

# Il trend dei fattori di rischio cardiovascolare

**Luigi Palmieri a nome del Gruppo di Ricerca dell'Osservatorio  
Epidemiologico Cardiovascolare**

Reparto di Epidemiologia delle Malattie Cerebro e Cardiovascolari  
Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute  
Istituto Superiore di Sanità  
e-mail: [luigi.palmieri@iss.it](mailto:luigi.palmieri@iss.it)

Roma, 14 aprile 2010

# Osservatorio Epidemiologico Cardiovascolare 1998 - 2008

## OEC 1998

Classe di età	Uomini	Donne	totale
35-44	453	456	909
45-54	480	498	978
55-64	512	479	991
65-74	467	437	904
<b>Totale</b>	<b>1.912</b>	<b>1.870</b>	<b>3.782</b>



## OEC 2008

Classe di età	Uomini	Donne	totale
35-44	407	399	806
45-54	458	447	905
55-64	450	441	891
65-74	426	451	877
<b>Totale</b>	<b>1.738</b>	<b>1.741</b>	<b>3.479</b>



**35-74 anni**

**I-OEC: 1998-2002**

**II-OEC: 2008-2011**

## ITALIA - OEC 1998-2002 (9 Regioni)



## ITALIA - OEC 2008-2011 (9 Regioni)

PAS, mmHg: Pressione Arteriosa Sistolica

PAD, mmHg: Pressione Arteriosa Diastolica

Border: PAS 140-159 mmHg @ PAD 90-99 mmHg

Ipertesi: PAS >=160mmHg @ PAD >=100mmHg @ trattati



