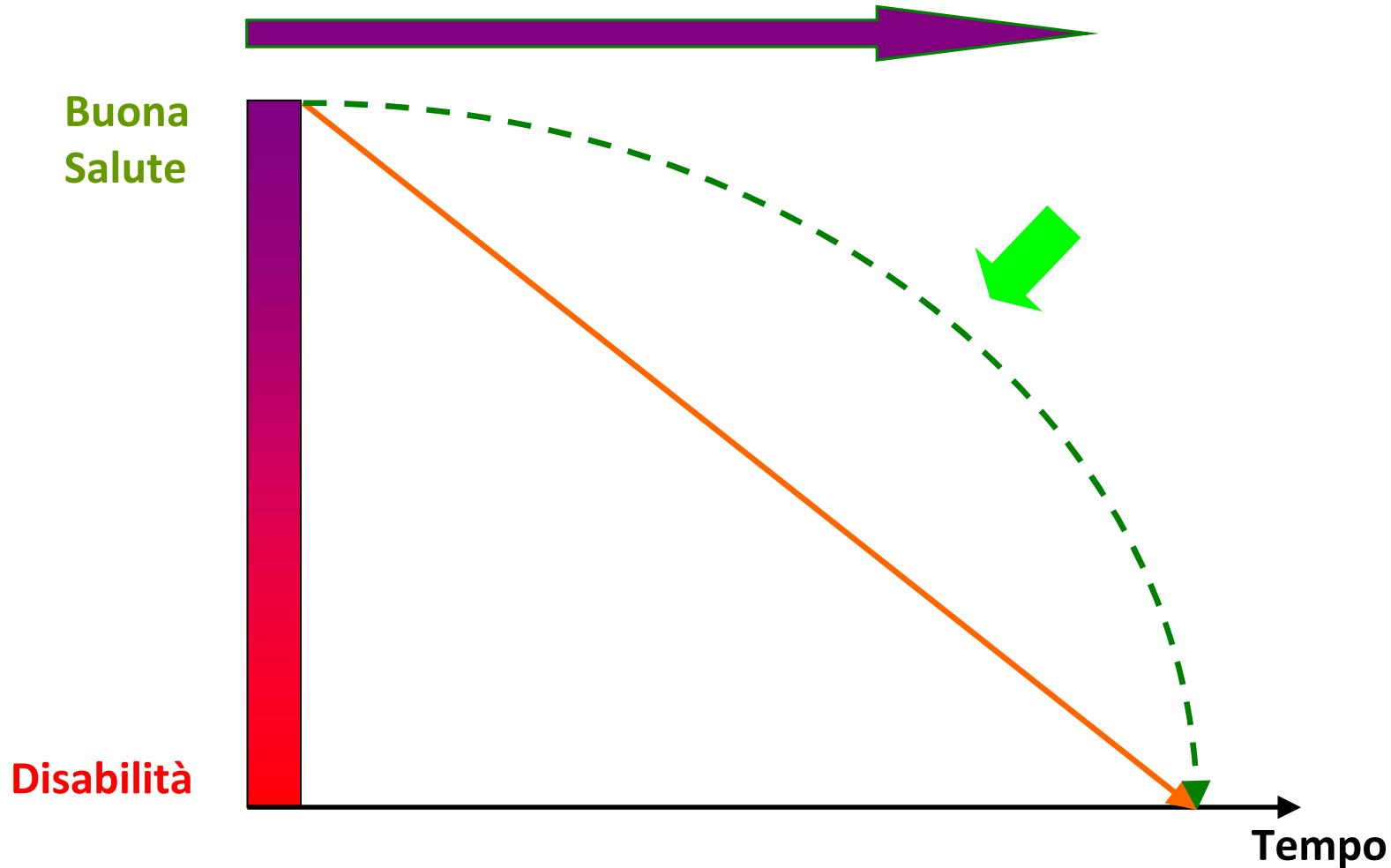
REGIONE
LAZIO

I sottogruppi di popolazione nel Lazio

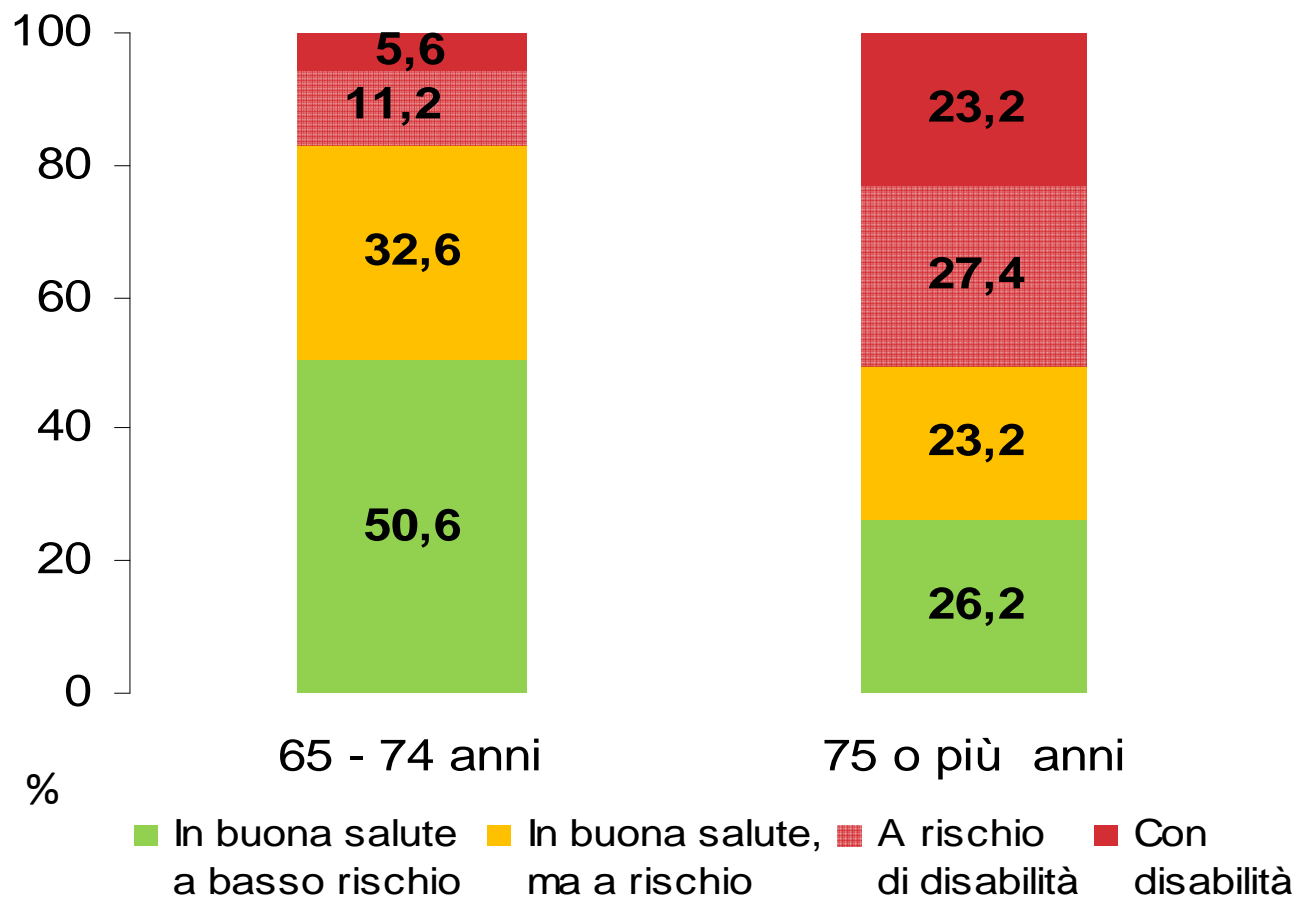


Circa il 70% persone in buona salute, senza limitazioni nelle attività di base e strumentali della vita quotidiana

