

## **DEPRESSIONE nell'ASL CN1: i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2007-2009**

scheda tecnica a cura di Maria Teresa Puglisi e Anna Maria Fossati, S.S. Epidemiologia Dipartimento di Prevenzione ASL CN1

Sintomi di depressione nelle ultime due settimane			
	ASL CN1 (2007-2009)	Regione Piemonte (2007-2009)	Pool nazionale (2009)
Depresso	4%	7%	7%

All'interno del sistema di sorveglianza, relativo al periodo giugno 2007-dicembre 2009, sul territorio dell'ASL CN1 sono state effettuate 1698 interviste tra gli iscritti all'anagrafe sanitaria nella fascia di età 18-69 anni.

### Sintomi di depressione

La depressione è un disturbo mentale caratterizzato da tristezza e senso di vuoto interiore, perdita di interesse, senso di colpa, disturbi del sonno e dell'appetito, astenia e scarsa capacità di concentrazione.

PASSI, utilizzando un test validato, pone sotto osservazione questi sintomi.

Circa il 4% degli intervistati riferisce sintomi di depressione nelle ultime due settimane, verso il 7% della Regione Piemonte e del Pool nazionale.

Risultano più soggette a sintomi di depressione:

- le donne
- le persone con difficoltà economiche
- le persone senza un lavoro regolare
- le persone affette da patologie.

Sintomi di depressione	
<b>Classi di età</b>	
18-34	4%
35-49	4%
50-69	4%
<b>Sesso</b>	
Uomini	2%
Donne	6%
<b>Istruzione</b>	
Nessuno/elementare	4%
Scuola media inferiore	5%
Scuola media superiore	3%
Laurea/diploma universitario	4%
<b>Difficoltà economiche</b>	
Molte difficoltà	13%
Qualche difficoltà	7%
Nessuna	3%
<b>Lavoro regolare</b>	
Si	3%
No	6%
<b>Presenza di patologie *</b>	
Almeno una patologia	8%
Nessuna patologia	3%

\*almeno una delle seguenti patologie: ictus, infarto, altre malattie cardiovascolari, diabete, malattie respiratorie.

Depressione e percezione dello stato di salute		
Depressione	Buono/molto buono	Discreto/male/molto male
Si	45%	55%
No	74%	26%

Tra chi riferisce sintomi di depressione ben il 55% descrive il proprio stato di salute come "discreto/male/molto male"; il 74% degli intervistati che non riferisce questo disturbo descrive invece la propria salute come buona o molto buona.

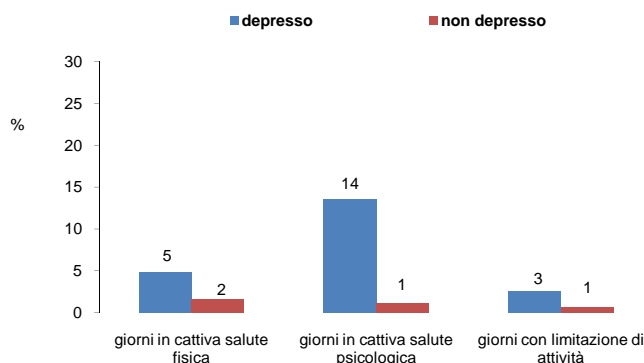
## Le conseguenze della depressione sulla qualità della vita

La media di giorni in cattiva salute fisica è più alta tra le persone con sintomi di depressione (circa 5 giorni contro i 2 di chi non è depresso).

Ancora più evidente il dato se riferito ai giorni in cattiva salute psichica (circa 14 giorni contro 1 giorno).

Più alta è anche la media dei giorni con limitazioni di attività in chi è depresso (circa 3 giorni contro 1 giorno).

Giorni in cattiva salute fisica, psicologica e giorni con limitazione di attività (ultimi 30 giorni)



## Richiesta di aiuto

Poco più della metà (53%) delle persone con sintomi di depressione si rivolge a qualcuno per chiedere aiuto (59% Regione Piemonte e 56% Pool nazionale): il 44% ad un medico operatore sanitario ed il 6% ai familiari.

Aiuto da qualcuno			
	ASL CN1 (2007-2009)	Regione Piemonte (2007-2009)	Pool nazionale (2009)
Ha cercato aiuto	53%	59%	56%
A chi chiede aiuto			
Medico operatore sanitario	44%	35%	31%
Familiari	6%	17%	18%
Entrambi	3%	7%	7%
Nessuno	47%	41%	44%

## Conclusioni

Sul territorio dell'ASL CN1 riferiscono sintomi di depressione soprattutto le donne e le persone con condizioni sociali e di salute più vulnerabili.

I risultati evidenziano la necessità di rafforzare l'attenzione degli operatori sanitari su questa tematica.

### Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

Nel 2006, il ministero della Salute ha affidato al Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute dell'Istituto superiore di sanità il compito di sperimentare un sistema di sorveglianza della popolazione adulta (Passi, Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia). L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le Regioni o Province autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale stratificato dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

Coordinamento per la Regione Piemonte e reportistica regionale a cura del SSEPI ASL NO – tel. 0321 347.408; e-mail: [epidemio.nov@asl.novara.it](mailto:epidemio.nov@asl.novara.it)