### PRESSIONE ARTERIOSA

PAS  
mm Hg

PAD  
mm Hg

138 ± 20

87 ± 11

134 ± 22

83 ± 11

24%

16%

35%

32%

Border

Ipertesi

PAS ↓	PAD ↓	BOR ↓	IPT ↓ (ns)
PAS ↓	PAD ↓	BOR ↓	IPT ↓

### PRESSIONE ARTERIOSA

PAS  
mm Hg

PAD  
mm Hg

134 ± 18

84 ± 10

129 ± 20

79 ± 10

19%

12%

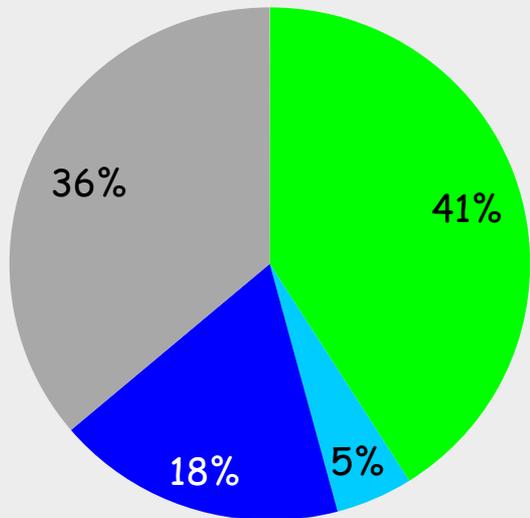
34%

28%

Border

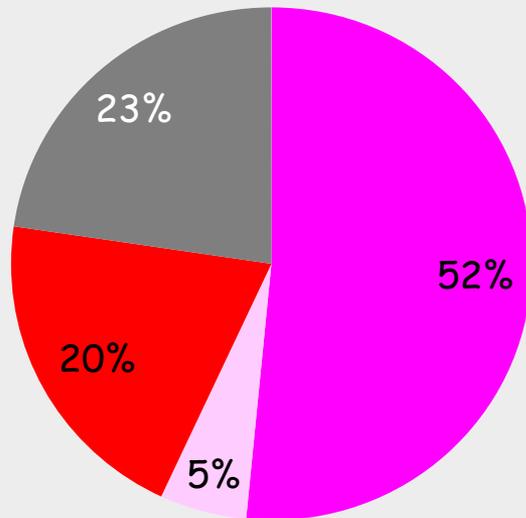
Ipertesi

# Pressione arteriosa

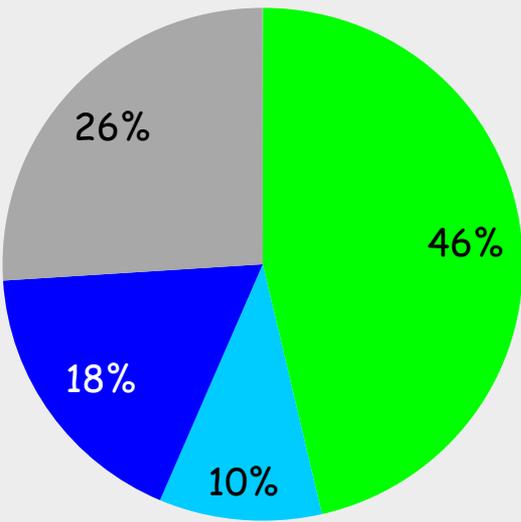


- Non Ipertesi
- Ben Trattati
- Non Adeguatamente Trattati
- Ipertesi Non Trattati

OEC 1998

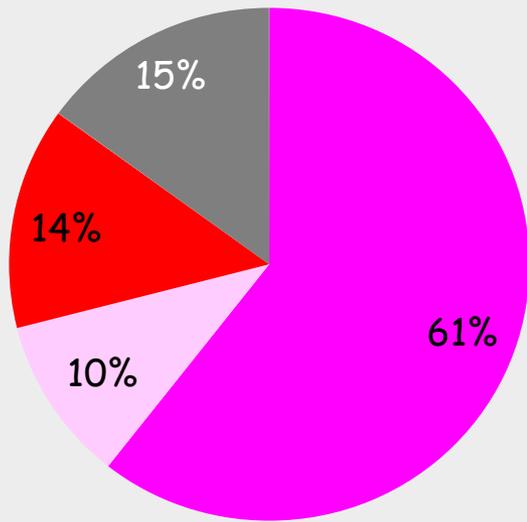


- Non Ipertesi
- Ben Trattati
- Non Adeguatamente Trattati
- Ipertesi Non Trattati



1998	2008	Sig.	1998	2008	Sig.
mmHg	mmHg		mmHg	mmHg	
135 ± 19	132 ± 17	‡	128 ± 19	125 ± 18	‡
86 ± 11	83 ± 10	‡	81 ± 10	78 ± 9	‡
‡ p<0.0001					

OEC 2008



Non iperteso: PAS<140 mmHg E PAD<90 mmHg E senza trattamento

Ben trattato: PAS<140 mmHg E PAD<90 mmHg

Non adeguatamente trattati: SBP>=140 mmHg O PAD>=90 mmHg

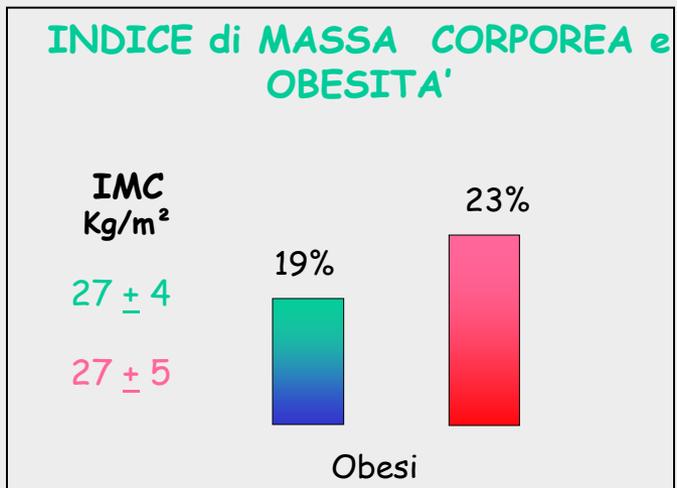
Ipertesi non trattati: PAS>=140 mmHg O PAD>=90 mmHg E senza trattamento

