V Congresso Interregionale SItI Piemonte, Valle d'Aosta, Liguria e Sardegna

"SSN Sostenibile? Solidale? Nazionale? – Prevenzione e sanità pubblica sfidano la crisi"

T Hotel di Cagliari 2-3 maggio 2014

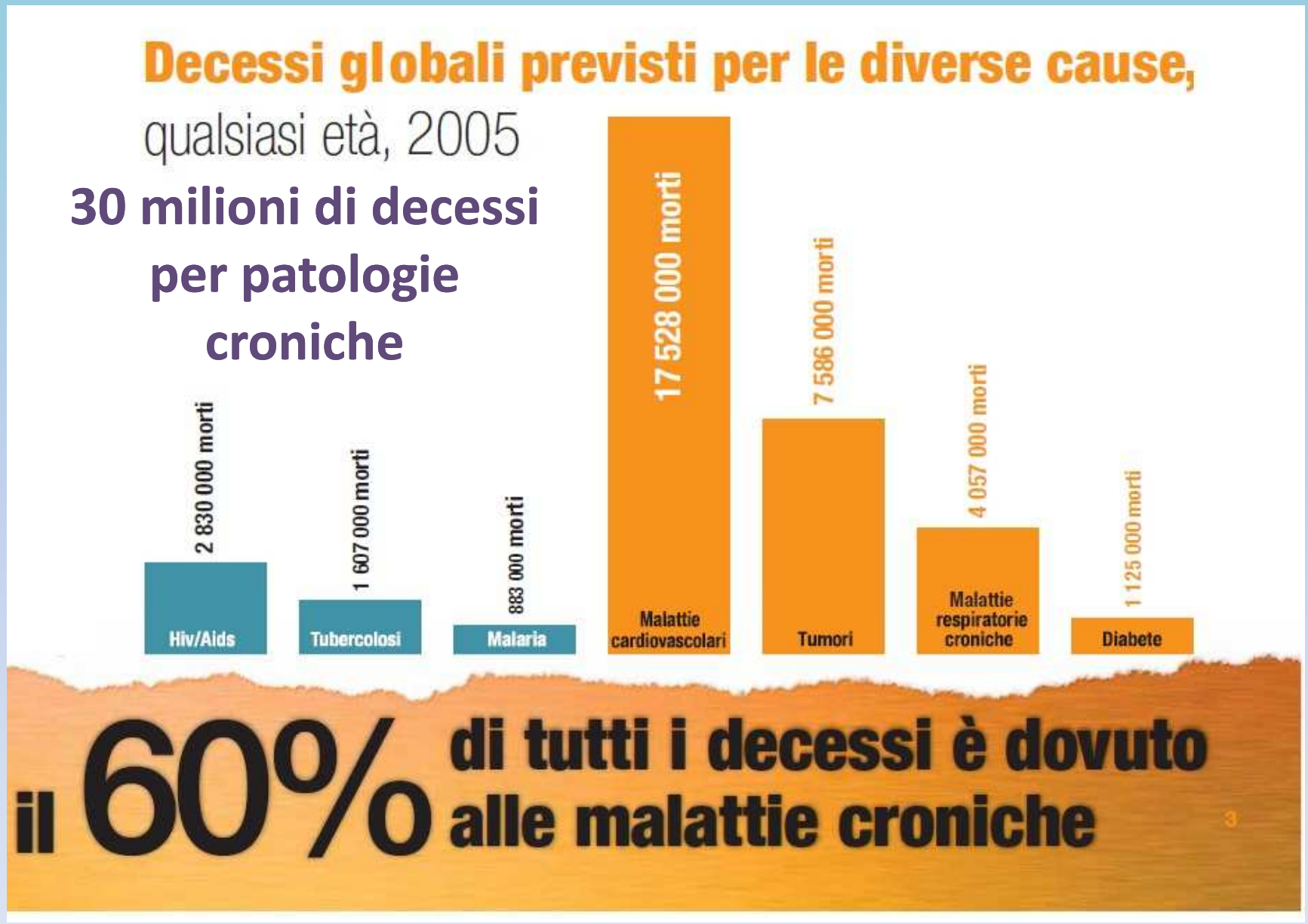
L'invecchiamento attivo e in salute: i risultati dell'indagine PASSI d'Argento 2012 in Liguria

Rosamaria Cecconi

Asl 3 Genovese - Dipartimento di Prevenzione

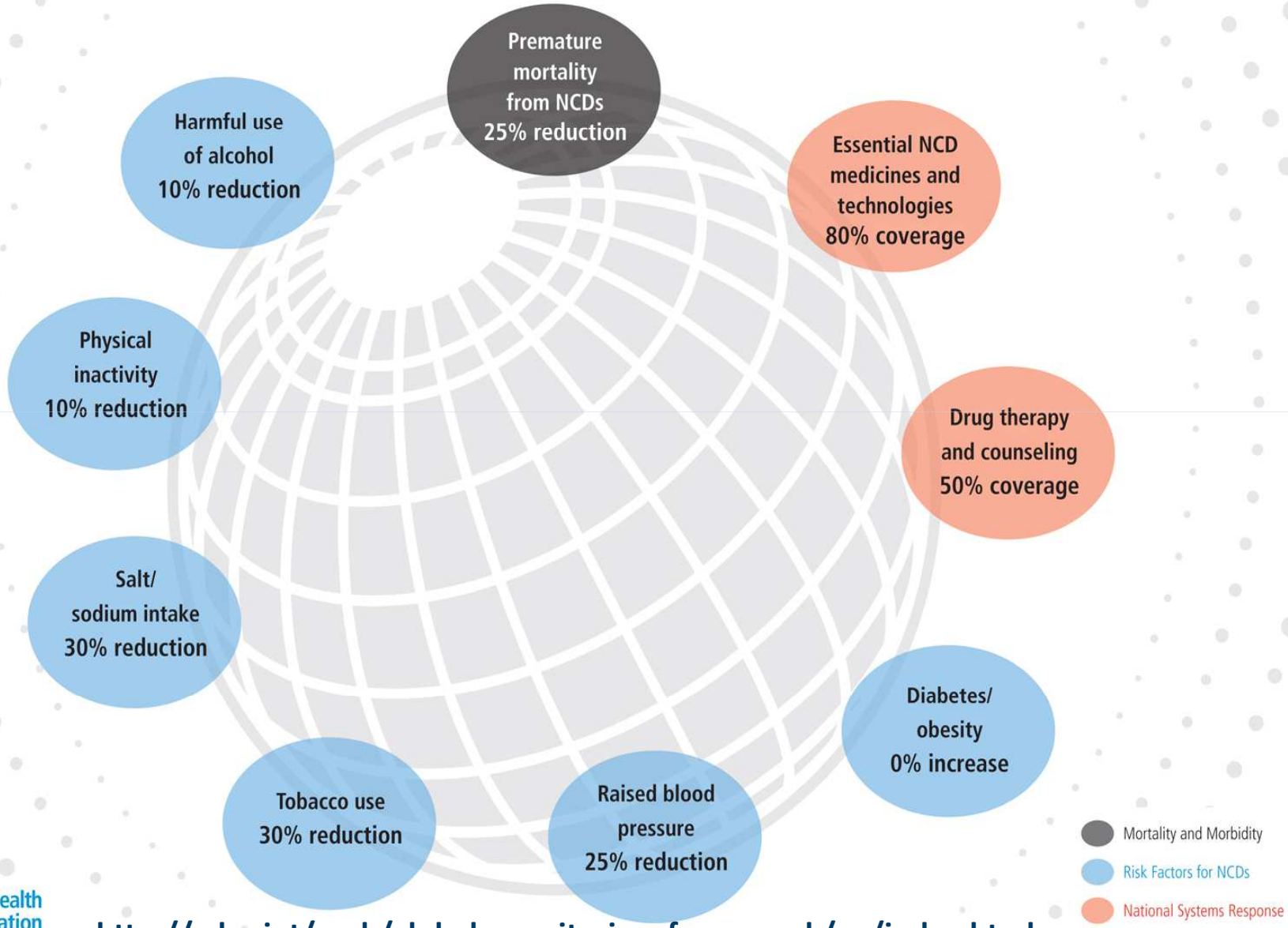
Struttura Complessa Igiene e Sanità Pubblica

Epidemiologia



Fonte: *Preventing chronic diseases: a vital investment* © Organizzazione mondiale della sanità 2004

Set of 9 voluntary global NCD targets for 2025



World Health Organization

http://who.int/nmh/global_monitoring_framework/en/index.html

La strategia europea EIP-AHA

L'invecchiamento di popolazione è un fenomeno globale, una sfida, che riguarda da vicino il nostro Paese.