Valorizzazione anziano sano, protezione e promozione



I sottogruppi di popolazione per classi di età - Lazio





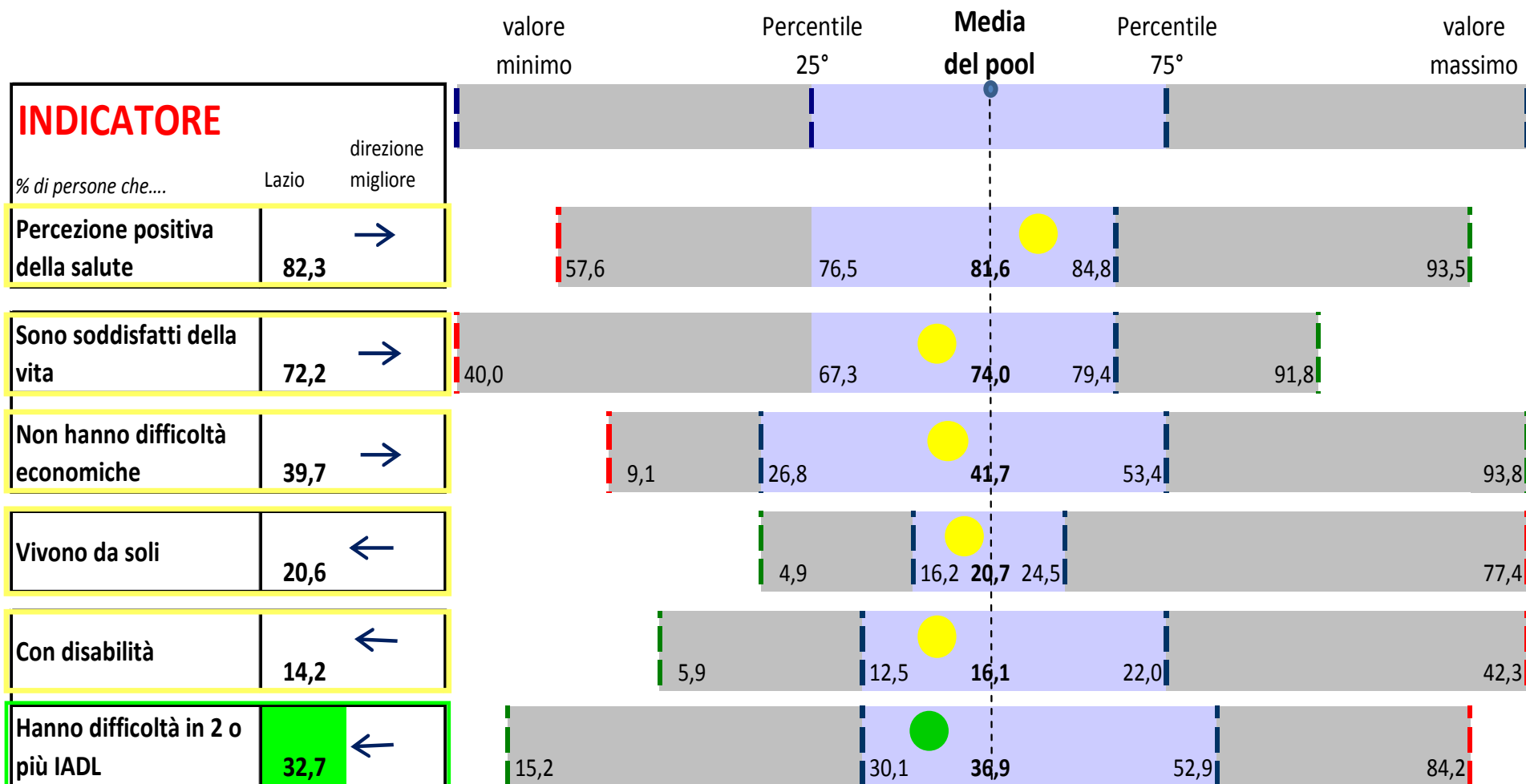
Qual è il profilo della popolazione con 65 anni e più nel Lazio?



REGIONE
LAZIO

Benessere e indipendenza

confronto con i dati nazionali



● Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale

● Valore significativamente migliore della media del pool nazionale

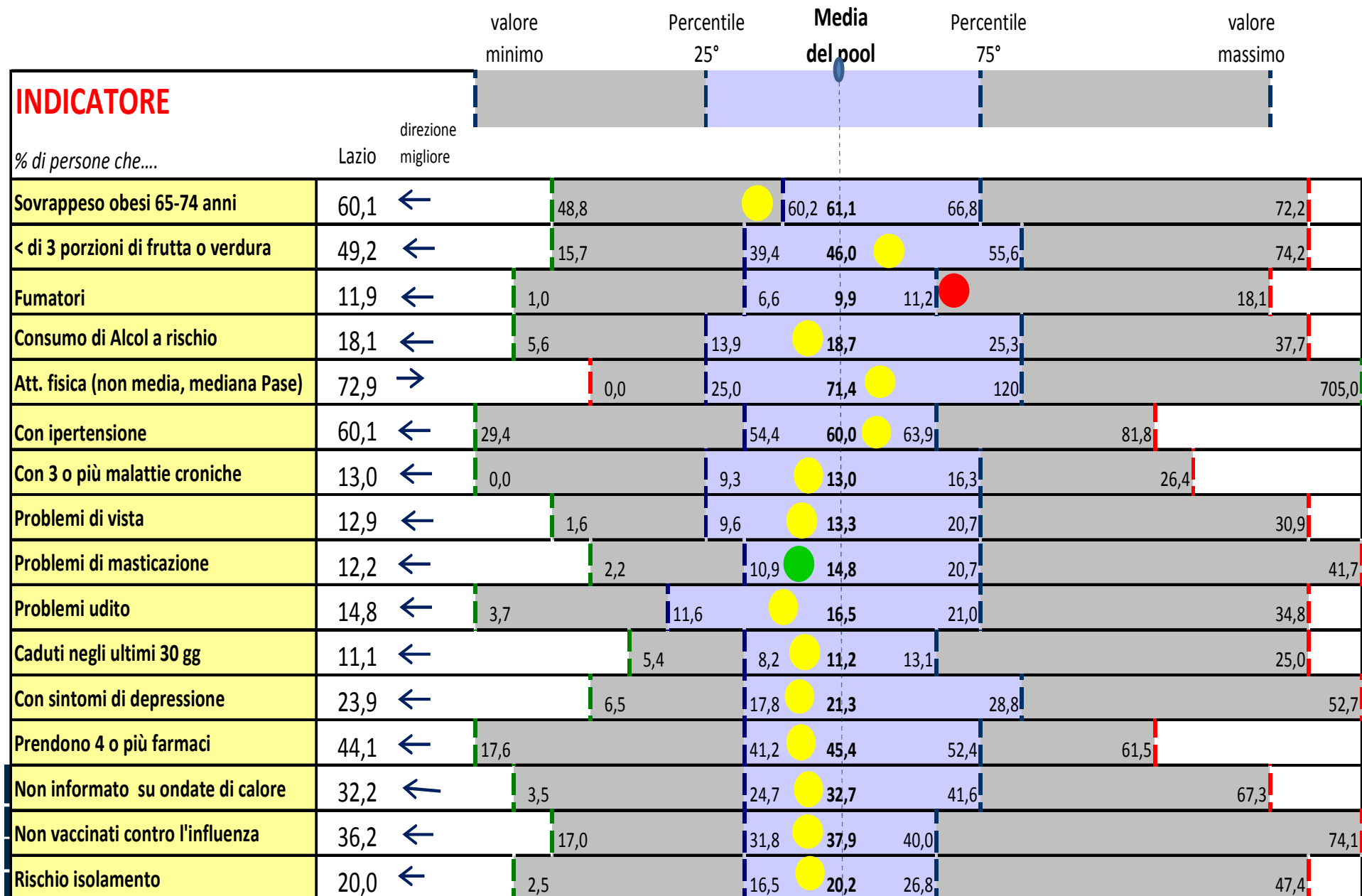
● Valore non significativamente differente della media del pool nazionale