## ITALIA - OEC 1998-2002 (9 Regioni)

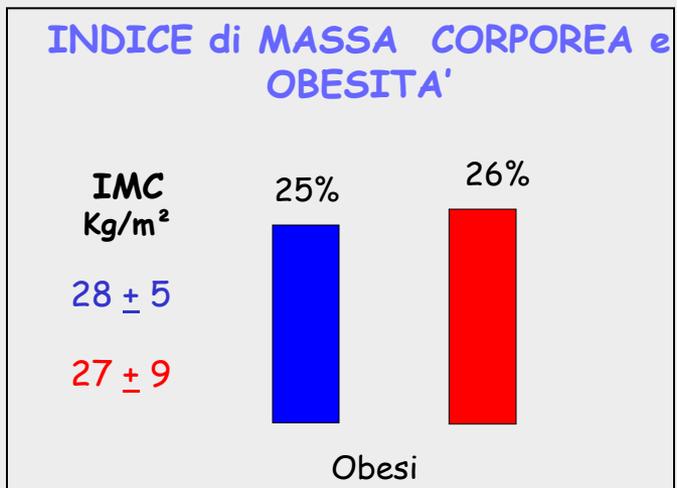


IMC, kg/m<sup>2</sup>: Indice di Massa Corporea  
Obesità: IMC ≥ 30

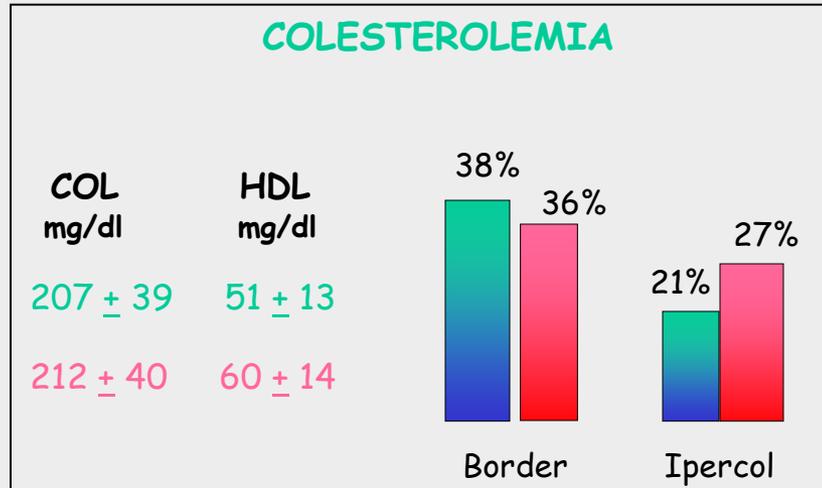
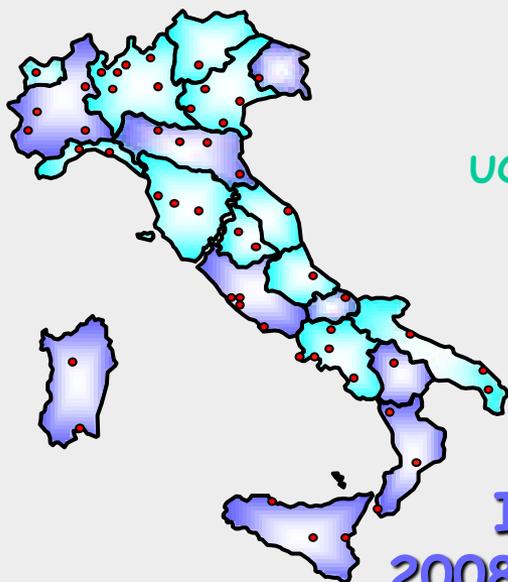
## ITALIA - OEC 2008-2011 (9 Regioni)



IMC ↑	OB ↑
IMC ↑	OB ↑ (ns)



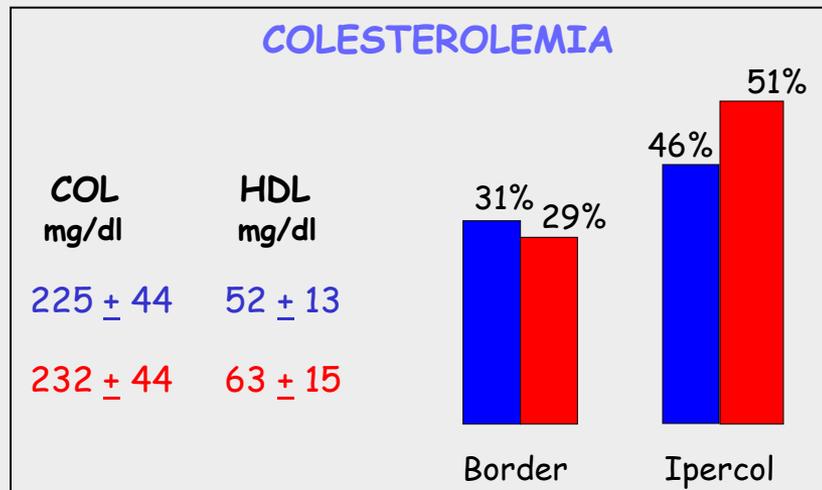
## ITALIA - OEC 1998-2002 (9 Regioni)



