



I dati a livello di ASL:  
tempestività, disponibilità, precisione delle stime.

L'azienda USL 2 dell'Umbria

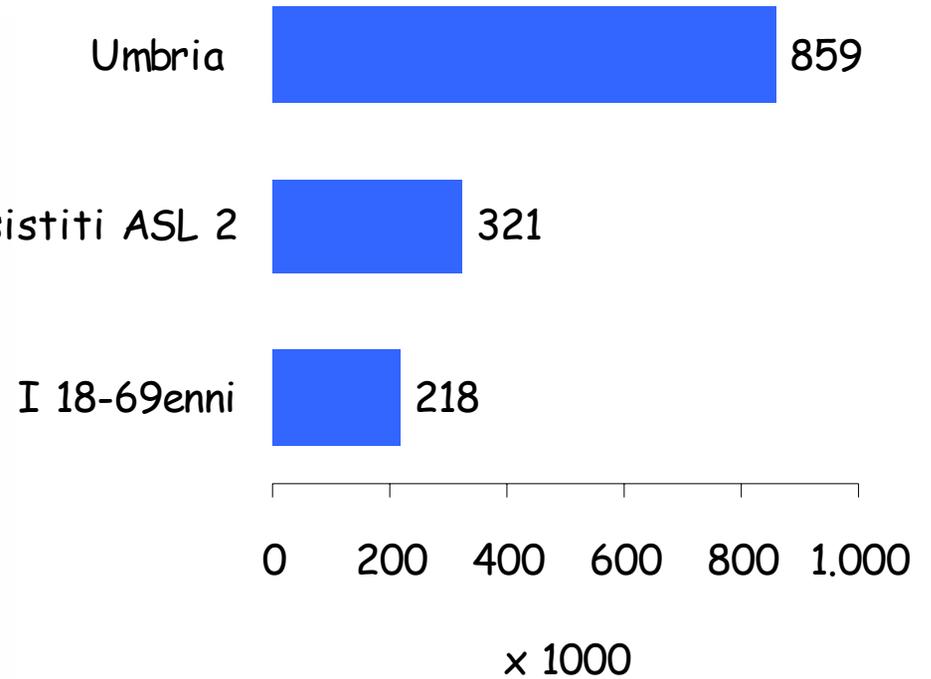
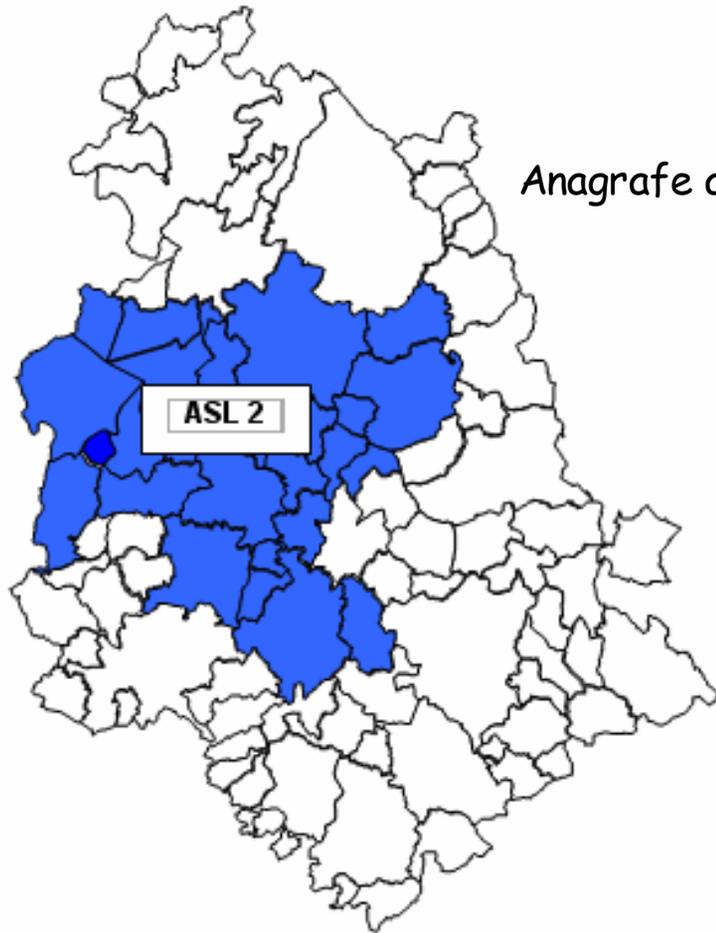
Carla Bietta