L'obiettivo per il 2020 è:

ridurre di almeno 2 anni la disabilità che accompagna gli ultimi 10-15 anni di vita dei nostri anziani

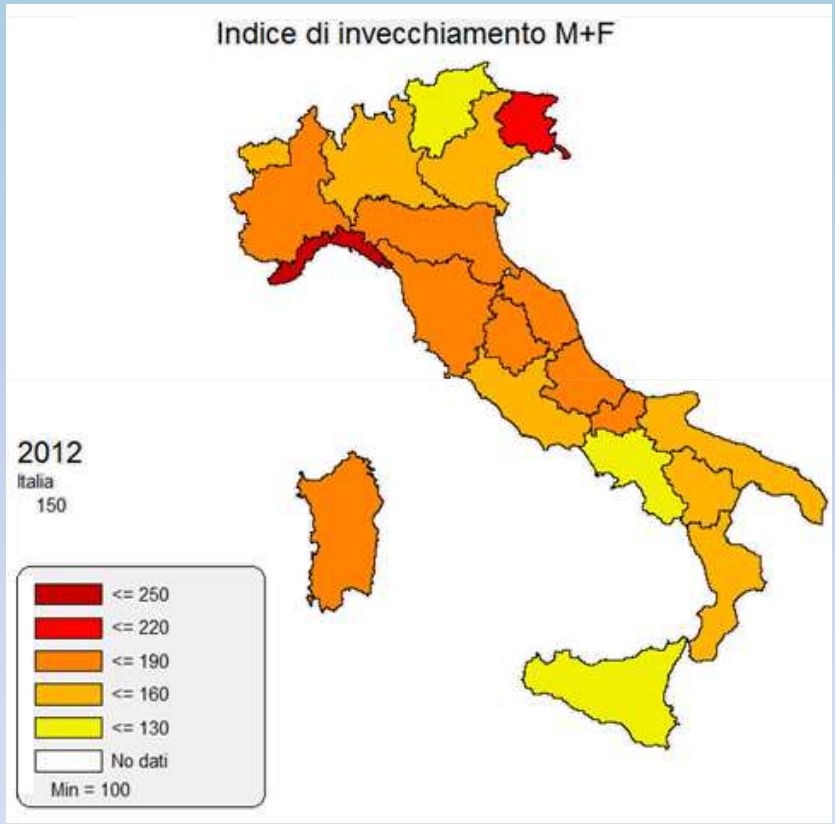
http://ec.europa.eu/research/innovation-union/index_en.cfm?section=active-healthy-ageing

Liguria:

1.567.339 abitanti

di cui **428.120** soggetti over 65 anni

pari al **27%** della popolazione



Indice vecchiaia

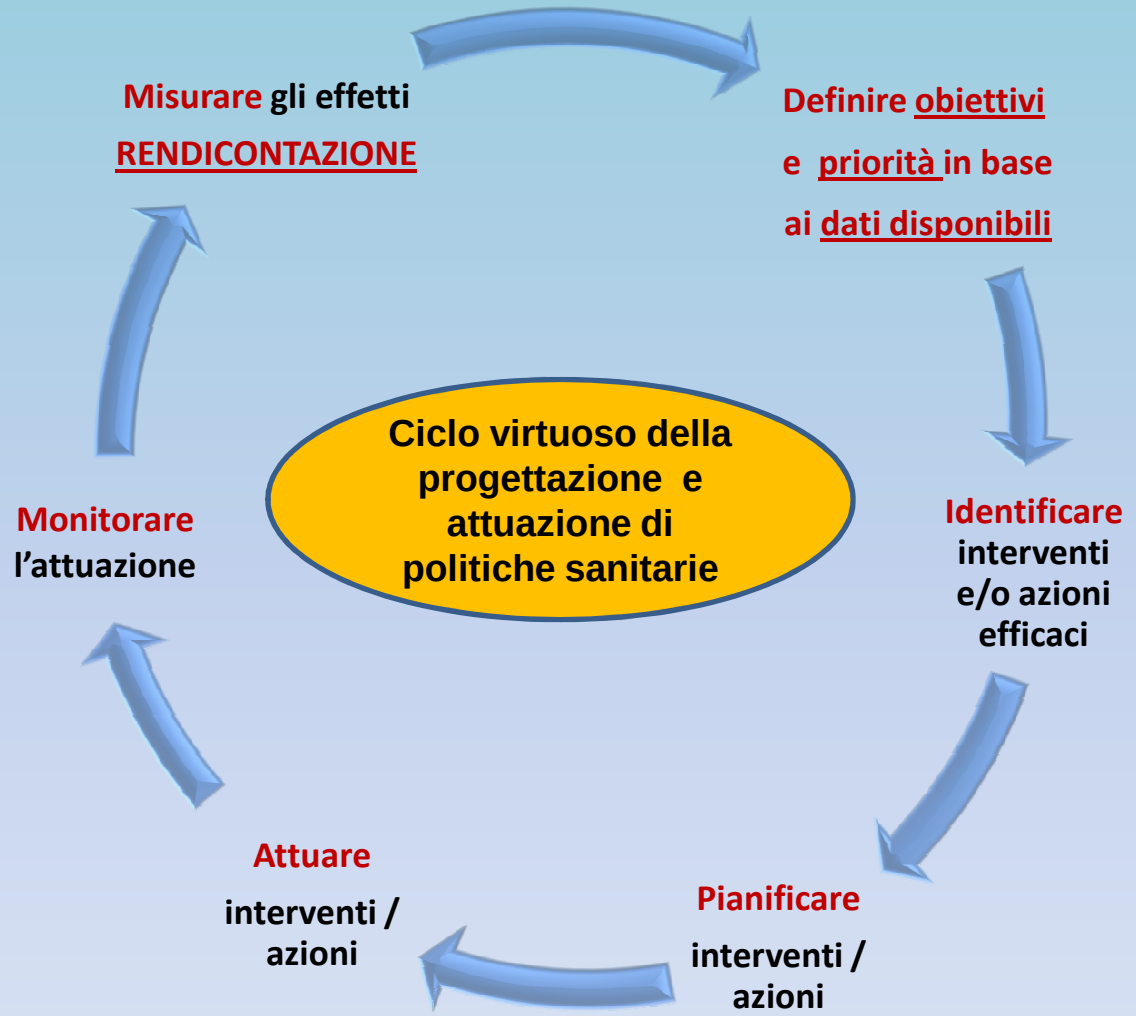
237.2

Indice di vecchiaia (popolazione≥65aa/popolazione≤14aa) nelle regioni italiane
Istat 2012

Strumenti normativi

SCHEMA N.....NP/7198 DEL PROT. ANNO.....2012	**REGIONE LIGURIA - Giunta Regionale** Dipartimento Salute e Servizi Sociali Affari Giuridici e Politiche del Personale - Settore

- Legge regionale 48/2009: Promozione e valorizzazione dell'invecchiamento attivo
- Legge regionale 42/2012: Testo unico del Terzo Settore e individuazione dei 'Patti di sussidiarietà'
- Piano Regionale della Prevenzione 2010-2012 e 2013
- DGR 518/2012 Protocollo per la gestione integrata delle patologie croniche epidemiologicamente più rilevanti
- Determina Ars Liguria 57/2012 Distretto sociosanitario: definizione delle competenze distrettuali, con particolare riferimento alla gestione integrata delle patologie croniche, dell'attività socio sanitaria e dell'integrazione tra Asl e Comuni
- PSIR 2013-2015
- DGR 1717/2013 Riordino delle attività distrettuali e delle cure primarie



