

Progressi delle **A**ziende **S**anitarie
per la **S**alute in **I**talia

"PASSI" nel cuore

Massimo O. Trinito

*Dipartimento di Prevenzione Asl Roma C
per il Gruppo Tecnico PASSI*

SANIT - Roma, 24 giugno 2008



Piano Sanitario Nazionale 2006-2008

rendere stabile una periodica sorveglianza dei fattori di rischio comportamentali e degli interventi preventivi condotta sul modello del BRFSS americano → **PASSI**

Piano Nazionale della Prevenzione e Programma "Guadagnare Salute"

Diffusione di una cultura
epidemiologica all'interno delle ASL



- Preceduto da due studi trasversali 2005 e 2006
- Raccolta dati è iniziata nel corso del 2007 con il coinvolgimento ad ora di circa 1100 operatori in 147 Asl in 20 Regioni/PA su 21
- Interviste telefoniche (25 al mese, minimo) raccolte a livello di Asl da operatori sanitari
- Campione casuale stratificato estratto da anagrafe sanitaria (popolazione 18-69 anni)
- Possibilità di rappresentatività a livello aziendale e regionale
- Inserimento locale dei dati su database nazionale (via internet)
- Analisi locale con supporto centrale
- Comunicazione ed utilizzo locale dei risultati





BASI DI DATI UTILIZZATE

- Analisi preliminare su oltre 30.000 interviste inserite al 2 aprile 08
- Focus su 3 regioni/PA:
Trento (n.789)
Emilia Romagna (n.2750)
Campania (n.2453)
analisi effettuata con pesatura

