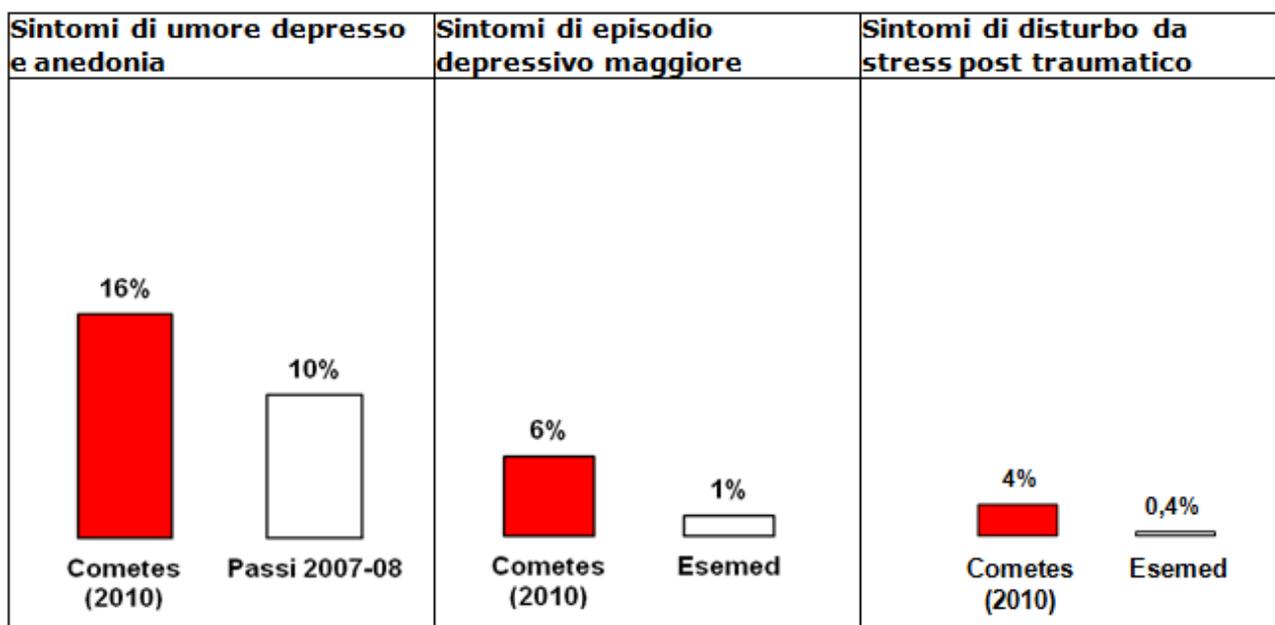


Le conseguenze a medio termine del terremoto del 6 aprile 2009 sullo stato di salute della popolazione

La salute mentale

Dopo 14-19 mesi dal terremoto, la frequenza di sintomi di sofferenza mentale è risultata maggiore di quella rilevata in precedenza. In particolare, i sintomi di umore depresso e perdita di interesse per le attività quotidiane (anedonia) sono risultati più frequenti rispetto alla rilevazione Passi, effettuata nel 2007-2008 con le stesse due domande ([PHQ2](#)), nella stessa popolazione. Inoltre, i sintomi di "disturbo depressivo maggiore" (rilevati con un modulo a otto domande [PHQ8](#)) e di "disturbo da stress post traumatico" sono risultati più frequenti rispetto alle stime, relative alla popolazione italiana nel 2001-2002, effettuate nell'ambito dell'European Study on the Epidemiology of Mental Disorders ([ESEMeD](#)).



Il disturbo da stress post-traumatico

Il disturbo da stress post traumatico (Post-Traumatic Stress Disorder, in sigla Ptsd) è un disturbo grave, anche se nella maggior parte dei casi transitorio, che colpisce il 2,3% degli italiani, nel corso della loro vita, secondo le stime effettuate nel European Study on the Epidemiology of Mental Disorders ([ESEMeD](#)).

Su 957 intervistati, 39 persone pari al 4,1% (IC95%: 3,0-5,5) hanno soddisfatto i criteri per il disturbo da stress post traumatico, una prevalenza dieci volte maggiore di quella rilevata dallo studio ESEMeD, in cui la prevalenza, nell'ultimo mese, a un mese del disturbo era dello 0,4% (IC95%: 0,1-0,6).

La prevalenza di Ptsd è stata maggiore tra le persone con serie difficoltà economiche e quelle affette da malattie croniche, mentre gli eventi stressanti causati dal sisma e associati alla presenza di disturbo da stress post traumatico sono stati l'aver riportato ferite, avere subito lutti di familiari o amici, aver subito danni economici.

Il disturbo depressivo maggiore

La presenza di disturbo depressivo maggiore è stata indagata in 895 intervistati, tra i quali 52 persone, pari al 5,8% (IC95%: 4,4-7,5) hanno soddisfatto i criteri, sulla base del PHQ-8, di "episodio depressivo maggiore" e 112 (12,5%; IC95%: 10,4-14,9) di "altro episodio depressivo".

Va segnalato che la prevalenza di Episodio Depressivo Maggiore osservata è più del quadruplo di quella rilevata dallo studio ESEMeD, dove la prevalenza nell'ultimo mese della Depressione Maggiore era di 1,4%; (IC95%: 0,9-1,8). Tuttavia il confronto va interpretato con cautela, perché gli strumenti di valutazione, il periodo di riferimento e la popolazione indagata sono diversi.

L'episodio depressivo maggiore è risultato più frequente tra le donne, tra le persone senza un lavoro regolare, quelle con molte difficoltà economiche, quelle residenti a L'Aquila rispetto ai residenti nei comuni del cratere meno colpiti dal sisma.

Gli eventi collegati al sisma, associati alla presenza di Episodio Depressivo Maggiore, sono stati: i danni economici e l'essere stato alloggiato in prevalenza in alberghi, dal sisma al momento dell'intervista.

I sintomi di umore [depresso ed anedonia](#) sono stati riferiti da 147 rispondenti su 937, per una prevalenza pari al 15,7% (IC95%: 13,5-18,1).

Questo dato è risultato significativamente più elevato rispetto ai dati sulla prevalenza degli stessi sintomi delle precedenti rilevazioni Passi in Abruzzo. Infatti, nel 2007-08, i sintomi di umore depresso e perdita di interesse o piacere per tutte o quasi tutte le attività, erano stati riferiti dal 10% degli intervistati residenti a L'Aquila (N=279) e da circa l'8% degli intervistati residenti in tutto l'Abruzzo (N=2.359).

Analogamente a quanto osservato nel pool di Asl [Passi 2010](#), la presenza di umore depresso e perdita di interesse o piacere per tutte o quasi tutte le attività, è risultata più frequente tra le donne, le persone con bassa scolarità, quelle prive di un lavoro regolare e quelle con molte difficoltà economiche. Relativamente agli eventi stressanti vissuti nel sisma, i sintomi depressivi sono risultati associati all'aver subito danni economici a causa del sisma.