da Paolo D'Argenio modificato

Strumenti valutativi e informativi regionali

Profilo di salute della popolazione

Progetto Nocchiero e Banca Dati Assistiti

PROGETTO NOCCHIERO

Un sistema sanitario regionale basato sui dati e sulle evidenze

Sistema di valutazione delle performance MeS S.Anna

Sistemi di Sorveglianza su Stili e abitudini di vita

OKKIO ALLA SALUTE

hbsc HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN ITALIA / ITALY

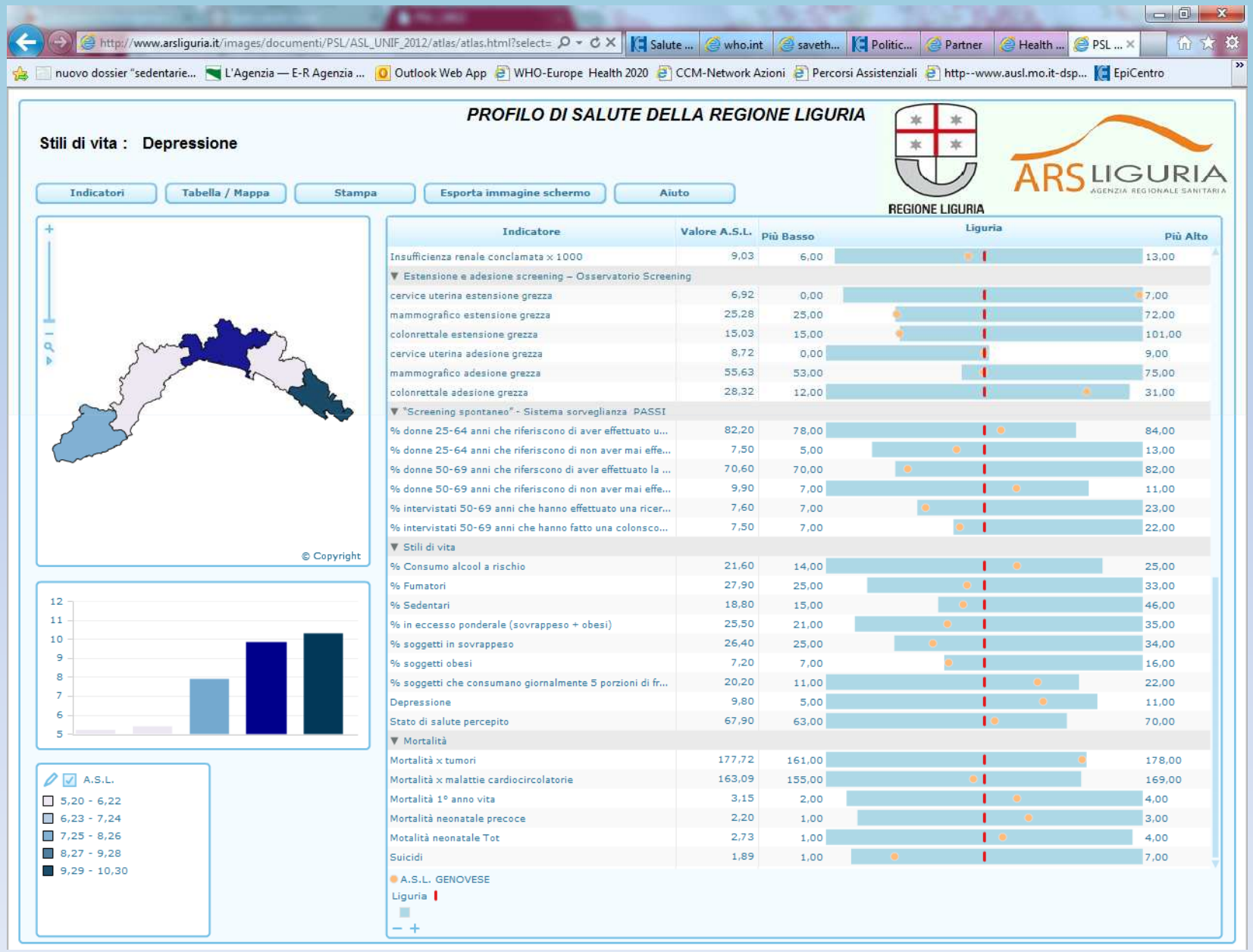
PASSI

PASSI d'Argento

Flussi dati regionali Datawarehouse sanitario e sociale

ARS LIGURIA AGENZIA REGIONALE SANITARIA

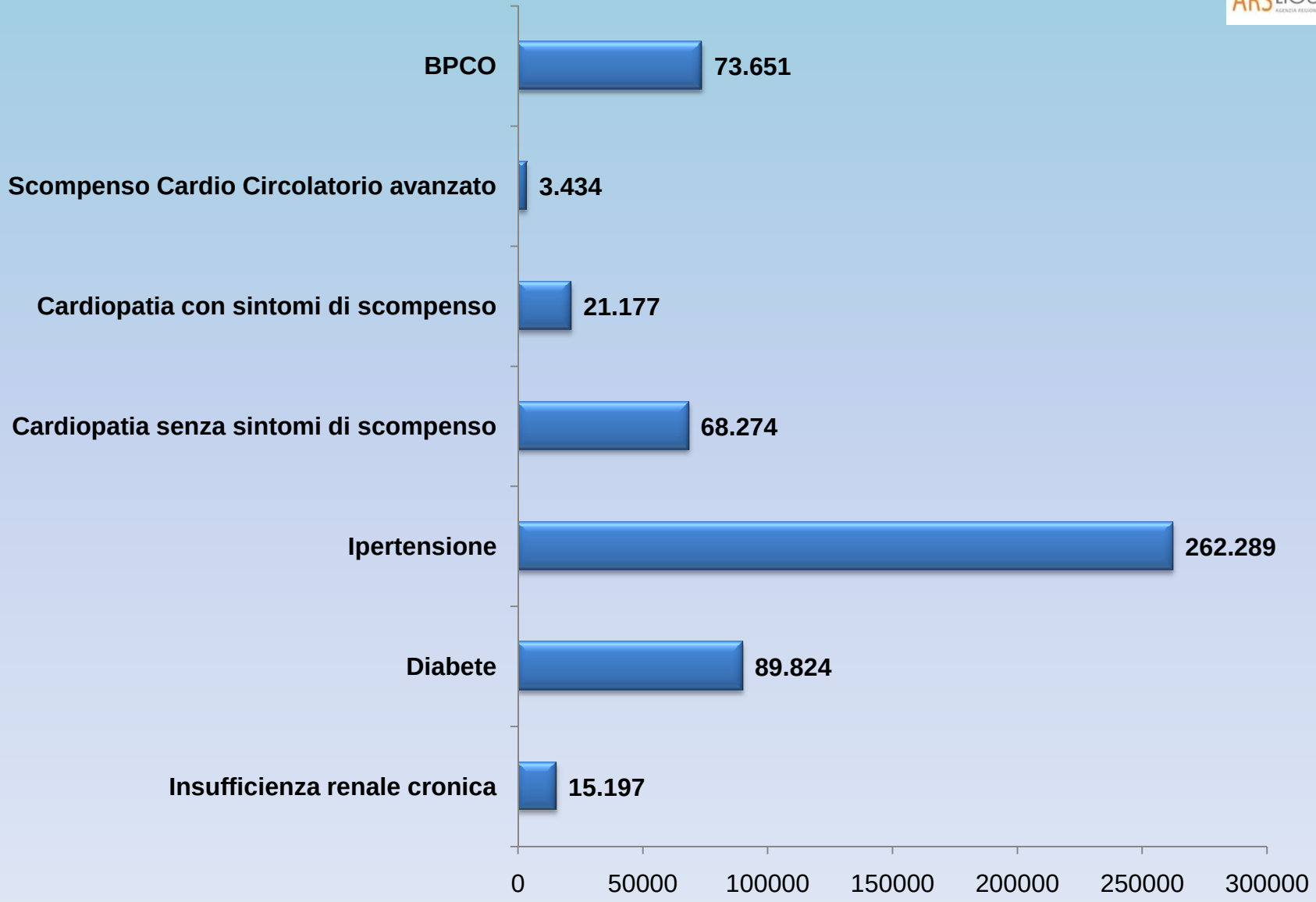
Il profilo di salute web della Regione Liguria



Indicatore	Valore A.S.L.	Più Basso	Liguria	Più Alto
Insufficienza renale conclamata x 1000	9,03	6,00		13,00
▼ Estensione e adesione screening – Osservatorio Screening				
cervice uterina estensione grezza	6,92	0,00		7,00
mammografico estensione grezza	25,28	25,00		72,00
colonrettale estensione grezza	15,03	15,00		101,00
cervice uterina adesione grezza	8,72	0,00		9,00
mammografico adesione grezza	55,63	53,00		75,00
colonrettale adesione grezza	28,32	12,00		31,00
▼ "Screening spontaneo" - Sistema sorveglianza PASSI				
% donne 25-64 anni che riferiscono di aver effettuato u...	82,20	78,00		84,00
% donne 25-64 anni che riferiscono di non aver mai effe...	7,50	5,00		13,00
% donne 50-69 anni che riferscono di aver effettuato la ...	70,60	70,00		82,00
% donne 50-69 anni che riferiscono di non aver mai effe...	9,90	7,00		11,00
% intervistati 50-69 anni che hanno effettuato una ricer...	7,60	7,00		23,00
% intervistati 50-69 anni che hanno fatto una colonsco...	7,50	7,00		22,00
▼ Stili di vita				
% Consumo alcool a rischio	21,60	14,00		25,00
% Fumatori	27,90	25,00		33,00
% Sedentari	18,80	15,00		46,00
% in eccesso ponderale (sovrappeso + obesi)	25,50	21,00		35,00
% soggetti in sovrappeso	26,40	25,00		34,00
% soggetti obesi	7,20	7,00		16,00
% soggetti che consumano giornalmente 5 porzioni di fr...	20,20	11,00		22,00
Depressione	9,80	5,00		11,00
Stato di salute percepito	67,90	63,00		70,00
▼ Mortalità				
Mortalità x tumori	177,72	161,00		178,00
Mortalità x malattie cardiocircolatorie	163,09	155,00		169,00
Mortalità 1° anno vita	3,15	2,00		4,00
Mortalità neonatale precoce	2,20	1,00		3,00
Motalità neonatale Tot	2,73	1,00		4,00
Suicidi	1,89	1,00		7,00

Patologie croniche in Liguria

Progetto Nocchiero - anno 2010



L'invecchiamento attivo e in salute

La sorveglianza Passi d'Argento 2012 in Liguria: stato di salute e qualità della vita degli over 65 in Liguria

La raccolta dati: tra maggio 2012 e aprile 2013 sono state effettuate 24.129 interviste

Tutte le Regioni italiane hanno partecipato all'indagine, ad esclusione di
Basilicata e provincia autonoma di Bolzano.

In totale hanno partecipato all'indagine 116 Asl
di cui 37 con una propria rappresentatività.

In Liguria sono state effettuate 1.100 interviste

Le aree di indagine

1 – BENESSERE E INDIPENDENZA

Caratteristiche socio-demografiche:
genere e classe d'età, stato civile, livello di istruzione, coabitazione, percezione di difficoltà economiche, pensione

Autonomia nello svolgimento delle attività della vita quotidiana di base e strumentali:
Attività di base della vita quotidiana ADL, Attività strumentali della vita quotidiana IADL

Percezione dello stato di salute
Percezione del proprio stato di salute, i giorni di cattiva salute (unhealthy days)

Soddisfazione per la propria vita

2 – FATTORI DI RISCHIO, CONDIZIONI DI SALUTE E CURE

Stili di vita: attività fisica, abitudini alimentari, alcol e fumo
Ipertensione arteriosa
Prevalenza delle malattie croniche non trasmissibili
Problemi di vista, udito e masticazione
Cadute
Sintomi di depressione
Rischio di isolamento
Sicurezza nell'uso dei farmaci
Aiuto nelle attività della vita quotidiana
Vaccinazione antiinfluenzale
Protezione dalle ondate di calore

3 – PARTECIPAZIONE

Formazione e apprendimento
Lavoro
Attività sociali e comunitarie
Essere una risorsa per famiglia, conoscenti e collettività