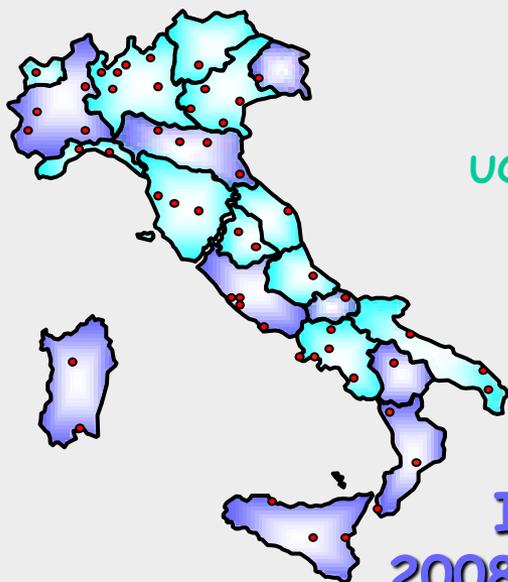
COL ↑	HDL ↑	BOR ↓	IPC ↑
COL ↑	HDL ↑	BOR ↓	IPC ↑

## ITALIA - OEC 2008-2011 (9 Regioni)

Border:  $200 \leq COL < 240$  mg/dl  
Ipercol:  $COL \geq 240$  mg/dl o trattati



## ITALIA - OEC 1998-2002 (9 Regioni)



## ITALIA - OEC 2008-2011 (9 Regioni)



### LDL-Colesterolemia e Trigliceridemia

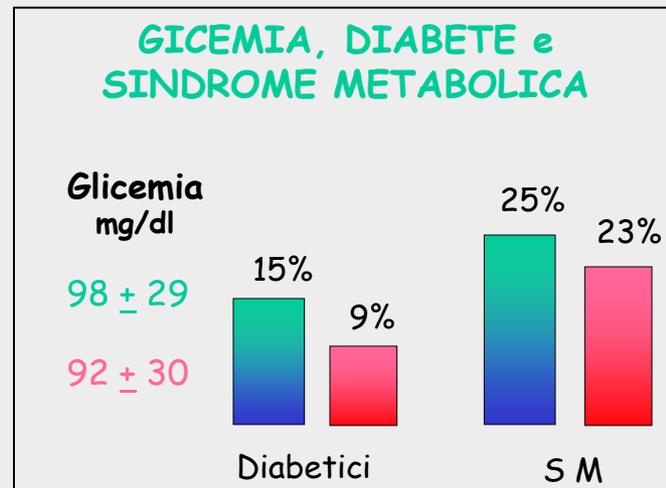
LDL mg/dl	Trigl. mg/dl
123 ± 43	141 ± 118
126 ± 40	115 ± 74

LDL ↑	Trigl. ↑ (ns)
LDL ↑	Trigl. ↓ (ns)

### LDL-Colesterolemia e Trigliceridemia

LDL mg/dl	Trigl. mg/dl
144 ± 38	145 ± 95
147 ± 38	112 ± 58

## ITALIA - OEC 1998-2002 (9 Regioni)

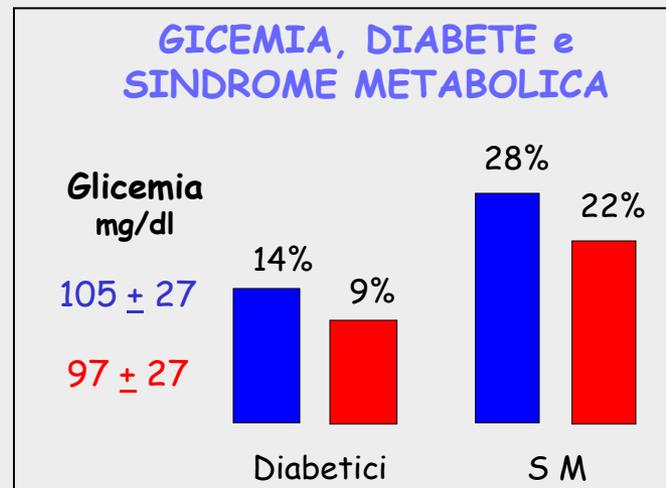


Glicemia ↑	DIAB ↓ (ns)	S M ↑
Glicemia ↑	DIAB -	S M ↓ (ns)