Servizio Epidemiologia Dipartimento di Prevenzione

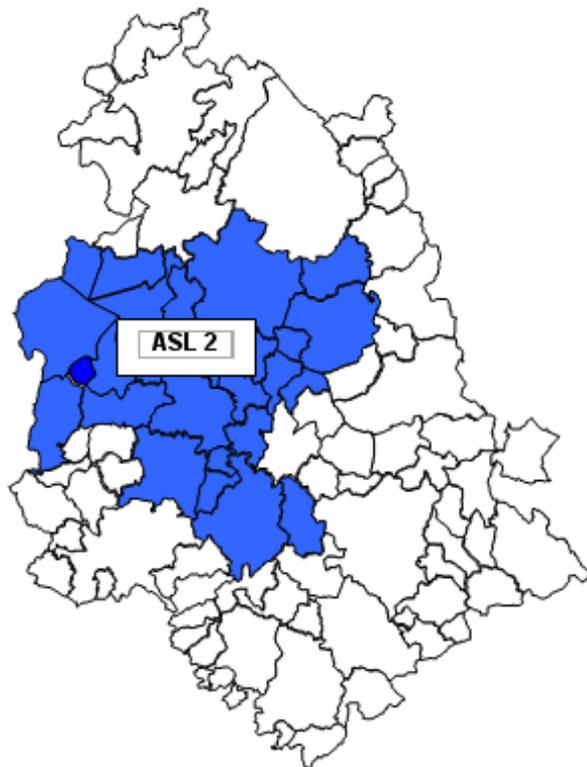
AUSL 2 Perugia

Roma, 7 ottobre 2005

# La nostra popolazione



# Chi sono i 200 intervistati?



## Il sesso

Maschi	44%
Femmine	56%

L'età media 43,5

## Lo stato civile

Coniugato/convivente	65%
Altro	35%

## Le classi d'età

18 34 anni	34%
35 49 anni	30%
50 69 anni	36%

**Inoltre...**

**Lavorano regolarmente** 69%

**Il titolo di studio**

Licenza elementare 15%

Scuola media inferiore 25%

Scuola media superiore 50%

Laurea/diploma univ. 10%

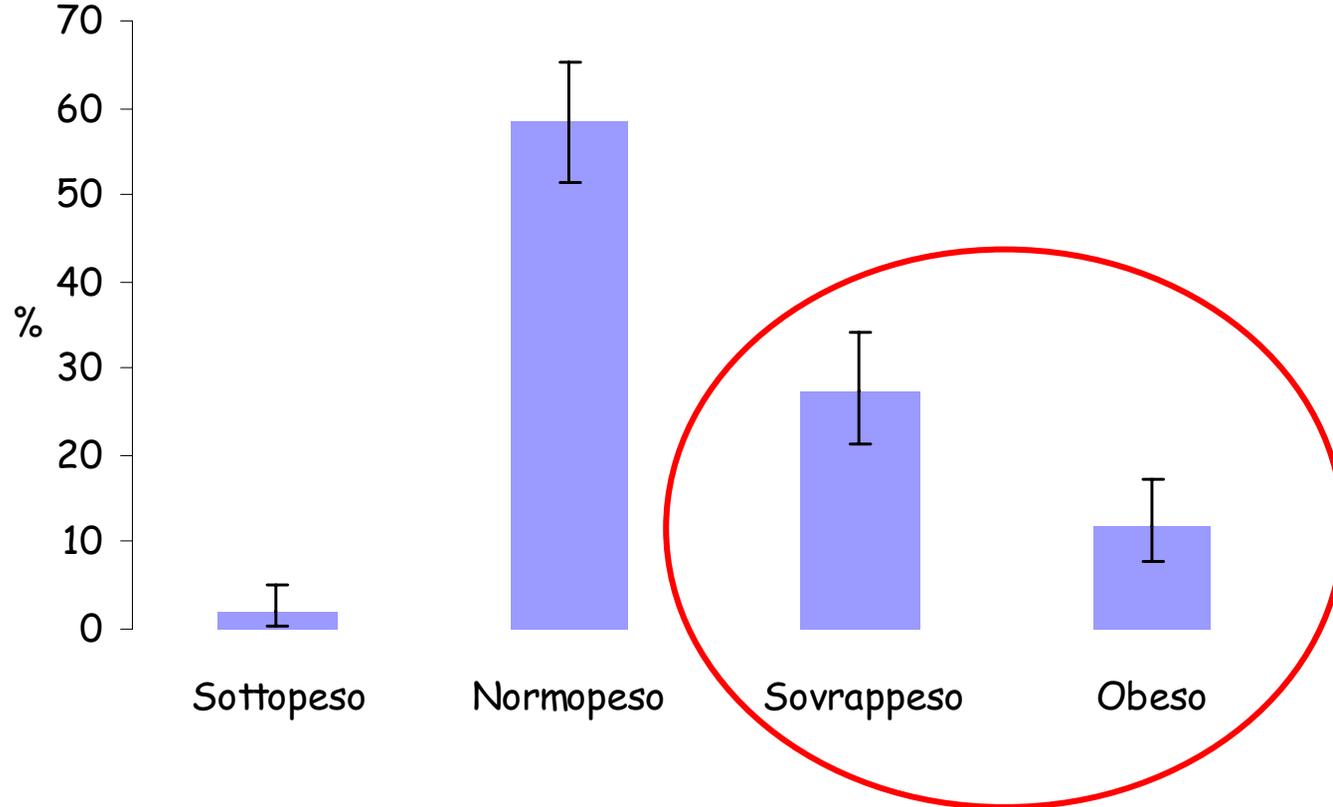
# Gli ambiti di indagine dello studio

- Salute e qualità di vita percepita
- Screening oncologici
- Vaccinazioni (rosolia, influenza)
- Consumo di alcol
- Sicurezza stradale