4 – AMBIENTE DI VITA

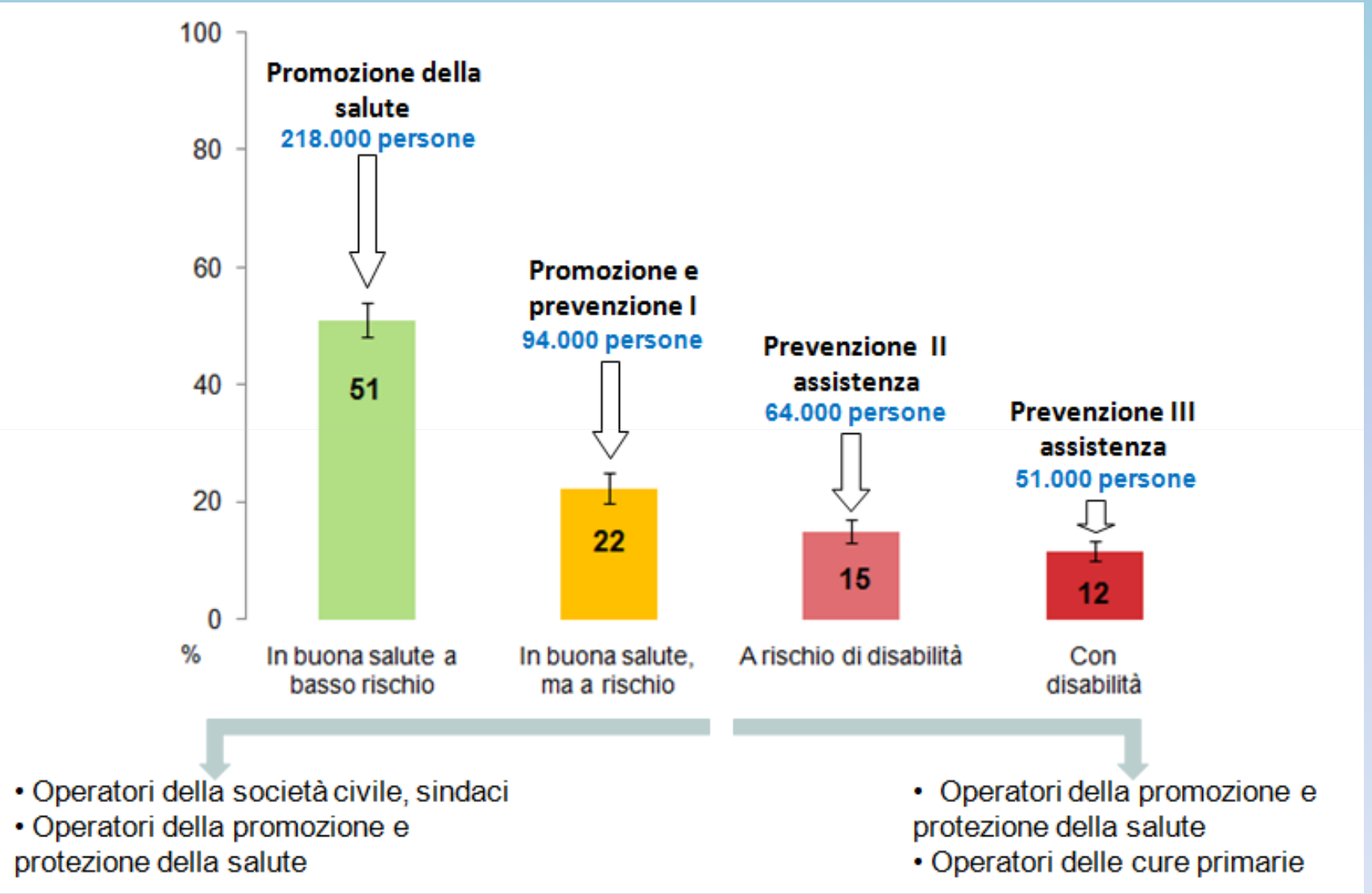
Accessibilità ai servizi (sanitari, comunali, commerciali)
Abitazione
Sicurezza dell'area di residenza

5 – APPROFONDIMENTI LIGURI

Diabete
Gruppi di Cammino
Attività Fisica Adattata

Passi d’Argento: i risultati

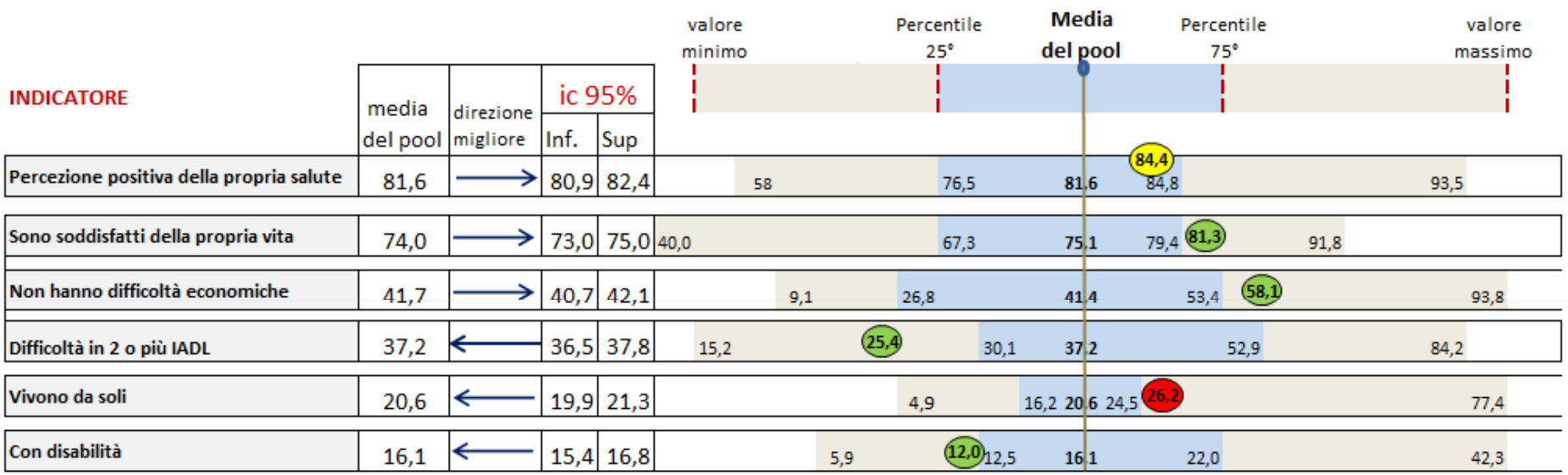
I sottogruppi di popolazione



L’area del benessere e indipendenza

Benessere e indipendenza

Il grafico spine chart



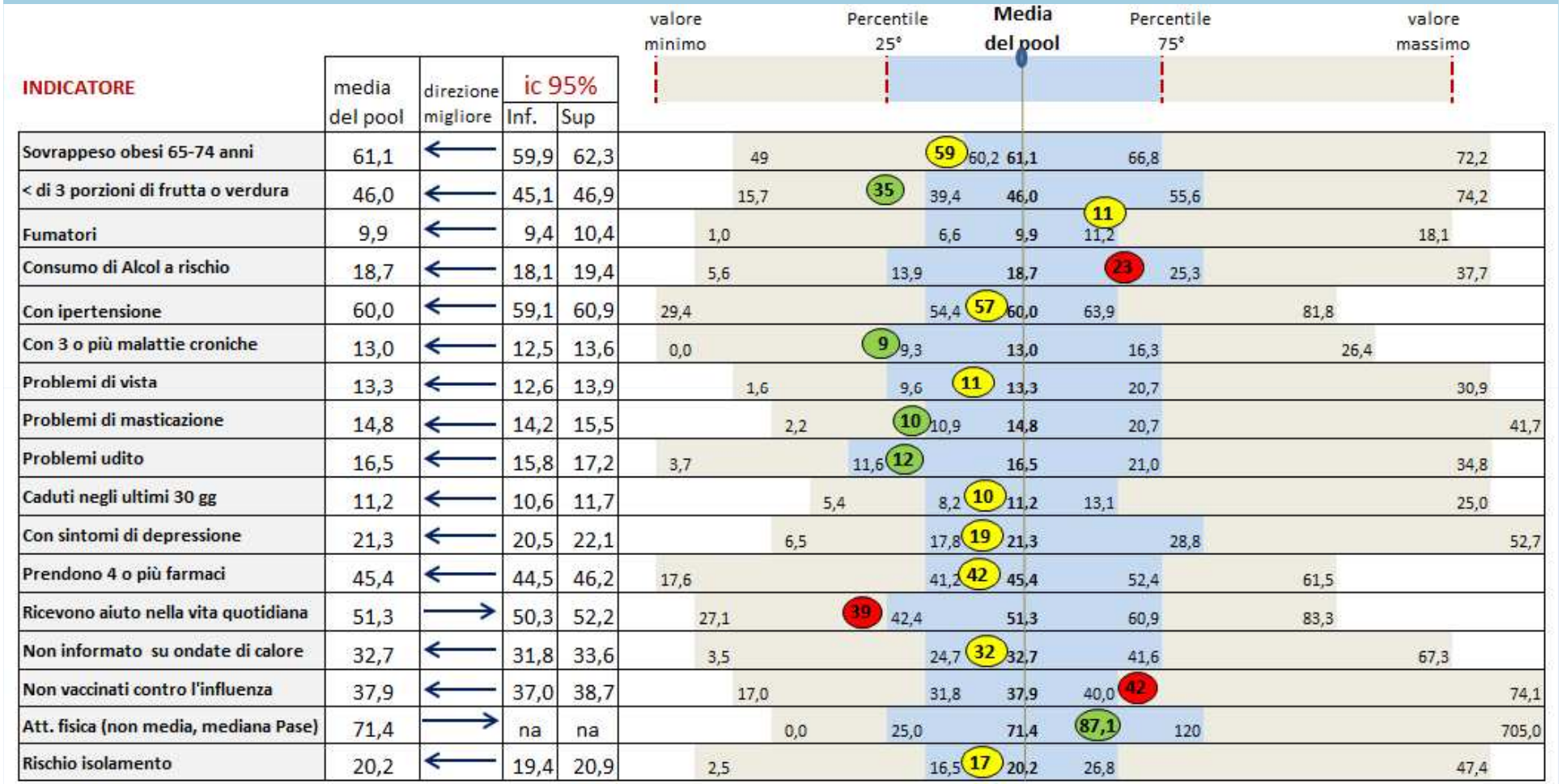
INDICATORE	media del pool	direzione migliore	ic 95% Inf.	ic 95% Sup	valore minimo	Percentile 25°	Media del pool	Percentile 75°	valore massimo
Percezione positiva della propria salute	81,6	→	80,9	82,4	58	76,5	81,6	84,8	93,5
Sono soddisfatti della propria vita	74,0	→	73,0	75,0	40,0	67,3	75,1	79,4	91,8
Non hanno difficoltà economiche	41,7	→	40,7	42,1	9,1	26,8	41,4	53,4	93,8
Difficoltà in 2 o più IADL	37,2	←	36,5	37,8	15,2	30,1	37,2	52,9	84,2
Vivono da soli	20,6	←	19,9	21,3	4,9	16,2	20,6	24,5	77,4
Con disabilità	16,1	←	15,4	16,8	5,9	12,5	16,1	22,0	42,3

LEGENDA

- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- ← Valore bassi=migliore indicatore
- → Valore alti=migliore indicatore