← Valore bassi=migliore indicatore

→ Valore alti=migliore indicatore

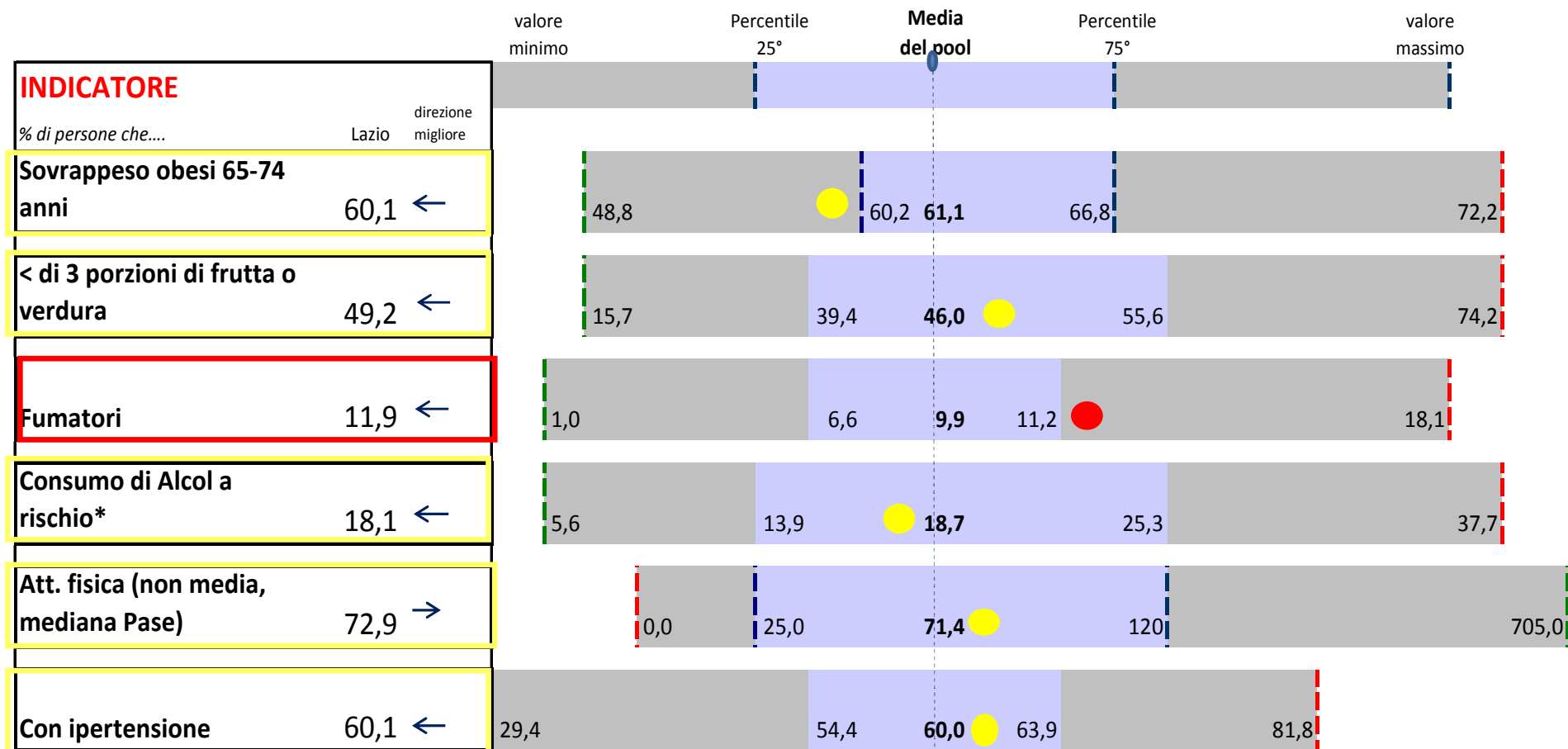


Fattori di rischio, condizioni di salute e cure confronto con i dati nazionali



Fattori di rischio

confronto con i dati nazionali



- Le persone con 65 anni e più che consumano almeno 5 porzioni di frutta e verdura (“five a day”) raccomandate al giorno sono l’8,9%. * Più di una unità alcolica al giorno



Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale



Valore significativamente migliore della media del pool nazionale

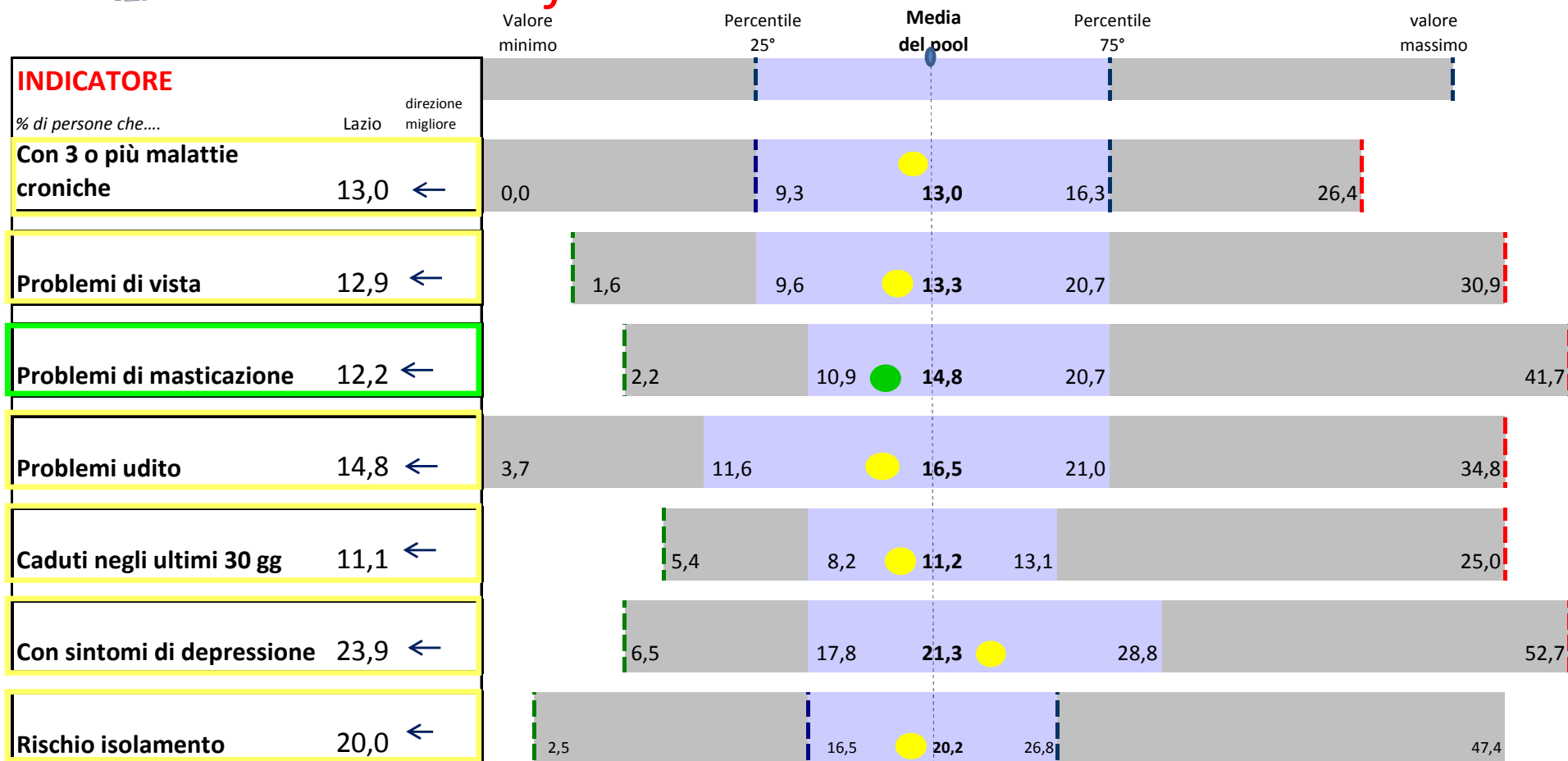


Valore non significativamente differente della media del pool nazionale

← Valore bassi=migliore indicatore

→ Valore alti=migliore indicatore

Condizioni di salute confronto con i dati nazionali



- Nel Lazio, tra le 135.756 persone con problemi di masticazione (12,2%), 59.733 (44%) hanno riferito di NON aver visto il dentista nell'ultimo anno
- Il 69,8% non si reca dal dentista perché non ne sente il bisogno, il 12,9% perché non lo ritiene opportuno, il 10,1% perché costa troppo

● Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
 ● Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
● Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
 ← Valore bassi=migliore indicatore
 → Valore alti=migliore indicatore

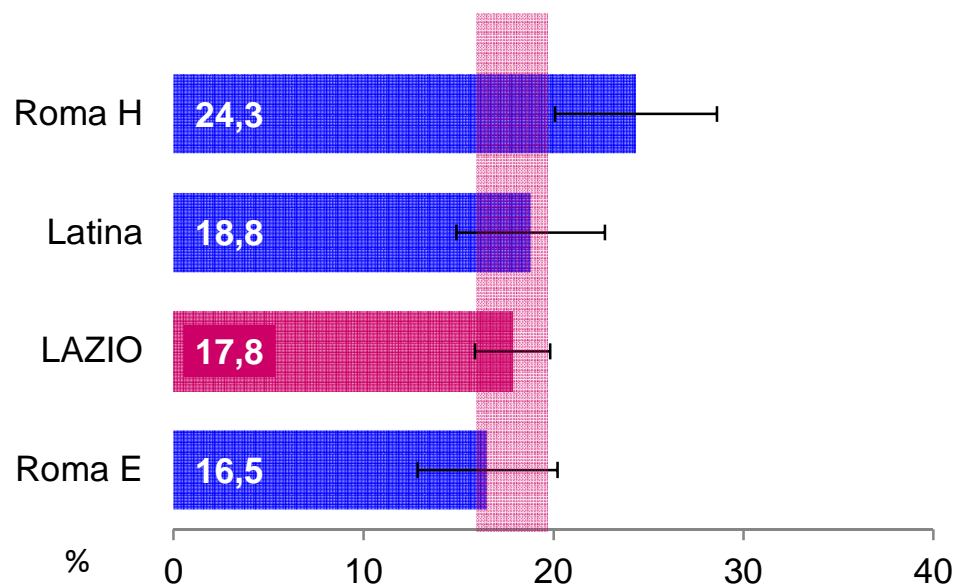
Diabete

modulo aggiuntivo Lazio

Prevalenza nel Lazio

17,8% (IC95%: 15,9-19,2)

(→ pari a 198.070 persone con 65 anni e più)



- Nei diabetici ricorrono più frequentemente ipertensione e obesità rispetto alla popolazione non diabetica
- Nel Lazio le persone con diabete sono seguite da:
 - centro diabetologico (40%)
 - MMG (29%)
 - MMG e centro diab. (23%)
 - Altro medico (7%)
 - Nessuno (1%)
- Altre informazioni: ultima volta che è stata effettuata analisi emoglobina glicata

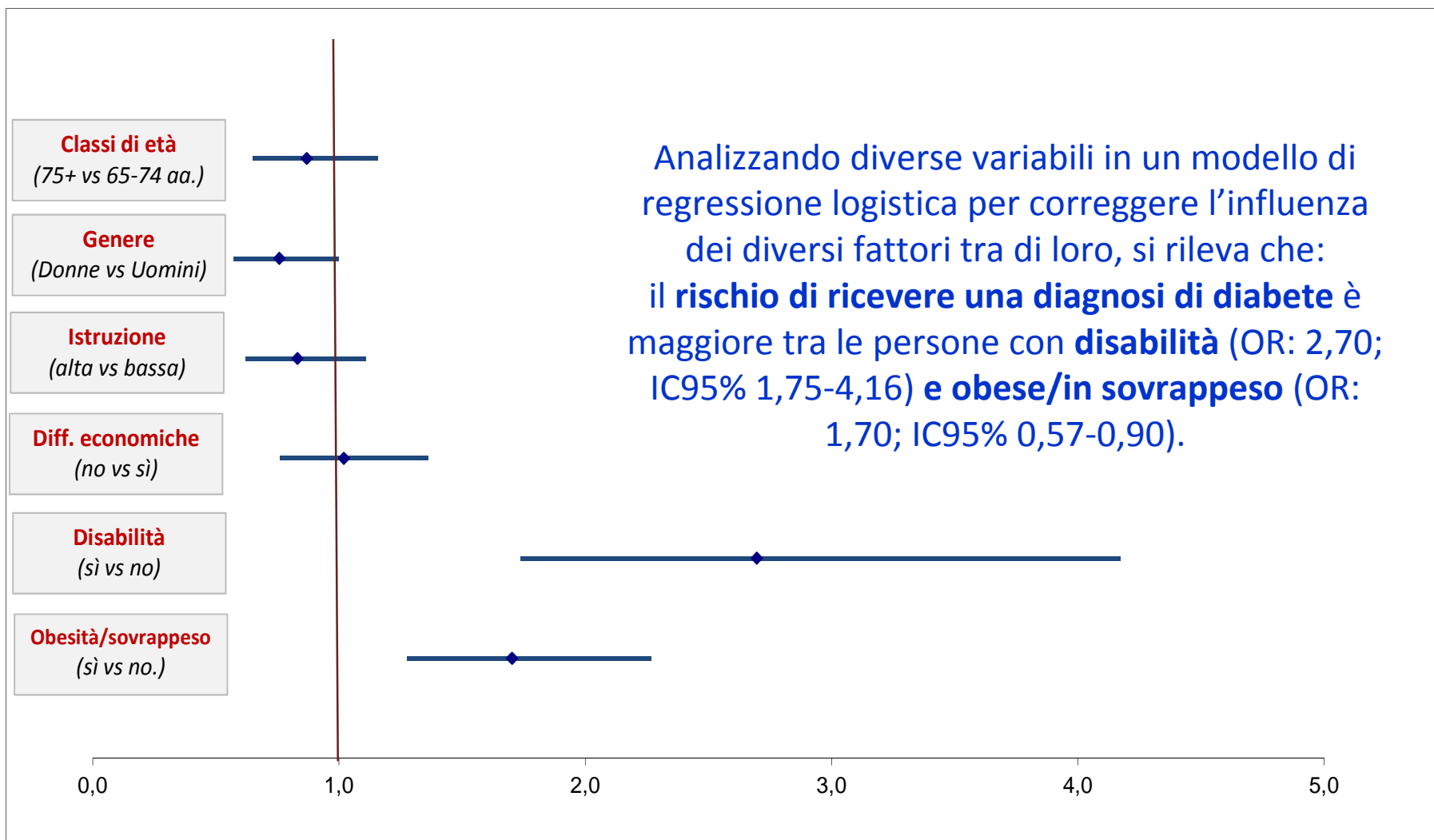
intervistati che dichiarano di aver ricevuto da un medico una diagnosi di diabete