- Indice di massa corporea
- Abitudini alimentari
- Attività fisica
- Abitudine al fumo
- Fattori di rischio cardiovascolare

# L'indice di massa corporea

---

# Indice di Massa Corporea



**Eccesso ponderale 39%** (IC 95%: 37,2 - 46,6)

Aumenta con l'età (p=0,000)

Nei maschi 2 volte in più (p=0,03)

Chi ha maggior istruzione

# **Le abitudini alimentari**

---

## Abitudini alimentari

77% (IC95%: 70,5-82,6) pesce almeno 1 volta settimana

79% (IC95%: 72,7-84,4) legumi almeno 1 volta settimana

91% (IC95%: 86,1-94,6) frutta e verdura almeno 1 volta al giorno

## Quanti aderiscono alle Linee Guida?

15% (IC95%: 10,4-20,7)

"5 a day"

Abitudine più diffusa >35 anni

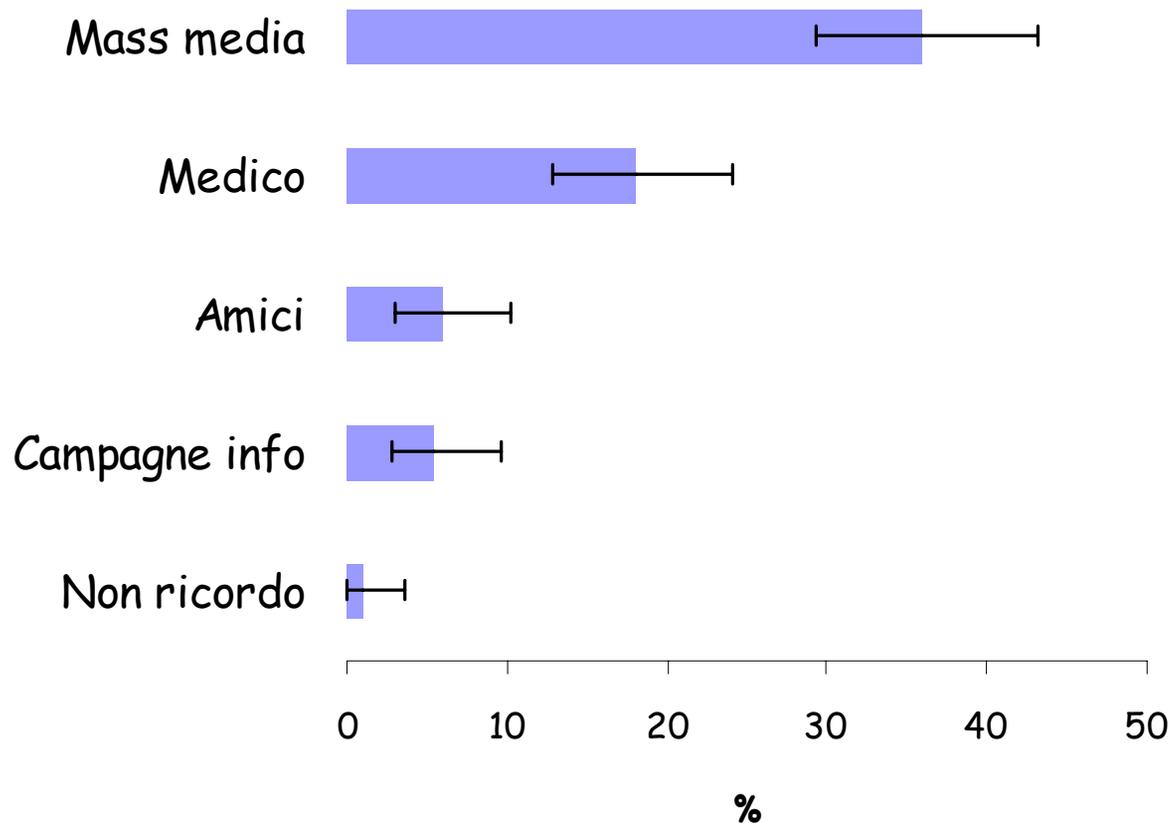
Femmine 2,5 volte in più (p=0,038)

