

# **Come è stato fatto lo Studio CometeS**

Paolo D'Argenio  
L'Aquila, 5 Maggio 2011

# Una visione d'insieme

1. Progetto: studio realizzabile per risultati di qualità e utili
2. Costruire una partnership per sostenere il lavoro
3. Comunicarne lo scopo, coinvolgere i MMG, per ottenere una buona partecipazione
4. Campione (18-69 anni) da popolazione del cratere
5. Questionario valido, per misurare le condizioni in studio
6. Interviste riproducibili con rispetto della riservatezza
7. Database anonimo
8. Analizzare, interpretare e Commentare, elaborare i dati per ottenere i risultati desiderati
9. Coinvolgere la comunità , gli esperti e i rappresentanti per valutare le informazioni
10. Comunicare i risultati a coloro a cui servono.

## L'AQUILA: RIPARTIAMO DALLA PREVENZIONE

"Passi-Cometes": le conseguenze a medio termine del terremoto del 6 aprile 2009 sullo **stato di salute della popolazione**

### COSA

**Un'iniziativa su L'Aquila, per L'Aquila.** Al via Passi-Cometes, un programma di monitoraggio per conoscere le conseguenze del terremoto sulla salute della popolazione, sulle sue abitudini e sui suoi stili di vita. Obiettivo del progetto è migliorare le cure e orientare le azioni di prevenzione dei servizi sanitari a L'Aquila.

### CHI

**Istituzioni locali e nazionali insieme** per ascoltare gli aquilani e rispondere ai loro bisogni di salute. La Regione Abruzzo con tutte le sue Asl, l'Università degli Studi dell'Aquila, con il sostegno del Ministero della Salute e del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute dell'Istituto Superiore di Sanità, promuovono un'indagine sul benessere e gli stili di vita della popolazione colpita dal terremoto, a un anno di distanza dal sisma.

### COME

**Ascoltando i cittadini**, con un'intervista di circa 15 minuti effettuata dalla Asl. Sono coinvolti nell'iniziativa mille cittadini: prima dell'intervista, una lettera li informa sulle modalità dell'indagine. La Asl avverte anche il medico di famiglia, a cui l'intervistato può rivolgersi per conoscere tutti i dettagli. I dati raccolti sono utilizzati in forma anonima, nel rispetto assoluto della normativa in vigore sulla privacy.

### QUANDO

**Tra la primavera e l'estate.** A partire da maggio fino a settembre, un operatore sanitario della Asl telefona alle persone che hanno accettato di partecipare all'iniziativa. La pubblicazione dei risultati è prevista entro la fine del 2010.

