


CERCA CON WIKIPEDIA



EDIZIONE ELETTRONICA



 Repubblica Extra
 Consulta l'archivio
 Servizio Clienti

PORTATILE

ultimo Minuto
 Repubblica.it sul telefono
 Notizie via sms

EDIZIONI LOCALI

Bari
 Bologna
 Firenze
 Genova
 Napoli

 Stampa  Invia

24ORE

Roma, 12:16

SANITA':65% ITALIANI IN BUONA SALUTE MA SEDENTARI

La maggioranza degli italiani e' soddisfatta del proprio stato di salute, anche se lo stile di vita presenta ancora molti rischi. Secondo il rapporto nazionale Passi (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) il 65% delle oltre 20mila persone intervistate nel corso del 2007 ha dichiarato di ritenere buono o molto buono il proprio stato di salute. Il dato e' confortante anche se pero' dall'indagine risulta che il 28% del campione e' completamente sedentario, il 32% e' in sovrappeso e l'11% perfino obeso. Inoltre il 31% si e' dichiarato fumatore e il 16% ha abitudini di consumo di alcol considerate a rischio. La situazione degli italiani non e' affatto delle peggiori - ha osservato il sottosegretario alla Salute Ferruccio Fazio - come mostrano le piu' lunghe aspettative di vita nel nostro Paese: bisogna pero' migliorare per quanto riguarda le attivita' sportive, l'alimentazione, il fumo. Il consumo di alcol e' invece, secondo Fazio, moderato, legato alle abitudini e alla cultura enologica del Paese. Sono gia' in corso le campagne del Ministero contro fumo e alcol - ha precisato Fazio - e si sta valutando un programma nazionale che mette al centro lo sport come medicina "per affrontare i problemi degli anziani".