Non differenze rilevanti per istruzione

# Abitudini alimentari

Quanti conoscono "5 a day"? 47% (IC95%: 39,9-54,2)

Da chi?



# L'attività fisica

---

- Lavoro pesante 24% di chi lavora
- Adesione alle Linee Guida 34%  
(escluso chi ha un lavoro pesante)  
AF moderata 30 min x 5 gg  
AF intensa 20 min x 3 gg
  - I maschi (ai limiti della significatività)
  - Inversamente proporzionale all'età
  - Indipendente dall'istruzione

➡ Non sedentari \* = 45% (IC 95%: 37,7- 51,9)

\*chi aderisce alla LG o fa un lavoro pesante

Maschi 2,5 volte più attivi delle femmine (p=0,002)

Non sembra dipendere da

Età

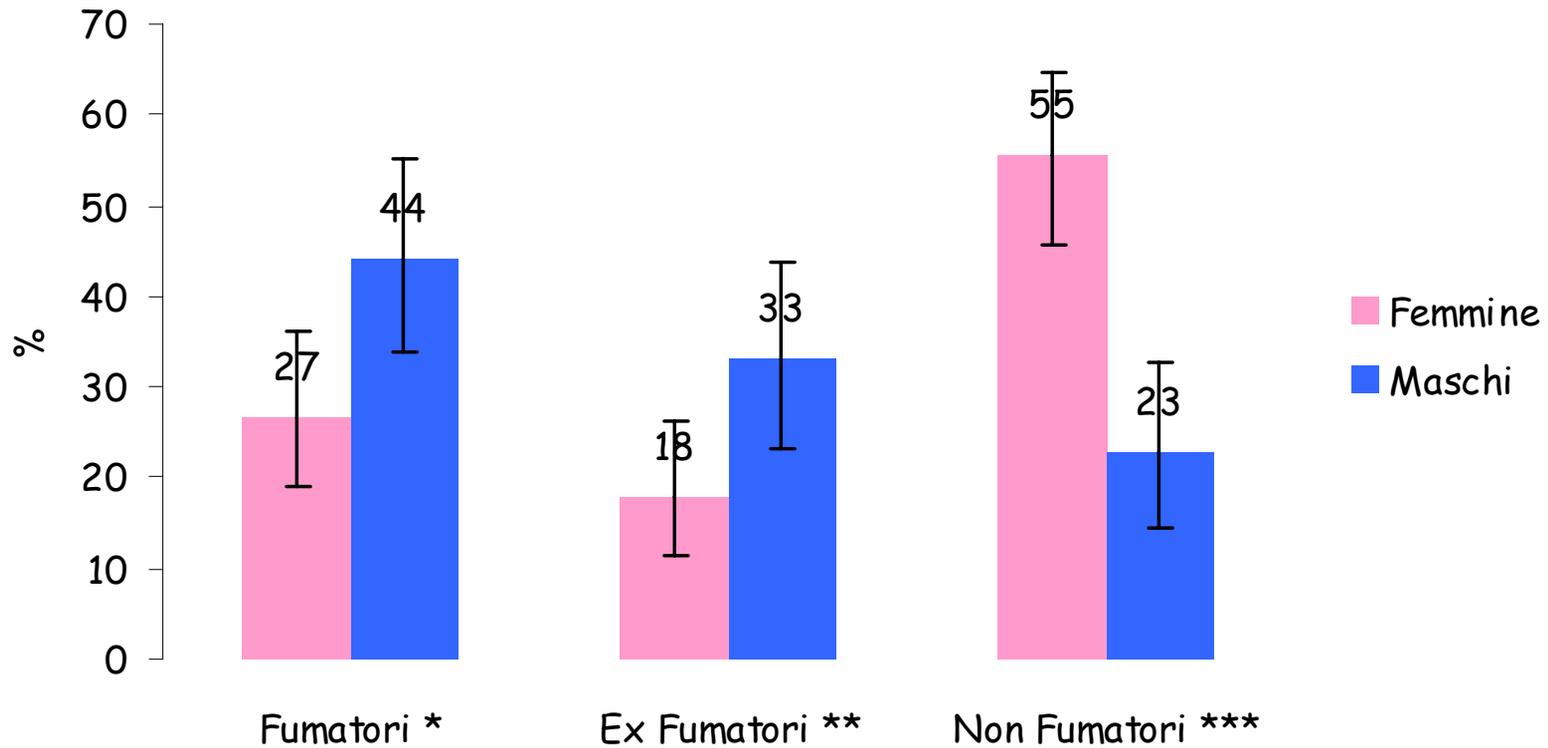
Istruzione

Eccesso ponderale

# L'abitudine al fumo

---

# Abitudine al fumo



\*\* **Fumatore**: chi ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma tutti i giorni o qualche giorno.

\*\* **Ex fumatore**: chi ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma da almeno 6 mesi

\*\*\* **Non fumatore**: chi ha fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma

Chi sono i **fumatori** (n=69) 34%

Tassi più alti nei più giovani (< 35 anni)

tra quelli con maggior istruzione

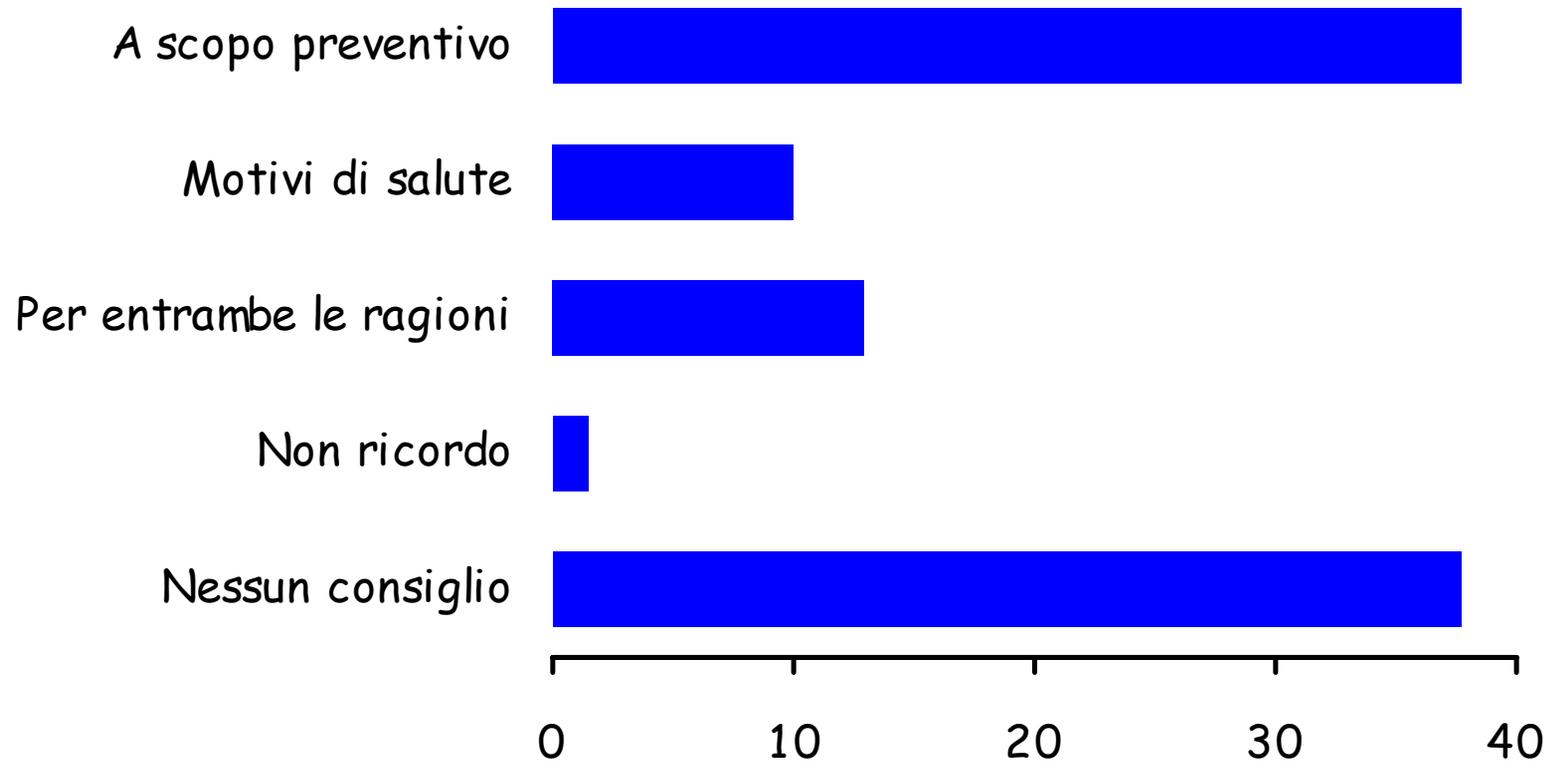
Inoltre:

71% è stato interpellato dal medico

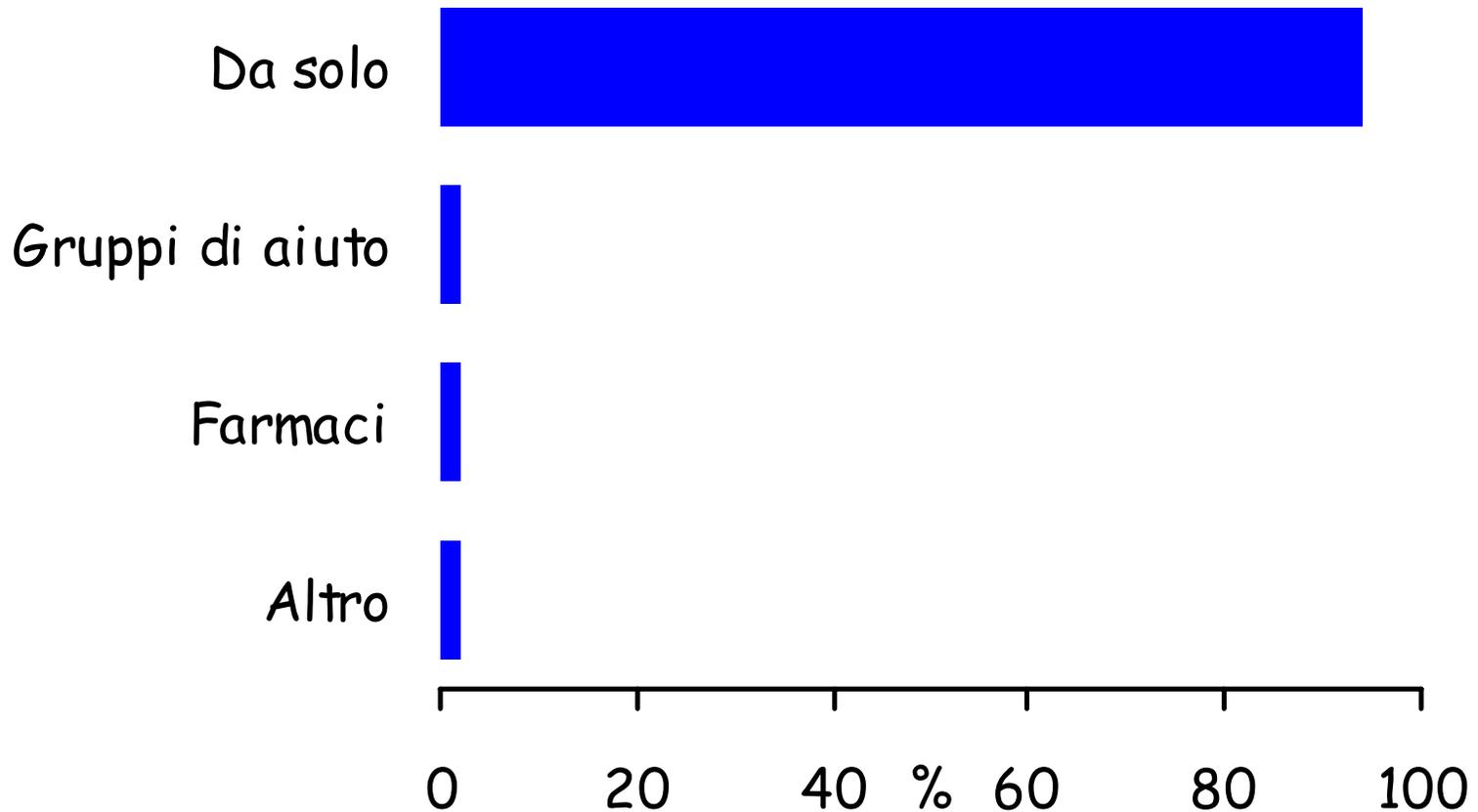
60% ha ricevuto il **consiglio** di smettere di fumare

