



Il contributo di Passi D'argento alla prevenzione

Stefania Salmaso

*Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e
Promozione della Salute*

Istituto Superiore di Sanità

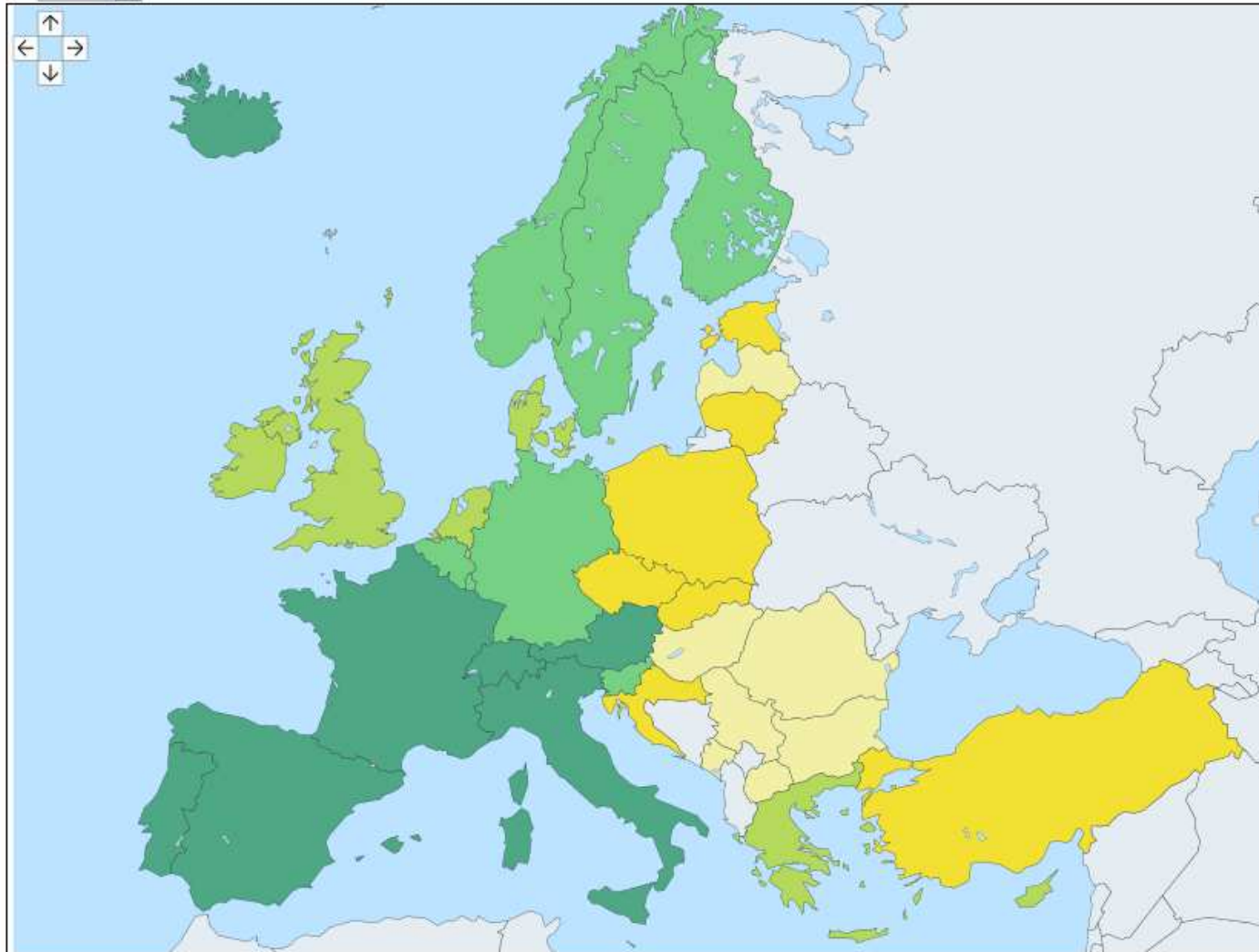


Life expectancy at birth, by sex

Years

The mean number of years that a newborn child can expect to live if subjected throughout ... [more](#)

sex Females



Click on map to:
 Recenter Zoom In/Recenter Zoom Out/Recenter

Types Data Classes Layers Hide toolbox

Map Type

- Coloured Map
- Symbol Map by size
- Colour with: black
- Symbol Map by color

Comparison

- No Comparison
- Compare with geo: EU (28 countries)
- Compare with time: 2011
- Compare with value

Refresh

Data for 2011

Legend	Cases
77.2 - 78.9	7
78.9 - 81.3	7
81.3 - 83.1	7
83.1 - 83.8	7
83.8 - 85.7	8
Data not available	0