## ITALIA - OEC 2008-2011 (9 Regioni)

Diabete: glicemia ≥ 126 mg/dl o trattati

SM: def. ATP-III



## ITALIA - OEC 1998-2002 (9 Regioni)



UOMINI



DONNE

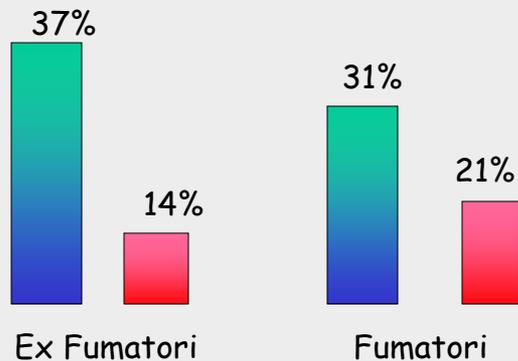
## ITALIA - OEC 2008-2011 (9 Regioni)

UOMINI



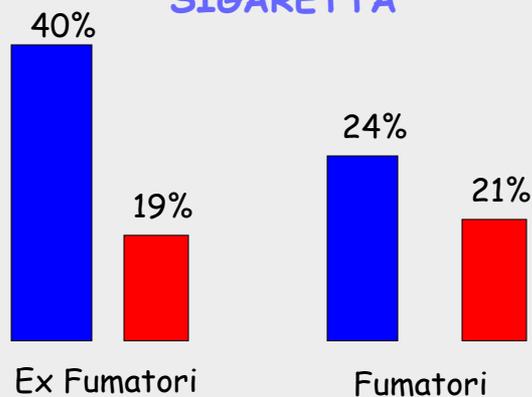
DONNE

### ABITUDINE al FUMO di SIGARETTA



Ex FUM	↑ (ns)	FUM	↓
Ex FUM	↑	FUM	-

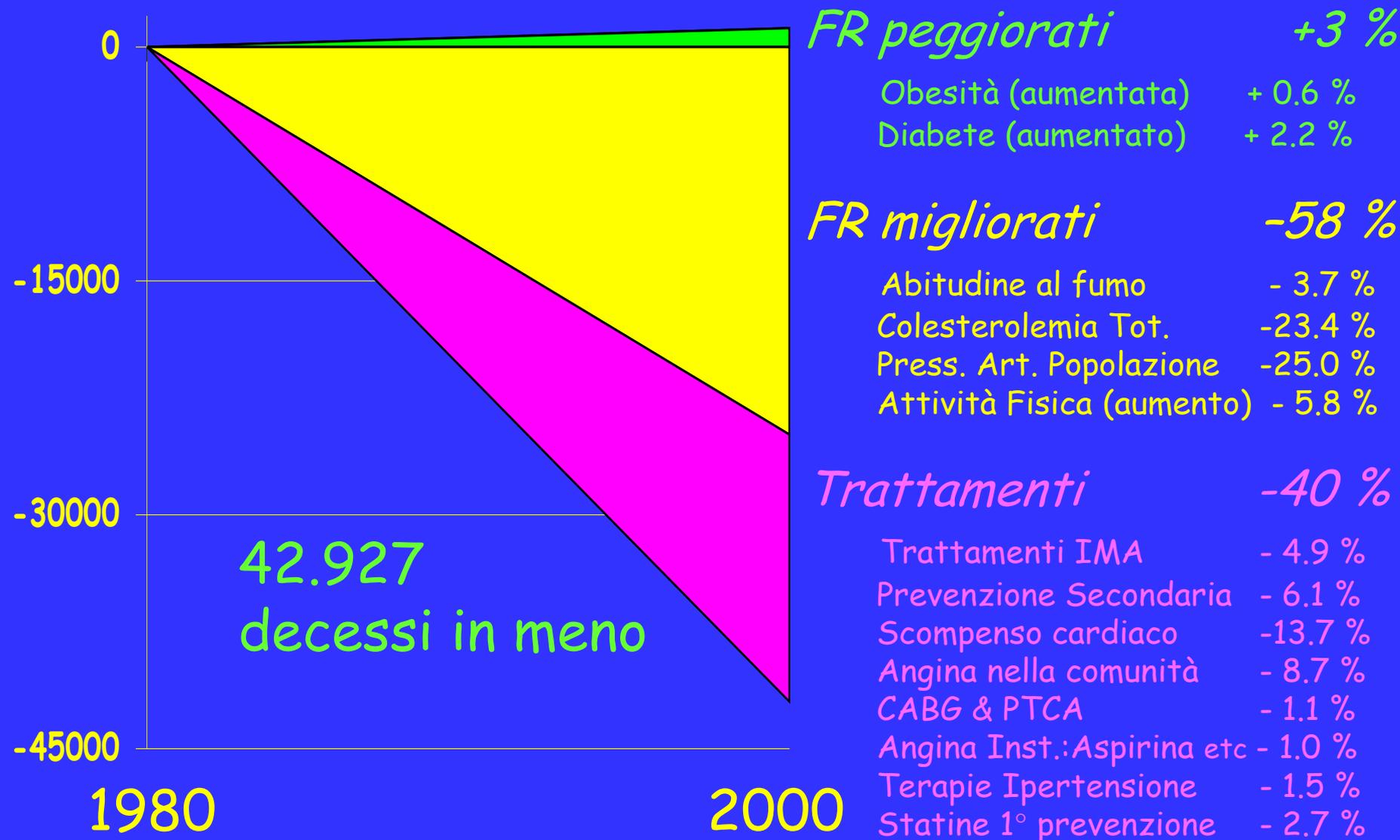
### ABITUDINE al FUMO di SIGARETTA



## OEC-1998-2008 per Livello d'Istruzione, Uomini e Donne, 35-74 anni

Fattori di rischio	Elementare / Media Inferiore				Media Superiore / Laurea			
	1998	2008	Diff.	Sig.	1998	2008	Diff.	Sig.
	N=2.286	N=1.675			N=1.475	N=1.758		
	%	%			%	%		
<i>Diabete</i>	14,7	16,3	0,8	<i>n.s.</i>	7,5	6,4	-1,8	<i>n.s.</i>
<i>Sindrome Metabolica</i>	28,3	33,0	3,5	*	16,3	16,7	-0,5	<i>n.s.</i>
<i>IMC_Cat *</i>								
<i>Obesità</i>	26,0	32,2	6,7	‡	13,2	18,6	5,0	‡
<i>Sovrappeso</i>	44,8	41,2	-3,7	*	40,2	39,0	-2,2	<i>n.s.</i>
<i>Normale</i>	29,2	26,6	-3,1	*	46,6	42,4	-2,8	<i>n.s.</i>
<i>Pressione Arteriosa-condizioni di trattamento ^</i>								
<i>Non Ipertesi</i>	38,9	42,5	6,9	‡	57,8	63,9	8,5	‡
<i>Ben Trattati</i>	5,7	11,5	3,9	‡	4,1	9,0	4,7	‡
<i>Non Adeguatamente Trattati</i>	24,1	22,4	-1,9	<i>n.s.</i>	11,3	9,4	-3,1	†
