



PASSI d'Argento: Integrare per conoscere conoscere per integrare

Risultati preliminari nella Regione Lazio

Seminario 13 Marzo 2013

L'Integrazione Sociosanitaria

Maria Alessandra Brandimarte - ASL Roma E

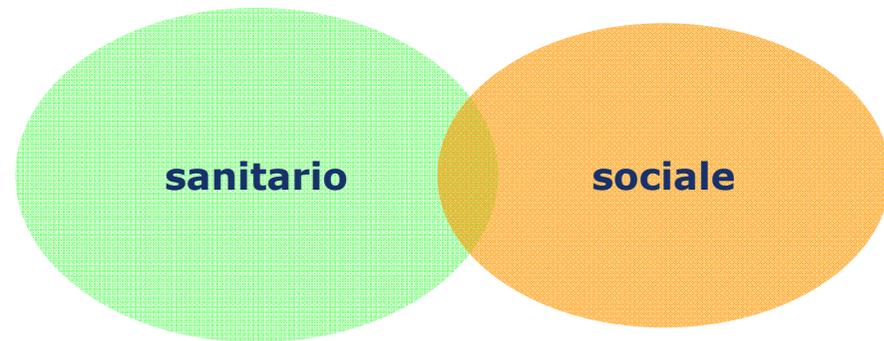
Lilia Biscaglia – Laziosanità-Agenzia di Sanità Pubblica

Silvia Iacovacci – ASL Latina

Integrazione sociosanitaria nel PDA nel Lazio: **PERCHE' ?**

Il coinvolgimento dei servizi del settore sanitario e di quello sociale è essenziale per:

- “ la **sostenibilità** delle indagini
- “ l'**utilizzo** congiunta dei risultati
- “ messa in atto di **interventi integrati** -> risposte sanitarie e azioni di valorizzazione e protezione sociale



Integrazione sociosanitaria nel PDA nel Lazio: **QUANDO?**

Progettazione:

“ **Regionale** incontro con l'Assessorato alle Politiche Sociali ,
coinvolgimento UPTER Solidarietà nel tavolo tecnico

“ **Comunale/municipale** incontro con l'Assessorato alle Politiche
Sociali del Comune di Roma e coinvolgimento del sociale a
livello comunale

“ **ASL** coinvolgimento nelle 12 ASL laziali del Dipartimento di
Prevenzione, Distretti sanitari/ sociosanitari.

Formazione: sono stati formati 164 operatori tra cui 30
assistenti sociali



Realizzazione:

- ” Coinvolgimento del personale sociosanitario aziendale, operatrici sociali degli assessorati sociali comunali, studenti di corsi di laurea in Scienze Infermieristiche e Servizi Sociali, MMG

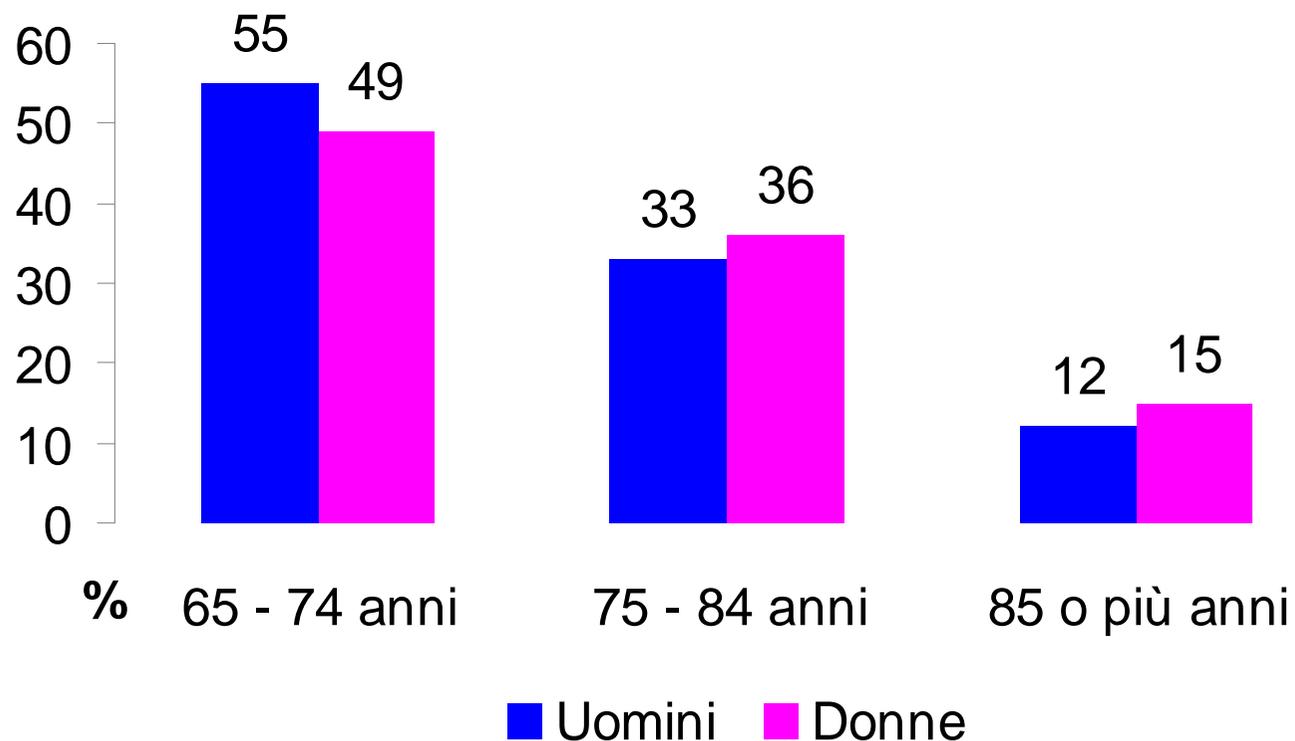
Utilizzazione e promozione dell'utilizzo dei dati