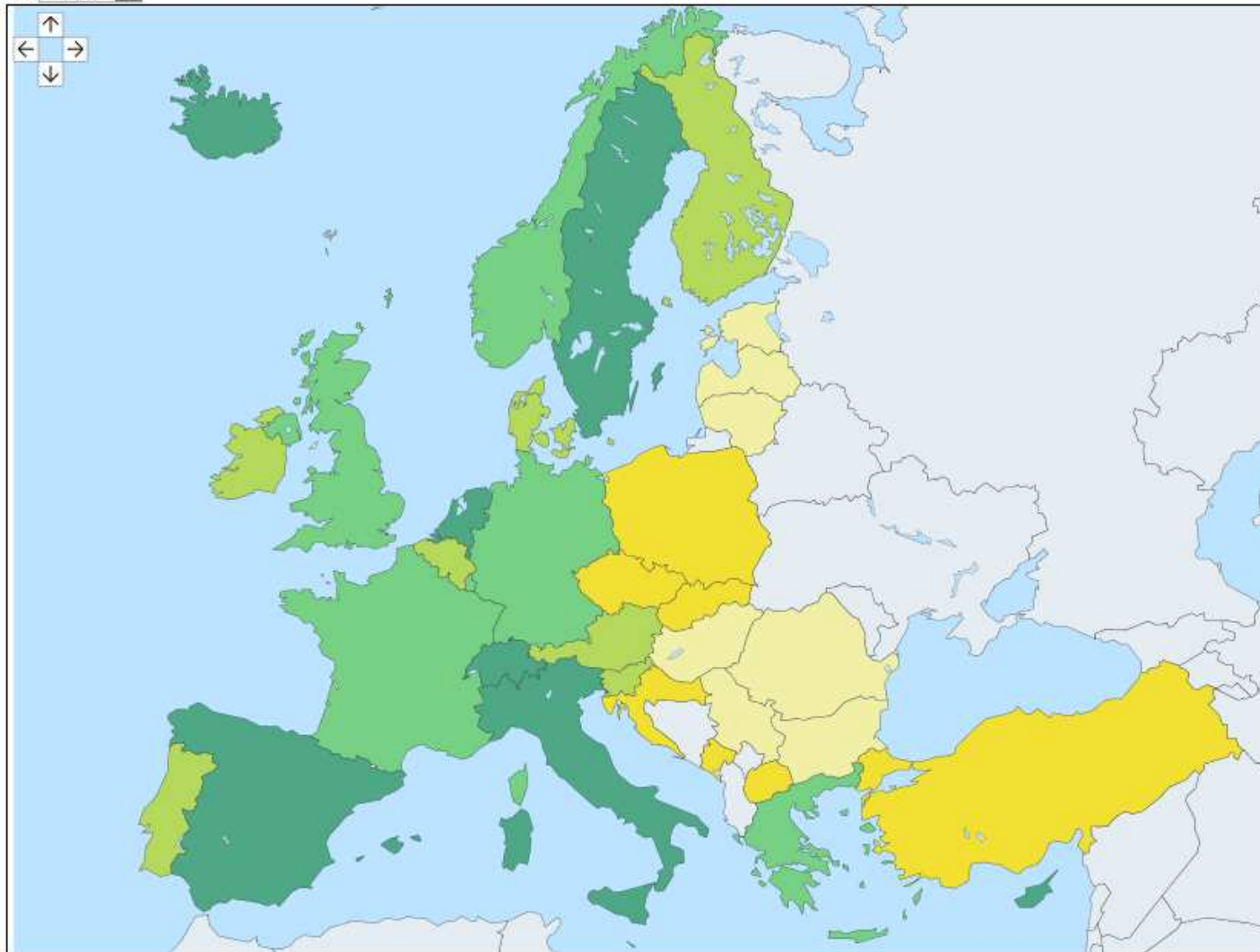
Minimum value: 77.2
Maximum value: 85.7
: =not available
e = estimated

Life expectancy at birth, by sex

Years

The mean number of years that a newborn child can expect to live if subjected throughout ... [more](#)

sex Males



Click on map to:
 Recenter Zoom In/Recenter Zoom Out/Recenter

Types | Data | Classes | Layers Hide toolbox

Map Type ?

- Coloured Map
- Symbol Map by size
- Colour with: black
- Symbol Map by color

Comparison

- No Comparison
- Compare with geo: EU (28 countries)
- Compare with time: 2011
- Compare with value:

Data for 2011

Legend	Cases
68.1 - 72.0	7
72.0 - 74.8	7
74.8 - 78.3	7
78.3 - 79.1	7
79.1 - 80.7	8
Data not available	0

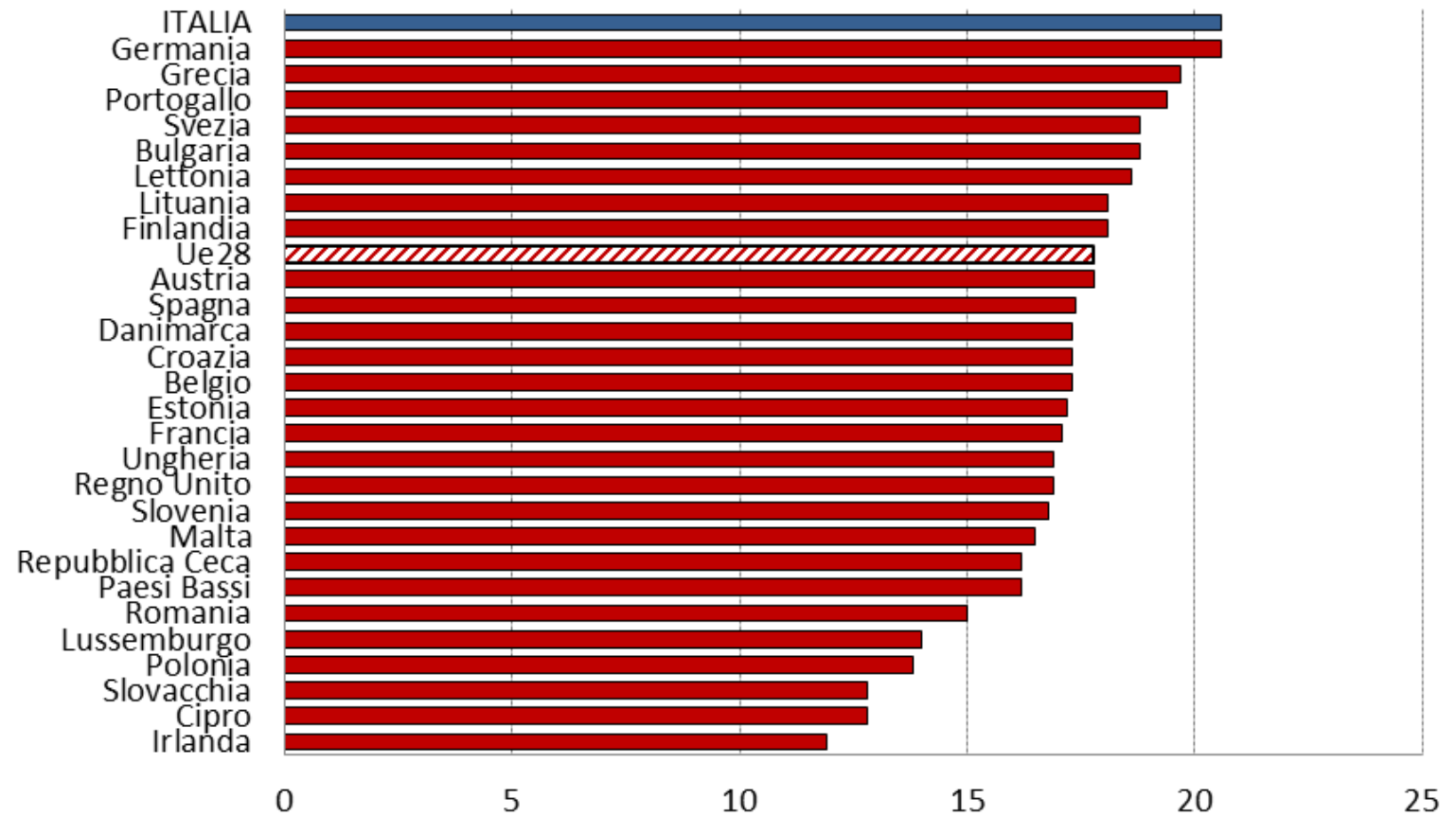
Minimum value: 68.1
Maximum value: 80.7
: =not available
e = estimated