IPERTESI ED IPERCOLESTEROLEMICI

MISURAZIONI

TRATTAMENTI FARMACOLOGICI E CONSIGLI SU CONDIZIONI E ABITUDINI INFLUENZANTI IL RISCHIO CV

IL CALCOLO DEL RISCHIO CV

Dati preliminari sulla base di quanto riferito dagli intervistati

IPERTESI ED IPERCOLESTEROLEMICI

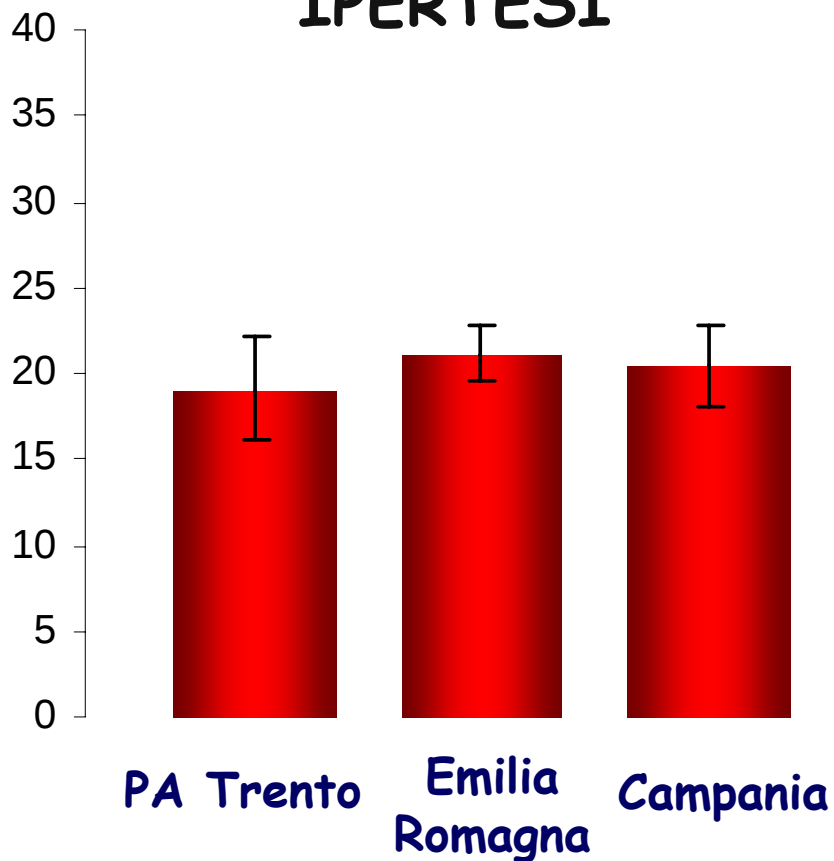
MISURAZIONI

TRATTAMENTI FARMACOLOGICI E
CONSIGLI SU CONDIZIONI E
ABITUDINI INFLUENZANTI IL
RISCHIO CV

IL CALCOLO DEL RISCHIO CV

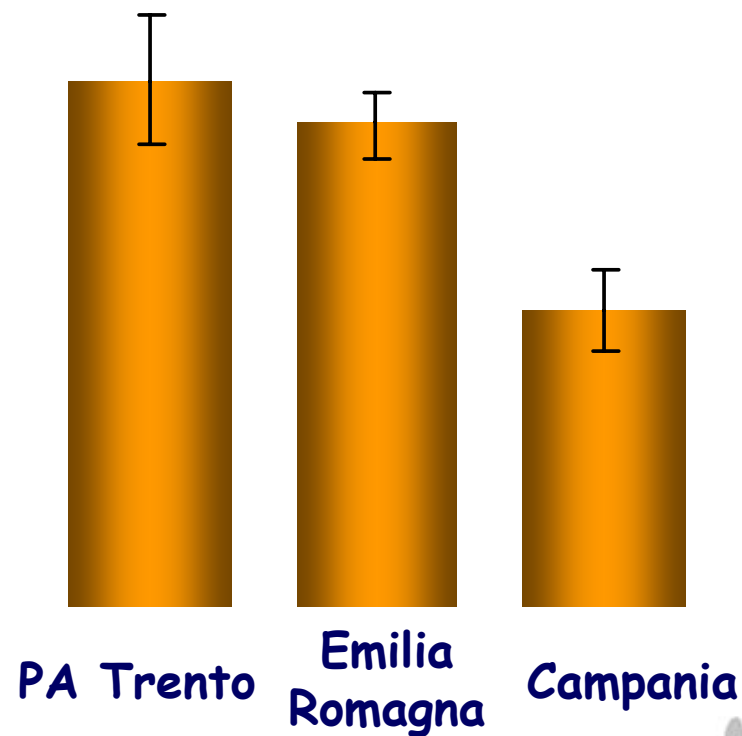


IPERTESI



Nel pool il 22 %

IPERCOLESTEROLEMICI



Nel pool il 25 %

MA CHI E' L' IPERTESO nelle 3 REGIONI?

In tutte alla condizione di
iperteso sono associati

La classe d'età

Eccesso ponderale



in Emilia Romagna

Chi ha molte
difficoltà economiche



e in Campania anche

Chi ha qualche
difficoltà economica

Chi ha bassi livelli
d'istruzione

..E L'IPERCOLESTEROLEMICO ?