Integrazione sociosanitaria nel PDA nel Lazio: **COME?**

- ” tavolo tecnico regionale
- ” area Regione Lazio piattaforma PDA
- ” incontri aziendali

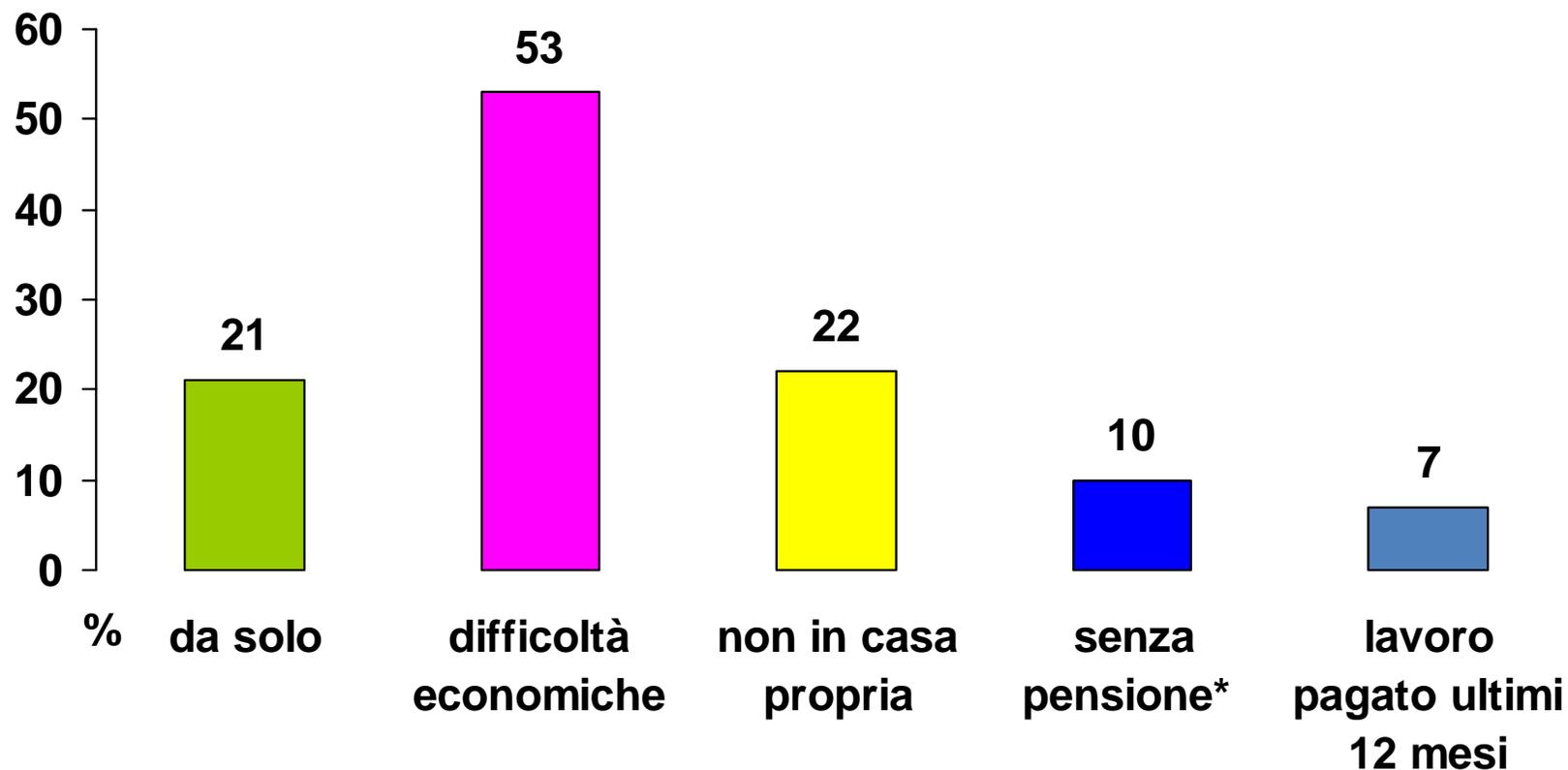


Le persone con 65 anni e più nel Lazio