Age-standardized death rates, YLL rates, YLD rates, and life expectancy at birth and health-adjusted life expectancy at birth for 1990 and 2010, both sexes combined																				
Country	Age-standardized death rate (per 100,000)				Age-standardized YLL rate (per 100,000)				Age-standardized YLD rate (per 100,000)				Life expectancy at birth				Health-adjusted life expectancy at birth			
	1990		2010		1990		2010		1990		2010		1990		2010		1990		2010	
	Rate	Rank	Rate	Rank	Rate	Rank	Rate	Rank	Rate	Rank	Rate	Rank	LE	Rank	LE	Rank	HALE	Rank	HALE	Rank
Belgium	615	7	460	10	13,458	8	9,381	11	11,119	8	10,933	7	75.9	7	79.5	11	65.7	7	68.5	11
United Kingdom	638	9	455	9	13,452	7	8,949	9	11,453	13	11,435	13	75.7	8	79.9	9	65.4	8	68.6	10
Germany	644	10	433	7	14,032	9	8,512	5	11,165	9	11,015	8	75.4	9	80.2	7	65.3	9	69	8
Finland	655	11	437	8	14,467	10	9,050	10	11,092	7	11,248	12	75.1	11	80.1	8	63.8	12	67.3	13
Japan	469	1	352	1	9,658	1	6,827	1	9,406	1	9,094	1	79.1	1	82.6	1	70.1	1	73.1	1
France	549	2	408	5	12,717	5	8,666	7	11,358	11	11,194	11	77.1	2	80.9	5	66.5	4	69.5	6
Taiwan	723	12	481	13	16,396	12	10,440	13	10,592	3	9,639	2	73.7	12	78.8	13	64.8	11	69.5	5
Italy	561	4	389	2	12,202	3	7,485	2	11,038	5	10,907	6	77	3	81.5	2	66.7	3	70.2	3
The Bahamas	949	15	541	15	29,297	15	18,258	15	13,220	14	12,791	14	67.4	15	76	15	57.4	15	63.2	15
Spain	557	3	393	3	12,630	4	7,694	4	10,136	2	10,068	3	76.9	5	81.4	3	67.5	2	70.9	2
Bahrain	811	14	512	14	20,581	14	11,478	14	13,517	15	13,353	15	71.4	14	77.6	14	60.1	14	64.8	14
Greece	573	5	465	11	12,011	2	8,806	8	11,040	6	10,809	5	76.9	4	79.6	10	66.5	5	68.7	9
New Zealand	637	8	413	6	14,523	11	8,611	6	11,247	10	11,067	9	75.3	10	80.7	6	64.9	10	69.2	7
Israel	584	6	406	4	12,760	6	7,682	3	10,877	4	10,792	4	76.4	6	81.1	4	66.2	6	69.7	4
Slovenia	760	13	465	12	17,330	13	9,491	12	11,410	12	11,095	10	73.1	13	79.3	12	63.2	13	68.3	12

