

GUADAGNARE SALUTE:

L'ESEMPIO DELL'ABITUDINE AL FUMO NELLA INDIVIDUAZIONE DI PREVALENZE E INDICATORI

CARLA BIETTA, GIUSEPPE VALLESI, IGINO FUSCO-MOFFA, MARCO PETRELLA

AUSL 2 dell'Umbria. Unità Operativa Semplice Dipartimentale di Epidemiologia

INTRODUZIONE

A partire dai fattori di rischio individuati dal programma ministeriale "Guadagnare Salute" sono state analizzate le fonti di dati disponibili in termini di prevalenze di patologie e fattori rischio: l'obiettivo è la lettura di eventuali modifiche nei comportamenti inadeguati e nella implementazione delle azioni preventive ad essi collegate.

Come esempio è stata analizzata per l'Ausl2 dell'Umbria l'abitudine al fumo.

RISULTATI

Dall'ISTAT negli ultimi 25 anni emerge una complessiva **riduzione dei fumatori** a livello nazionale, prevalentemente attribuibile agli uomini (Fig. 1).

Si conferma inoltre la medesima tendenza anche a livello regionale.

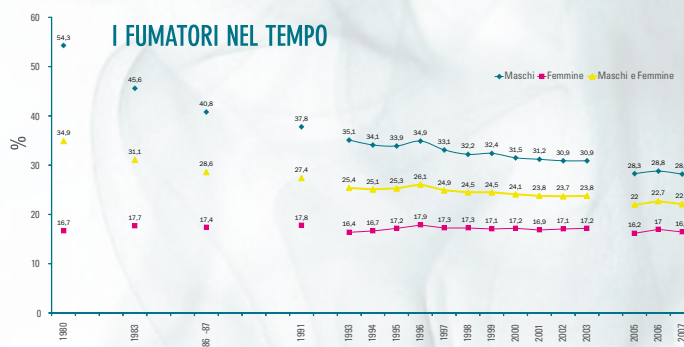


Fig. 1 - Fumatori di 14 anni e più per sesso su 100 persone. Italia, 1980 - 2007

Dal Sistema di sorveglianza **PASSI** è possibile individuare per la regione UMBRIA alcune criticità in termini di target di popolazione (Tab. 1):

- **GIOVANI ADULTI, UOMINI, COLORO CHE RIFERISCONO DIFFICOLTÀ ECONOMICHE** come detentori delle maggiori prevalenze ($p < 0,05$);
- **DONNE** per il costante aumento dell'abitudine al fumo.

Inoltre si conferma un'attenzione degli operatori sanitari alla disassuefazione al fumo (Fig. 2):

il 65% dei fumatori riferisce di aver ricevuto il **consiglio di smettere** di fumare da un operatore sanitario.

Infine, la disponibilità di dati con livello di dettaglio locale rende possibili **confronti tra AUSL** sui risultati delle diverse azioni preventive realizzate

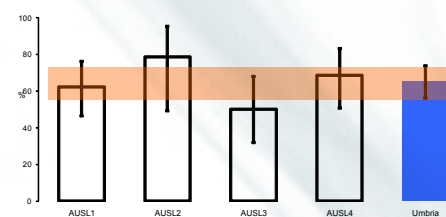


Fig. 2 - Fumatori e consiglio di smettere di fumare da un operatore sanitario AUSL dell'Umbria PASSI 2007

Caratteristiche	Fumatori %
Totale	29,6 (IC95%: 26,1-33,1)
Classi di età *	
18 - 24	35,1
25 - 34	40,3
35 - 49	29,7
50 - 69	22,1
Sesso *	
uomini	33,1
donne	26,1
Istruzione	
nessuna/elementare	20,1
media inferiore	31,8
media superiore	31,2
laurea	28,3
Difficoltà economiche *	
molte	37,7
qualche	32,6
nessuna	26,0

* Associazione significativa

Tab. 1 - Fumatori Umbria - PASSI 2007

MATERIALI E METODI

Banca dati: ISTAT indagini "La vita quotidiana".

Sistema Sorveglianza PASSI, indagine campionaria sui fattori di rischio comportamentali con interviste telefoniche mensili ai 18 - 69enni residenti. Attivo dal 2006.

Periodo: 2007

CONCLUSIONI

La coerenza tra ISTAT e PASSI garantisce confrontabilità e integrazione tra le due fonti informative per la individuazione di priorità. PASSI aggiunge ulteriori informazioni, sensibilità al cambiamento e maggiore specificità, in quanto consente una verifica dei risultati delle azioni poste in essere a livello locale, anche in termini di trend e di confronti tra ASL.

Vista la sua flessibilità è inoltre ipotizzabile l'inserimento o la modulazione di domande dalle quali ottenere specifiche informazioni relative a campagne di prevenzione, collegate a "Guadagnare Salute", aumentando il suo valore sia in termini di programmazione che di valutazione. Dal Passi d'argento saranno a breve disponibili analoghe informazioni riferite agli anziani.