

Monitoraggio del rischio cardiovascolare nella AUSL 2 di Perugia



Azienda
Sanitaria
Locale n. 2
dell'Umbria

Sistema di Sorveglianza PASSI nell'AUSL2



Carla Bietta
UOS Epidemiologia – AUSL2

Perugia 13 febbraio 2010

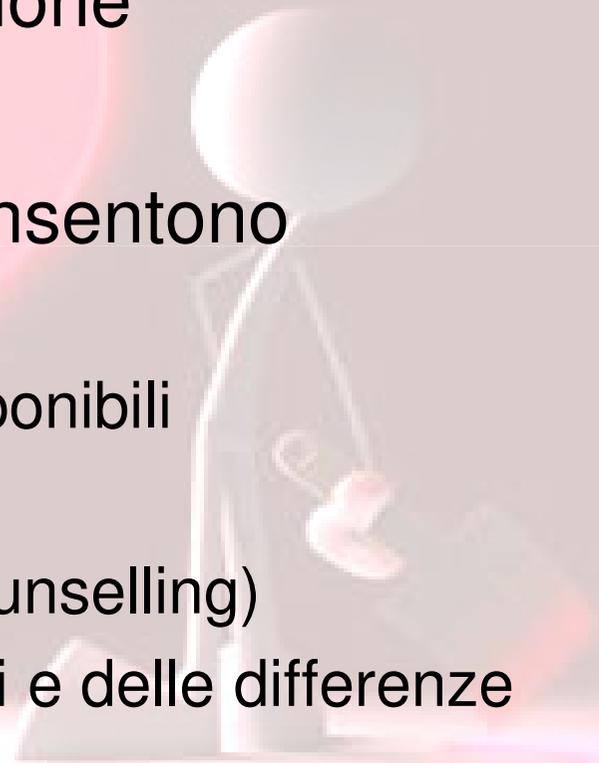
Sistema di sorveglianza PASSI

Locale con valenza nazionale

- Informazioni sui **fattori di rischio comportamentali** e sugli **interventi di prevenzione** ad essi orientati
- Prodotte, elaborate e utilizzate a livello locale (ASL)
 - descrivere, monitorare, orientare
- Registrano l'opinione della popolazione sulla propria salute
 - informazioni autoriferite
 - coerenti con quanto già noto dalla letteratura scientifica

Sistema di sorveglianza PASSI

- A regime dal 2007
- Rappresentativo della popolazione
- Centrato sui 18-69enni
- Disponibilità di variabili che consentono elaborazioni ad hoc
 - informazioni altrimenti non disponibili
 - Socio-economiche
 - Su azioni specifiche (es. counselling)
 - significatività delle associazioni e delle differenze



Rischio cardiovascolare nell'AUSL2



Focus dal sistema di sorveglianza PASSI 2007 - 2008

Carla Bietta, Marco Petrella
UOS Epidemiologia – Dipartimento di Prevenzione AUSL2

Febbraio 2010

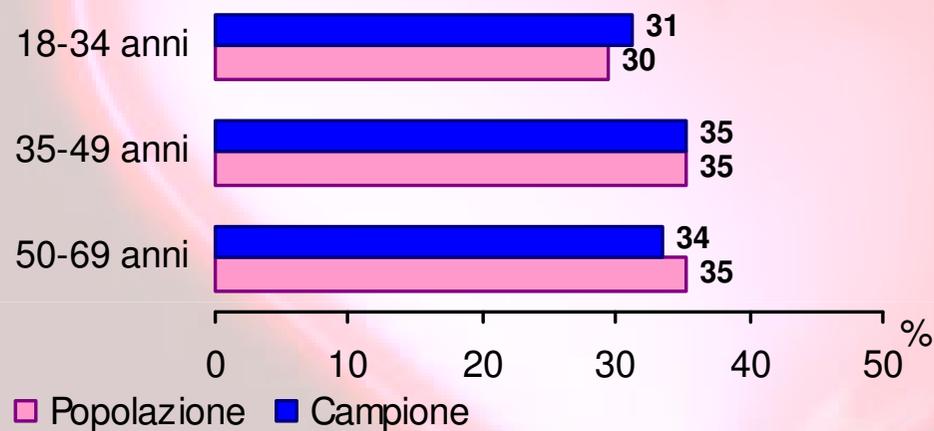
*Il periodo di
rilevazione:
Maggio 2007
Dicembre 2008*

