



L'abitudine al fumo nell'Ausl di Cesena: i dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2007-10)

L'abitudine al fumo di sigaretta (18-69 anni)

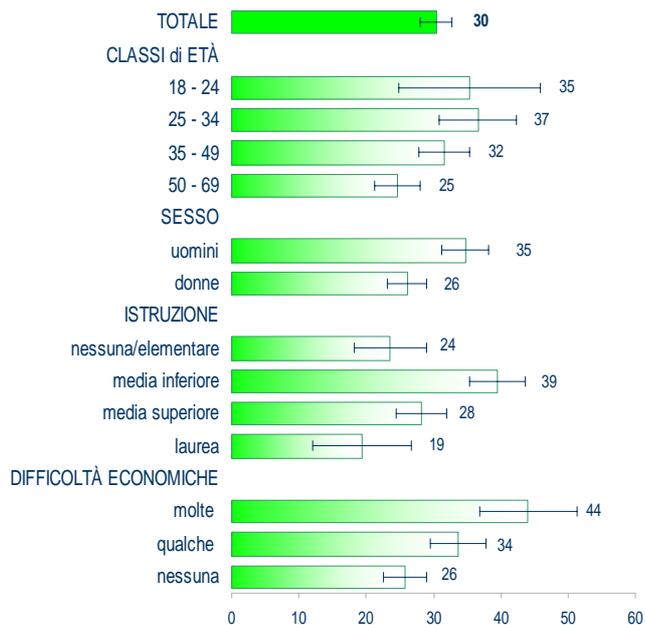
Nell'Ausl di Cesena il 30% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette, in linea con il dato regionale; questa stima corrisponde in Azienda a circa 42mila persone; il 26% è invece un ex fumatore e il 43% non ha mai fumato.

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini, nei 18-34enni, nelle persone con una scolarità media-inferiore e in quelle con difficoltà economiche riferite.

L'abitudine al fumo è sostanzialmente omogenea nei due distretti aziendali: 31% nel distretto Cesena-Valle Savio e 29% in quello del Rubicone; risulta invece una differenza più marcata nei comuni di montagna (37%) rispetto al rimanente territorio (30%).

Tra i fumatori il 7% è un forte fumatore (più di un pacchetto al giorno), mentre il 3% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

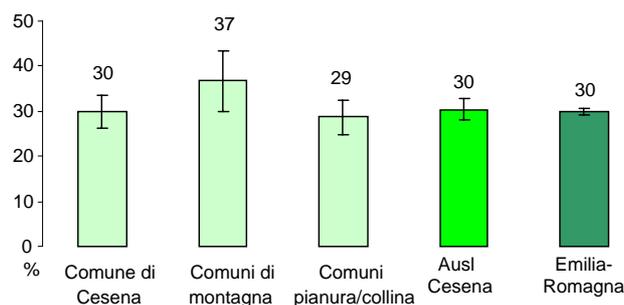
Abitudine al fumo per categorie (%) Ausl di Cesena PASSI 2007-10



Abitudine al fumo (%) PASSI 2007-10



Abitudine al fumo per aree geografiche (%) PASSI 2007-10

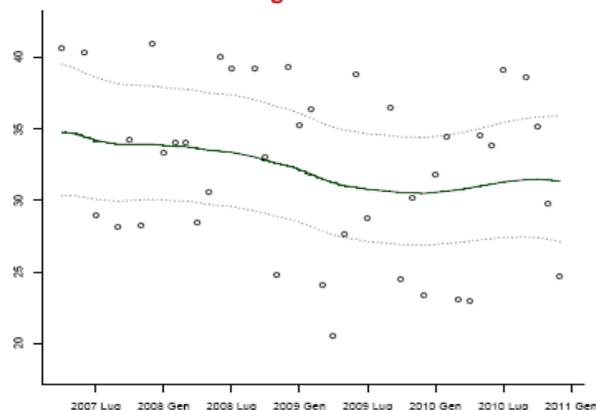


L'evoluzione dell'abitudine tabagica

L'analisi delle serie temporali mostra come l'abitudine al fumo sia complessivamente in diminuzione nel periodo 2007-10; il calo, consistente fino al 2009, sembra fermarsi nel 2010.

