



Su tutto il territorio regionale sono state condotte 1254 interviste telefoniche a cittadini della fascia di età 18-69 anni attraverso un questionario standardizzato. In merito alle abitudini alimentari in Emilia-Romagna l'eccesso ponderale è molto diffuso e costituisce un problema di salute pubblica rilevante: solo il 60% delle persone sovrappeso è cosciente di esserlo e soltanto due persone obese su tre considerano la propria alimentazione non idonea. Inoltre, in ambito domestico, risulta limitata la consapevolezza delle procedure corrette di scongelamento e, mentre quasi tre persone su quattro prestano attenzione alle etichette, solo una su due legge le modalità di conservazione e le istruzioni per l'uso.

http://www.saluter.it/wcm/saluter/pubblicazioni/tutte_le_pubblicazioni/contributi/contributi/alegati/Contributi_52.pdf

http://www.epicentro.iss.it/passi/ER06_sintesi.asp