488 intervistati

Campione PASSI e popolazione Anagrafe Sanitaria per sesso e classi di età

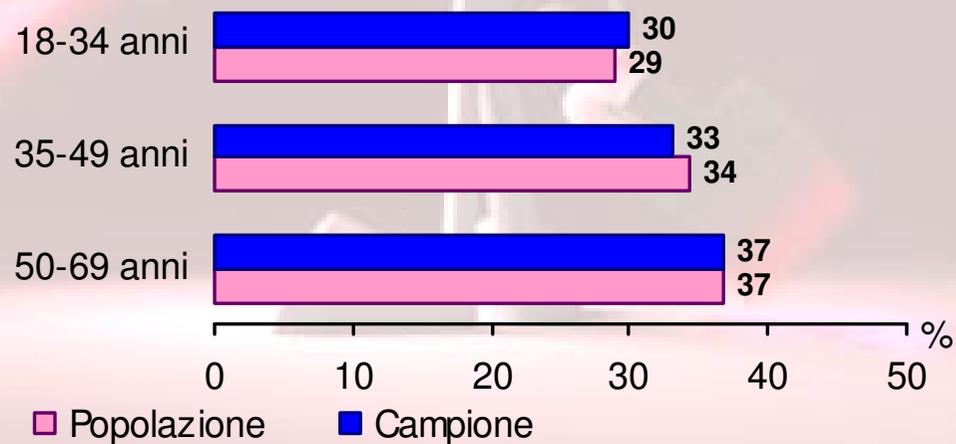
Uomini

AUSL2 - 2007/08



Donne

AUSL2 - 2007/08



I fattori correlati al rischio cardiovascolare

Prevalenza nei 18-69enni

• Obesità	11%	
• Fumo	30%	
• Sedentarietà	21%	
• Diabete	4%	
• Ipercolesterolemia	21%	(di cui 24% trattata farmacologicamente)
• Ipertensione arteriosa	21%	(di cui 80% trattata farmacologicamente)
– nei 40- 69 anni	• 32%	(85% trattata farmacologicamente)

Circa 40.000 persone

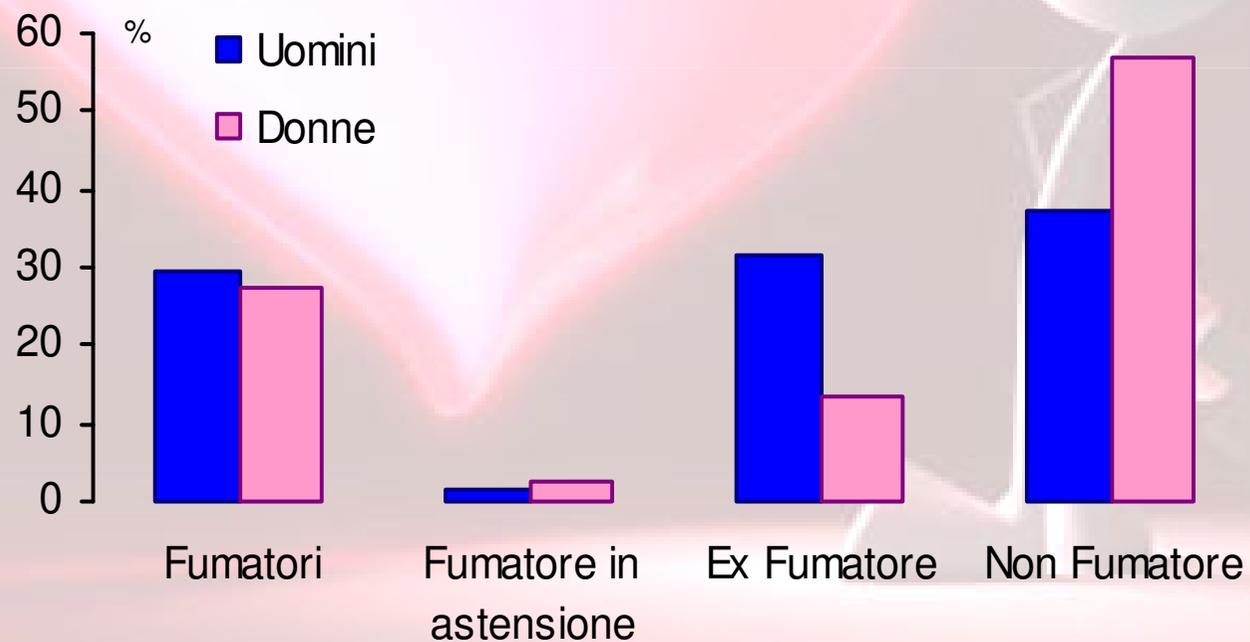
La probabilità di sviluppare la malattia dipende dalla **rilevanza** dei singoli fattori di rischio e dalla loro **combinazione**.

