

Utilizzo di farmaci nella popolazione con 65 anni e più nel Lazio: i dati della Sorveglianza di Popolazione Passi d'Argento (PDA)

Iacovacci S¹, Brandimarte MA², Biscaglia L³, Giudiceandrea B⁴, Di Fabio M⁵, Trinito MO⁶, Trivellini R⁷, Casagni L⁸, Coia M⁹, Falera A¹⁰, Trovato F¹¹, Micali O¹¹, Fovi G¹², Bucca C¹³

¹ASL Latina, ²ASL RME, ³Agenzia di Sanità Pubblica Lazio, ⁴ASL RMA, ⁵ASL RMB, ⁶ASL RMC, ⁷ASL RMD, ⁸ASL RMF, ⁹ASL RMG, ¹⁰ASL RMH, ¹¹ASL Viterbo, ¹²ASL Rieti, ¹³ASL Frosinone

Introduzione

- Con il progredire dell'età aumenta la prevalenza delle patologie croniche e i livelli di uso e di esposizione ai farmaci. Sono più frequenti i casi di comorbidità e di polifarmacoterapia, con l'assunzione contemporanea di diversi farmaci nell'arco della stessa giornata. La polifarmacoterapia aumenta il rischio di prescrizioni inappropriate e reazioni avverse. Essa, inoltre, può determinare una ridotta efficacia dei farmaci a causa della minore compliance.
- La revisione regolare dei farmaci è indicata in letteratura come uno degli interventi più efficaci per ridurre le prescrizioni inappropriate di farmaci alle persone con 65 anni e più. La periodica verifica da parte del Medico di Medicina Generale (MMG) della corretta assunzione della terapia, sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo, può contribuire a limitare eventuali effetti collaterali e interazioni non volute. Nella sorveglianza PASSI d'Argento (PDA) sono state raccolte informazioni sui farmaci assunti e sull'eventuale revisione delle terapie farmacologiche da parte del medico di medicina generale.

Obiettivo

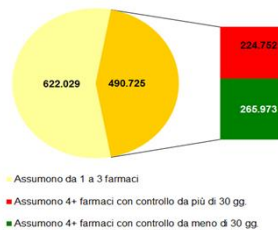
- Descrivere il fenomeno della polifarmacoterapia all'interno della popolazione con 65 anni e più della Regione Lazio

Metodi

- L'approccio metodologico è quello della sorveglianza di popolazione, che si basa su indagini periodiche su campioni rappresentativi della popolazione. La sorveglianza PDA prevede che ad un campione di residenti con 65 anni e più, estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie, venga somministrato un questionario standardizzato mediante intervista telefonica o faccia a faccia. Se l'anziano non risulta in grado di rispondere può essere aiutato da un familiare o persona di fiducia. Nel Lazio PDA è realizzato dal 2010 e fa parte dei Piani di Prevenzione Regionali. Nel 2012, sono stati intervistati 2011 soggetti con 65 anni e più residenti nelle 12 ASL del Lazio. Il tasso complessivo di risposta nel Lazio è stato del 86,6% (88,5% a livello nazionale), il tasso di rifiuto è stato del 9,4% (9,6% a livello nazionale).

Verifica dell'uso dei farmaci con i MMG per consumi > 4 farmaci al giorno

(preziosione in numeri assoluti)
Indagine PASSI d'Argento 2012
Regione Lazio (n = 2011)

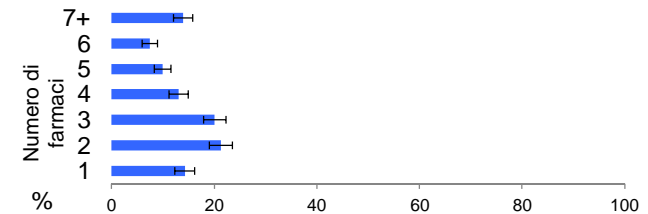


Per maggiori informazioni è possibile contattare i Coordinatori regionali della Sorveglianza PASSI d'Argento:
 ~ Silvia Iacovacci (silvia.iacovacci@asllatina.it);
 ~ M. Alessandra Brandimarte (ale.brandimarte@asl-rme.it);
 ~ Lilia Biscaglia (biscaglia@asplazio.it)

Risultati

Nel Lazio tra le persone con 65 anni e più, il 90,1% (IC95% 88,5-91,7) ha dichiarato di aver fatto uso di farmaci nell'ultima settimana. La media del numero di farmaci assunti è di 3,8 (ds 0,07). Il 13,4% (IC95% 12,5-16,3) riferisce di aver bisogno di aiuto per assumere i farmaci, in particolare coloro che hanno 75 anni e più, un livello di istruzione basso, molte difficoltà economiche e le persone con disabilità. Fra coloro che assumono farmaci, il 44,1% ha dichiarato di assumere 4 farmaci o più. Tra coloro che assumono da 4 farmaci in su il 54,2% ha effettuato il controllo dei farmaci con il MMG negli ultimi 30 giorni, il 14,1% no ha mai effettuato un controllo della terapia. Le persone con 75 anni e che fanno uso di 4 farmaci o più (polifarmacoterapia) hanno una minore probabilità di NON ricevere il controllo della terapia.

Numero di farmaci assunti negli ultimi 7 giorni da persone con 65 anni e più. Regione Lazio, anno 2012



Rischio di "NON ricevere il controllo della terapia".

Risultati del modello di regressione logistica

(valori sottolineati significativi)

Caratteristiche	OR	IC 95%
Classe di età (75+/65 - 74 anni)	0,70	0,55 - 0,89
Sesso (donne/uomini)	0,94	0,75 - 1,19
Diff. economiche (qualche/molte)	1,06	0,75 - 1,49
Diff. economiche (nessuna/molte)	<u>1,7</u>	<u>1,17 - 2,37</u>
Titolo di studio (alto/elementare-nessuno)	1,16	0,91 - 1,48
Disabilità (Sì/No)	0,97	0,61 - 1,53
Numero di farmaci (<4/+4)	<u>0,8</u>	<u>0,60 - 0,97</u>

Conclusioni

- PDA è un sistema di sorveglianza di popolazione che ha dimostrato di essere in grado di dare informazioni utili sullo stato di salute e gli stili di vita delle persone con 65 anni e più.
- Le informazioni sono integrabili con altre fonti come l'Osservatorio Nazionale sull'Impiego dei Medicinali (OsMed) che effettua il monitoraggio della spesa farmaceutica convenzionata a livello nazionale e regionale e l'indagine Multiscopo dell'Istat sulle famiglie che valuta anche il prescrittore, distinguendo tra farmaci di automedicazione e farmaci prescritti da MMG o altri medici. Una migliore informazione sull'utilizzo dei farmaci e sul problema della polifarmacoterapia insieme ad una maggiore collaborazione con i MMG e i Medici Geriatri offrirà l'occasione per migliorare la promozione della salute e l'assistenza della popolazione con 65 anni e più del Lazio.