

I sintomi di depressione in provincia di Trento I risultati del sistema di monitoraggio PASSI Anno 2008

Per i cittadini la salute mentale è una risorsa che consente di conoscere il proprio potenziale emotivo e intellettuale, nonché di trovare e realizzare il proprio ruolo nella società, nella scuola e nella vita lavorativa. Le patologie mentali al contrario comportano molteplici costi, perdite e oneri sia per i cittadini che per la società e rappresentano un problema in crescita a livello mondiale. Nel novero delle patologie mentali più frequenti è inclusa la depressione. Il sistema PASSI indaga la prevalenza dei sintomi di depressione nella popolazione adulta attraverso l'inclusione nel proprio questionario di alcune domande del Patient-Health Questionnaire-2 (PHQ-2).

Quante persone hanno sintomi di depressione in Trentino e quali sono le loro caratteristiche ?

- In Trentino circa il 6% delle persone intervistate riferisce di aver avuto, nell'arco delle ultime 2 settimane, i sintomi associati allo stato di depressione (aver provato poco interesse o piacere nel fare le cose e l'essersi sentiti giù di morale, depressi o senza speranze).
- Risultano più colpiti:
 - le donne
 - le persone con molte difficoltà economiche
 - le persone senza un lavoro regolare
 - i portatori di malattie croniche
- L'analisi multivariata (un'opportuna tecnica statistica in grado di valutare le possibili interazioni tra i diversi fattori) conferma le associazioni tra depressione, difficoltà economiche, mancanza di un lavoro regolare e presenza di malattie croniche.

Quali conseguenze hanno i sintomi di depressione nella loro vita?

- Fra coloro che hanno riferito i sintomi di depressione, il 37% ha descritto il proprio stato di salute "buono" o "molto buono", versus il 76% delle persone non depresse.
- La media di giorni in cattiva salute fisica e mentale nei 30 giorni precedenti l'intervista è significativamente più alta tra le persone con i sintomi della depressione.
- Anche la media di giorni con limitazioni di attività è significativamente più alta tra coloro che hanno dichiarato sintomi di depressione.

Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

Passi sta per "Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia" ed è un sistema di monitoraggio della popolazione adulta al quale collaborano tutte le regioni e province autonome.

L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione.

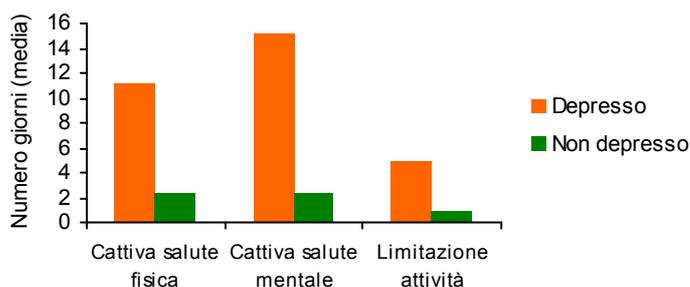
Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (in Trentino circa 70 al mese) con un questionario standardizzato ad un campione rappresentativo della popolazione tra 18 e 69 anni.

Per maggiori informazioni, visita il sito

www.epicentro.iss.it/passi.

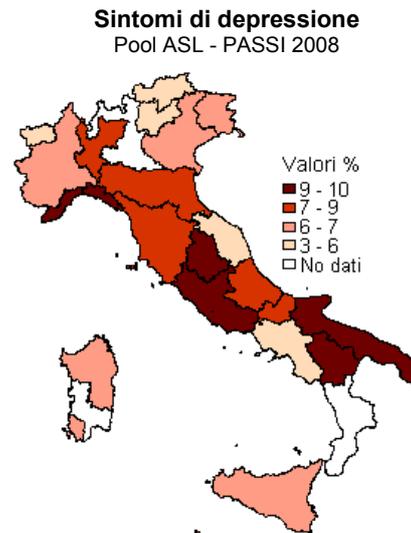
Sintomi di depressione
Trentino - PASSI 2008 (n=752)