L’area dei fattori di rischio, delle condizioni di salute e delle cure

Fattori di rischio, condizioni di salute e cure



INDICATORE	media del pool	direzione migliore	ic 95% Inf.	ic 95% Sup	valore minimo	Percentile 25°	Media del pool	Percentile 75°	valore massimo
Sovrappeso obesi 65-74 anni	61,1	←	59,9	62,3	49	59	61,1	66,8	72,2
< di 3 porzioni di frutta o verdura	46,0	←	45,1	46,9	15,7	35	46,0	55,6	74,2
Fumatori	9,9	←	9,4	10,4	1,0	6,6	9,9	11	18,1
Consumo di Alcol a rischio	18,7	←	18,1	19,4	5,6	13,9	18,7	23	37,7
Con ipertensione	60,0	←	59,1	60,9	29,4	54,4	60,0	63,9	81,8
Con 3 o più malattie croniche	13,0	←	12,5	13,6	0,0	9	13,0	16,3	26,4
Problemi di vista	13,3	←	12,6	13,9	1,6	9,6	13,3	11	30,9
Problemi di masticazione	14,8	←	14,2	15,5	2,2	10	14,8	20,7	41,7
Problemi udito	16,5	←	15,8	17,2	3,7	11,6	16,5	12	34,8
Caduti negli ultimi 30 gg	11,2	←	10,6	11,7	5,4	8,2	11,2	10	25,0
Con sintomi di depressione	21,3	←	20,5	22,1	6,5	17,8	21,3	19	52,7
Prendono 4 o più farmaci	45,4	←	44,5	46,2	17,6	41,2	45,4	42	61,5
Ricevono aiuto nella vita quotidiana	51,3	→	50,3	52,2	27,1	39	51,3	60,9	83,3
Non informato su ondate di calore	32,7	←	31,8	33,6	3,5	24,7	32,7	32	67,3
Non vaccinati contro l'influenza	37,9	←	37,0	38,7	17,0	31,8	37,9	40,0	42
Att. fisica (non media, mediana Pase)	71,4	→	na	na	0,0	25,0	71,4	87,1	120
Rischio isolamento	20,2	←	19,4	20,9	2,5	16,5	17	20,2	26,8

LEGENDA

- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
- ← Valore bassi=migliore indicatore
- → Valore alti=migliore indicatore

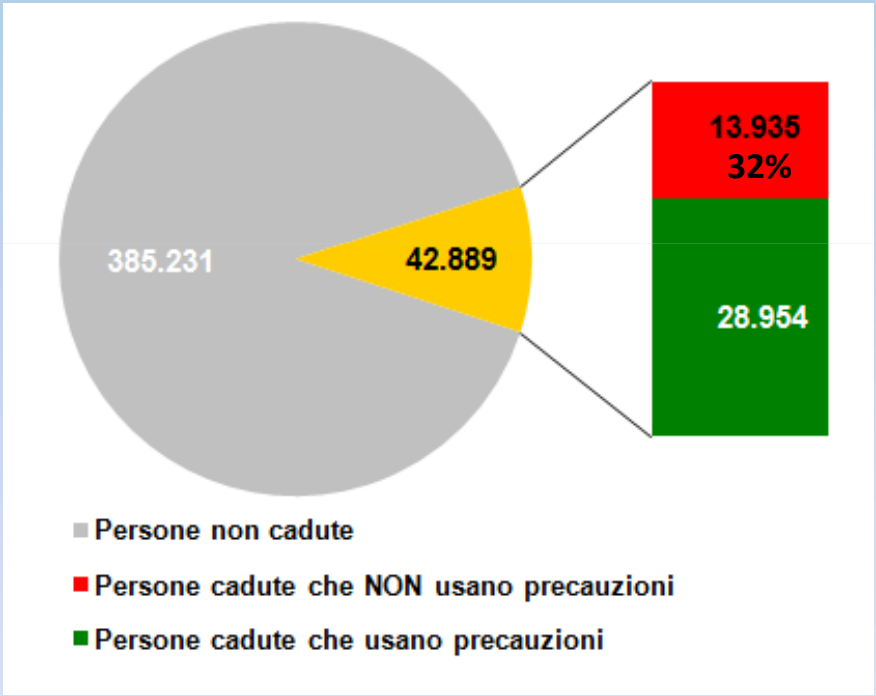
Cadute

- Il 10% degli ultra 64enni è caduto negli ultimi 30 giorni

- Tra le 42.889 persone cadute il 32% (n=13.935) non usa misure anticaduta in bagno, come tappetini antiscivolo, maniglioni e seggiolini.

- Negli ultimi 12 mesi, solo il 10% ha ricevuto consigli da parte di medico o di un altro operatore su come evitare di cadere.

Cadute, proiezione sulla popolazione ligure



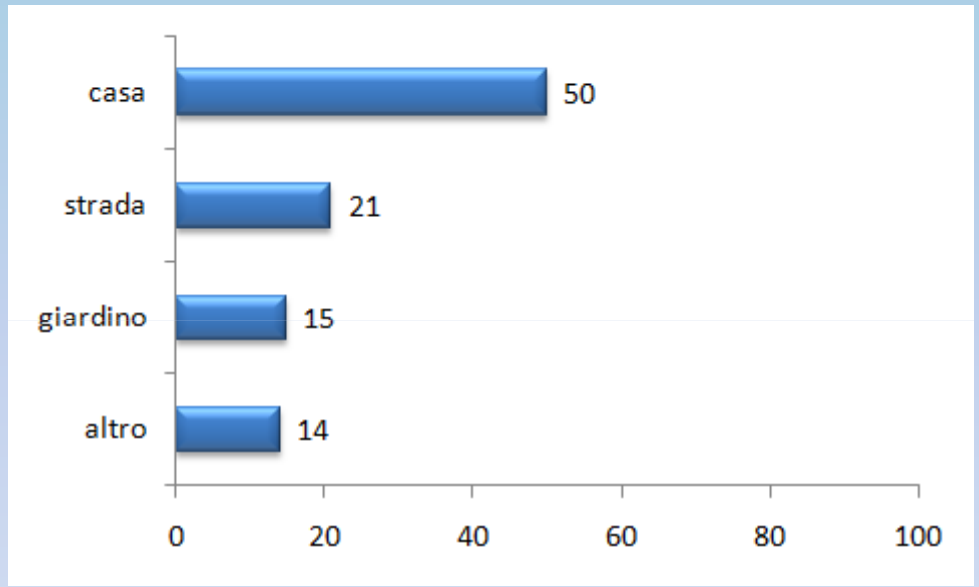
Cadute

- ❖ il 42% dei caduti ha paura di cadere
- ❖ a seguito della caduta il 5% è stato ricoverato per più di un giorno
- ❖ tra chi ha problemi di vista, il 17% è caduto negli ultimi 30 giorni

Tra chi è caduto in casa:

- o cucina 35%
- o camera da letto 26%
- o bagno 16%
- o ingresso 12%
- o scale 11%

Luogo della caduta



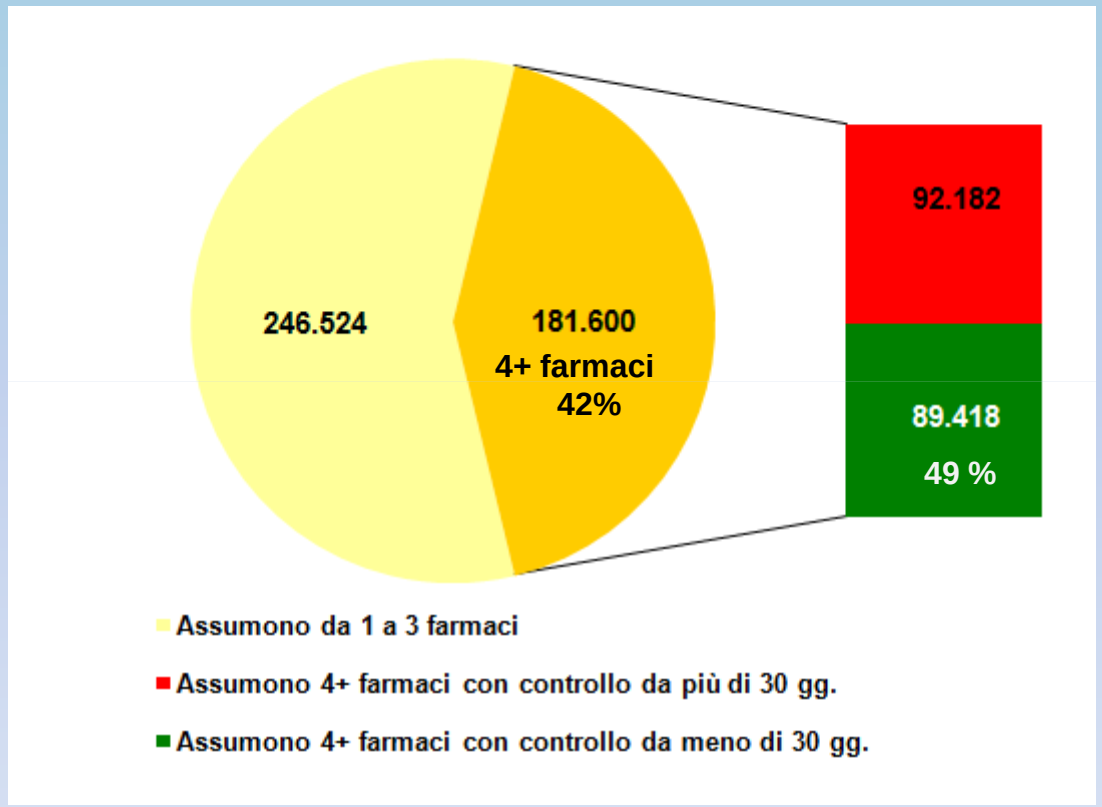
Farmaci

Media farmaci assunti	3,7 farmaci/giorno
	%
Assume farmaci	90
Assume farmaci e ha bisogno di aiuto per prenderli	14
Prende 3 o + farmaci	60
Prende 4 o + farmaci	42
Prende <4 farmaci ed è caduto negli ultimi 30 gg	7,4
Prende ≥4 farmaci ed è caduto negli ultimi 30 gg	**15,2**

Farmaci

Verifica dell'uso dei farmaci da parte del sanitario di riferimento per consumi di 4 o più farmaci al giorno, proiezione in numeri assoluti

La revisione regolare dei farmaci è indicata in letteratura come uno degli interventi più efficaci per ridurre le prescrizioni inappropriate di farmaci alle persone con 65 anni e più.