Alcune criticità: fumo

% di **fumatori** tra le più alte d'Italia

Abitudine al fumo di sigaretta

AUSL2 - PASSI 2007/08



Alcune criticità: ipertensione

Caratteristiche	Ipertesi %
Totale	21,3 (17,6-25,4)
Classi di età	
18 - 34	3,1
<u>35 - 49</u>	16,5
<u>50 - 69</u>	40,1
Sesso	
uomini	22,1
donne	20,4
Istruzione	
<u>nessuna/elementare</u>	47,4
media inferiore	25,2
media superiore	11,8
laurea	22,4
Lavoro regolare	
si	16,0
<u>no</u>	32,6
Difficoltà economiche	
molte	22,0
qualcuna	23,9
nessuna	18,7

Abitudine al fumo	
fumatore	16,9
ex fumatore	24,8
non fumatore	22,4
Stato nutrizionale	
sotto/normopeso	12,1
sovrappeso	26,1
<u>obeso</u>	53,8
Colesterolo alto	
<u>si</u>	37,1
no	17,3
Diabete	
<u>si</u>	45,0
no	20,1
Depressione	
si	30,2
no	20,3
Sedentarietà	
si	27,8
no	19,4

Alcune criticità: ipertensione

Regressione logistica multivariata: effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri (controllo dei confondenti)



L'ipertensione riferita risulta significativamente più diffusa:

- al crescere dell'età (35-49 anni, 50-69 anni)
- nelle persone **obese**
- in coloro che non hanno un **lavoro regolare**

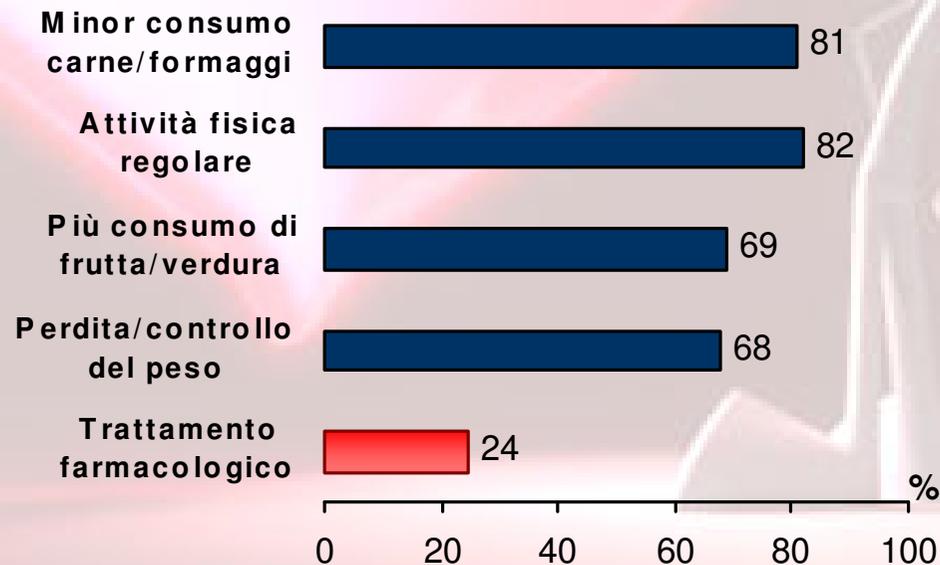
Le medesime associazioni si confermano in coloro che riferiscono il trattamento farmacologico dell'ipertensione

