

## Il 29 per cento dei modenesi con la sigaretta

**La ricerca "Passi"  
così ha analizzato  
il fenomeno in città**

Secondo i dati della ricerca inedita "Passi", realizzata dall'Ausl di Modena nel 2007, sul territorio modenese i fumatori sono pari al 29% della popolazione provinciale, circa un terzo, e l'abitudine al fumo è significativamente più alta tra gli uomini che tra le donne: oltre un terzo, il 35%, dei modenesi fuma, mentre tra le modenesi "solo" il 20% si accende abitualmente la sigaretta. Sono cifre molto significative e ovviamente preoccupanti, anche se per fortuna sono sempre più le persone che tentano di smettere. Nel corso dell'ultimo anno tra i fumatori modenesi il 39% ha cercato di smettere - riuscendoci in molti casi anche grazie al concorso "Scommetti che smetti" (quest'anno gli iscritti sono stati 361) - e stando alla quasi totalità degli ex fumatori (il 95%) la strada principale da seguire è autoconvincersi che si stanno creando danni forse irreparabili al proprio organismo. Del campione analizzato nella ricerca il 28% ha riferito di fumare, il 24% di essere un ex fumatore e il 47% dice di non fumare,

mentre l'1% degli intervistati comunica di avere smesso di fumare da soli sei mesi (questi vengono ancora tecnicamente considerati fumatori dall'Organizzazione Mondiale della Sanità). A proposito dei non fumatori, i ricercatori di "Passi" hanno riscontrato che tra chi non ha mai acceso una sigaretta prevalgono le donne con il 57% del totale rispetto al 37% degli uomini. Il ritratto del fumatore-tipo modenese individua un giovane maschio e un adulto di età compresa tra i 18 e i 49 anni, con livello di istruzione medio e in di rado in difficoltà economica: esso consuma in media 14 sigarette al giorno, anche se nel 9% dei casi si trasforma in un "forte" fumatore arrivando al pacchetto giornaliero. Cosa fanno le strutture pubbliche per invertire questa tendenza? Circa il 44% degli intervistati modenesi ha dichiarato di essere stato interpellato sulle sue abitudini al fumo da un operatore sanitario e, tra i fumatori, il 61% ha detto di avere ricevuto negli ultimi 12 mesi consigli a smettere. Il consiglio è stato dato dall'operatore sanitario, a scopo preventivo, nel 53% dei casi di chi si è presentato nell'ultimo anno dal medico. Ma evidentemente il fumo non piace neanche a chi lo pratica, visto che il 66% degli intervistati dichiara di non fumare dentro casa, mentre solo il 9% lo fa in ogni stanza e il 25% solo in alcune parti dell'abitazione. (s.l.)

**LA PAGINA**  
LA PAGINA DELLA SALUTE

**COME SMETTERE DI FUMARE?**  
"Così ci sono riuscito e la mia vita è cambiata"

**Quando la salute va in fumo**  
Anche il tuo corpo, ogni giorno, è sotto attacco del tabacco