- “ Nel Lazio risiedono più di **1.100.000** persone con 65 anni e più (20% residenti nel 2012)
- “ Nel periodo marzo 2012 – gennaio 2013 è stato intervistato un **campione rappresentativo di 2011** persone con 65 anni e più.

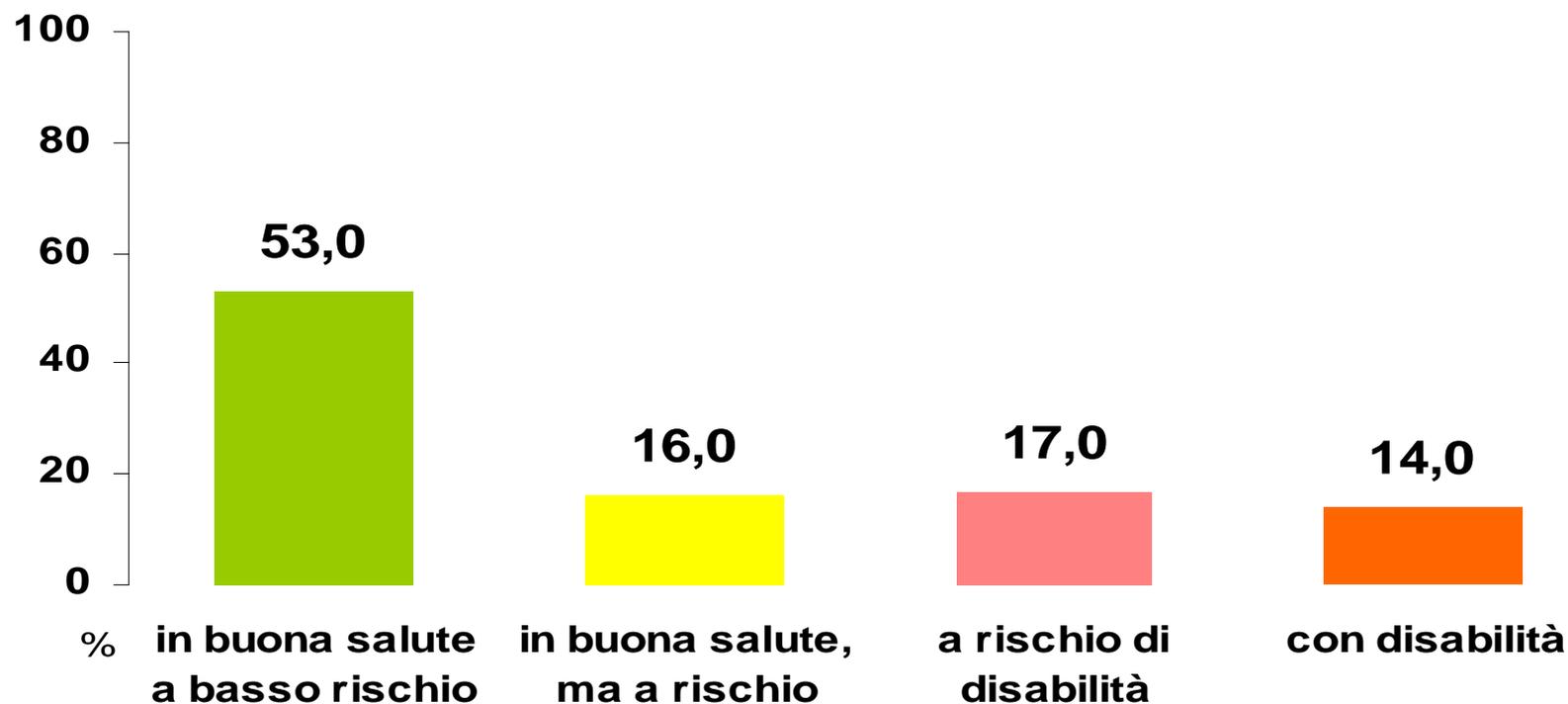
Come vivono, dove, con una pensione?