REGIONE
LAZIO

Prevalenza del diabete – Regione Lazio

Analisi logistica multivariata



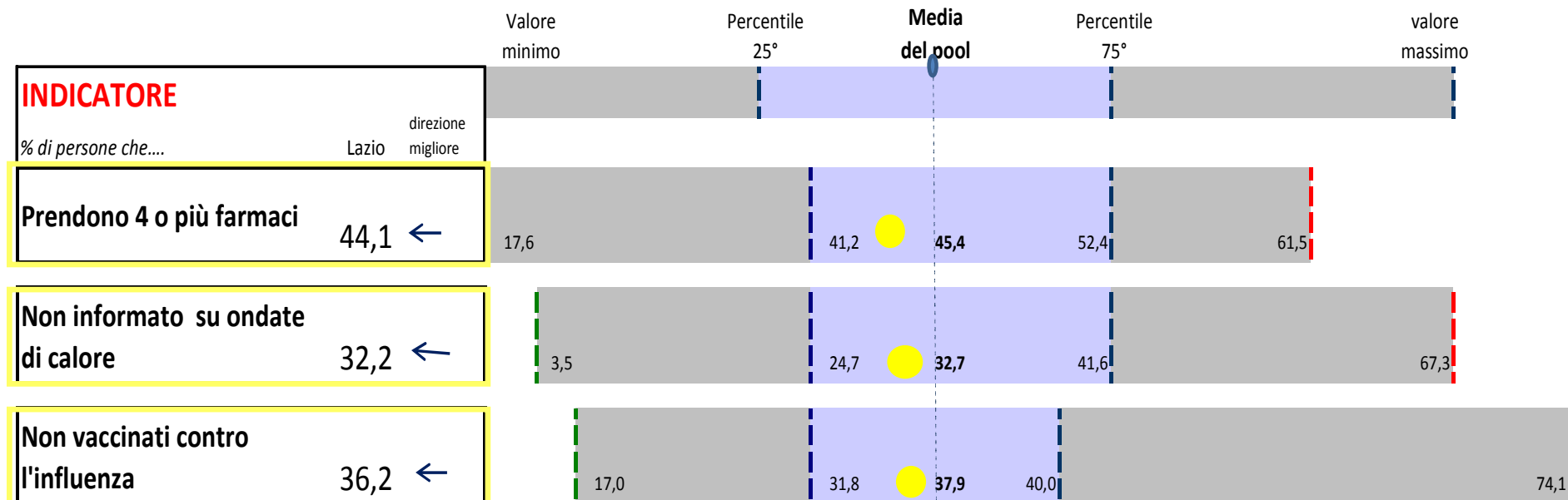
Analizzando diverse variabili in un modello di regressione logistica per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, si rileva che: **il rischio di ricevere una diagnosi di diabete è maggiore tra le persone con **disabilità** (OR: 2,70; IC95% 1,75-4,16) e **obese/in sovrappeso** (OR: 1,70; IC95% 0,57-0,90).**

La compresenza di ulteriori condizioni di rischio cardiovascolare quali l'obesità contribuisce ad aumentare il rischio di complicanze micro e macrovascolari.

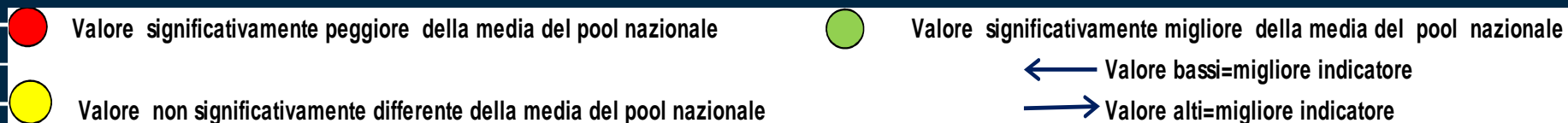


Cure

confronto con i dati nazionali



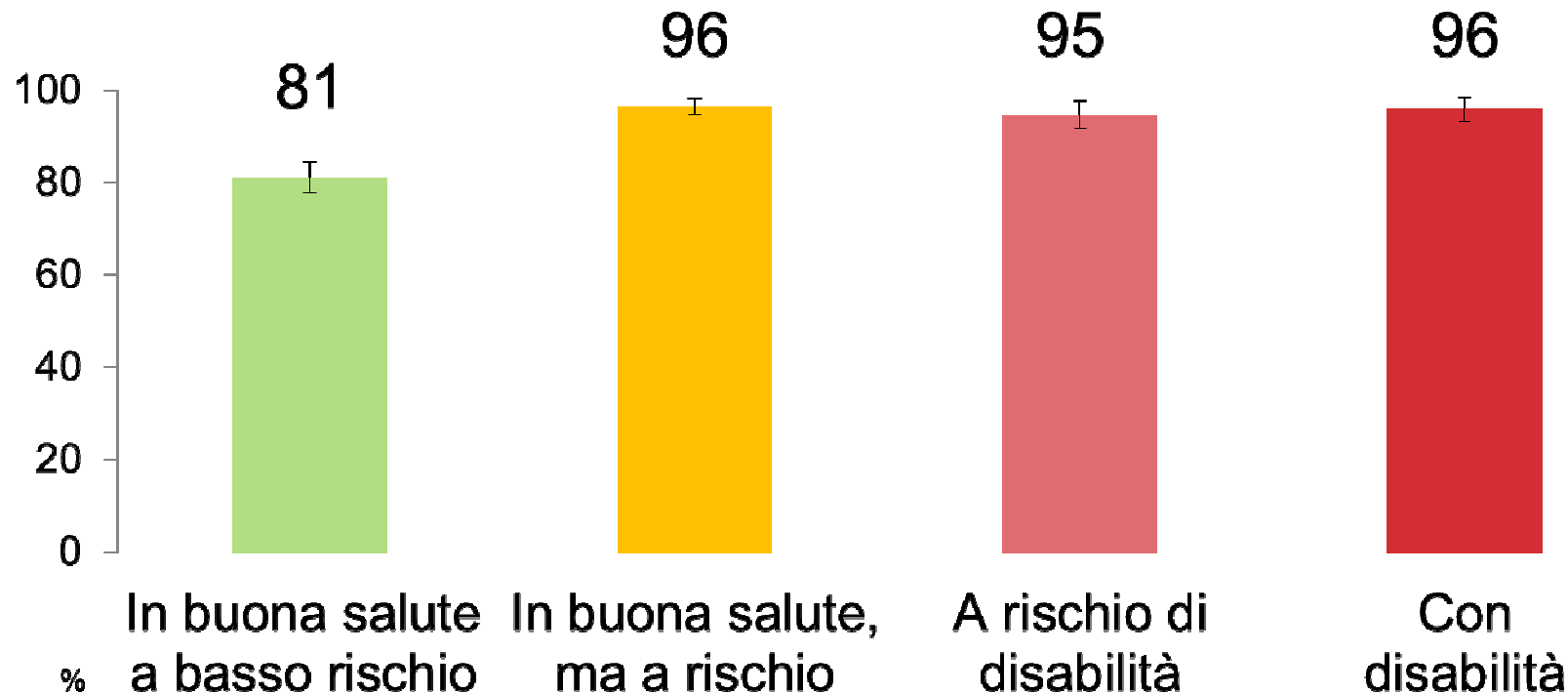
- Tra le persone che non hanno effettuato la vaccinazione il 78,1% ha ricevuto il consiglio di vaccinarsi dal proprio MMG.



