

INDAGINE-SALUTE

L'ASL HA TESTATO GLI STILI DI VITA

Troppi obesi e fumatori avanza la depressione

E fra i giovani dilagano i forti bevitori di una volta al mese

ANNA LANGONE

● Sovrappeso, alcol, fumo, ipertensione: sono alcune caratteristiche della popolazione dell'Asl, quella tra i 18 e i 69 anni.

E' stata proprio l'azienda sanitaria locale, attraverso uno studio condotto durante il 2009, a testare lo stato di salute e gli stili di vita dei propri assistiti, indagando i fattori di rischio, come l'abitudine al fumo, al consumo di alcol, la sedentarietà, il sovrappeso, l'ipertensione, l'ipercolesterolemia, lo scarso consumo di frutta e verdura.

ECCESSO DI PESO

Ridurre i fattori di rischio è il modo migliore... di curarsi, ma intanto c'è di che preoccuparsi: nell'Asl Foggia, il 52% degli adulti risulta essere in eccesso ponderale, per un totale di circa 223 mila cittadini. In particolare, 164 mila sono i cittadini in sovrappeso e 57 mila gli obesi. Altro stile di vita dannoso è il fumo: sigarette compagne di vita per il 31% degli intervistati, cioè circa 133 mila cittadini. E ancora: 44 mila cittadini bevono in modo pericoloso per la salute, che corrispondono a circa il 10% di coloro che consumano bevande alcoliche. L'eccesso di peso, ha accertato l'indagine, è più frequente nelle fasce d'età più avanzate, tra gli uomini, tra coloro che riferiscono un basso livello di istruzione e difficoltà economiche. Il 51% degli intervistati in sovrappeso o obeso ha ricevuto il consiglio di perdere peso da parte di un operatore sanitario, tuttavia, solo il 19% segue una dieta ipocalorica. La maggioranza dei cittadini intervistati (79%) ritiene di mangiare alimenti salutari, anche se solo il 5% consuma almeno 5 porzioni al giorno di frutta e verdura, come raccomandato dall'Organizzazione mondiale della sanità. L'attività fisica, intesa come stile di vita attivo, è praticata dal 29% degli intervistati che svolge un'attività lavorativa pesante oppure pratica l'attività fisica raccomandata (quasi tutti i giorni almeno 30 minuti di attività fisica moderata, come camminare veloce-

mente, oppure correre, almeno 20 minuti al giorno per 3 giorni alla settimana). Il 30% è solo moderatamente attivo; il restante 42% è sedentario. Il numero dei sedentari aumenta con l'età e prevale tra le donne.

ALCOL DIPENDENTI

Il 10% degli intervistati può essere ritenuto un consumatore di alcol a rischio; il 4% è classificabile come un forte bevitore (perché consuma più di 2 unità di bevande alcoliche al giorno per gli uomini e più di 1 unità per le donne); il 4% beve fuori pasto e il 5% è un bevitore "binge", cioè almeno una volta nell'ultimo mese ha bevuto in una sola occasione 6 o più unità di bevande alcoliche. Quest'ultima pericolosa modalità di consumo risulta nettamente più diffusa tra i giovani e tra gli uomini. E ancora il fumo: il 30% degli intervistati ha riferito di essere fumatore, il 18% di essere un ex fumatore, il 51% di non aver mai fumato e l'1% di aver smesso di fumare da meno di sei mesi.

FUMATORI UNDER 50

Fumano maggiormente gli uomini rispetto alle donne (40% contro 23%), le persone al di sotto dei 50 anni, quelle con difficoltà economiche e quelle ad elevato livello di istruzione. Si fumano, fra coloro che hanno il vizio della sigaretta, in media 13 sigarette al giorno. Piuttosto diffusi i fattori di rischio cardiovascolare: tra gli adulti fino ai 70 anni è possibile stimare circa 85.600 ipertesi e circa 107 mila persone con elevati livelli di colesterolo nel sangue; più di due terzi degli ipertesi (81%) e un terzo (33%) degli ipercolesterolemici assumono farmaci. Il 25% degli intervistati ha avuto una diagnosi di ipercolesterolemia. Quasi un intervistato su due (47%) di età superiore a 50 anni ha riferito elevati livelli di colesterolo. Tra gli ipercolesterolemici, il 33% è in trattamento farmacologico.