Confronti territoriali

L'Italia in Europa

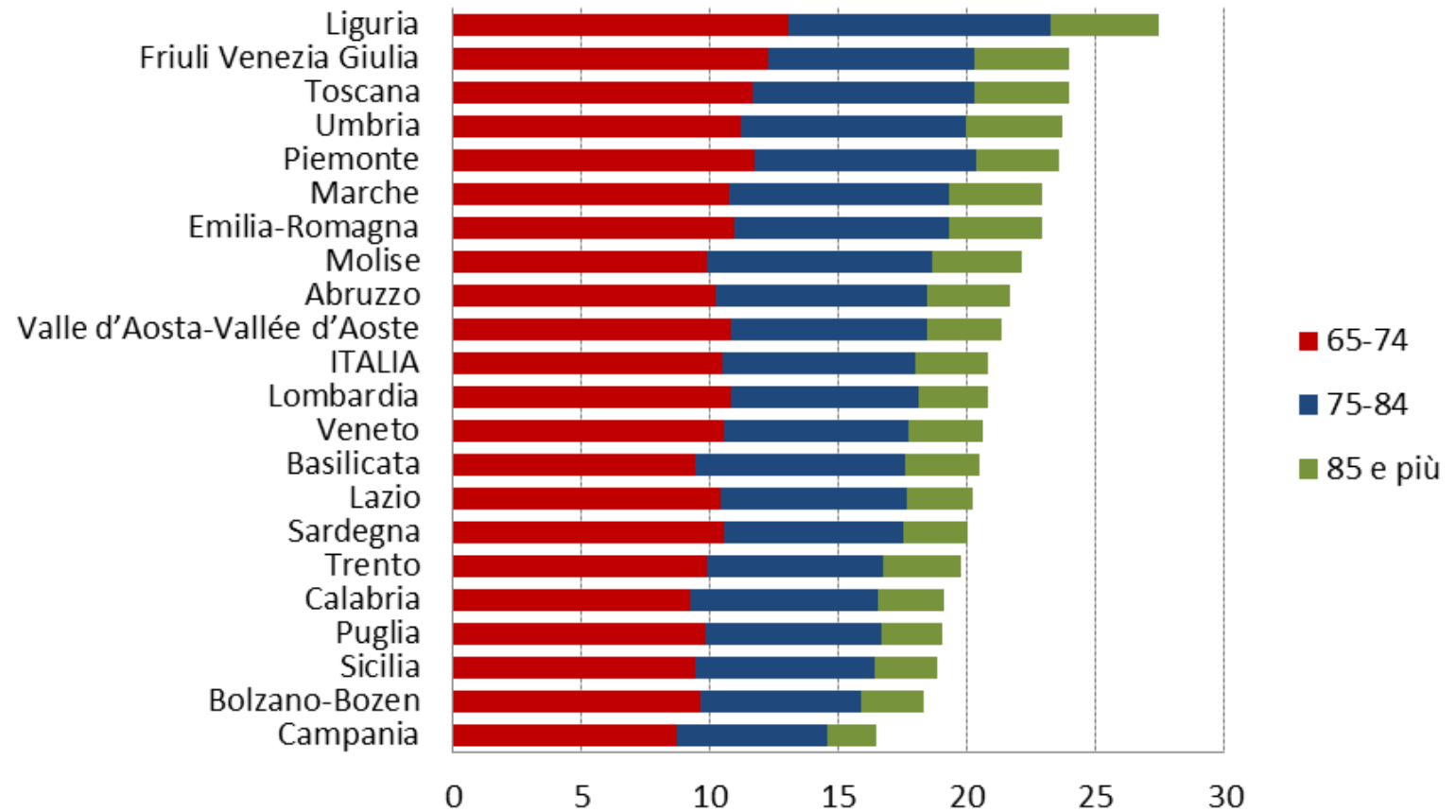
Quota popolazione 65 anni o più (%)



Confronti territoriali

Le molte «Italie».

Quota popolazione 65 anni o più (%)