* tutti i tipi di pensione, anzianità o reversibilità

Tra coloro che dichiarano di essere senza pensione il 14% sono donne mentre il 3% sono uomini

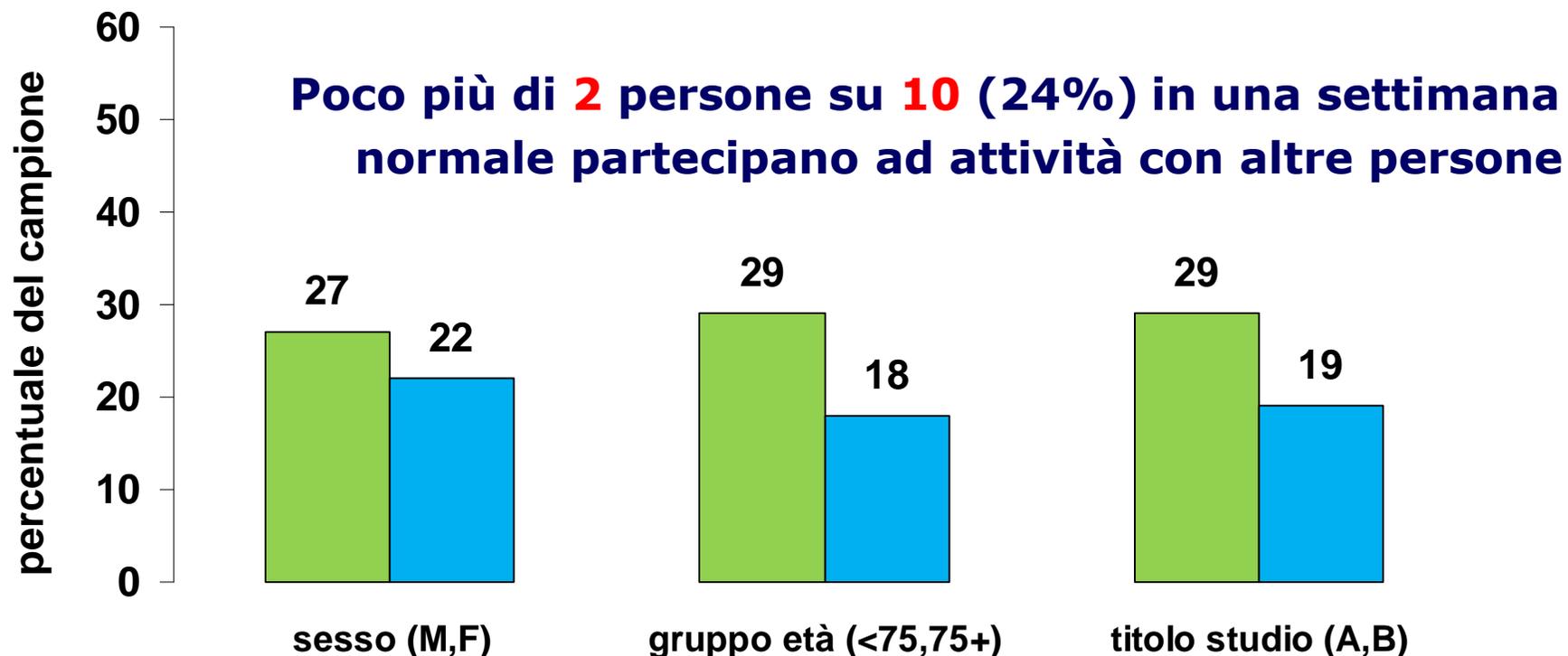
I sottogruppi di popolazione



- “ la % di ultra 64enni che si percepiscono in cattiva salute sale dal 6% del primo gruppo al 50% tra le persone con disabilità.
- “ nel primo gruppo 8 su 10 dichiarano di essere soddisfatti della vita che conducono, 5 su 10 tra le persone a rischio di disabilità e solo 3 su 10 tra le persone con disabilità.

Quanti sono attivi nel contesto sociale?

In una settimana normale partecipazione ad attività con altre persone, per esempio al centro anziani, al circolo, in parrocchia o presso le sedi di partiti politici e di associazioni



Il 6 % ha partecipato, nei 12 mesi precedenti, a qualche **corso di cultura o formazione**, come ad esempio di inglese, di cucina o di computer.

La partecipazione a corsi è maggiore fra le persone: di genere femminile, con meno di 75 anni, un alto livello d'istruzione, in buona salute e a basso rischio di malattia.