In tutte e 3 le regioni,
alla condizione di
ipercolesterolemico
sono associati

La classe d'età

Eccesso ponderale



in Campania

Gli uomini



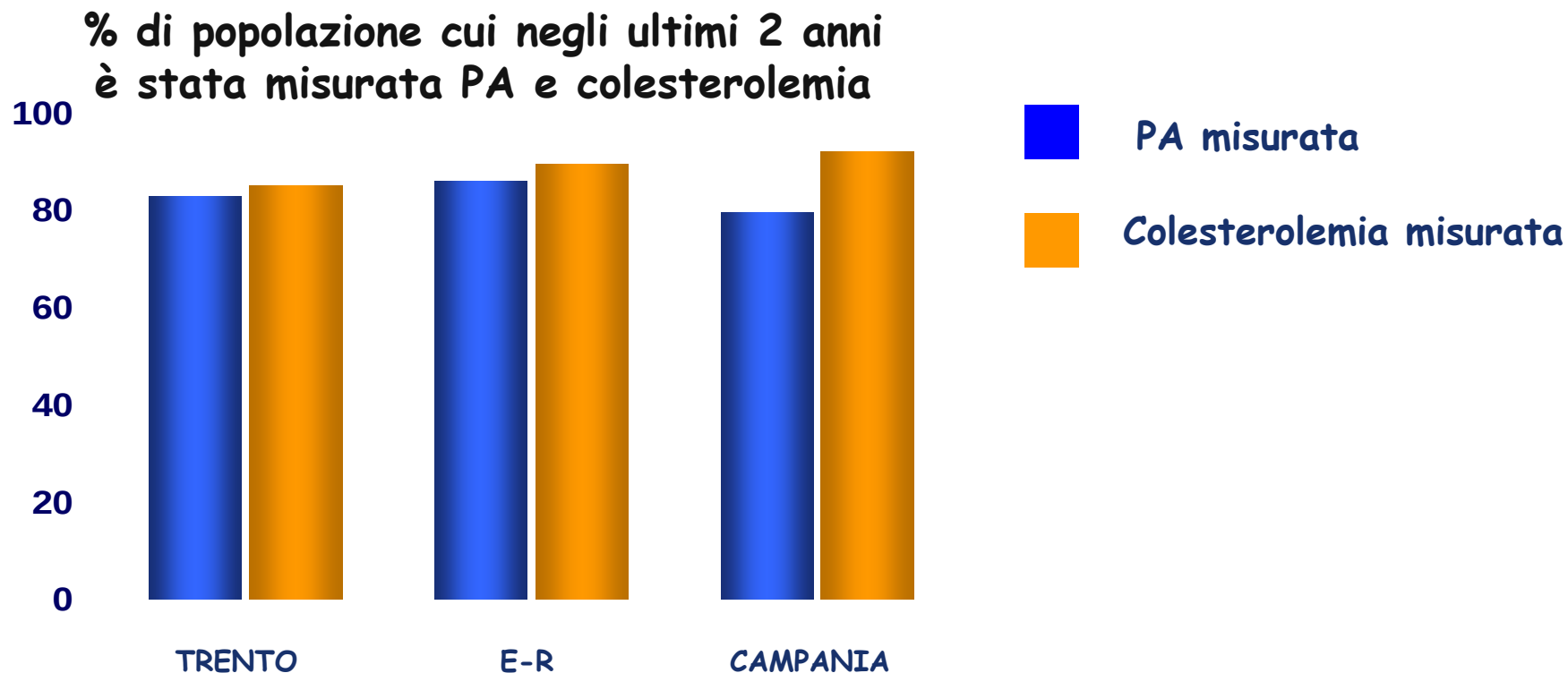
IPERTESI ED IPERCOLESTEROLEMICI

MISURAZIONI

TRATTAMENTI FARMACOLOGICI E
CONSIGLI SU CONDIZIONI E
ABITUDINI INFLUENZANTI IL
RISCHIO CV

IL CALCOLO DEL RISCHIO CV





Nel Pool tra i **35-49 enni**
il 16% non ha misurato la PA negli ultimi 2 anni
il 19% non ha mai misurato la colesterolemia