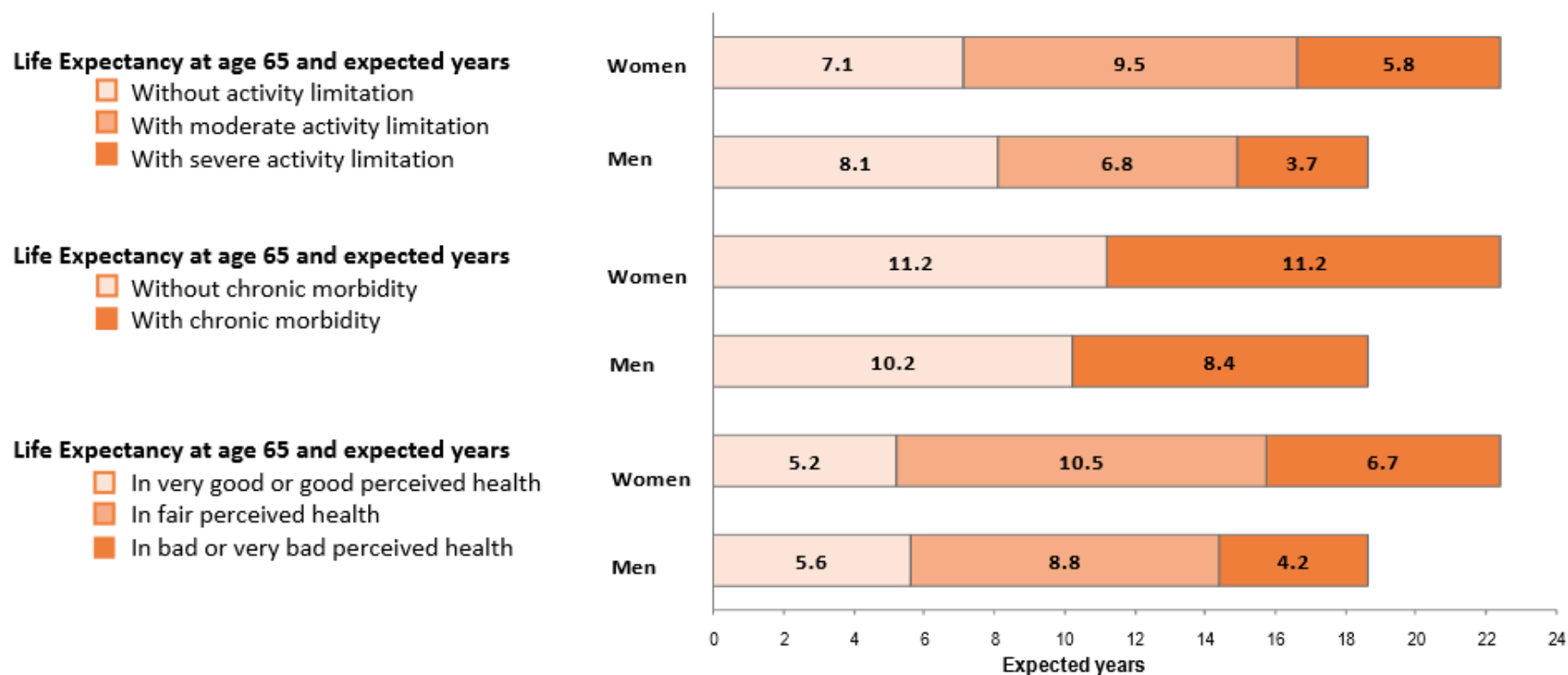


2011	ATTESA DI VITA ALLA NASCITA (ANNI)	ATTESA DI VITA ALLA NASCITA (ANNI)	ATTESA DI VITA IN SALUTE (ANNI) 2010
	<i>Uomini</i>	<i>Donne</i>	
EU27	77,4	83,2	
GERMANIA	78,4	83,2	69,0
SPAGNA	79,4	85,4	70,9
FRANCIA	78,7	85,7	69,5
ITALIA	80,1	85,3	70,2
GB	79,1	83,1	68,6

Fonti: Eurostat 2012, GBD 2012

Invecchiamento e stato di salute

Life and health expectancies at age 65 based on activity limitation (Healthy Life Years), chronic morbidity and perceived health for Italy (Health data from SILC 2010*)



Fonte: European Health & Life expectancy Information System (2013)

L'obiettivo per il 2020 e le sfide

L'Europa si propone di aumentare di 2 anni la vita in salute dei suoi abitanti da qui al 2020

Il Global Burden of Diseases (2010) rilevato anche per il nostro Paese trasmette un'idea immediata delle sfide che ci attendono espresse in termini di patologie prioritarie

	Australia	Austria	Belgium	Canada	Denmark	Finland	France	Germany	Greece	Ireland	Italy	Luxembourg	Netherlands	Norway	Portugal	Spain	Sweden	United Kingdom	United States
Ischemic heart disease	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
Stroke	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4
Alzheimer's disease	3	7	3	2	4	2	2	5	8	4	3	3	3	3	6	3	3	4	2
Falls	6	4	5	9	7	4	5	6	7	8	4	6	6	6	8	6	5	8	10
COPD	4	3	4	4	3	6	6	4	3	3	5	4	4	5	7	4	6	3	3
Diabetes	8	6	10	7	8	11	10	8	10	10	6	11	11	7	3	5	7	13	6
Low back pain	5	5	6	6	6	5	4	3	4	6	7	5	7	4	5	8	4	6	11
Lung cancer	7	8	7	5	5	7	8	7	5	7	8	8	5	9	12	9	8	7	5
Hypertensive heart disease	33	11	22	35	24	25	21	13	16	25	9	19	28	28	18	21	23	37	19
Colorectal cancer	9	10	11	8	9	8	9	10	12	9	10	9	9	10	9	7	9	9	12
Other cardio & circulatory	14	9	9	15	12	10	7	9	9	13	11	7	10	12	10	10	13	10	13
Other musculoskeletal	11	13	13	10	13	13	12	14	15	14	12	15	14	14	15	11	14	12	8
Chronic kidney disease	12	12	14	12	17	18	14	12	11	11	13	13	15	16	11	13	16	15	9
Major depressive disorder	21	16	17	18	16	9	15	18	17	18	14	12	12	15	16	16	15	23	15
Stomach cancer	32	22	25	31	33	24	30	21	18	20	15	28	24	26	14	22	29	26	43
Lower respiratory infections	13	15	8	11	10	14	11	11	6	5	16	10	8	8	4	12	11	5	7
Prostate cancer	10	14	12	13	11	12	13	15	13	12	17	16	13	11	13	14	10	11	14
Cirrhosis	41	23	26	26	32	36	25	22	27	39	18	21	34	43	22	18	35	36	25
Breast cancer	18	18	15	16	14	17	16	16	14	16	19	14	16	19	17	23	19	14	18
Liver cancer	45	28	40	44	45	29	20	31	28	41	20	26	42	48	31	25	34	44	39
Neck pain	17	21	18	21	21	16	17	20	19	19	21	20	20	18	21	19	21	18	21
Pancreatic cancer	19	19	19	20	18	15	22	19	22	17	22	17	19	17	24	26	18	20	22
Other hearing loss	16	25	20	19	22	20	19	23	21	21	23	27	21	21	19	20	20	21	20
Atrial fibrillation	15	20	16	14	15	19	18	17	20	15	24	31	17	13	20	15	12	22	17
Cardiomyopathy	42	17	24	38	40	33	27	26	38	38	25	18	35	42	34	27	40	56	23

Principali malattie negli ultra70enni, Italia, 2010

GBD, 2010

Institute for Health Metrics and Evaluation, 2013

Il global burden of disease (in ordine di importanza) per il nostro Paese per gli U70 confrontato con alcune nazioni europee. Le malattie cardio-cerebro-vascolari, la malattia di Alzheimer, le cadute, le malattie croniche ostruttive polmonari e il diabete sono quelle che occupano i primi 5 posti e che si ritengono responsabili di oltre il 37% del carico di malattie per gli U70 (2.439.513 DALY su 6.567.170 totali del 2010): in particolare, ad esempio, le cadute la malattia ipertensiva contribuisce proporzionalmente sul carico di malattia molto più nel nostro Paese che negli altri usati come confronto. Da qui alcune indicazioni per la