Le azioni

Grande attenzione dei MMG nel fornire **indicazioni comportamentali**, in associazione o meno, con il trattamento farmacologico

Trattamenti dell'ipercolesterolemia consigliati dal medico

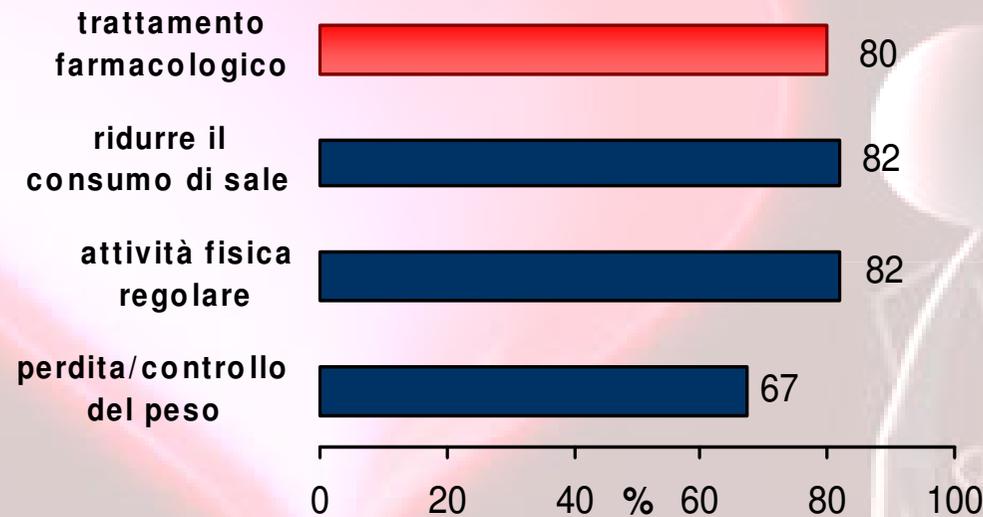
AUSL2 - PASSI 2007/08 (n=90)



Le azioni

Trattamenti dell'ipertensione consigliati dal medico

AUSL2 - PASSI 2007/08 (n=95)

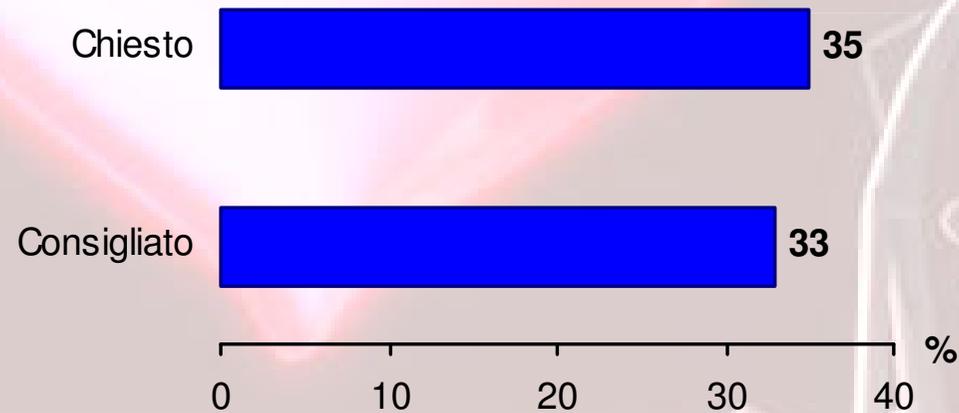


Il **98% degli ipertesi** riferisce di aver **misurato la pressione** meno di 2 anni fa
(Il **100% degli ipertesi trattati** farmacologicamente)

Le azioni

Si possono individuare importanti **margini di miglioramento** in tema di **counselling**