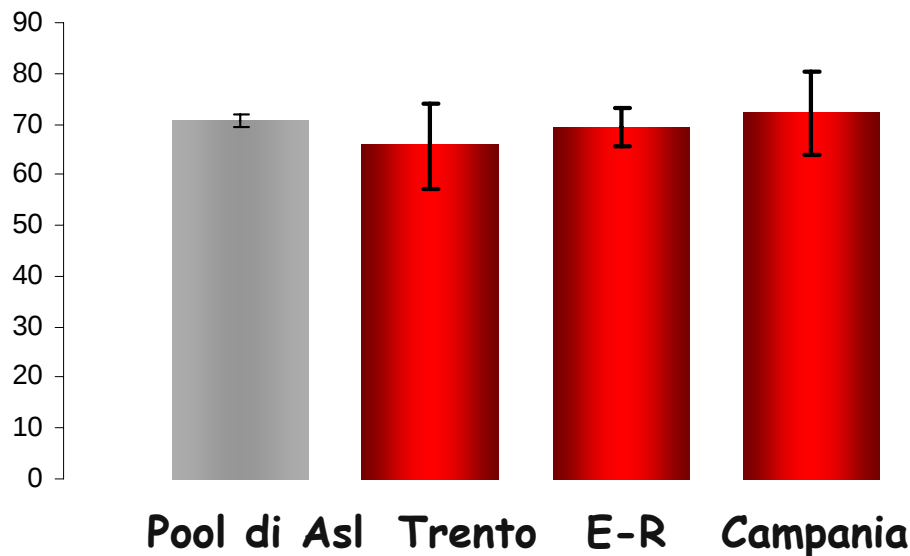
IPERTESI ED IPERCOLESTEROLEMICI

MISURAZIONI

**TRATTAMENTI FARMACOLOGICI E
CONSIGLI SU CONDIZIONI E
ABITUDINI INFLUENZANTI IL
RISCHIO CV**

IL CALCOLO DEL RISCHIO CV



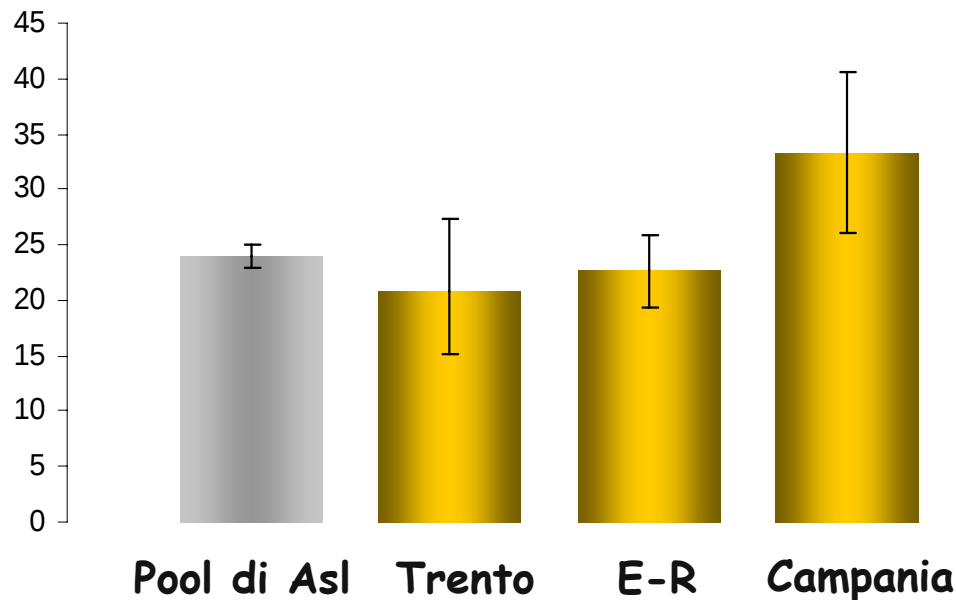


Ipertesi in
trattamento
farmacologico

Range nelle 3 regioni

**Consigli
del
medico**

- Ridurre il sale **75% - 85%**
- Attività fisica regolare **74% - 77%**
- Controllare/ridurre il peso **68% - 77%**



**Ipercolesterolemici
in trattamento
farmacologico**

Range nelle 3 regioni

**Consigli
del
medico**

- Ridurre carne e formaggi **73% - 78%**
- Aumentare frutta e verdura **63% - 85%**
- Attività fisica regolare **79% - 88%**
- Controllare/ridurre il peso **62% - 80%**

ipertesi o ipercolesterolemici in eccesso ponderale

Pool Asl PASSI (n. 5827)

Fattori significativamente associati all'essere a dieta

- **Avere avuto consiglio dal medico** (OR=3,3; IC 95% 2,4 - 4,5)
- **Essere donna** (OR=1,3; IC 95% 1,1 - 1,5)

Fattori significativamente associati alla diminuzione di 2 o più KG negli ultimi 12 mesi