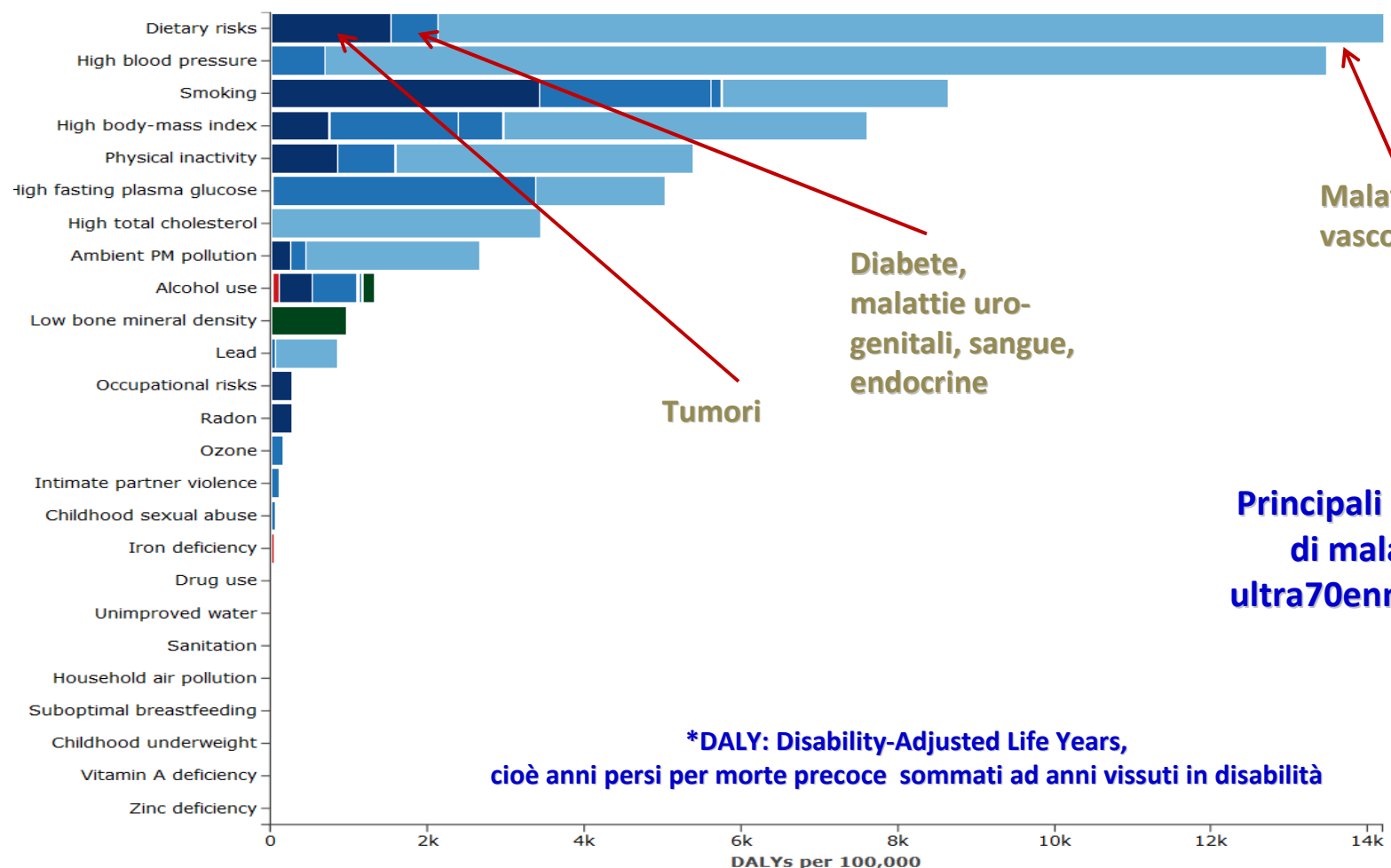
PREVENZIONE

Institute for Health Metrics and Evaluation. GBD 2010. University of Washington

	France	Germany	Italy	Spain	United Kingdom
Ischemic heart disease	1	1	1	1	1
Stroke	3	2	2	2	2
Alzheimer's disease	2	5	3	3	4
Falls	5	6	4	6	8
COPD	6	4	5	4	3
Diabetes	10	8	6	5	13
Low back pain	4	3	7	8	6
Lung cancer	8	7	8	9	7
Hypertensive heart disease	21	13	9	21	37
Colorectal cancer	9	10	10	7	9
Other cardio & circulatory	7	9	11	10	10
Other musculoskeletal	12	14	12	11	12
Chronic kidney disease	14	12	13	13	15
Major depressive disorder	15	18	14	16	23
Stomach cancer	30	21	15	22	26
Lower respiratory infections	11	11	16	12	5
Prostate cancer	13	15	17	14	11
Cirrhosis	25	22	18	18	36
Breast cancer	16	16	19	23	14
Liver cancer	20	31	20	25	44
Neck pain	17	20	21	19	18
Pancreatic cancer	22	19	22	26	20
Other hearing loss	19	23	23	20	21
Atrial fibrillation	18	17	24	15	22
Cardiomyopathy	27	26	25	27	56

L'obiettivo per il 2020 e le sfide

Nell'ottica dell'invecchiamento attivo è importante agire sui **determinanti** di malattia che per le principali patologie cronic-degenerative si riconducono (qui in ordine di importanza per DALY*) ai rischi alimentari, l'ipertensione, il fumo, il sovrappeso/obesità, l'inattività fisica, l'iperglicemia, le dislipidemie e così via