Uso dei farmaci

Il 90% fa uso di farmaci

(media 3,8 farmaci)



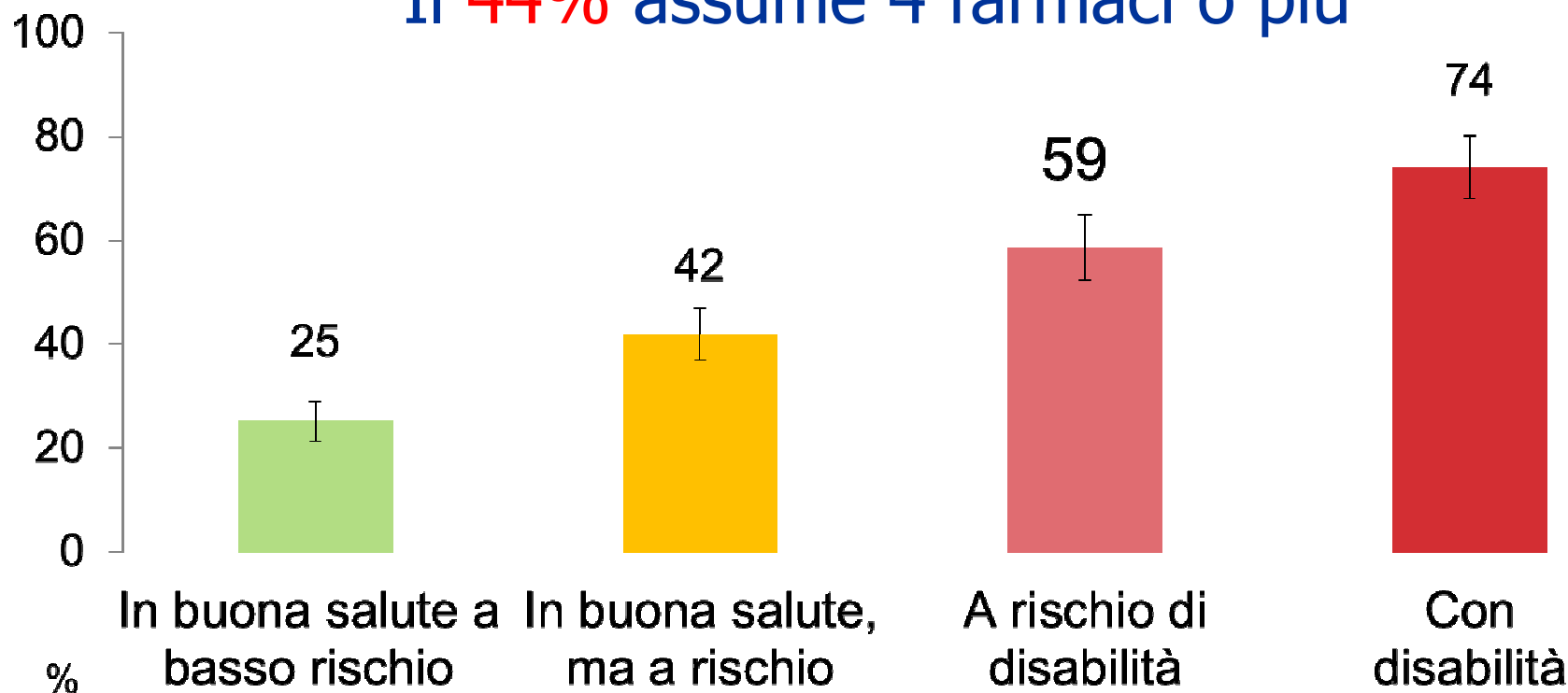
E' più frequente nelle donne, nelle persone con 75 anni e più, nelle persone con bassa scolarità e peggiore situazione socio-economica

Problemi per un uso corretto del farmaco nelle persone con 65 anni e più

- Deficit dei meccanismi di biotrasformazione ed escrezione dei farmaci con riduzione di funzionalità renale ed epatica
- Pluripatologie → **polifarmacoterapia che:**
 - ✓ aumenta il rischio reazioni avverse (la cui frequenza cresce con l'aumento del numero dei farmaci assunti)
 - ✓ può determinare una ridotta efficacia dei farmaci a causa della minore compliance

Polifarmacoterapia

Il 44% assume 4 farmaci o più



Hanno tendenza a assumere più farmaci le persone con 75 anni e più, le persone con bassa scolarità e peggiore situazione economica, le persone con depressione e che vivono in isolamento sociale