- **Avere avuto consiglio dal medico** (OR=2,0; IC 95% 1,7-2,5)

Nel modello erano inseriti anche classe d'età, sesso, difficoltà economica e livello d'istruzione



Cambiamento del peso corporeo negli ultimi 12 mesi fra chi è in eccesso ponderale - Pool Asl PASSI

	E' diminuito di 2 o più chili	Peso stabile	E' aumentato di 2 o più chili
Sovrappeso	16,9%	56,4%	26,7%
Obeso	19,8%	49,4%	30,8%

Tra tutti gli intervistati, il 47% di chi è in sovrappeso ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto



Tra chi è in eccesso ponderale nel pool
nell'ultimo anno

L'85% ha ricevuto suggerimenti sul
peso dal medico

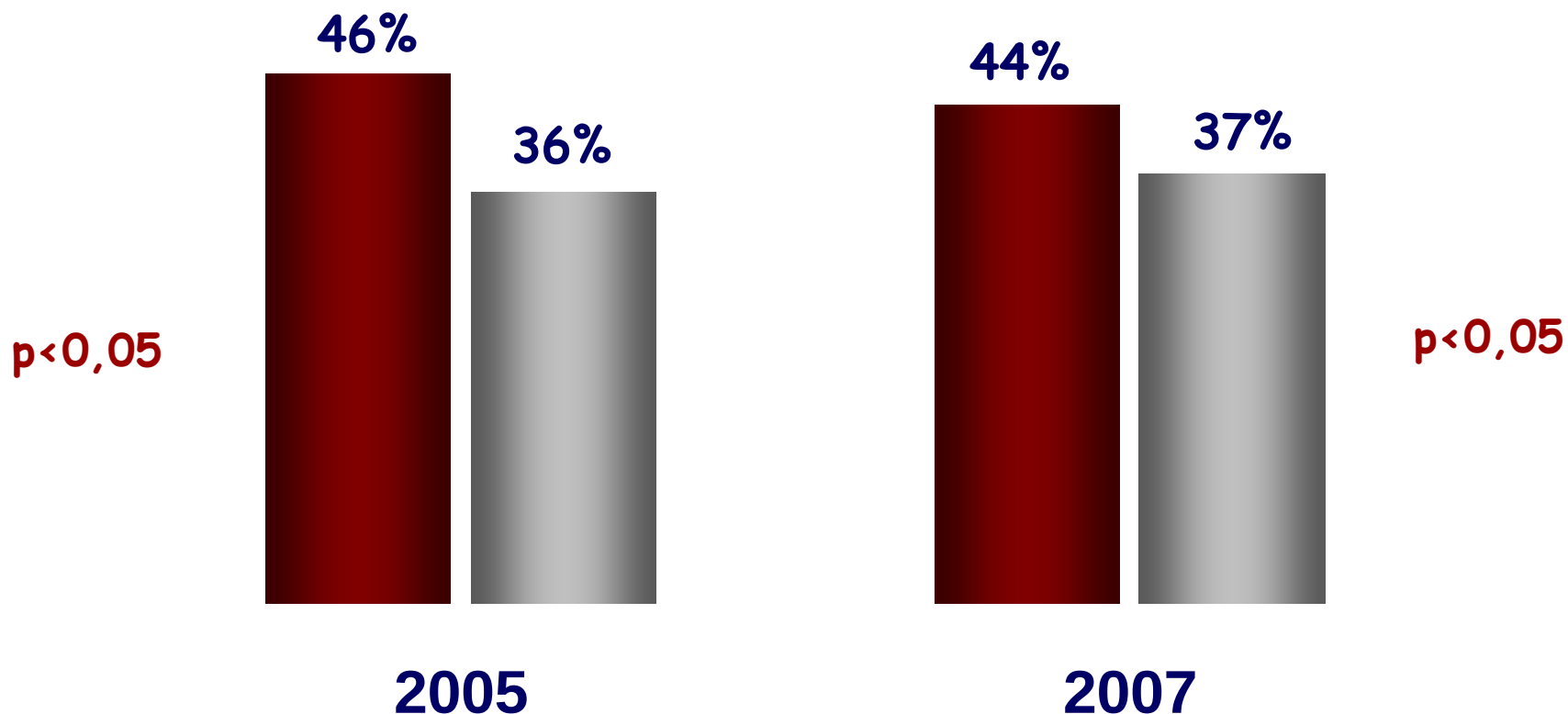
→ **Il 39%** ha ricevuto suggerimenti sull'attività
fisica dal medico