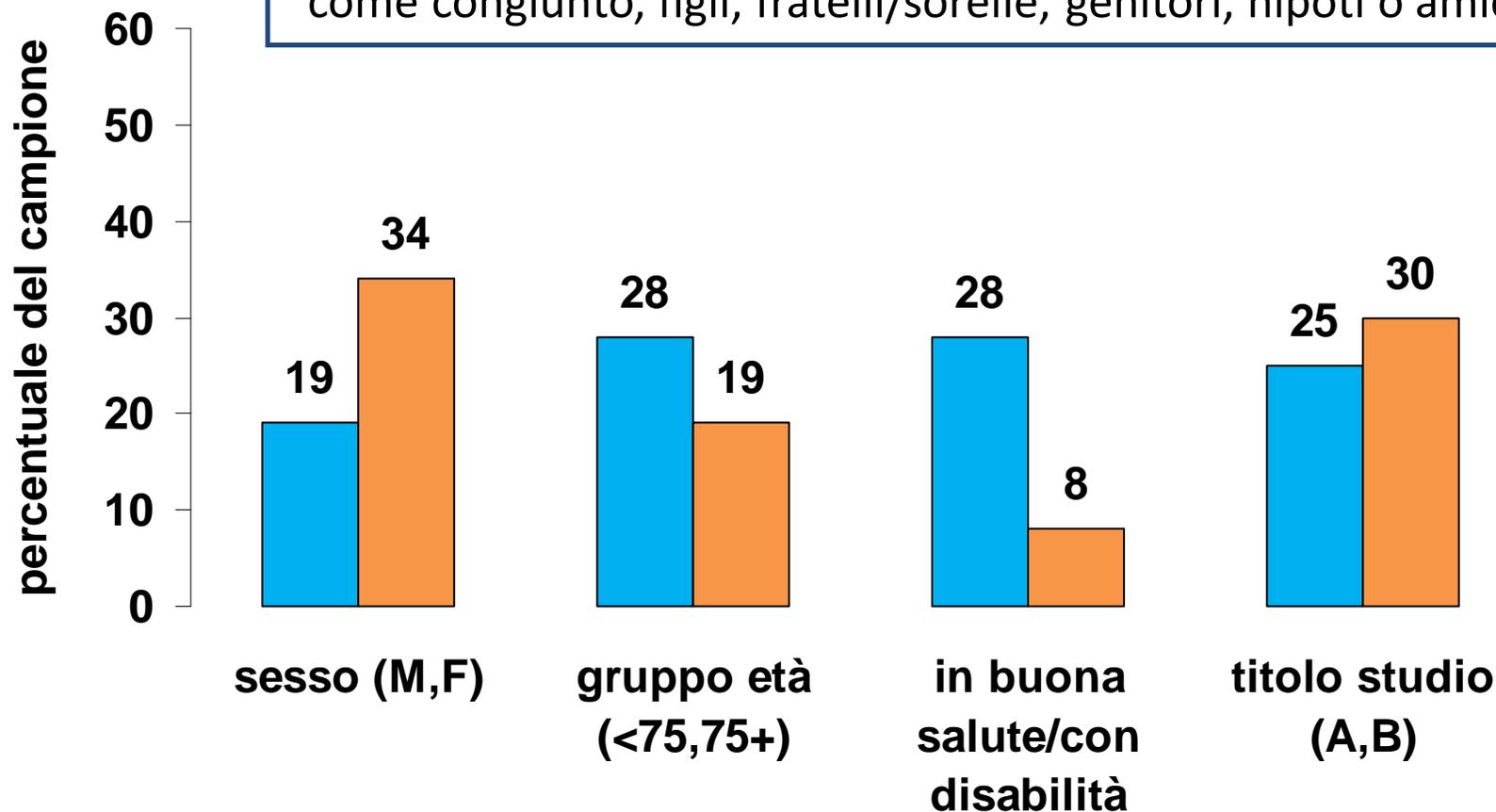
Partecipare ed essere risorsa

- **Partecipazione ad attività sociali e corsi di formazione**
- **Essere una risorsa per la famiglia e la collettività**