IPERTESI E DEPRESSI

L'ipertensione arteriosa è stata diagnosticata negli ultimi due anni al 20% degli

L'ALLARME

Il 5% è un bevitore «binge»: almeno una volta nell'ultimo mese ha bevuto in una sola occasione 6 o più unità di alcol

intervistati: in particolare, tra i 50 e i 69 anni, meno della metà dei cittadini intervistati (39%) ha riferito di essere iperteso e l'81% delle persone ipertese è in trattamento farmacologico. Nell'indagine c'è anche la depressione: l'11% delle persone intervistate ha riferito di aver sperimentato sintomi che potrebbero definire uno stato di depressione, quali scarso interesse o piacere nel "fare le cose" oppure "essersi sentito giù di morale", depresso o "senza speranze", nelle due settimane precedenti l'intervista. Nella fascia d'età 50-69 anni, tra le persone con difficoltà economiche, tra quelle con basso titolo di studio e con almeno una malattia cronica questi sintomi si presentano più frequentemente.

UNIDICI TEST ALL'ANNO

Passi, come si chiama il tipo di indagine eseguita dall'Asl è un sistema di sorveglianza locale, che ha valenza anche regionale e nazionale. La raccolta dati avviene a livello di Asl, tramite un questionario che viene posto telefonicamente ed è composto di circa 100 domande. Viene estratto, direttamente dalle liste delle anagrafi sanitarie delle Asl, un campione mensile stratificato proporzionale per sesso e classi di età. La dimensione del campione mensile prevista per ciascuna ASL è di 30 unità, per 11 campionamenti all'anno (luglio e agosto sono considerati assieme). Il campione utilizzato in questo rapporto è stato di 519 interviste totali. Ha risposto l'81% delle persone campionate, ha rifiutato l'intervista il 15% degli interpellati e non è stato possibile rintracciare il restante 4%. Il rapporto è stato curato dai dottori Pollice, Di Martino, Carella, de Palma, Caputi, Martinelli, Piano, Parisi, dalle signore Bortone, Iannoli, Maffulli, Manna, Nesta, Pertosa, dalla prof. Prato, dal Dipartimento di Prevenzione dell'Asl, con la Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva (Università di Bari) e la Sezione di Igiene, Università di Foggia - Coordinamento Piano Regionale della Prevenzione Asl Foggia.

LE MALATTIE

Forte rischio cardiovascolare: tra gli adulti fino ai 70 anni circa 85.600 ipertesi e 107mila con elevati livelli di colesterolo



L'INDAGINE COME E SU CHI È STATA CONDOTTA LA RICERCA DELL'ASL

Sentiti quarantenni con bassa scolarità

● Il 28% degli intervistati ha un'età compresa tra i 18 e i 34 anni, il 40% tra 35 e 49 anni e il 32% tra 50 e 69. L'età media è di 43 anni. Lavora regolarmente il 43% degli intervistati (61% uomini, 29% donne); il 20% degli intervistati non possiede titolo di studio o ha la licenza elementare, il 34% ha il diploma di scuola media inferiore, il 38% il diploma della media superiore, il 9% la laurea. Il 17% ha dichiarato di avere molte difficoltà economiche. La popolazione in studio è costituita dalle persone di 18-69 anni iscritte all'anagrafe sanitaria dell'Asl Foggia (430 mila circa al primo gennaio 2009). Criteri di inclusione nella sorveglianza sono residenza nel territorio di competenza dell'Asl e disponibilità di un recapito telefonico.

Verificata l'efficacia dei consigli del medico di base per la prevenzione di fumo e alcol

Lo scopo dello studio Progressi delle Asl per la Salute in Italia (in sigla: Passi) è quello di ridurre la diffusione dei fattori di rischio nella popolazione, quale chiave per "guadagnare salute".

L'obiettivo si raggiunge prevenendo malattie croniche come tumori, malattie cardiache e polmonari, diabete, responsabili del 90% dei decessi.

Il compito di Passi è fornire informazioni indispensabili per progettare azioni di promozione della salute ed identificare i gruppi di persone a cui rivolgerle. La diffusione dei fattori di rischio nella popolazione, la sua evoluzione nel tempo, il grado di attenzione riservata dagli operatori sanitari ai fattori di rischio sono solo alcune delle informazioni fornite.

Nell'Asl Foggia lo Studio Passi è stato condotto a partire dal 1 gennaio 2009 e sono state intervistate 417 persone.

Passi ha verificato, tra l'altro, che il consiglio del medico di medicina generale si è dimostrato efficace nel contribuire a modificare gli stili di vita nei diversi ambiti della prevenzione quali fumo, attività motoria, alimentazione e consumo di alcol, tuttavia alcune abitudini (come l'alcol) spesso sono sottovalutate.

[a.lang.]