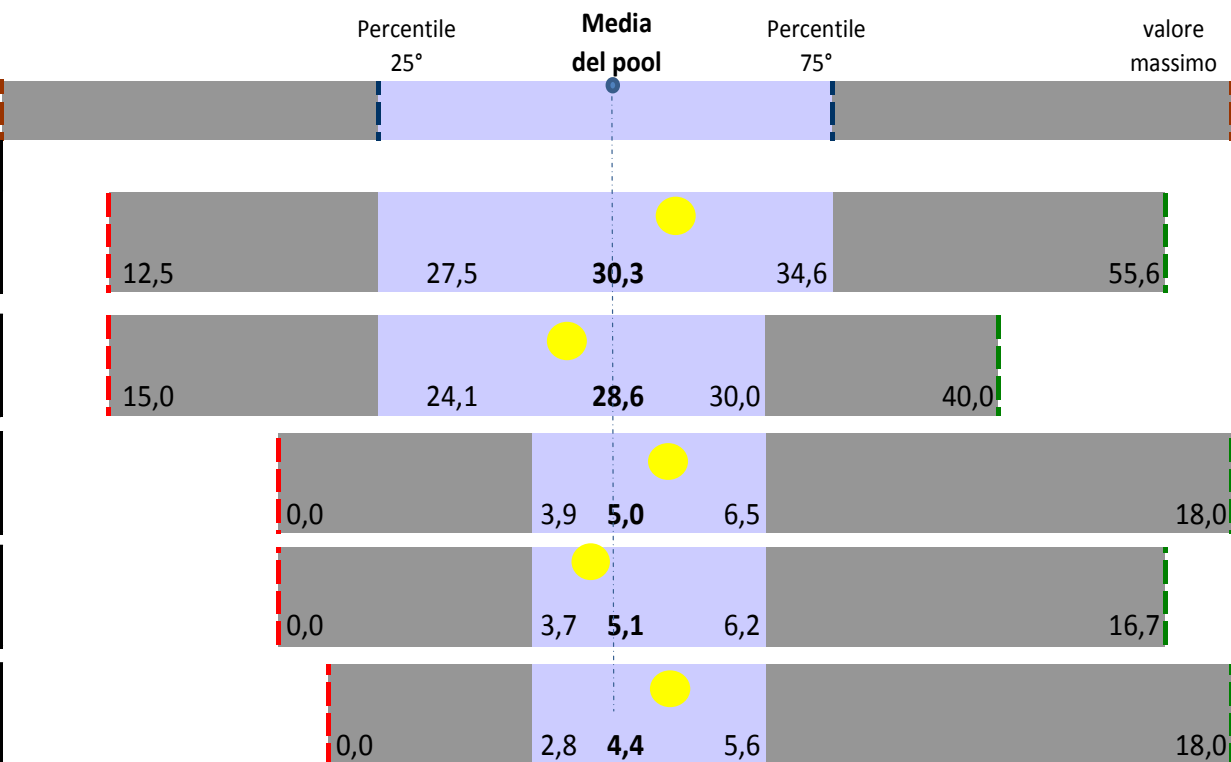
Il controllo dell'assunzione dei farmaci

- Tra coloro che assumono farmaci, il **14,4%** dichiara di aver bisogno di aiuto per assumere i farmaci
 - Tra le persone in polifarmacoterapia, quasi **1 su 5** dichiara di non aver mai effettuato il controllo dei farmaci con il MMG
- La periodica verifica della corretta assunzione dei farmaci, sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo, è indicata in letteratura come uno degli interventi più efficaci per aumentare l'aderenza alla terapia, limitando eventuali effetti collaterali e interazioni non volute.

Partecipazione

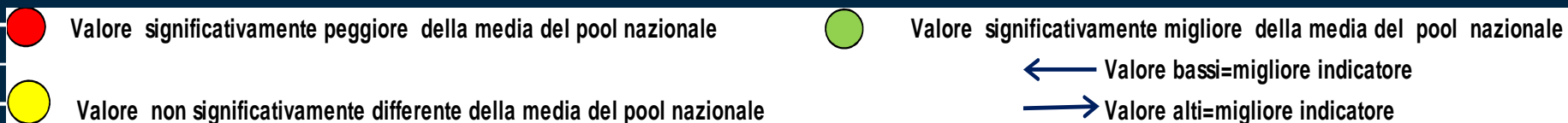
confronto con i dati nazionali

INDICATORE	Lazio	direzione migliore
% di persone che...		
Sono (complessivamente) risorsa	32,6	→
Fanno attività sociali	26,3	→
Hanno un lavoro pagato	5,1	→
Fanno volontariato	4,6	→
Frequentano corsi di formazione	4,5	→



- Nella ASL Roma E (Roma Capitale) la percentuale di persone con 65 anni e più che fanno volontariato è del 6% circa, ovvero quasi il doppio di quella rilevata nelle altre due ASL collocate nella Provincia di Roma (Roma H) e di Latina.

Persona risorsa: offre aiuto a persone conviventi e non e alla comunità attraverso attività di volontariato



Ambiente di vita

confronto con i dati nazionali



Proprietà casa: propria o del coniuge, comodato o usufrutto

Problemi abitazione: almeno uno tra i seguenti problemi: spese troppo alte, abitazione distante dai familiari, irregolare erogazione dell'acqua,



Problemi nell'abitazione *Modulo aggiuntivo Lazio*

Ne parleremo nella giornata di oggi...

- Focus su cadute
- Disuguaglianze di salute



REGIONE
LAZIO



E' in futuro... PDA 2015 (?)

La sorveglianza permette di fare confronti nel tempo,
tra le diverse Asl e con le Altre Regioni



REGIONE
LAZIO



Diffusione dei dati regionali 2012-2013 e promozione dell'utilizzo delle informazioni di sorveglianza

La guida per le persone con 65
anni e più e loro cari

I beneficiari della sorveglianza



Gli operatori PASSI d'Argento nel Lazio: siamo in tanti!