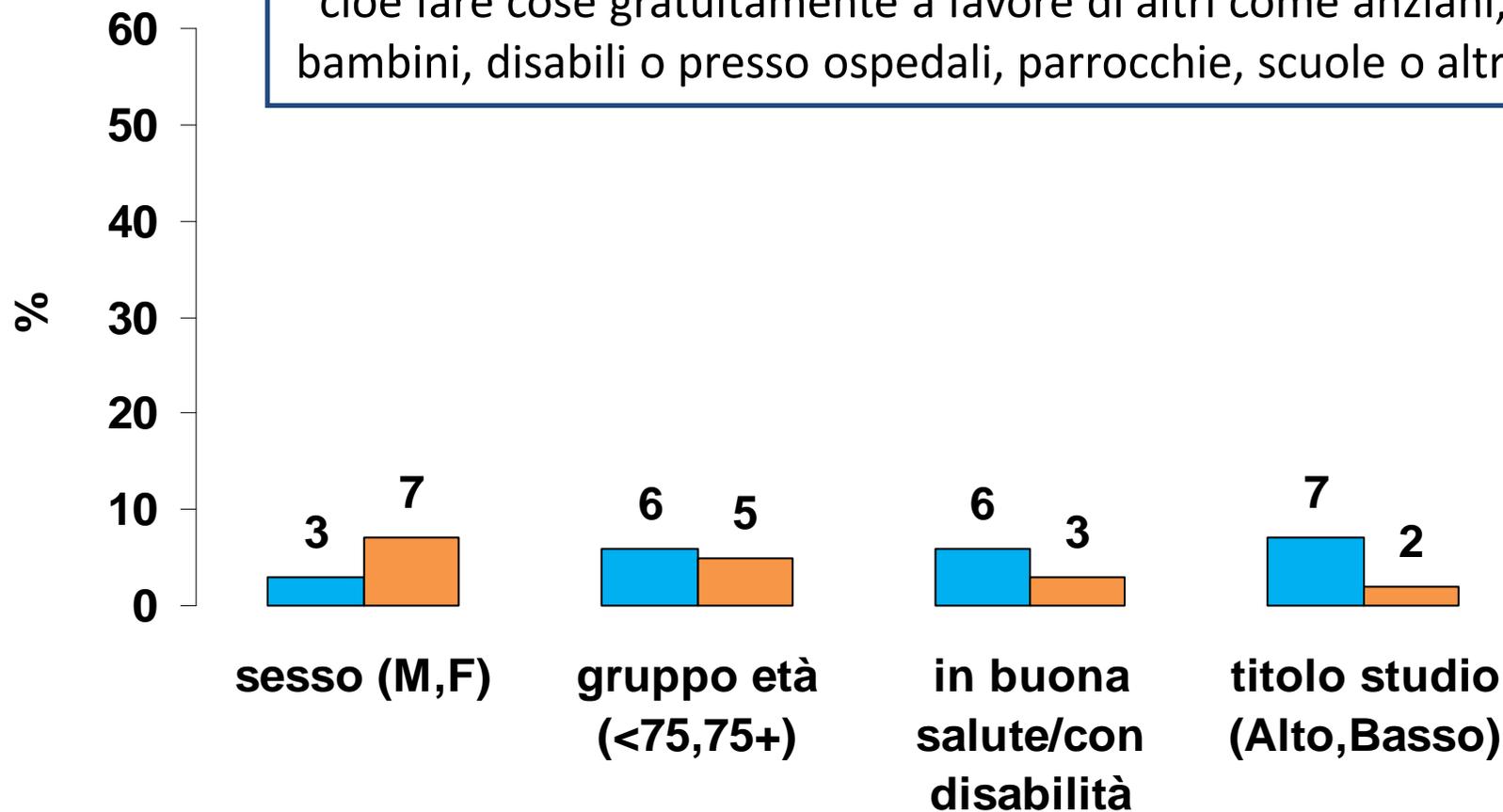
Quanti sono risorsa per persone conviventi?

Il 27% accudisce e aiuta regolarmente persone conviventi come congiunto, figli, fratelli/sorelle, genitori, nipoti o amici



Quanti sono risorsa per la comunità?

Il 5% ha svolto nei 12 mesi precedenti attività di volontariato, cioè fare cose gratuitamente a favore di altri come anziani, bambini, disabili o presso ospedali, parrocchie, scuole o altro