Malattie cardiovascolari

Diabete, malattie urogenitali, sangue, endocrine

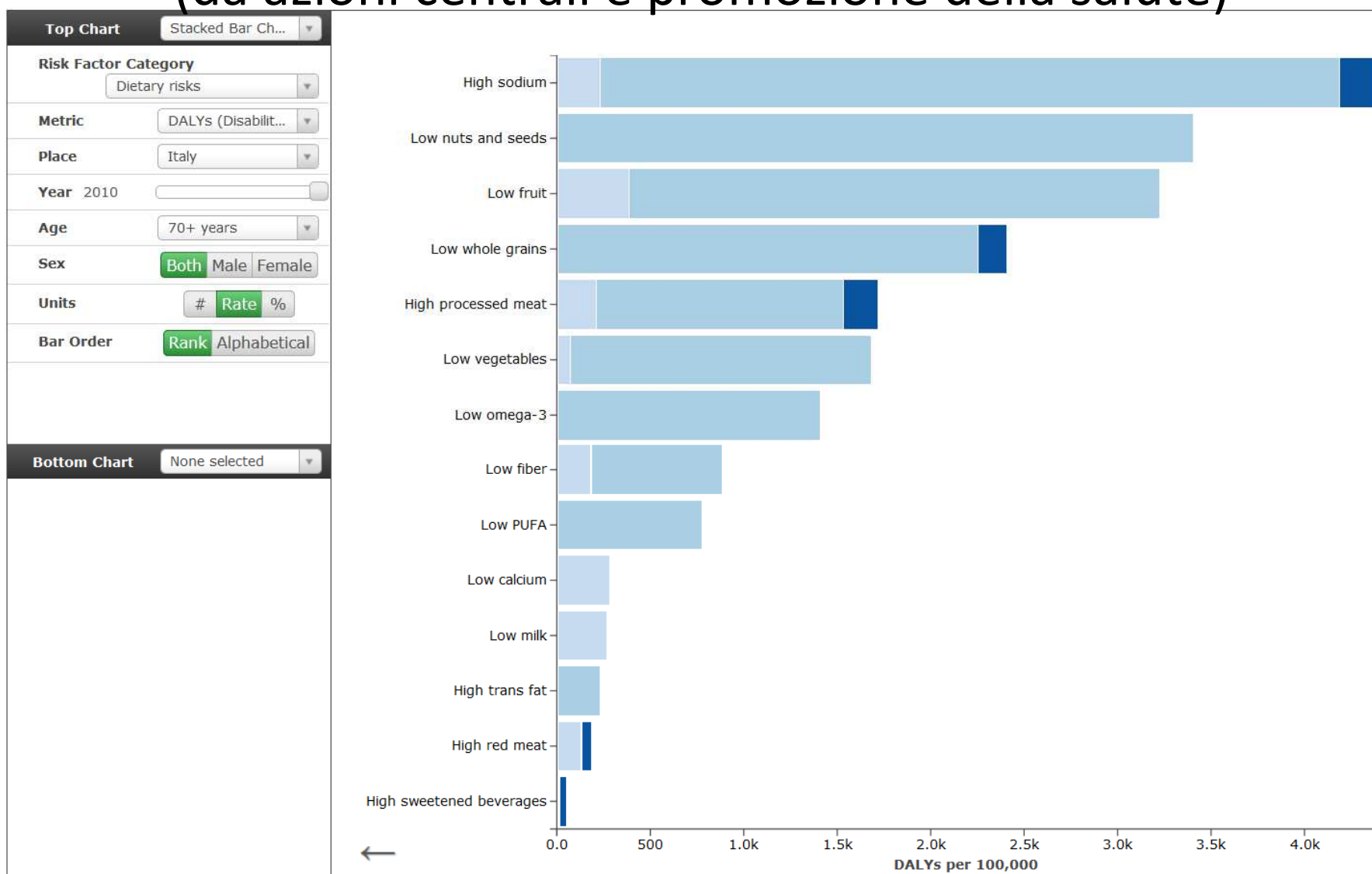
Tumori

Principali determinanti di malattia negli ultra70enni, Italia, 2010

*DALY: Disability-Adjusted Life Years, cioè anni persi per morte precoce sommati ad anni vissuti in disabilità