Non significativamente associato alla
pratica dell'attività fisica



tentativo di smettere di fumare negli ultimi 12 mesi

- fra chi **HA** avuto consiglio
- fra chi **NON HA** avuto consiglio



IPERTESI ED IPERCOLESTEROLEMICI

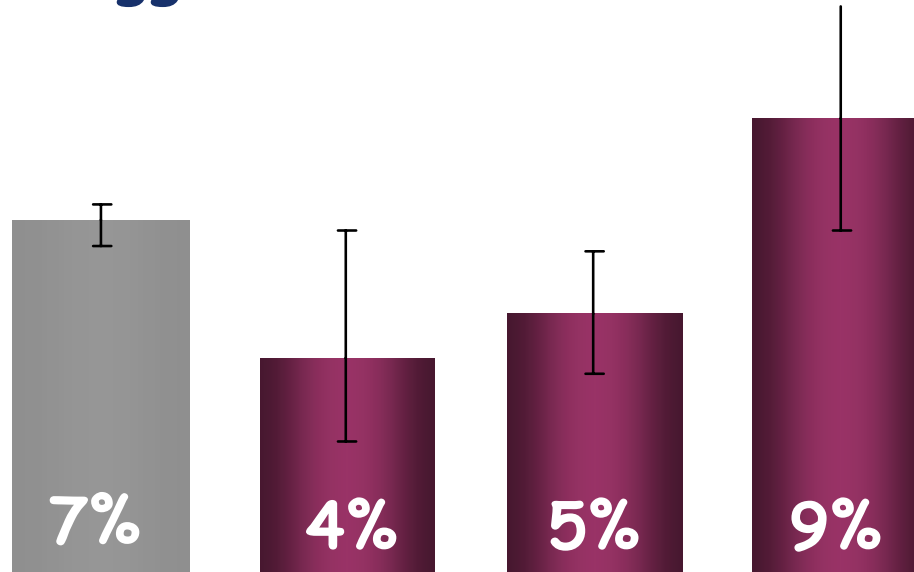
MISURAZIONI

TRATTAMENTI FARMACOLOGICI E
CONSIGLI SU CONDIZIONI E
ABITUDINI INFLUENZANTI IL
RISCHIO CV

IL CALCOLO DEL RISCHIO CV



40-69enni cui è stato calcolato il punteggio o la carta del rischio CV



Fattori significativamente associati al calcolo

- La presenza di un fattore di rischio -> nel pool ed in E-R
- Il livello di istruzione più alto -> in Campania

- Tra gli intervistati PASSI uno su 5 è iperteso ed uno su 4 è ipercolesterolemico
- Ipertensione ed ipercolesterolemia si associano, oltre all'età, all'eccesso ponderale.
- L'ipertensione si associa a fattori di svantaggio sociale che si distribuiscono diversamente fra le regioni
- Sono trattati farmacologicamente 7 ipertesi su 10 e 1 ipercolesterolemico su 4
- Esistono margini di miglioramento nel monitoraggio di PA e colesterolemia come nel suggerimento di stili di vita adeguati, specialmente sulla pratica regolare di attività fisica



- I suggerimenti dati dal medico relativi al peso corporeo e alla dismissione al fumo sembrano essere molto efficaci, mentre occorre individuare modalità per aumentare l'efficacia dei suggerimenti dati sull'attività fisica
- Meno di 1 intervistato anni su 10 con più di 39 anni dichiara di aver avuto calcolato il Rischio Cardiovascolare mediante Carta del Rischio o Punteggio Individuale.



Grazie per l'attenzione