

| OBESITY DAY |

I più "ciccioni" d'Europa sono i bambini italiani

Quasi metà della popolazione ha chili di troppo

di VALENTINA ARCOVIO

ROMA - Ormai si può considerare a tutti gli effetti un'epidemia mondiale, la più diffusa nelle società occidentali. Anche nel nostro paese l'obesità sta raggiungendo tassi davvero allarmanti, tanto che nella giornata di ieri, ribattezzata Obesity Day, oltre 180 strutture sanitarie italiane si sono messe a diposizione dei cittadini offrendo controlli gratuiti.

Secondo i dati raccolti nel 2008 dalle Asl che partecipano al sistema di sorveglianza Passi (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia), in Italia tre adulti su dieci (32 per cento) sono in sovrappeso, mentre uno su dieci è obeso. In tutto, il 42 per cento della popolazione tra 18 e 69 anni di età ha qualche chilo di troppo. Un fenomeno, questo, che tende a crescere con l'aumentare dell'età: superati i 50 anni, infatti, più di una persona su due pesa troppo. Ma l'obesità è un'epidemia diffusa a macchia di leopardo in tutta la Penisola.

Gli abitanti della Basilicata conquistano il primato dei più ciccioni, seguiti sul podio da siciliani e calabresi mentre i più in linea sono i piemontesi. Dalle stime della Coldiretti sulla base dei dati dell'Istituto Superiore di Sanità, le persone obese in Italia sono il 17 per cento degli uomini e il 21 delle donne tra i 35 e i 74 anni. I lucani sono ben al di sopra della media tra gli uomini (34 per



cento) e tra le donne (42 per cento), seguiti dai siciliani e dai calabresi. Al lato opposto della classifica ci sono invece i piemontesi (12 per cento degli uomini e il 13 per cento delle donne), seguiti dai marchigiani e dai sardi.

Se non si farà nulla per invertire la tendenza, la situazione è destinata a peggiorare con gravi conseguenze soprattutto per le generazioni future. Attualmente si stima che i

bambini italiani siano i più grassi d'Europa con uno su tre, di età compresa tra i 6 e gli 11 anni, che pesa troppo. Se in questo caso il record spetta alla Campania, in generale il 12,3 per cento dei bambini è obeso, mentre il 23,6 per cento è in sovrappeso soprattutto per le cattive

abitudini alimentari. Secondo i dati raccolti da "Okkio alla Salute" - sistema di monitoraggio finalizzato alla raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari e l'attività fisica nei bambini di 6-10 anni - i bambini ciccioni in Italia sono ben un milione e centomila. Dati che non dovrebbero stupirci se consideriamo che un bambino su quattro non mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno a favore invece di cibi grassi e ricchi di zucchero.

TROPPI ITALIANI OBESI

*Un italiano ogni dieci è obeso
Record ai lucani*

SOVRAPPESO



42%

Il 42 per cento degli italiani tra i 18 e i 69 anni ha qualche chilo di troppo

© RIPRODUZIONE RISERVATA