GBD, 2010
Institute for Health Metrics and Evaluation, 2013

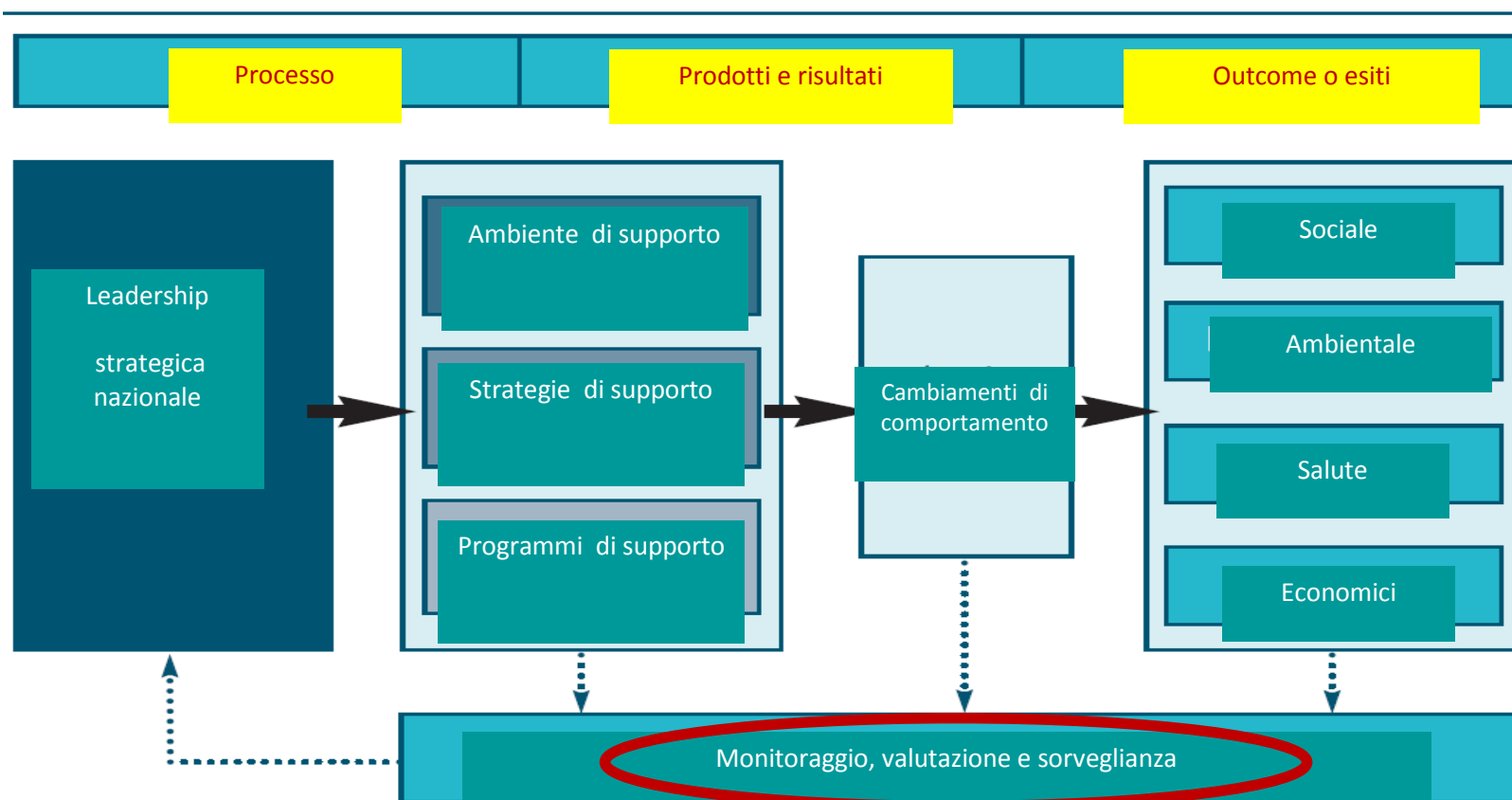
I determinanti rispetto al DALY negli over70: fra **quelli** “alimentari”, sale (da azioni centrali) a frutta e verdura (da azioni centrali e promozione della salute)



Il ruolo della sorveglianza

Il Piano di Prevenzione, in particolare il PNP 2010-2012, affronta sistematicamente i determinanti di malattia, ad esempio "Guadagnare Salute" al centro di 154 progetti dei 740 (21%) presentati complessivamente dalle Regioni

La sorveglianza epidemiologica, in un piano articolato (nell'esempio per alimentazione e attività fisica, OMS 2010), è strumento essenziale per seguire l'evoluzione dei determinanti, per il monitoraggio e la valutazione delle azioni



Gli “oggetti” della sorveglianza

Secondo l'OMS, gli aspetti principali di sorveglianza e monitoraggio riguardano

L'**esposizione** alle malattie:

- fattori comportamentali di rischio: uso di tabacco, inattività fisica, uso nocivo di alcol, dieta inadeguata;
- fattori di rischio fisiologici e metabolici: ipertensione, iperglicemia, sovrappeso, obesità e ipercolesterolemia;
- determinanti sociali come il livello di istruzione, il reddito familiare, l'accesso ai servizi di salute e di cura.

La **misura dei risultati**

- mortalità specifica per ciascuna MCNT;
- morbilità: incidenza e caratteristiche dei vari tipi di tumori (al minimo).

La **risposta in termini di sistema sanitario**

- interventi e capacità del sistema sanitario: infrastrutture, politiche e piani, accesso ai principali interventi sanitari e trattamenti, partnership.

Lo sviluppo della sorveglianza in Italia

Negli anni (dal 2004 ad oggi) la sorveglianza epidemiologica di popolazione, nell'accezione dell'OMS, si è sviluppata e radicata nel nostro Paese grazie anche all'Istituto.

Oggi abbiamo a disposizione

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) che copre la popolazione fra 19 e 64 anni)

Okkio alla Salute che rileva condizioni nutrizionali e alcuni stili di vita nei bambini delle scuole primarie e nelle loro famiglie

PASSI d'Argento, che dopo 2 anni di sperimentazione in 17 regioni italiane (2009-2011) ha realizzato fra il 2012 e il 2013 una prima rilevazione di dati in 18 regioni italiane con oltre 24.000 interviste raccolte nella popolazione ultra64enne

In conclusione: qualche raccomandazione

- Necessario disporre in un sistema sanitario moderno di un sistema di sorveglianza che tempestivamente metta a disposizione informazioni sui determinanti di salute, in particolare sull'Invecchiamento Attivo i cui presupposti si esprimono in età ben anteriore ai 65 anni
- Necessario integrare questa sorveglianza nel sistema sanitario, e in particolare per la sua particolare attinenza, al Piano di Prevenzione
- Necessario migliorare le condizioni che creano un "passaggio ottimale" delle informazioni verso i decisori, specialmente regionali e delle aziende sanitarie