<i>Ipertesi Non Trattati</i>	31,3	23,6	-8,9	‡	26,8	17,6	-10,1	‡
<i>Abitudine al Fumo di Sigaretta</i>								
<i>Mai Fumato</i>	50,9	48,0	-4,1	*	42,8	48,3	5,7	†
<i>Ex Fumatori</i>	24,5	28,6	4,6	‡	28,0	30,1	1,4	<i>n.s.</i>
<i>Fumatori Correnti</i>	24,6	23,3	-0,5	<i>n.s.</i>	29,2	21,6	-7,1	‡

# Spiegazione della diminuzione della mortalità coronarica in Italia 1980-2000



## Conclusioni

### Negli uomini e nelle donne:

- aumenta il livello della glicemia
- peggiora l'assetto lipidico, aumenta la prevalenza di persone ipercolesterolemiche ed in trattamento

### Negli uomini:

- aumenta l'obesità, la sindrome metabolica

### Nelle donne:

- le condizioni rimangono stabili rispetto al 1998 ma i livelli erano già elevati

Notevole è l'impatto delle condizioni a rischio nel livello socio-economico basso: aumenta l'obesità (dal 26% al 32%), la prevalenza di diabete resta elevata (16%), aumenta la prevalenza della sindrome metabolica (dal 28 al 33%), la prevalenza dei fumatori rimane costante (23%).

## Conclusioni

### Buone notizie:

- aumenta la prevalenza delle persone con pressione arteriosa inferiore a 140/90 mmHg e non trattate indipendentemente dal genere e dal livello socio-economico
- aumenta il livello medio di HDL-colesterolemia
- diminuisce l'abitudine al fumo negli uomini