| Caratteristiche | % persone con i sintomi di depressione (Score PHQ-2 ≥3) |
|------------------------------|---|
| Totale | 5,5 (IC95%: 3,9 – 7,1) |
| Classi di età | |
| 18-34 | 5,4 |
| 35 - 49 | 4,9 |
| 50 - 69 | 6,2 |
| Sesso | |
| uomini | 3,5 |
| donne | 7,6 |
| Istruzione | |
| Nessuna/elementare | 11,7 |
| Media inferiore | 5,5 |
| Media superiore | 4,6 |
| Laurea | 3,8 |
| Difficoltà economiche | |
| Molte | 20,9 |
| Qualche | 6,7 |
| Nessuna | 2,5 |
| Stato lavorativo | |
| Lavora regolarmente | 3,4 |
| Non lavora regolarmente | 9,9 |
| Malattie croniche | |
| Almeno una | 15,3 |
| Nessuna | 3,8 |



Come si colloca il Trentino rispetto alle altre regioni italiane?

- Nella mappa a lato è riportata la situazione riguardante la percentuale di persone che riferiscono di aver avuto sintomi di depressione nelle Regioni e Asl che nel 2008 hanno raccolto un campione rappresentativo.
- Mediamente, nell'insieme delle ASL partecipanti al sistema, l'8% delle persone intervistate ha riferito sintomi di depressione nelle ultime 2 settimane (10% nelle donne e 5% negli uomini).
- Emergono differenze statisticamente significative nel confronto tra le Regioni.
- Il Trentino risulta tra le realtà italiane con prevalenza minore di sintomi di depressione.

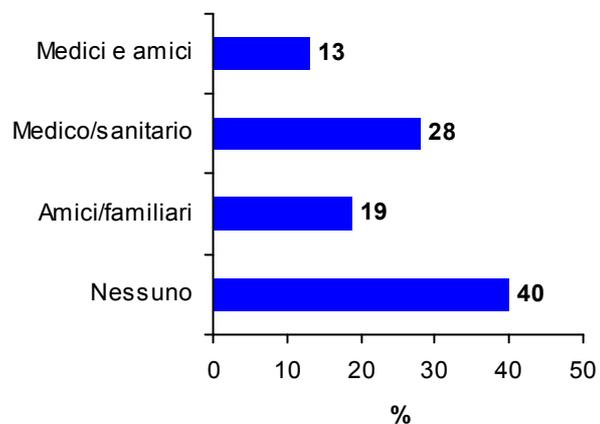


A chi ricorrono le persone con sintomi di depressione?

- In Trentino, tra tutte le persone con sintomi di depressione, la proporzione di quelle che si sono rivolte a qualcuno risulta del 60%.
- Fra chi riferisce di aver i sintomi di depressione, il 40% non ne ha parlato con nessuno; il 19% ne ha parlato con amici o familiari; la percentuale di coloro che si sono rivolti a un medico o altro operatore sanitario corrisponde al 28%. Nel 13% le persone si sono rivolte ad entrambi (medici/operatori sanitari e amici/familiari)
- Nell'insieme delle ASL partecipanti al sistema il 42% non ha parlato con nessuno, il 31% ne ha parlato ad un medico il 18 a familiari/amici ed il 9% sia al medico che a familiari/amici.

Figure di riferimento per persone con sintomi di depressione

Trentino PASSI 2008



Conclusioni

I risultati del PASSI evidenziano come i sintomi di depressione riguardino soprattutto le persone con difficoltà economiche, chi non lavora e chi soffre di malattie croniche. In confronto alla media delle altre ASL partecipanti al sistema, la prevalenza dei sintomi di depressione risulta più bassa in Trentino (un fatto probabilmente da ricollegare anche alla posizione di relativo benessere socio-economico del Trentino rispetto al resto del Paese). Emerge inoltre che il trattamento dei disturbi mentali è ancora insoddisfacente, così come l'utilizzo dei servizi sanitari preposti, attestandosi ancora significativa la parte del bisogno non trattato.

Considerato che i disturbi mentali costituiscono una fetta importante del carico assistenziale complessivo attribuibile alle malattie dei Paesi industrializzati, il riscontro della limitata copertura di cure delle persone con sintomi di depressione e la riduzione dello stigma sociale associato ai problemi mentali appaiono di particolare importanza e rappresentano una delle attuali "sfide" dei Servizi Sanitari.