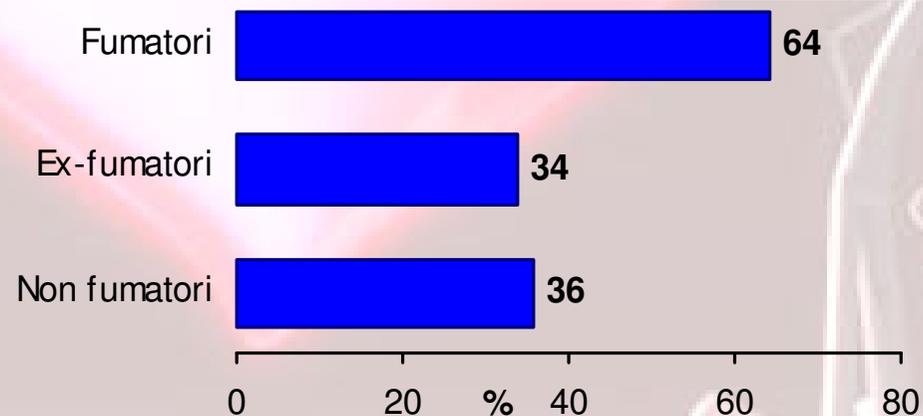
Promozione dell'attività fisica da parte degli operatori sanitari
AUSL2 - PASSI 2007/08 (n=311)



Le azioni

Si possono individuare importanti **marginii di miglioramento** in tema di **counselling**

**Persone interpellate da un operatore sanitario
sulla propria abitudine al fumo**
AUSL2 - PASSI 2007/08 (n=337)*



61% dei fumatori riferisce di aver ricevuto il **consiglio di smettere** di fumare

Le azioni

L'utilizzo del **calcolo del punteggio di rischio cardiovascolare**

Strumento ancora **scarsamente utilizzato** da parte dei medici, almeno per la **comunicazione al paziente**.

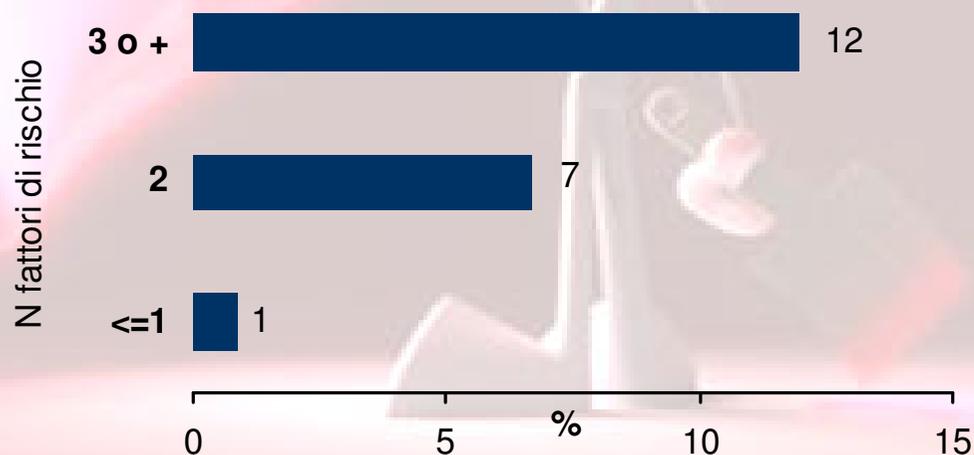
Significativamente **associato** alla condizione di **fumatore**

Maggiore tendenza a **comunicare il calcolo** del punteggio in **presenza di più fattori di rischio**

Attenzione selettiva dei MMG: utilizzo solo nei **casi più problematici**

Comunicazione del calcolo del punteggio di rischio cardiovascolare e fattori rischio

AUSL2 - PASSI 2007/08 (n=95)



Il Rapporto: uno strumento di lavoro

- Dati di contesto sulla popolazione
- Il punto di vista degli assistiti
- Punti critici su cui riflettere
- Confronti nel tempo per valutare
- Un luogo di confronto





Azienda
Sanitaria
Locale n. 2
dell'Umbria



www.ausl2.umbria.it



Grazie