IL SEMINARIO DAL 28 SETTEMBRE A SCIENZE DELLA FORMAZIONE

Letteratura per l'infanzia i prof. tornano fra i banchi

Lezioni per docenti, bibliotecari, educatori

● Un ciclo di seminari sui fondamenti della letteratura dell'infanzia. Lo organizza la facoltà di Scienze della formazione: la scadenza è fissata al 23 settembre.

Il Dipartimento di Scienze Umane dell'Università di Foggia organizza, coem detto, un ciclo di seminari su "I fondamenti della Letteratura dell'Infanzia". Molte le sedi in cui si svolgeranno gli incontri previsti nell'ambito del seminario: l'aula magna del 6° circolo didattico della scuola elementare "Santa Chiara", che si trova nella piazzetta omonima di Santa Chiara; l'aula Discum in largo Civitella 1; l'aula seminari della facoltà di Scienze della Formazione, in via Arpi, 155. I giorni individuati sono quelli del 28 e 29 settembre (rispettivamente alle ore 15-19 e 9-13), 21 e 22 ottobre (rispettivamente ore 9-13 e 14-

18), 13 e 14 dicembre 2010 (entrambi i giorni dalle 15 alle 19).

I seminari, fanno sapere dall'Università, si rivolgono in particolar modo a docenti delle scuole di ogni ordine e grado, ai bibliotecari, agli operatori degli enti locali, agli educatori e agli studenti delle facoltà umanistiche.

Il numero massimo di partecipanti è 50. Il termine di scadenza per le iscrizioni è fissato al 23 settembre 2010. Per ulteriori informazioni: prof. Antonella Cagnolati, telefono 0881/587649, cellulare 346/5763513, e-mail a.cagnolati@unifg.it. E ancora: dott. Rossella Caso, cellulare 340/9449921, e-mail r.caso@unifg.it. La segreteria amministrativa del Discum risponde al telefono 0881/588525-24-23-22; e-mailsegreteria-discum@unifg.it.

L'INIZIATIVA IL PROSSIMO 26 SETTEMBRE, MEDICI E SPECIALIZZANDI

«Giornata del cuore» visite gratuite in ospedale

Il Reparto universitario aperto tutto il giorno



GLI OSPEDALI RIUNITI Il 26 settembre visite cardiologiche gratis

● In occasione della Giornata mondiale del cuore, il Reparto Universitario di Cardiologia offre visite gratuite ai cittadini.

Domenica 26 settembre dalle 9,30 alle ore 13 e dalle ore 15 alle ore 18, la Società Italiana di Cardiologia ha indetto la manifestazione "Cardiologie

Aperte". Nelle ore indicate presso il Reparto Universitario diretto dal prof. Matteo Di Biase (Ospedali Riuniti, 1° piano sul Pronto Soccorso), i medici e gli specializzandi in Cardiologia effettueranno visite di controllo gratuite per i cittadini che si presenteranno (info: www.unifg.it).

POST-LAUREA EMANATO IL BANDO PER LA SPECIALIZZAZIONE

Professioni legali cento posti alla Scuola

Domande da presentare entro il 5 ottobre

● L'Università ha emanato il bando di concorso per l'ammissione alla Scuola di Specializzazione per le Professioni legali.

Con decreto ministeriale del 9 luglio 2010, è stato pubblicato il Bando di Concorso per l'accesso alle Scuole di specializzazione per le Professioni legali. Il bando è relativo all'anno Accademico 2010-2011.

I posti disponibili sono 100 presso la Scuola di Specializzazione per le Professioni legali dell'Università degli Studi di Foggia, per un percorso formativo della durata di 2 anni.

Il termine di scadenza per la presentazione delle domande è stato fissato al prossimo 5 ottobre. La data di svolgimento delle prove è stata fissata al 27 ottobre, alle ore 9 (le operazioni di riconoscimento e identificazione inizieranno avranno inizio alle ore 8.30).

La prova di ammissione, specificano dall'Università, consisterà nella soluzione di 50 quesiti a risposta multipla, di contenuto identico su territorio nazionale. Le materie su cui verterà la prova saranno Diritto Civile, Diritto Penale, Diritto Amministrativo, Diritto Processuale Civile e Procedura Penale.

I titoli per accedere alla Scuola sono la laurea in Giurisprudenza - Vecchio Ordinamento e laurea Specialistica o Magistrale in Giurisprudenza - nuovo ordinamento.

I candidati non ancora in possesso del titolo possono presentare comunque la domanda purché il conseguimento sia previsto entro il 26 ottobre 2010.

Per maggiori informazioni, telefono 0881/530621; indirizzo e-mail: ssl@unifg.it, sito www.unifg.it.