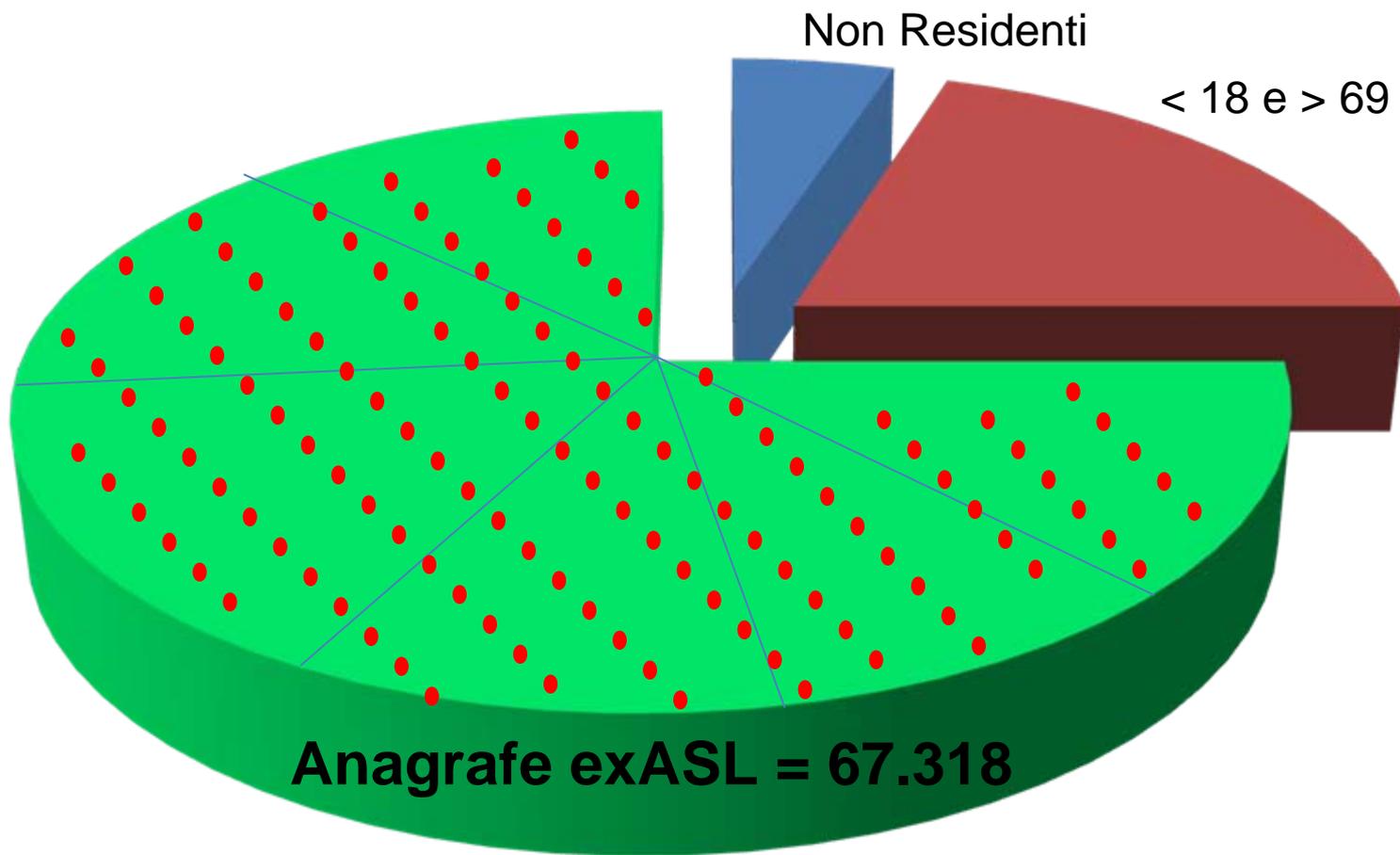


### PERCHÉ

**Per L'Aquila, per tutti.** In Italia si verifica un terremoto con gravi conseguenze ogni 4 anni e mezzo. Ciò nonostante, si sa ancora poco sugli effetti sulla salute della popolazione coinvolta. E quindi anche su che cosa si può fare per promuovere il benessere delle persone colpite. La Regione Abruzzo chiede a tutti gli aquilani la massima collaborazione: "Passi-Cometes"

vuole dar voce ai cittadini colpiti dal sisma per riorganizzare meglio i servizi di assistenza e prevenzione attraverso la conoscenza del loro stato di salute. Ma vuole anche essere una opportunità, finora unica, per dotare la comunità nazionale e internazionale di **strumenti di prevenzione e promozione della salute più efficaci e adeguati per il futuro.**

# Campionamento Probabilistico



# Questionario

Sistema di sorveglianza  
**PASSI**  
*Cometes*



Regione \_\_\_\_\_ ISTAT \_\_\_\_\_  
 Comune di residenza dell'interveistato \_\_\_\_\_ Codice ISTAT del Comune \_\_\_\_\_  
 Indirizzo \_\_\_\_\_ Sezione di censimento \_\_\_\_\_

- Attività fisica e Sedentarietà
- Fumo attivo e passivo
- Alimentazione e BMI
- Alcol
- Percezione salute e HRQL
- Sintomi di Depressione
- **Episodio Depressivo Maggiore**
- **Disturbo da Stress Post Traumatico**
- Rischio Cardiovascolare
- Screening oncologici
- Sicurezza stradale e domestica
- **Visite Mediche**
- **Conseguenze immediate del sisma**
- **Dislocazione**
- Caratteri socio demografici

# La rilevazione

- Collaborazione con Comune
- Collaborazione con i Medici di medicina generale
- La lettera alle persone selezionate
- La Riservatezza
- Formazione degli intervistatori
- Monitoraggio della qualità

# La qualità della rilevazione

---

## Indicatori di qualità

---

Interviste realizzate e caricate sul server	957
Tasso di eleggibilità del campione	97,0%
Percentuale senza telefono rintracciabile	0,7%
Tasso di risposta	94,7%
Tasso di sostituzione	5,3%
Tasso di rifiuto	4,5%
Tasso di non reperibilità	0,8%
Percentuale del CATI	17%
Durata media dell'intervista	26'

---

# Analisi e interpretazione dei dati

- Frequenze percentuali delle condizioni riscontrabili solo nel campione CometeS
  - Stime puntuali (es. Lesioni subite = 5%)
  - Intervalli di Confidenza (es. Lesioni subite = 4,5% - 5,5%)
- Confronti
  - CometeS con exASL Aquila (2008-09)
  - Confronto CometeS con Abruzzo senza AQ (2010)
  - Confronto CometeS con Abruzzo senza AQ (2008-09)

Interpretazione delle differenze, tenendo conto che si confrontano campioni: confrontare gli intervalli di confidenza più delle stime puntuali.

# Risultati

1. Conseguenze immediate del sisma
2. Percezione della salute
3. Qualità della vita connessa alla salute
4. Sintomi ed episodi depressivi
5. Disturbo da stress post-traumatico
6. Condizioni di rischio per malattie croniche
7. Misure di prevenzione
8. Domanda di visite mediche
9. Qualità della rilevazione
10. Rappresentatività del Campione