

« ANNO GIUDIZIARIO: TEMPI PROCESSO CIVILE, ITALIA 156ESIMA

LAVORO: FAMMONI (CGIL), GOVERNO ATTIVI INIZIATIVE CONCRETE »

SALUTE: RAPPORTO PASSI, 63% ABITANTI LAZIO IN BUONO STATO

(AGI) - Roma, 30 gen. - Nonostante il consolidamento di diverse abitudini poso salutari, gli abitanti del Lazio hanno una buona percezione del loro stato di salute. Oltre la meta' dei laziali, infatti, valuta la propria condizione positivamente. A farne un quadro molto dettagliato e' stato il sistema di sorveglianza Passi (Progressi nelle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia), che ad un anno dall'inizio della sua attivita' ha diffuso il primo rapporto sul Lazio. Dopo aver intervistato un campione casuale di 2920 persone, selezionato dalla lista delle Anagrafi sanitarie delle Aziende Usl del Lazio, e' emerso che il 63% delle persone ritiene il proprio stato di salute 'buono' o 'molto buono'. La percezione positiva e' piu' elevata nei giovani (18-34 anni), nelle persone con alto livello d'istruzione, senza difficolta' economiche e senza patologie severe. Il numero medio di giorni in cattiva salute per motivi fisici e psicologici e di giorni con limitazioni alle attivita' abituale cresce con l'eta', e' maggiore nelle donne, nelle persone con basso livello d'istruzione, con difficolta' economiche e presenza di patologie severe. Passi ha analizzato anche le risposte dei soggetti intervistati per definire un quadro piu' dettagliato dei loro stili di vita: attivita' fisica, fumo, dieta, uso di alcol e fumo, incidenti stradali o domestici. L'attivita' fisica moderata e regolare riduce del 10% la mortalita' per tutte le cause ed il rischio di patologie cardiovascolari, diabete, tumore del colon, osteoporosi, depressione e traumi da caduta. (AGI)

Cli (Segue)

Questo articolo è stato pubblicato il Venerdì, Gennaio 30th, 2009 alle 2:20 pm ed è archiviato nella categoria Aziende Puoi lasciare un commento. Il Pinging non è permesso.