# Abitudine al fumo

## Consiglio di smettere di fumare



## Come hanno smesso gli ex fumatori (n=49)



# **Il rischio cardiovascolare**

---

# Rischio cardiovascolare

Punteggio del Rischio Cardiovascolare (n=113) 4%  
(IC 95%: 1,0 - 9,3)

Chi sono:

Maschi

Oltre i 50 anni

Anche se ...

Eccesso ponderale 39% (IC 95%: 37,2 - 46,6)

Fumatori 34% (IC95%:27,9-41,5)

# Rischio cardiovascolare

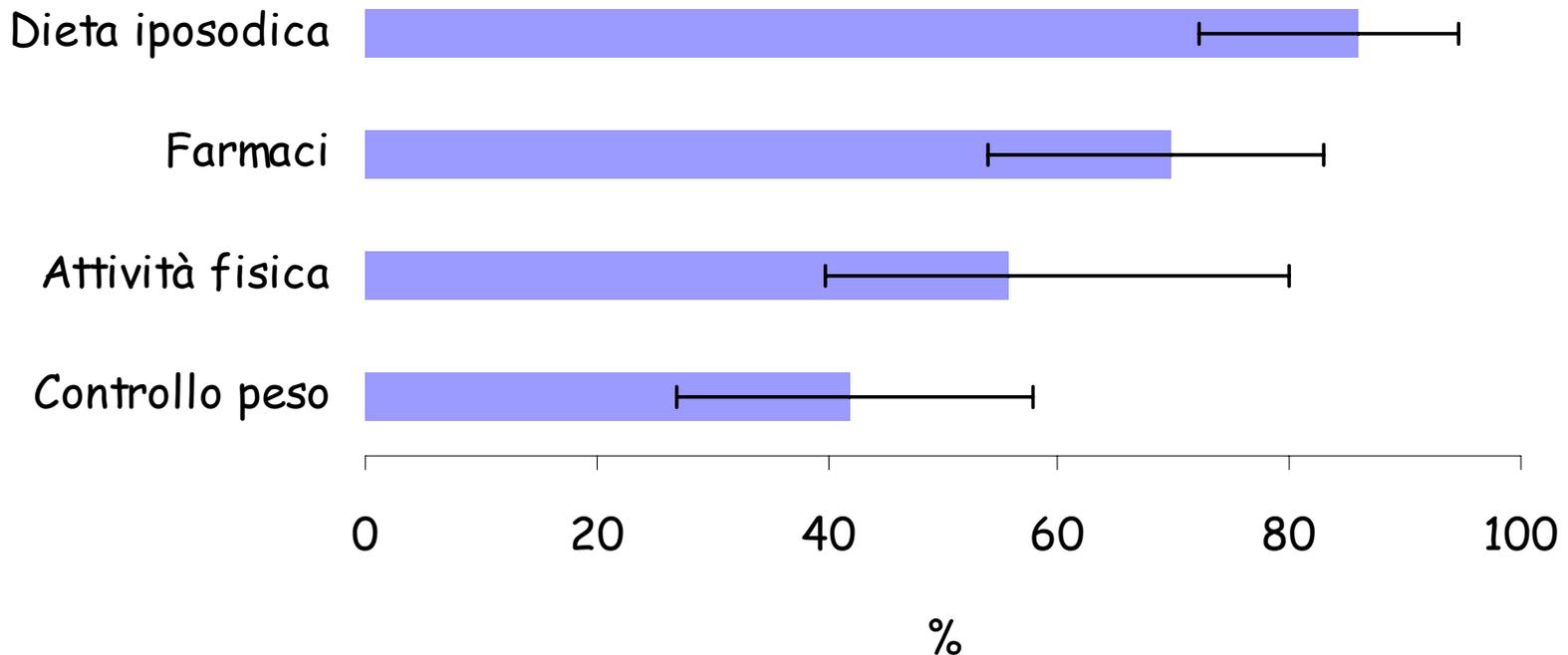
Ipertesi (n=43)

