

Lezioni apprese ed implicazioni per il futuro

Nicoletta Bertozzi

Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL Cesena

Gruppo Tecnico PASSI

PASSI: studio trasversale

CONTENUTI

- Scelta dei temi di fondo
- Altri temi di interesse
- Validità strumenti di raccolta dati
- Analisi e interpretazione
- Comunicazione

METODI

- Popolazione di studio
- Campionamento (modalità, dimensione)
- Formazione operatori
- Identificazione campione
- Interviste
- Sostituzioni



Sorveglianza di popolazione

PASSI: studio trasversale

CONTENUTI

- **Scelta dei temi di fondo**
- **Altri temi di interesse**
 - Validità strumenti di raccolta dati
 - Analisi e interpretazione
 - Comunicazione

METODI

- Popolazione di studio
- Campionamento (modalità, dimensione)
- Formazione operatori
- Identificazione campione
- Interviste
- Sostituzioni

?

Sorveglianza di popolazione

L'importanza dei comportamenti

Oltre la metà delle cause di morte più frequenti sono il risultato di 7 fattori di rischio:

- ipertensione
- fumo di tabacco
- elevato consumo di alcol
- ipercolesterolemia
- obesità
- scarso consumo di frutta e verdura
- scarsa attività fisica

Alcune riflessioni su ...

- Attività fisica
- Salute mentale
- Abitudini alimentari
- Sicurezza alimentare
- Sicurezza domestica

argomenti risultati maggiormente critici
(sotto diversi aspetti)

Ambiti del futuro sistema di sorveglianza PASSI

- Nucleo principale continuo (core)
- Nucleo di approfondimento a rotazione (anni alterni?)
- Moduli opzionali (a livello nazionale, regionale/ASL)
- Moduli per emergenze

Alcune riflessioni su ...

→ **Abitudini alimentari e obesità**

→ Attività fisica

→ Salute mentale

→ Sicurezza alimentare

→ Sicurezza domestica

Abitudini alimentari e obesità: quali considerazioni?

- problema rilevante di Sanità Pubblica
- 2005 → 2006: sezione modificata e semplificata
 - meno domande su abitudini alimentari
 - più domande su percezione del problema e attitudine al cambiamento delle abitudini alimentari
- ISTAT: informazioni su abitudini alimentari molto dettagliato
- importanza del trend

Abitudini alimentari e obesità: allora che fare? → la proposta ...

→ nel nucleo fisso continuo

- determinare IMC (esito più semplice da valutare) per valutazione trend e correlazioni con altri fattori di rischio e patologie
- valutare i consigli degli operatori sanitari
- determinare l'aderenza al "five a day"

→ nel nucleo di approfondimento a rotazione

- valutare la percezione e l'attitudine al cambiamento?

Alcune riflessioni su ...

- Abitudini alimentari e obesità
- **Attività fisica e sedentarietà**
- Salute mentale
- Sicurezza alimentare
- Sicurezza domestica

Attività fisica e sedentarietà: quali considerazioni?

- problema rilevante di Sanità Pubblica
- cambiamento non rapido nel tempo
- 2005 → 2006
- sezione radicalmente modificata (ma rimane la *più pesante!*)
- criticità: definizione adesione alle raccomandazioni (tipo attività fisica e tempo)
- confronto problematico per le differenti definizioni adottate (anche in letteratura)
- necessità di ritestare la sezione

Attività fisica e sedentarietà:
allora che fare? → la proposta ...

→ nel nucleo fisso continuo

- determinare prevalenza della sedentarietà (esito più semplice da valutare)
- valutare i consigli degli operatori sanitari (2006)

→ nel nucleo di approfondimento a rotazione

- determinare l'aderenza alle raccomandazioni

Alcune riflessioni su ...

- Abitudini alimentari e obesità
- Attività fisica
- **Salute mentale**
- Sicurezza alimentare
- Sicurezza domestica

Salute mentale: quali considerazioni? (1)

- problema rilevante di Sanità Pubblica
- prevalenza alta nella popolazione
- bisogno poco espresso
- approccio difficile → tema non tradizionalmente indagato dai Dipartimenti di Prevenzione

Salute mentale: quali considerazioni? (2)

- argomenti 'delicati' nell'intervista telefonica
 - difficoltà nella scelta delle domande:
 - quante domande fare? → 2 test di screening validato con 2 domande (specificità, sensibilità e VPP elevati)
 - quale riferimento temporale?
- e l'ansia???

Salute mentale:

allora che fare? → la proposta ...

→ nel nucleo fisso continuo

- inserire le 2 domande di screening
- valutare la percezione

→ nel nucleo di approfondimento a rotazione

- trattamento farmacologico?
- screening ansia?

Alcune riflessioni su ...

- Abitudini alimentari e obesità
- Attività fisica
- Salute mentale
- **Sicurezza alimentare**
- Sicurezza domestica

Sicurezza alimentare: quali considerazioni?

- problema maggiormente sentito come salubrità dell'alimento
- 2006 → due ambiti di indagine:
 - preparazione del cibo (surgelamento/etichette...)
 - stima della frequenza di diarrea (peso della malattia)
- alcuni limiti nell'indagine:
 - target non ottimale per le domande rivolte
 - definizione di caso
- differenze territoriali

Sicurezza alimentare:

allora che fare? → la proposta ...

- limiti nell'indagine → altri strumenti più adatti per lo studio dell'argomento
- eventualmente **Modulo Opzionale** (regionale?)

Alcune riflessioni su ...

- Abitudini alimentari e obesità
- Attività fisica
- Salute mentale
- Sicurezza alimentare
- **Sicurezza domestica**

Sicurezza domestica: quali considerazioni?

- problema rilevante (Piano della Prevenzione)
- informazioni carenti a livello locale
- 2006 → argomento nuovo (2005 Modena e Reggio Emilia)
- alcuni limiti nell'indagine:
 - definizione di caso problematica
 - bassa prevalenza degli eventi gravi
 - gruppi a rischio: bambini e anziani
 - target → famiglia con difficoltà nella raccolta dei dati demografici

Sicurezza domestica:
allora che fare? → la proposta ...

- limiti nell'indagine → altri strumenti più adatti per lo studio dell'argomento
- eventualmente **Modulo Opzionale**

Conclusioni

- nella scelta delle domande e delle sezioni da inserire diventa importante la definizione degli obiettivi: *cosa ci interessa conoscere veramente?*
- la conoscenza approfondita dei moduli e dei limiti verificati supporterà la scelta dei temi della futura Sorveglianza: *PASSI non è la soluzione a tutto!*
- il percorso da fare è breve, ma intenso: *necessità di lavorare insieme!*