Vaccinazione antinfluenzale

In Liguria il 58% degli anziani riferisce di aver fatto la vaccinazione antinfluenzale: Circa 250.000 ultra64enni

Consiglio vaccinazione antinfluenzale per vaccinazione effettuata	%
Si è vaccinato ed ha ricevuto il consiglio del medico	79

Problemi sensoriali

	%
Ha problemi di vista	11
Ha problemi di udito	12
Ha problemi di masticazione	10

- **Tra chi ha problemi di vista, il 17% è caduto negli ultimi 30 giorni (vs il 10% degli anziani in generale)**

- **Tra chi è a rischio di isolamento, il 22% ha problemi di udito**

- **Tra chi ha avuto un calo ponderale negli ultimi 12 mesi, il 15% ha problemi di masticazione**

Sintomi di depressione

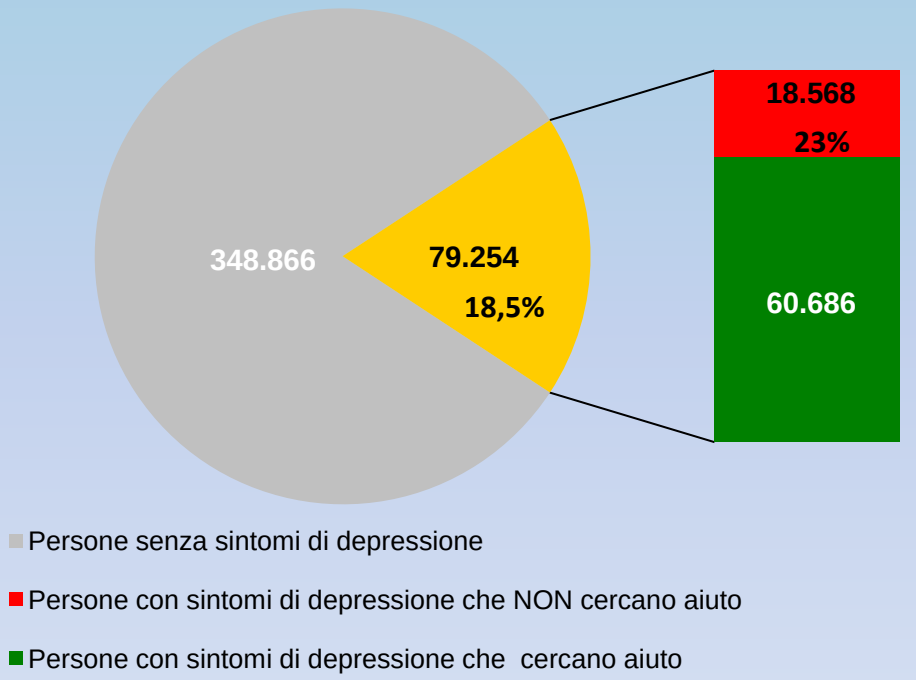
❖In Liguria il 18,5% degli anziani riferisce sintomi di depressione

❖ Tra le persone con sintomi di depressione, il 23% non cerca aiuto

❖ Tra chi invece ha cercato aiuto:

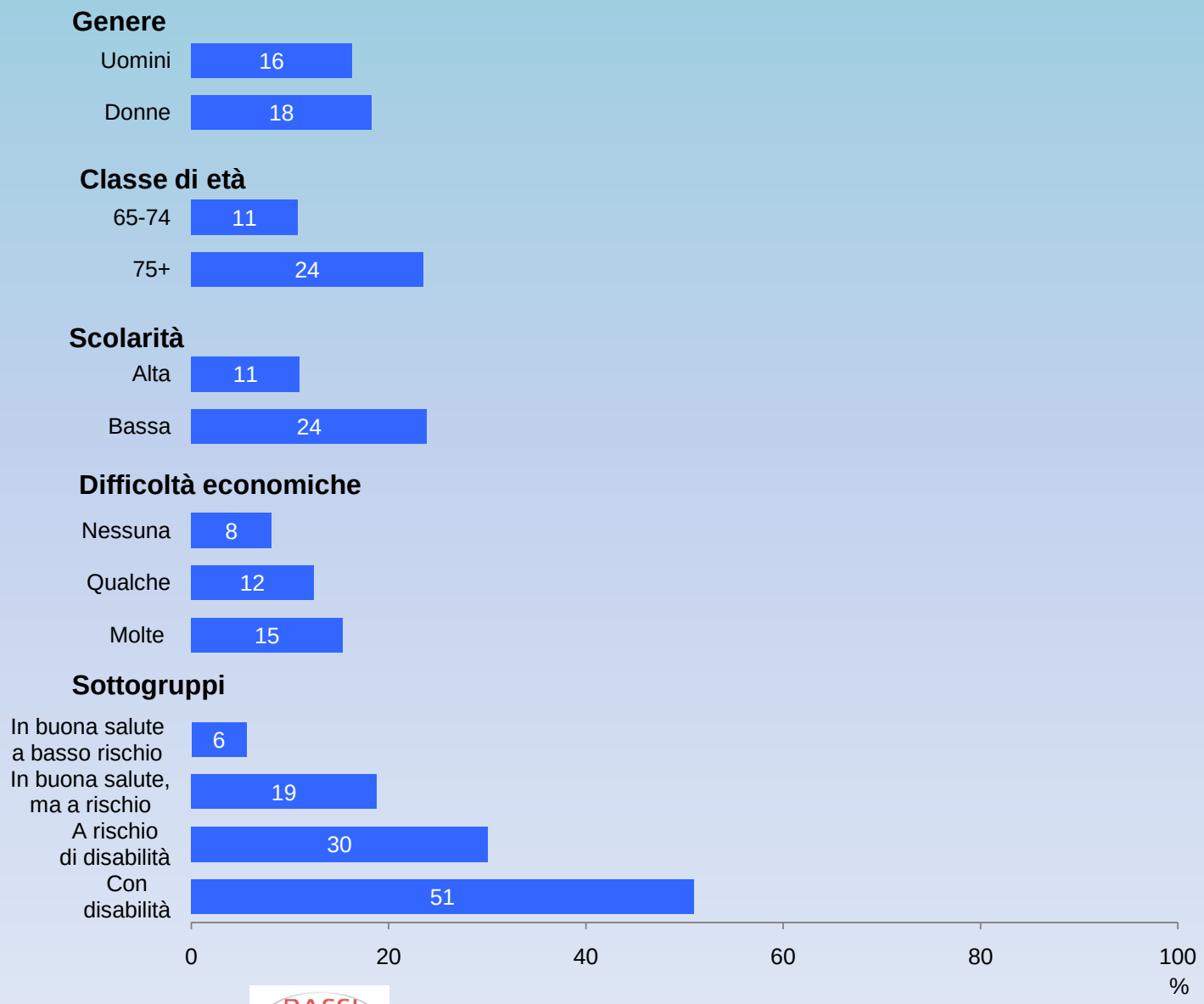
- il 21% si è rivolto a personale sanitario
- il 20% ai familiari
- infine il 36% ad entrambi

Richiesta d'aiuto in caso di depressione



Rischio di isolamento sociale

In Liguria il 17,5% degli anziani è a rischio di isolamento sociale



L’attività fisica negli anziani

Negli ultimi 10 anni è notevolmente migliorata la conoscenza degli effetti dell’attività fisica e dell’esercizio tra gli ultra64enni (es. raccomandazione OMS, Carta di Toronto).

- **I benefici: l’autonomia funzionale e la qualità della vita, la diminuzione del rischio di cadute e di fratture e la protezione dalle malattie correlate all’invecchiamento**

- La promozione dell’attività fisica tra gli anziani è quindi di particolare rilevanza per la **strategia dell’invecchiamento attivo**

- Nel nostro Paese vi sono poche informazioni sul livello di attività fisica e comunque non facilmente utilizzabili ai fini della sorveglianza epidemiologica di popolazione e per il monitoraggio di azioni di prevenzione o promozione della salute

Attività fisica: la novità del PdA

Si è utilizzato un sistema validato che misura con buon dettaglio il livello di attività fisica (**The Physical Activity Scale for Elderly**)

Permette di stimare il livello di attività fisica presa in esame, riferita agli ultimi 7 giorni, distinta in 3 momenti:
- attività di svago e fisica strutturata
- attività casalinghe e sociali
- lavoro

Per ciascuna attività viene calcolato un punteggio che tiene conto del tempo (h/d) dedicato all'attività o della sola partecipazione (yes/no) e del tipo di attività, più o meno intensa. Il punteggio PASE totale è ottenuto sommando i punteggi delle singole attività pesate.

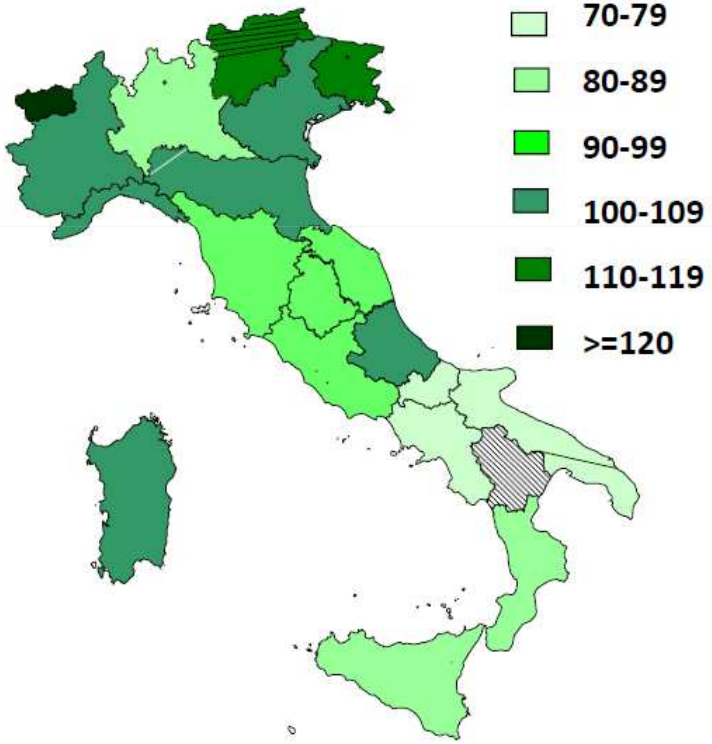
Il questionario è semplice, non enfatizza le attività sportive e ricreative, il periodo di riferimento è breve e adatto alla popolazione anziana, ma non agli adulti e bambini. Ciò rende difficili i confronti con gli altri sistemi di sorveglianza.

