

Condizioni di salute e cure

I dati PASSI d'Argento 2012-2013 in Calabria

Problemi di vista, udito e difficoltà masticatorie

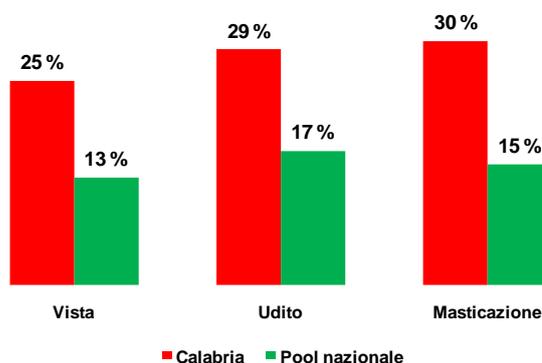
In Calabria il 25% delle persone ultra 64enni intervistate ha dichiarato di avere problemi di vista; tra questi più di quattro su dieci (43%) riferiscono di essere caduti negli ultimi 30 giorni.

Circa tre persone su dieci (29%) lamentano difficoltà uditive; questa condizione è più frequente fra le persone che si trovano in una condizione di isolamento sociale rispetto a chi è più integrato (50% vs 20%).

Il 30% degli intervistati ha riferito di avere difficoltà nella masticazione.

Tutte e tre le condizioni sono più frequenti nelle donne, nelle persone con 75 e più anni, in coloro che hanno un basso livello di istruzione, in chi riferisce molte difficoltà economiche e nelle persone con disabilità.

Problemi fisici e sensoriali (%)
PASSI d'Argento 2012-13
Confronto Calabria - Pool nazionale

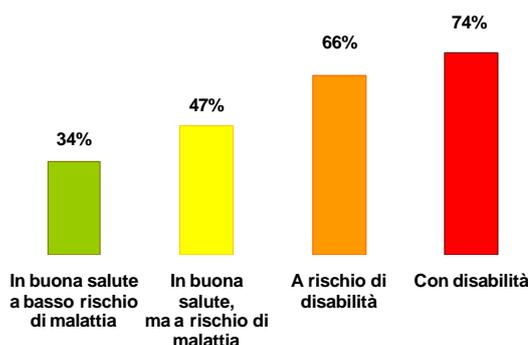


Cadute

In Calabria, il 13% della popolazione ultra 64enne è caduto nei 30 giorni precedenti l'intervista, prevalenza significativamente più alta nelle donne, nelle persone con molte difficoltà economiche e nelle persone con disabilità. Il 18% degli intervistati caduti ha riferito di essere stato ricoverato per più di un giorno a seguito della caduta.

Il 55% degli ultra 64enni intervistati ha paura di cadere, condizione che cresce con l'età ed è più diffusa tra le donne (65%), le persone con bassa istruzione e con difficoltà economiche e raggiunge il 74% tra chi ha segni di disabilità. La paura di cadere raggiunge l'87% tra le persone già cadute precedentemente.

Paura di cadere per sottogruppi di popolazione (%)
Calabria, PASSI d'Argento 2012-13



Sintomi di depressione

Il 29% delle persone intervistate ha riferito sintomi di depressione, più diffusi tra le donne, gli ultra 74enni, con molte difficoltà economiche e tra le persone con disabilità.

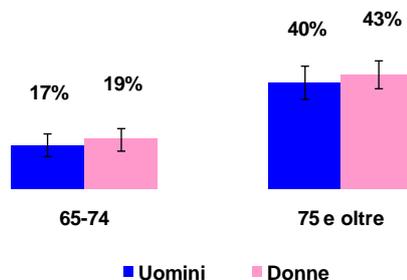
La maggioranza (89%) degli ultra 64enni con sintomi di depressione si rivolge a qualcuno per ricevere aiuto: il 30% si rivolge a un medico o a un altro operatore sanitario, il 20% parla con familiari e amici e il 39% a entrambi (medici/operatori sanitari e amici/familiari); una quota rilevante (11%) non si rivolge a nessuno.

Rischio di isolamento sociale

In Calabria il 30% della popolazione ultra 64enne è a **rischio di isolamento sociale**, ossia non ha partecipato a incontri collettivi, né frequentato altre persone o telefonato a qualcuno anche solo per chiacchierare. Si stima che circa 113.mila ultra 64enni residenti nella nostra regione si trovino in questa condizione.

Il rischio di isolamento sociale è significativamente più alto tra le persone con 75 e più anni, con bassa istruzione, molte difficoltà economiche e disabilità. Tra gli ultra 64enni in buona salute e a basso rischio di malattia solo il 5% è a rischio di isolamento sociale, percentuale che sale in maniera statisticamente significativa al 18% nelle persone in buona salute ma a rischio di malattia, al 32% in quelle a rischio di disabilità e al 68% nei disabili.

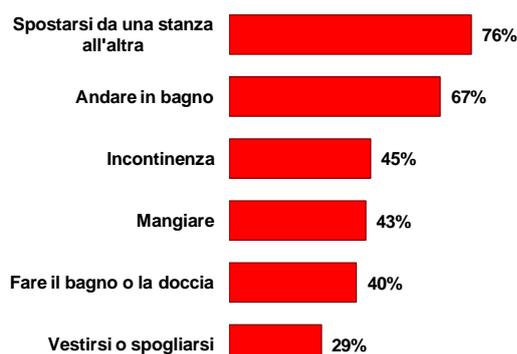
Rischio di isolamento per genere e classe d'età (%)
Calabria, PASSI d'Argento 2012-13



Il bisogno di aiuto nello svolgimento delle attività della vita quotidiana

In Calabria, quattro ultra 64enni su dieci (40%), pari a circa 151mila persone, presenta problemi di autonomia nelle attività strumentali della vita quotidiana (IADL); il 22%, pari a circa 85mila persone, presenta inoltre qualche forma di disabilità, ossia non è autonomo in almeno un'attività funzionale della vita quotidiana (ADL). La quasi totalità (90%) delle persone a rischio di disabilità o con disabilità riceve un aiuto per le attività nelle quali non è indipendente: tra queste, il 96% riceve aiuto dai familiari, il 22% è assistito da persone individuate e pagate in proprio (come ad esempio da badanti), il 13% da conoscenti; solo l'1% delle persone a rischio di disabilità e l'8% dei disabili ricevono aiuto da operatori del servizi pubblico (quali Aziende sanitarie o Comuni), nessuno è assistito presso un centro diurno e il 2% ha supporto da associazioni di volontariato

Limitazioni nelle attività strumentali tra i disabili ADL (%)
Calabria, PASSI d'Argento 2012-13



Limitazioni nelle attività strumentali tra i disabili IADL (%)
Calabria, PASSI d'Argento 2012-13

