

SCOMMETTICHESMETTI.IT

Stop alle sigarette: concorso dedicato a 134mila fumatori

di Paolo Formicola

Secondo il Rapporto Passi, il sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta che opera mediante analisi a campione, in provincia di Modena i fumatori, nell'età compresa tra i 18 e 69 anni, sono circa il 33%, un dato che corrisponde a 134mila persone. Fra i 18 e i 24 anni la percentuale dei fumatori si attesta intorno al 31%, fra i 25 e i 34 anni si arriva al 37% per poi scendere al 19% per gli over-50. L'iniziativa per tentare di smettere di fumare, promossa da Azienda Usl, Policlinico e con la partnership del Modena calcio - oltre che di numerosi "spon-

sor" che hanno messo a disposizione i premi - in occasione della scorsa edizione ha registrato 361 partecipanti, dei quali il 20% a un anno di distanza non ha ripreso.

Iscriversi a "Scommetti che smetti?" è semplice: entro il 2 maggio gli interessati dovranno inviare il modulo d'iscrizione disponibile presso le strutture sanitarie, in farmacia e nelle sedi dei partner del concorso; si può compilare la domanda anche on-line collegandosi al sito www.scommettichesmetti.it. Si possono iscrivere al concorso tutti i cittadini residenti o domiciliati nella provincia di Modena, a patto che siano maggiorenni e accenda-

no almeno una sigaretta al giorno da almeno un anno.

In palio numerosi premi tra i quali un netbook, abbonamenti alla stagione 2010-11 del Modena calcio, soggiorni vacanze, buoni-acquisto per libri e abbonamenti in palestra. Ma certo, non sono i premi che spingono a smettere, come spiega l'ideatore del concorso: "I premi in palio sono quasi simbolici, sono la leva per far scattare la voglia di smettere - sottolinea Giuseppe Fattori, responsabile del Programma territoriale comunicazione e promozione della Salute - La cosa interessante è che da questa iniziativa è nata una comunità virtuale, sul sito c'è anche

un diario dove alcuni ex-fumatori raccontano la loro esperienza". Sul sito è stata allestita anche una sezione con video-interviste, in quest'area è possibile ascoltare testimonianze di alcuni fumatori che sono riusciti a diventare ex. Inoltre sono disponibili altre informazioni utili per chi vuole smettere di fumare e un elenco di consigli che possono essere di aiuto a chi affronta questa "sfida" per la salute. Per avere informazioni sul concorso, conoscere le sedi e gli orari dei centri antifumo si può contattare il numero verde 800 033033, o visitare il sito web www.scommettichesmetti.it.



Il calciatore gialloblù Perna, testimonial del concorso