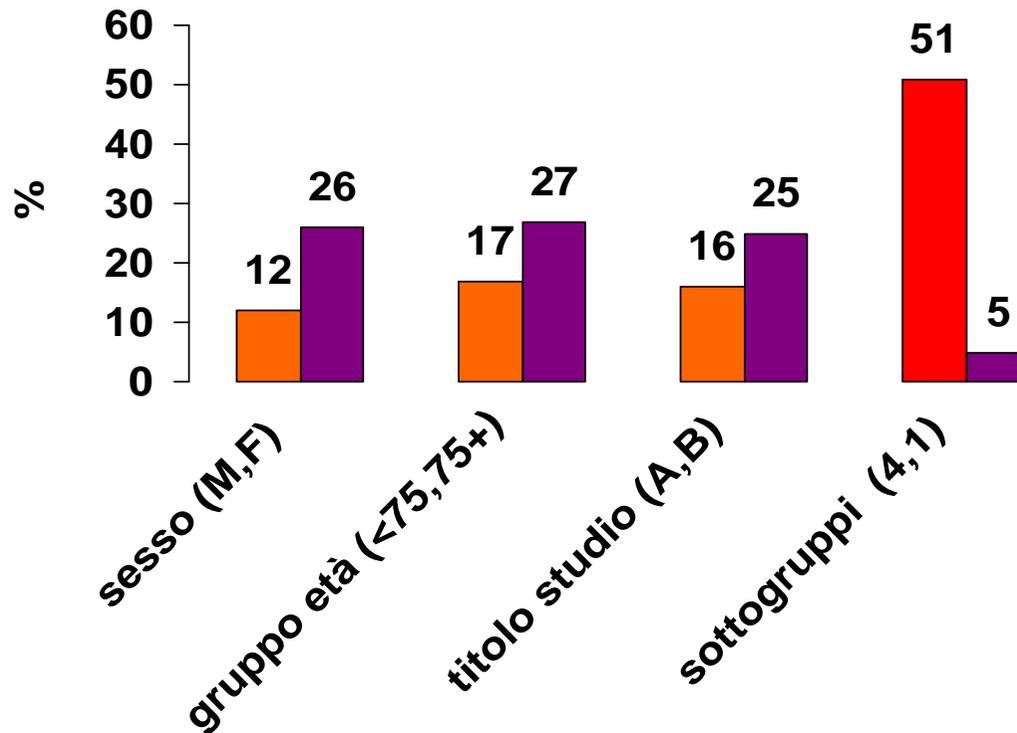
Quante persone con 65 anni e più sono cadute nel Lazio?

- “ Il **9%** è caduto/a negli ultimi 30 giorni
- “ E' caduto il **17%** delle persone con problemi di vista
- “ Circa 6 persone su 10, con 75 anni e più, hanno paura di cadere
- “ Tra le persone cadute, circa l'**11%** è stato ricoverato per più di un giorno a seguito della caduta.
- “ E' caduta 1 persona su 5 con disabilità (il **72 %** usa presidi anticaduta)
- “ Negli ultimi 12 mesi, solo l'**11%** ha ricevuto consigli da parte di medico o di un altro operatore su come evitare di cadere (il **32%** tra le persone con disabilità)

Isolamento sociale

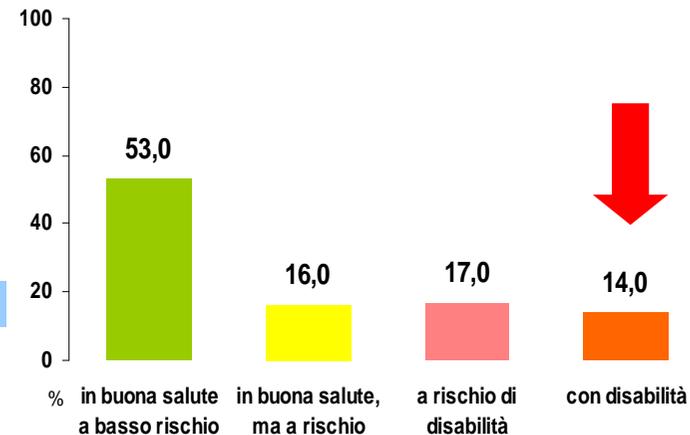
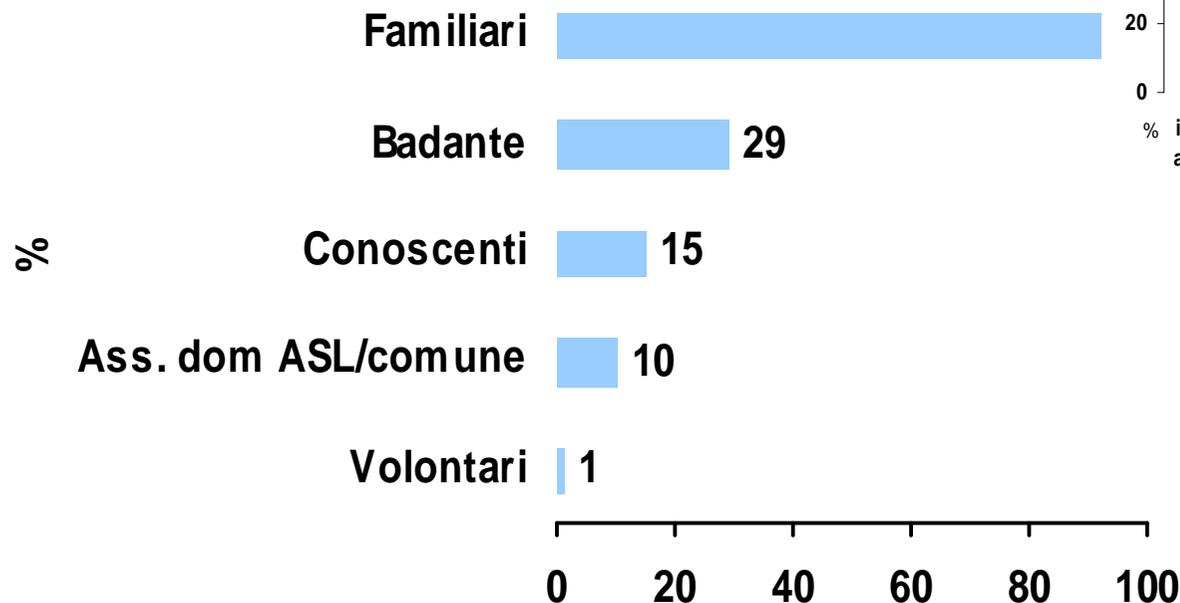
- “ Il 15% delle persone con 65 anni e più è a rischio di isolamento sociale *(nel corso di una settimana normale NON partecipano a incontri collettivi o telefonano o incontrano altre persone anche solo per fare quattro chiacchiere).*
- “ Il rischio di isolamento sociale è più frequente tra gli ultra 75enni, maggiormente tra gli uomini (29%) rispetto alle donne (27%).