In particolare, la riduzione di fumatori interessa le fasce d'età 18-34 anni e 35-49 anni, mentre l'abitudine al fumo rimane stabile nei 50-69enni; la mancata diminuzione in questa fascia d'età è legata soprattutto alla componente femminile, che mostra una minor tendenza a smettere di fumare.

Andamento temporale dei fumatori (%) Emilia-Romagna PASSI 2007-10



Smettere di fumare

Più di un terzo (38%) dei fumatori ha provato a smettere di fumare negli ultimi 12 mesi.

La maggior parte dei tentativi fallisce (81%); il 9% riesce nel tentativo e nel rimanente 10% il tentativo è ancora in corso in quanto sono passati meno di 6 mesi dalla cessazione.

Quasi la totalità di chi ha smesso di fumare l'ha fatto da solo (92%); esigua è la percentuale di chi ha fatto ricorso a farmaci e cerotti (2%) o si è rivolto a corsi organizzati dall'Ausl (1%).

Fumo e rischio cardiovascolare Ausl di Cesena 2007-10	
Ipertesi che fumano	31%
Ipercolesterolemici che fumano	31%
Persone con pregresso infarto che fumano	20%
Diabetici che fumano	30%

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Solo poco più della metà dei fumatori (56%) riferisce di aver ricevuto il consiglio di smettere di fumare.

Rispetto del divieto di fumo Ausl di Cesena 2007-10	
Nei luoghi pubblici	92%
Sui luoghi di lavoro	89%

Fumo in casa

Un quarto degli intervistati (25%) dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare: nel 20% dei casi si può fumare limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 5% si può fumare ovunque.

L'astensione dal fumo in ambiente domestico è più alta nelle case in cui vivono minori di 14 anni (85% verso 71%).

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto.

Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Ausl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato rispettando l'anonimato.

Nel periodo 2007-10 nell'Ausl di Cesena sono state realizzate 1.300 interviste (13.800 in Regione Emilia-Romagna e oltre 135mila a livello nazionale). Per maggiori informazioni, visita il sito <http://www.ausl-cesena.emr.it>

a cura del Gruppo di lavoro PASSI: Nicoletta Bertozzi, Giorgia Vallicelli, Sabrina Guidi, Patrizia Vitali, Loretta Bagnolini, Giampiero Battistini, Antonella Bazzocchi, Rita Boselli, Giuseppe Brighi, Francesca Castoldi, Gabriella Dall'Ara, Silvana Fiuzzi, Marinella Franceschini, Cristina Raineri, Francesca Righi, Renata Zanchini (Dipartimento di Sanità Pubblica Ausl Cesena)

Tentativo di smettere di fumare Ausl Cesena 2007-10	
Ha tentato di smettere di fumare	38%
- non fuma più da oltre 6 mesi	9%
- non fuma più da meno di 6 mesi	10%
- non è riuscito a smettere	81%

Fumo e rischio cardiovascolare

La compresenza di fattori di rischio aumenta considerevolmente gli effetti negativi sulla salute.

Circa un quarto dei fumatori (26%) associa al fumo almeno un altro fattore di rischio cardiovascolare.

Consigli degli operatori sanitari Ausl di Cesena 2007-10	
Fumatori che hanno ricevuto il consiglio di smettere nell'ultimo anno	56%

Il rispetto del divieto nei luoghi pubblici e sui luoghi di lavoro

La maggior parte degli intervistati ritiene che il divieto di fumare sia rispettato "sempre o quasi sempre" sia nei locali pubblici (92%) sia nei luoghi di lavoro (89%).

Abitudine al fumo in casa Ausl di Cesena 2007-10	
Si fuma (con o senza limitazioni di locali)	25%
Non si fuma in case con minori di 14 anni	85%
Non si fuma in case senza minori di 14 anni	71%