

lunedì 25 ottobre 2010 h. 12:07

direttore responsabile: Giuliano De Risi

[IN FIGLIO FA CRESCERE IL CERVELLO](#) 12:05 > [I CANI DIMINUISCONO LO STRESS NEI BIMBI AUTISTICI](#) 11:38 > [DEF](#)[RSS](#) Rss Feed

COLPITE PIU' LE DONNE, AL CENTRO E AL SUD

AGI

## DEPRESSIONE: IN ITALIA NE SOFFRE 1 SU 10



Stampa



Invia questo articolo



(AGI) - Roma, 23 ott. - In Italia una persona su dieci soffre di depressione. E' quanto emerge da uno studio dell'Istituto Superiore di Sanita' pubblicato sull'International Journal of Public Health sulla base dei dati prodotti dal sistema di sorveglianza Passi, e presentato ad un convegno a Siracusa dall'Istituto di Gestalt HCC Italy. Il 'male oscuro' colpisce piu' il centro (10,3%) e il sud (10,1%), un po' meno il nord (8,2%). Nel nostro paese la maggior percentuale di depressi ha tra i 50 e i 69 anni (12,1%), molto piu' numerose le donne (12,8) che gli uomini (5,9); e si tratta di donne che vivono sole (12,2) e che hanno una scarsa istruzione (il 16,9% di chi ha solo la licenza elementare e' depresso, contro il 5,6% di chi e' laureato). L'esordio precoce della depressione, in adolescenza o addirittura nell'infanzia, e' possibile ed esordisce piu' frequentemente tra i 15 e i 30 anni. La mortalita' giovanile per suicidio e' la terza causa di morte per i ragazzi di sesso maschile, la quarta per le donne. In Lombardia si registra la percentuale piu' alta di suicidi giovanili. E' di fondamentale importanza riconoscere precocemente nei giovani i sintomi depressivi, spesso nascosti da uso di sostanze stupefacenti o azioni antisociali. I sintomi fisici che possono essere spesso manifestazione di un malessere depressivo sono dolori gastrointestinali, lombalgia, cefalea, crisi convulsive. (AGI) red