Utilità del Punteggio PASE: confronto fra regioni

Valori medi di punteggio PASE standardizzati per classi di età (65-74 e 75+) e genere

La mappa riporta la situazione relativa ai livelli medi di attività fisica nelle Regioni e Asl che hanno raccolto nel 2012 un campione rappresentativo.

Si osservano differenze statisticamente significative nel confronto interregionale, con un gradiente Nord-Sud



Applicazione del punteggio PASE in Liguria

	N. Campione ligure eleggibile per l'analisi su AF	% al di sotto della mediana nazionale (50°percentile)	% al di sotto del 25° percentile nazionale	% al di sotto del 10° percentile nazionale
Totale persone con 65 anni e più	**833**	**41**	**17**	**6**

Considerando il numero reale degli anziani della regione Liguria, è possibile stimare in valore assoluto il numero di anziani sui quali intervenire con programmi di prevenzione utilizzando le percentuali del campione:
In Liguria ci sono 428.120 ultra 64enni; se vogliamo raggiungere coloro che si trovano al di sotto del 50° percentile nazionale dovremo lavorare su un target di circa 175.000 persone

428.120 x 0,41= **175.530**

428.120 x 0,17= **72.800**

428.120 x 0,06= **25.700**

La partecipazione sociale

Partecipazione

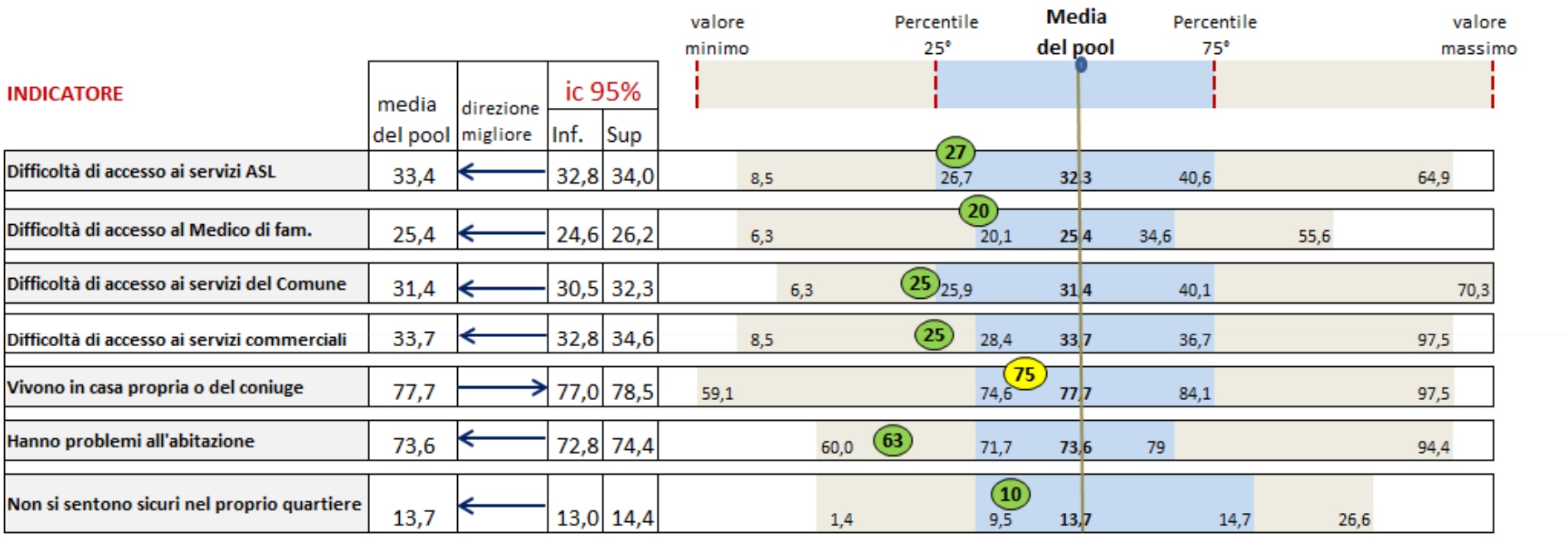
INDICATORE	media del pool	direzione migliore	ic 95% Inf.	ic 95% Sup	valore minimo	Percentile 25°	Media del pool	Percentile 75°	valore massimo
Sono (complessivamente) risorsa	30,3	→	29,4	31,1	13	27,5	30,3	34,6	55,6
Fanno attività sociali	28,6	→	27,8	29,3	15,0	24,1	28,6	30,0	40,0
Hanno un lavoro pagato	5,0	→	4,7	5,4	0,0	3,9	5,0	6,5	18,0
Fanno volontariato	5,1	→	4,7	5,4	0,0	3,7	5,1	6,2	16,7
Frequentano corsi di formazione	4,4	→	4,0	4,7	0,0	2,8	4,4	5,6	18,0

LEGENDA

- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- ← Valore bassi=migliore indicatore
- → Valore alti=migliore indicatore

L’ambiente di vita

Ambiente di vita



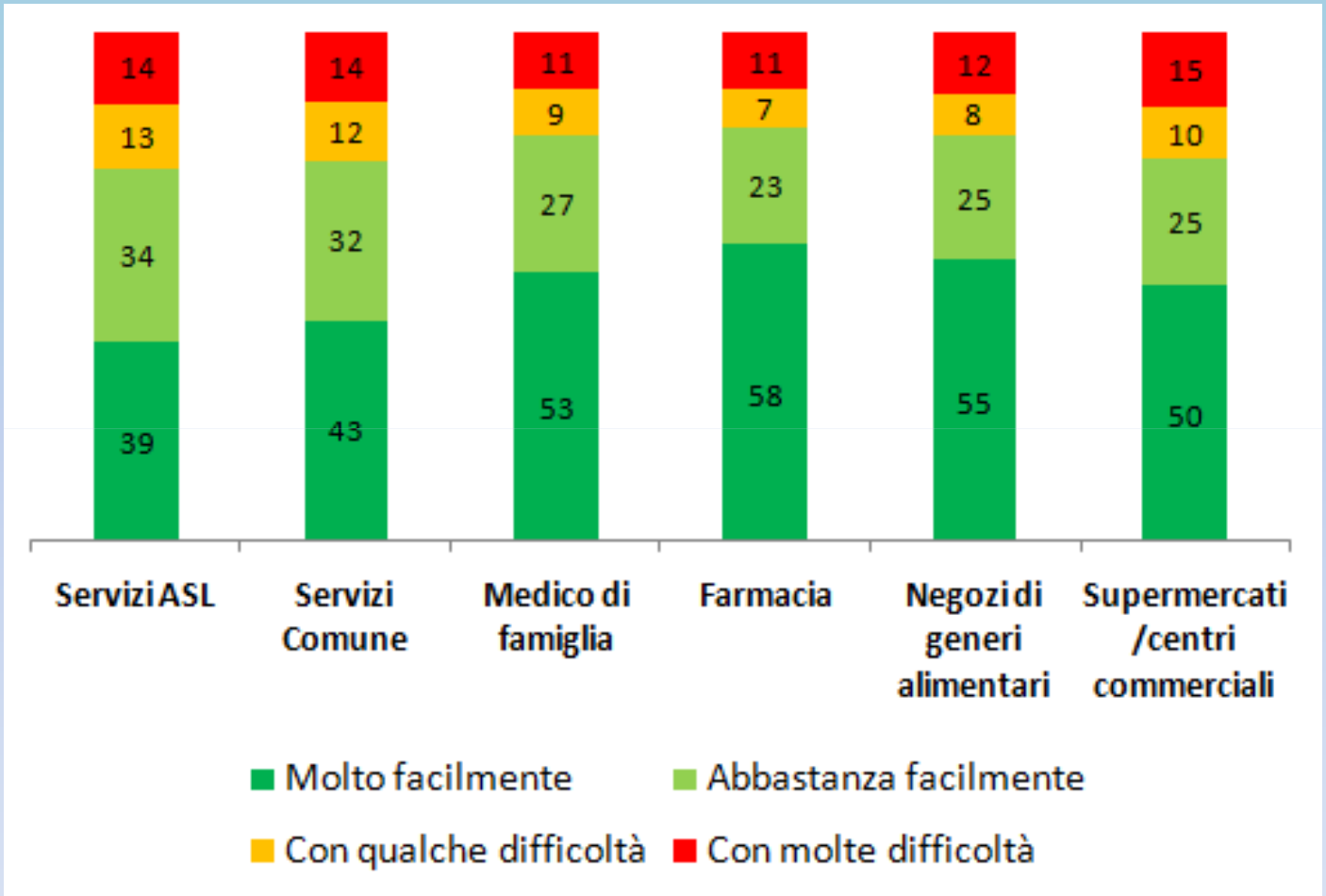
INDICATORE	media del pool	direzione migliore	ic 95% Inf.	ic 95% Sup	valore minimo	Percentile 25°	Media del pool	Percentile 75°	valore massimo
Difficoltà di accesso ai servizi ASL	33,4	←	32,8	34,0	8,5	26,7	32,3	40,6	64,9
Difficoltà di accesso al Medico di fam.	25,4	←	24,6	26,2	6,3	20,1	25,4	34,6	55,6
Difficoltà di accesso ai servizi del Comune	31,4	←	30,5	32,3	6,3	25,9	31,4	40,1	70,3
Difficoltà di accesso ai servizi commerciali	33,7	←	32,8	34,6	8,5	28,4	33,7	36,7	97,5
Vivono in casa propria o del coniuge	77,7	→	77,0	78,5	59,1	74,6	77,7	84,1	97,5
Hanno problemi all'abitazione	73,6	←	72,8	74,4	60,0	71,7	73,6	79	94,4
Non si sentono sicuri nel proprio quartiere	13,7	←	13,0	14,4	1,4	9,5	13,7	14,7	26,6

