

CAMPAGNA L'USL LANCIA IL CONCORSO 'SCOMMETTI CHE SMETTI'. PREMI PER CHI SPEGNE LA SIGARETTA QUATTRO SETTIMANE

«Fuma un modenese su tre. E le donne aumentano»

di **FEDERICO MALAVASI**

NELLA PROVINCIA di Modena il fumo uccide ogni anno circa 2000 persone, a causa di patologie respiratorie o cardio-vascolari ad esso riconducibili. Sono circa 134mila i fumatori nella nostra provincia, cioè un terzo della popolazione. Sono questi i dati salienti emersi dall'indagine compiuta dall'Ausl di Modena in collaborazione con il Policlinico riguardo all'abitudine al fumo nella provincia di Modena. Ma gli elementi emersi dallo studio degli enti sanitari non finiscono qui. Il 29% degli adulti di età compresa tra 18 e 69 anni fuma e tra i fumatori il 35% è uomo e il 22% donna. «Quest'ultimo dato è preoccupante — commenta Giuseppe Fattori, responsabile del programma territoriale 'comunicazione e promozione della salute' — perchè

indica che la diffusione del fumo è in aumento tra le donne e di conseguenza l'incidenza delle patologie respiratorie. Tra gli uomini il dato rimane stabile». Per quanto riguarda il numero di sigarette fumate, la media giornaliera è di 14, mentre i forti fumatori (cioè quelli che se ne accendono più di 20 al giorno) sono il 7%. L'abitudine al fumo è maggiormente frequente nella fascia d'età tra i 25 e i 35 anni (37%) e circa un terzo dei fumatori (38%) ha dichiarato di aver cercato di smettere nel corso dell'ultimo anno. «Spesso sono necessari alcuni stimoli per smettere di fumare — continua Fattori — e quindi abbiamo pensato di indire un concorso a premi, 'Scommetti che smetti', per tutti coloro che si impegneranno a spegnere la sigaretta per quattro settimane». Le iscrizioni per il concorso scadono il 2 maggio e alla fine delle quattro

settimane sarà verificato, attraverso un'analisi della nicotina nelle urine, se il concorrente ha effettivamente smesso. Tra gli sponsor dell'iniziativa quest'anno c'è anche il Modena Calcio. «Il fumo fa male — dice Armando Perna, difensore dei 'canarini', ma con la buona volontà si può sconfiggere questo vizio. Il Modena è felice di partecipare a questa iniziativa». E il concorso, già alla quinta edizione, sembra avere un grande successo, dal momento che il 20% degli oltre 350 partecipanti della scorsa edizione ha smesso definitivamente di fumare. «Modena è attiva da molto tempo nell'ambito della prevenzione del vizio del fumo — dice Giuseppe Caroli, direttore generale Ausl Modena — e stiamo ottenendo ottimi risultati. Siamo felici che quest'anno anche il mondo del calcio ci aiuti a diffondere il nostro messaggio».