24% (IC 95%: 17,7 - 30,5)

Maschi

Aumenta con l'età (p=0,0000)

Trattamento



# Rischio cardiovascolare

Ipercolesterolemici (n=42)

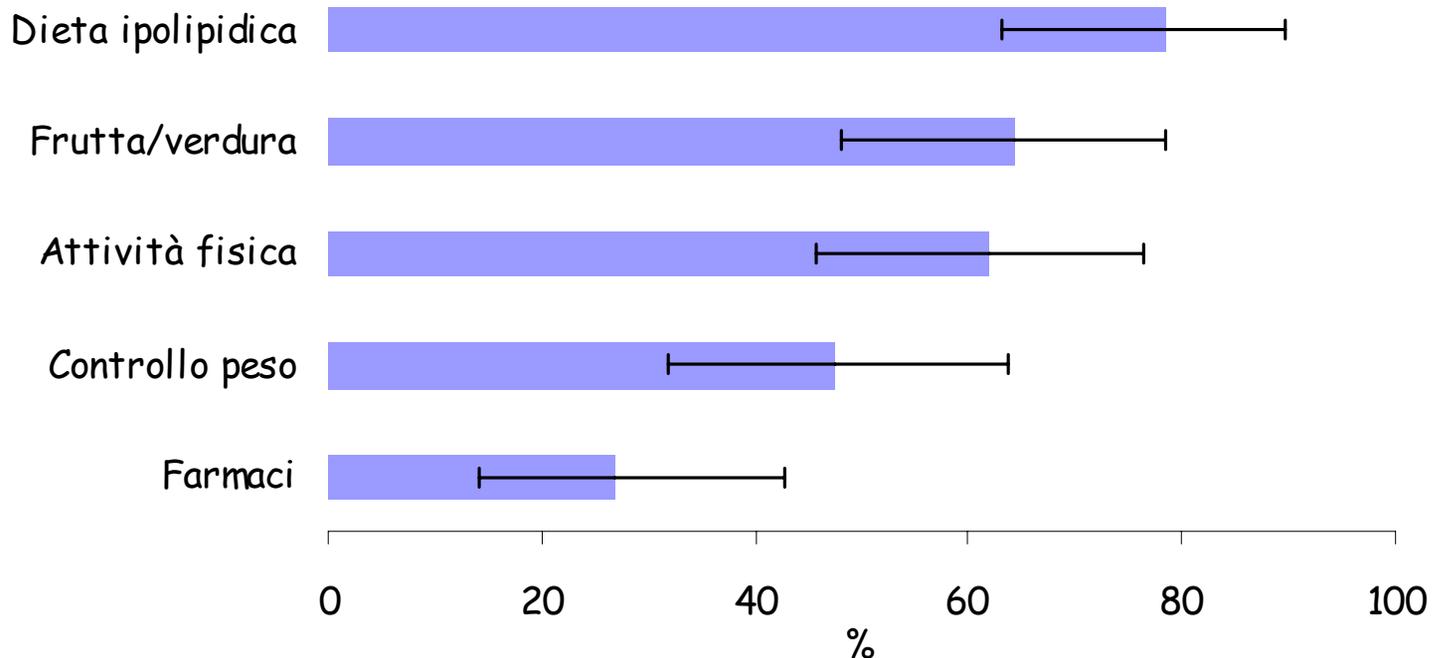
24% (IC 95%: 17,9 - 31,0)

Femmine

Aumenta con l'età (p=0,014)

2 volte più nei meno istruiti (p=0,03)

## Trattamento



**..in conclusione**

---

Il PASSI consente di:

- produrre una base di dati altrimenti non disponibili a livello locale
- individuare eventuali priorità/criticità circa lo stato di salute della popolazione
- individuare le best practices per migliorare interventi sanitari
- ottenere indicatori per la valutazione degli interventi sanitari



**Grazie**