GIUDICEANDREA	Barbara	ROMA A	TRINITO	Massimo Oddone	ROMA C	COZZOLINO	Maria Immacolata	ROMA F	IACOVACCI	Silvia	Latina
RANO	Claudio	ROMA A	CELOZZI	Lucia	ROMA C	CASAGNI	Luca	ROMA F	BENEVENTI	Barbara	LATINA
ALTERI	Valentina	ROMA A	SCORTECCI	Erika	ROMA C	GUARNELLI	Valeria	ROMA F	BOCCIA	Civita Teresa	LATINA
ARPANTE	Sara	ROMA A	GATTONE	Ilaria	ROMA C	SILVESTRI	Francesca	ROMA F	CANNISTRA'	Laura	LATINA
BINI	Maria Isolina	ROMA A	PATRIZIO	Giorgia	ROMA C	AGOSTINI	Vania	ROMA F	D'ADDAZIO	Aurora	LATINA
BUCCIARDINI	Cinzia	ROMA A	SILLA	Eleonora	ROMA C	PAGLIARULO	Giovannina	ROMA F	DE GREGORI	Maila	LATINA
CASCINO	Desiree	ROMA A	TOTI	Valentina	ROMA C	BRUSAFERRO	Lucia	ROMA F	LEONELLI	Emanuela	LATINA
CASTIGLIONE	Daniele	ROMA A	TREZZA	Marilena	ROMA C	FOIS	Alessandra	ROMA F	MANZAN	Fausta	LATINA
CAUCCI	Claudio	ROMA A	TULLI	Francesca	ROMA C	DI MATTEO	Silvia	ROMA F	PETRONE	Lucia	LATINA
CECCHI	Francesca	ROMA A	TRIVELLINI	Rosanna	ROMA D	FACCENNINI	Daniela	ROMA F	PICA	Antonella	LATINA
CICCARELLI	Silvia	ROMA A	CIRULLI	Daniela	ROMA D	FILOGONIO	Fedra	ROMA F	FOVI	Gianluca	RIETI
COPPOLA	Flavia	ROMA A	FORTE	Maria Rosaria	ROMA D	ZANOBBI	Michela	ROMA F	FALCONI	Alida	RIETI
DEL SAVIO	Giovanni	ROMA A	GERMANO	Marina	ROMA D	GIORDANO	Francesca	ROMA F	CAMILLI	Felicetta	RIETI
FILIPPINI	Giulia	ROMA A	LATTANZI	Loriana	ROMA D	COIA	Maura	ROMA G	MORANTE	Maddalena	RIETI
GREGHINI	Stefania	ROMA A	MANCINI	Tiziana	ROMA D	LO BIANCO	Emanuela	ROMA G	MEI	Valerio	RIETI
LIPPOLIS	Maddalena	ROMA A	MANSINI	Franca	ROMA D	MAGGIO	Marisa	ROMA G	CEGNA	Matteo	RIETI
MARIANI SAVINI	Francesca	ROMA A	POSATI	Paola	ROMA D	SARACENI	Donatella	ROMA G	SPOGNETTA	Silvia	RIETI
MEINERI	Elisabetta	ROMA A	SARACENO	Paola	ROMA D	FALERA	Alberto	ROMA H	TACCARI	Antonella	RIETI
PALMAS	Maria	ROMA A	BUCCIARELLI	Bruna	ROMA D	TROVALUSCI	Antonio	ROMA H	BUCCA	Carmela (Carmen)	FROSINONE
PIAZZA	Silvia	ROMA A	BRANDIMARTE	M. Alessandra	ROMA E	DE CARIS	Maria Ester	ROMA H	CALCE	Annamaria	FROSINONE
PIERALICE	Ilaria	ROMA A	PIERANGELINI	Aldo	ROMA E	GATTA	Roberta	ROMA H	ESPOSITO	Gloria	EX ASP
PISAPIA	Elisa	ROMA A	COLASANTI	Agata	ROMA E	PESCHI	Tiziana	ROMA H	BUFFONE	Alessia	EX ASP
SCOGNAMIGLIO	Andrea	ROMA A	FILISIO	Alberto	ROMA E	PREVITALI	Sonia	ROMA H	CLARO	Francesco	EX ASP
SPERA	Simonetta	ROMA A	FRANCO	Nicoletta	ROMA E	LENCI	Stefania	ROMA H	ROSANO	Aldo	EX ASP
DI FABIO	Maria	ROMA B	PICCIARELLA	Luciano	ROMA E	TROVATO	Filomena	VITERBO	BISCAGLIA	Lilia	EX ASP
VERRONE	Irene	ROMA B	RICCIATO	Daniela	ROMA E	MICALI	Oretta	VITERBO			
BRUNI	Stefano	ROMA B	SCARPONE	Martina	ROMA E	BERTINI	Caterina	VITERBO			
ARCANGELI	Alessandra	ROMA B	VALENTE	Silvia	ROMA E	BOBBONI	Loredana	VITERBO			
CIRCELLI	Umbertina	ROMA B	SISTI	Lucia	ROMA E	CHIARAPINI	Giuseppina	VITERBO			
LANCIOTTI	Maria Cristina	ROMA B	RIZZO	Ilaria	ROMA E	DE SIMONI	Domenica	VITERBO			
MAIORANA	Elisabetta	ROMA B	CAMAIONI	Alice	ROMA E	LIBERATI	Anna	VITERBO			
MONACO	Maria Giuseppina	ROMA B	USAI	Renato	ROMA E	CIAFFARONI	Daniela	VITERBO			
PALAZZO	Franca	ROMA B	CRESCIMONE	Pamela Maria	ROMA E	FORTE	Silvana	VITERBO			
			LICCARDO	Enrica	ROMA E	FIORANI	Anna	VITERBO			



REGIONE
LAZIO



*Grazie per l'attenzione
e buon lavoro dalla rete PDA Lazio!*



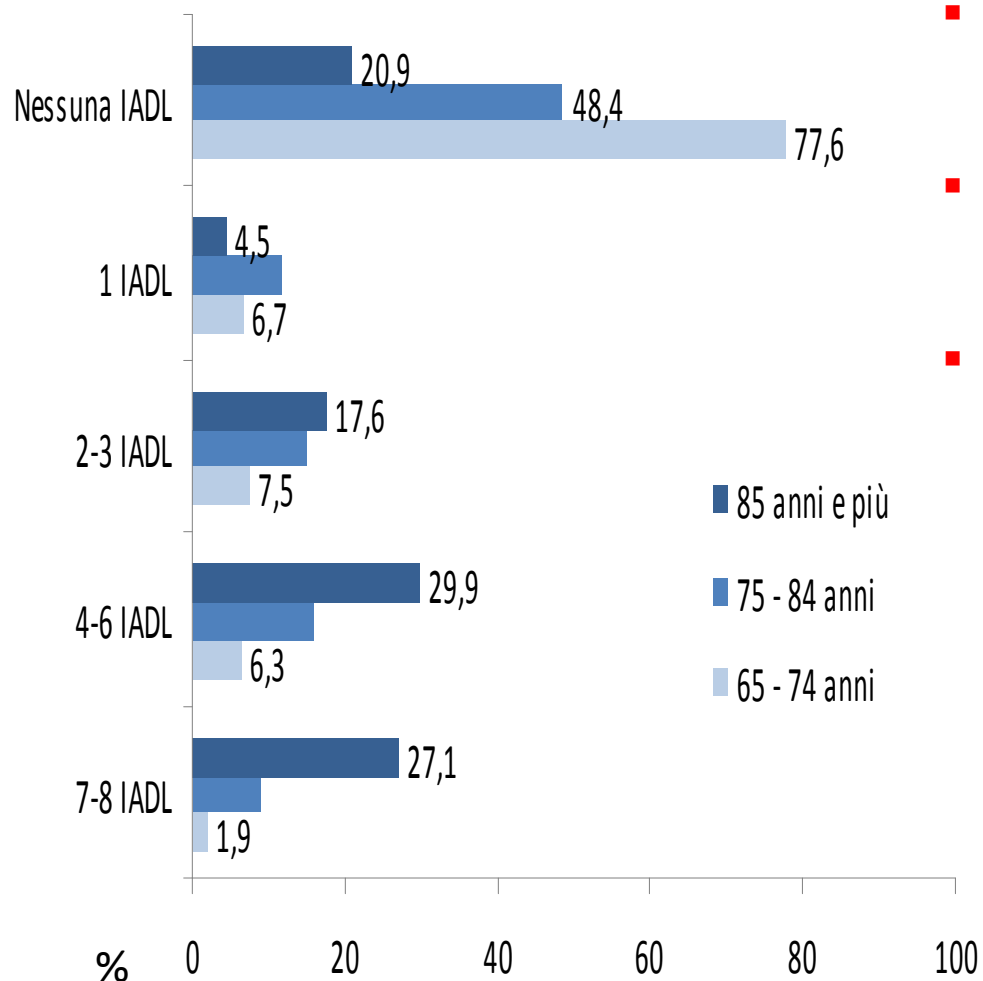
REGIONE
LAZIO



REGIONE
LAZIO

Attività strumentali della vita quotidiana

Per identificare gruppi con profilo a maggior rischio di disabilità



- Il 37,2% ha difficoltà nello svolgere da solo 2 IADL o più (36,9% pool PDA)
- Il numero di IADL che non si riesce a svolgere da soli varia in relazione all'età
- Tra le persone con limitazioni in almeno 1 IADL, le attività verso cui sono state riferite più spesso limitazioni sono: spostarsi fuori casa (65,6%), prendersi cura della casa (75,2), fare la spesa (66,7%).

IADL: usare il telefono, prendere le medicine, fare la spesa o delle compere, cucinare o riscaldare i pasti, prendersi cura della casa, fare il bucato, spostarsi fuori casa con mezzi pubblici o con la propria auto, pagare conti o bollette.



REGIONE
LAZIO