Sintomi di depressione



- “ Quasi 2 ultra 64enni su 10 (19%) presentano sintomi di depressione, 1 persona con disabilità su 2 presenta sintomi di depressione
- “ Tra le persone con sintomi di depressione il 23% non hanno fatto ricorso ad alcuno.
- “ Il 77% delle persone con sintomi di depressione si rivolge a qualcuno. In particolare: a familiari/amici (20%), a medici/operatori sanitari (20%), a entrambi (37%).

Da chi ricevono aiuto gli ultra 64enni non autonomi in almeno 1 attività della vita quotidiana (ADL)?



* sono possibili più risposte

Il 99% delle persone con disabilità ha dichiarato di ricevere aiuto. Il 2% dichiara di frequentare una strutture semiresidenziale (PDA non raccoglie info sulle persone in RSA).
Il 92% giudica "sufficiente/buono" l'aiuto ricevuto

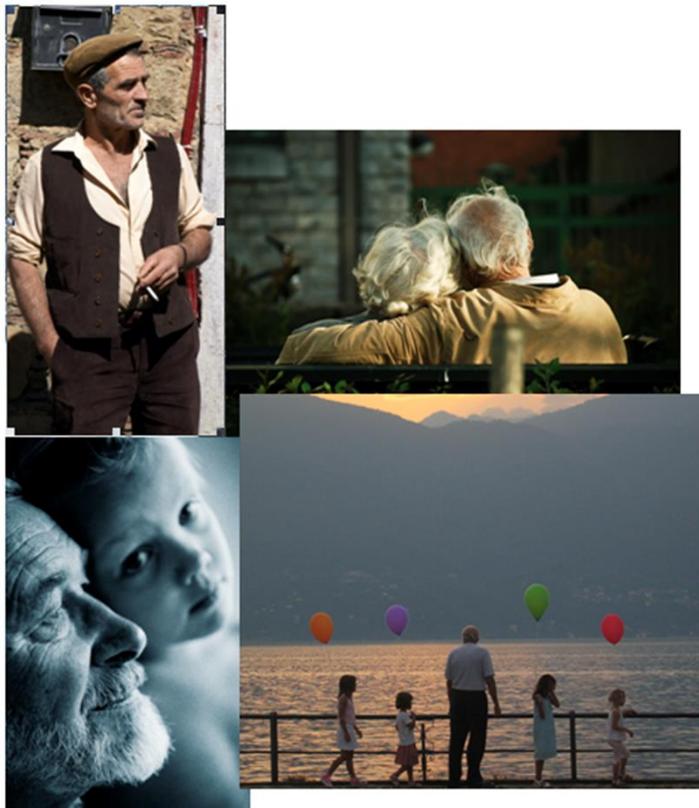
La diffusione dei dati *PASSI d'Argento*

Sarà presto disponibile un **opuscolo dedicato ad ultra 64enni e loro famiglie**

Obiettivi:

1. sensibilizzare su temi dell'invecchiamento attivo (*partecipazione, stili di vita, etc*)
2. fornire indicazioni (*es. dove avere info per fare volontariato, dove ricevere consigli per evitare di cadere, servizi socio-assistenziali ai quali rivolgersi*)

Per la realizzazione dell'opuscolo è necessaria la condivisione e il coinvolgimento degli operatori sociali



GRAZIE

I risultati delle precedenti indagini PASSI d'Argento e i risultati dell'indagine 2012 sono disponibili online all'indirizzo:

<http://www.epicentro.iss.it/passi-argento>