LEGENDA

- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- ← Valore bassi=migliore indicatore
- → Valore alti=migliore indicatore

Accesso a varie tipologie di servizi (%)

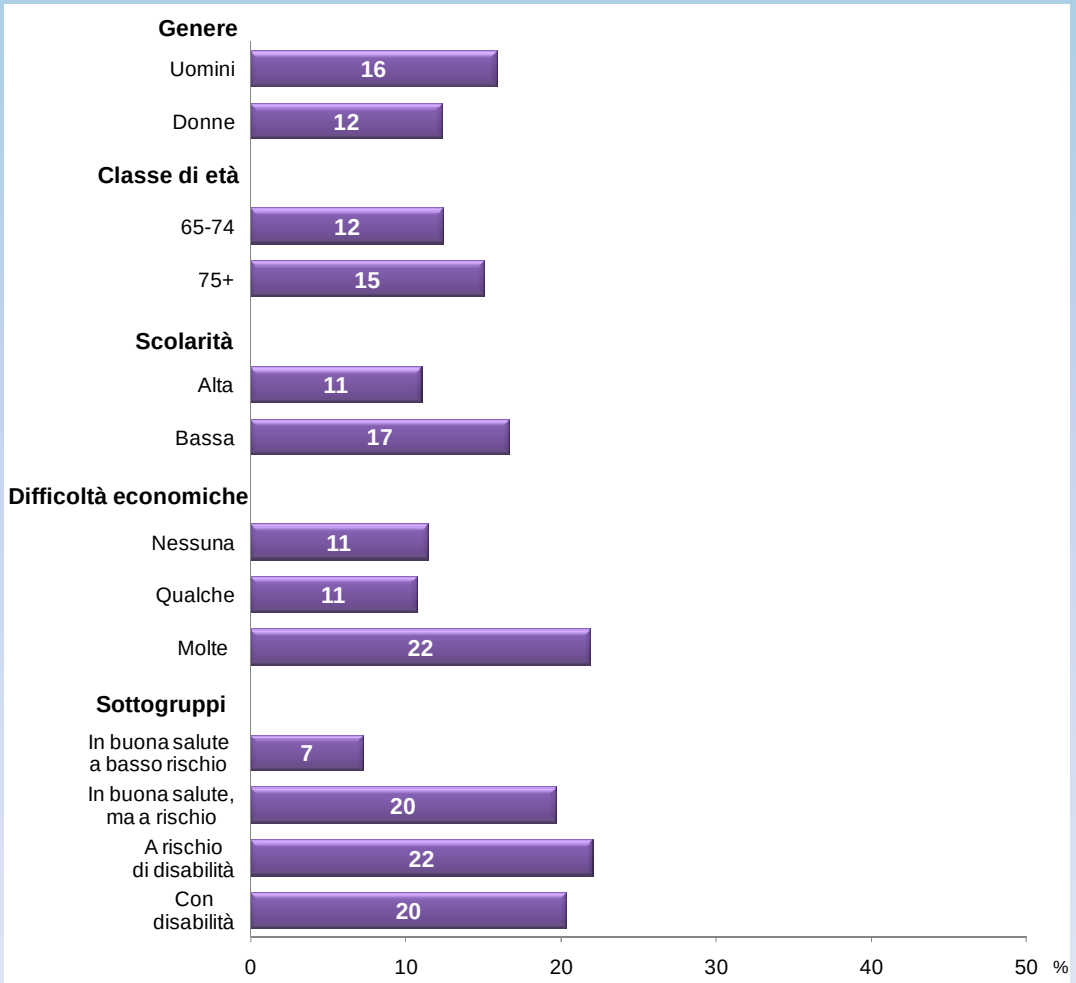
Liguria (n =1.080)



Gli approfondimenti Liguri

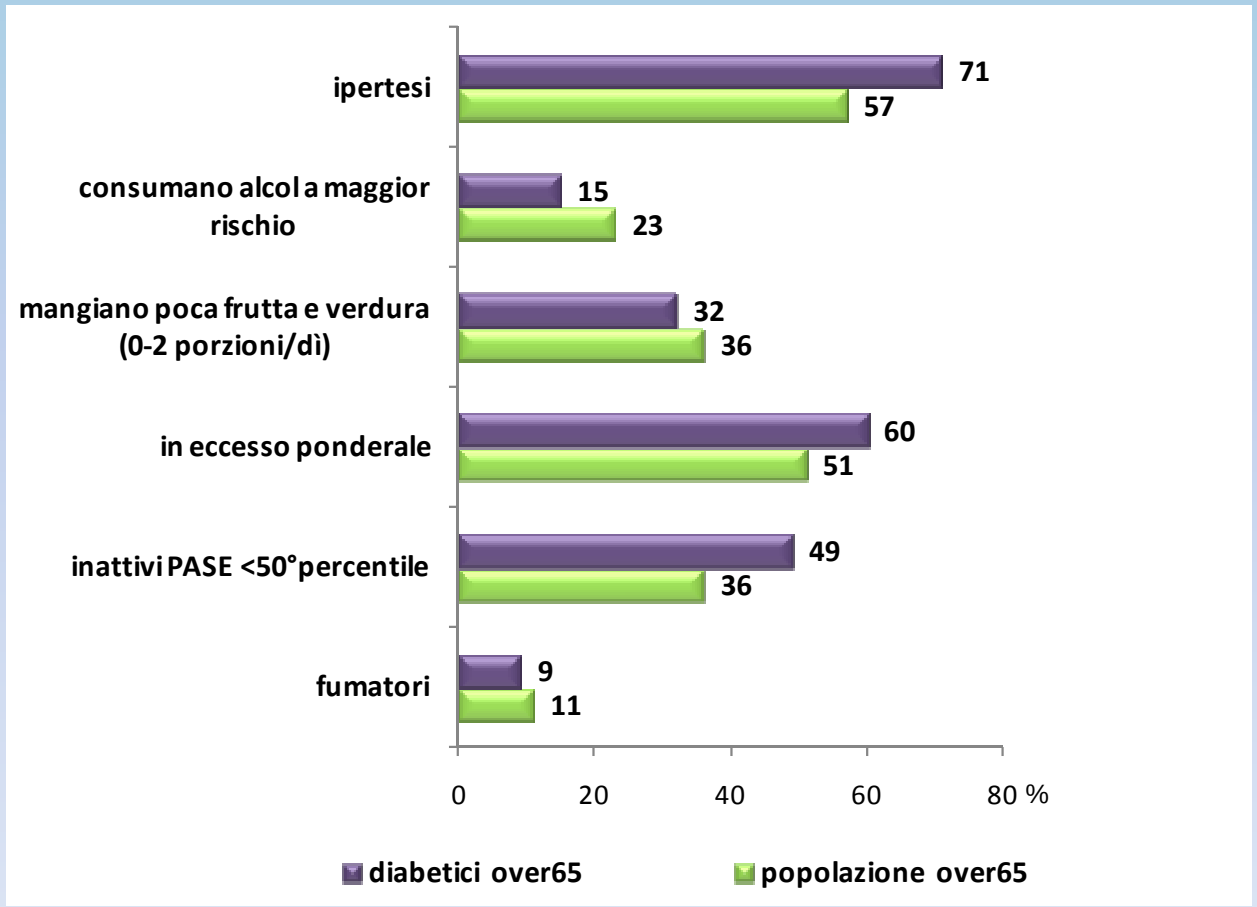
Il diabete nell'anziano ligure

Frequenza nella popolazione adulta 18-69enne: 3,4%
Frequenza nella popolazione anziana over65: 13,8%

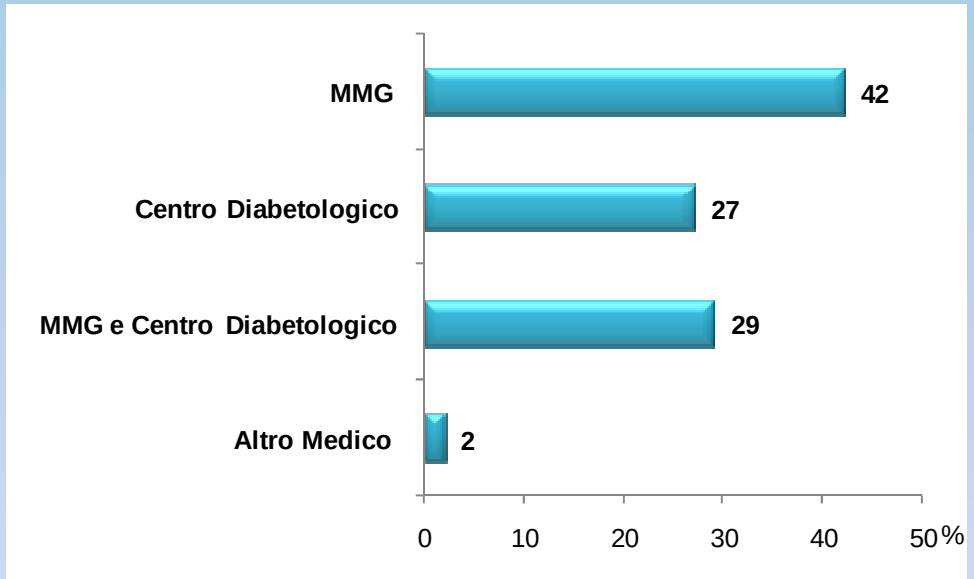


Confronto fra diabetici e popolazione generale

Frequenza dei principali fattori di rischio per la salute



Da chi sono seguite le persone diabetiche?



- Il 34% non è stato dal MMG nell'ultimo anno
- Il 39% non è stato al Centro Diabetologico nell'ultimo anno
- Tra chi conosce l'emoglobina glicosilata, il 97% ha effettuato un controllo

Attività Fisica Adattata
&
Gruppi di Cammino

Conoscenza		Tra questi, pratica	
AFA	4,8%	AFA	10,5%
Gruppi di cammino	16,5%	Gruppi di cammino	2,9%

Grazie per l'attenzione!