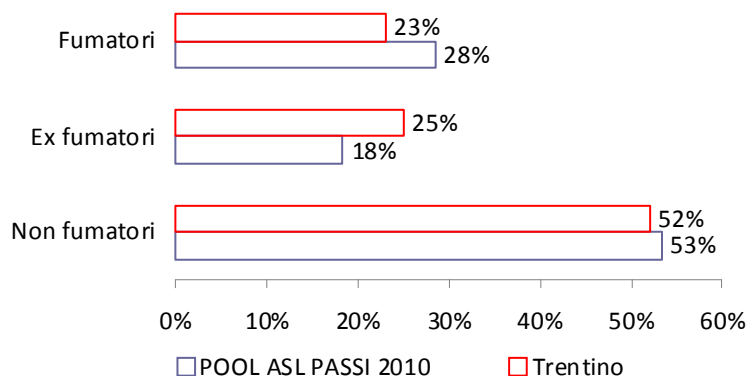


# L'abitudine al fumo in Trentino I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2010

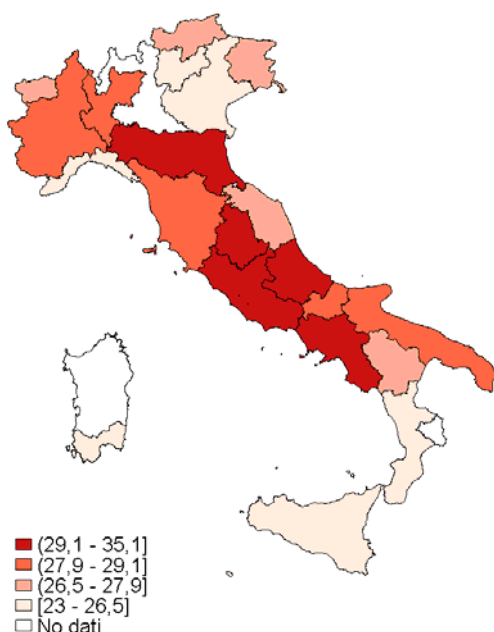
## L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2010 del sistema di sorveglianza PASSI, in Trentino il 23% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette\*. Il 25% è invece ex fumatore^ e il 52% non ha mai fumato°. In Trentino nel 2010 la percentuale di fumatori è inferiore rispetto a quella nel pool di Asl Passi.

**Abitudine al fumo**  
Trentino – Pool ASL 2010



**Fumatori (%)**  
Pool ASL 2010



### Condizione di fumatore

Trentino - 2010

nei due sessi	Uomini	28%
	Donne	18%
nelle classi di età	18-24 anni	28%
	25-34 anni	31%
	35-49 anni	24%
	50-69 anni	17%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	16%
	Media inferiore	26%
	Media superiore	24%
	Laurea	18%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	37%
	Qualche difficoltà	26%
	Nessuna difficoltà	21%

### Quanto si fuma

Trentino - 2010

Sigarette fumate in media	12
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	8%

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 28% e 18%), nei 18-34enni, nelle persone con molte difficoltà economiche riferite (37%).

Analizzando assieme tutte queste caratteristiche con un modello logistico, si confermano come significative le associazioni tra l'abitudine al fumo e l'età, il sesso e le difficoltà economiche.

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12. Tra i fumatori, l'8% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Il 5% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

\* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione)

^ Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

° Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

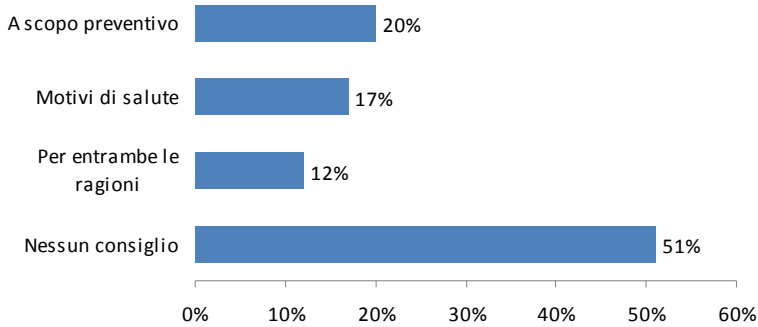
## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 46% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 49% ha ricevuto il consiglio di smettere.

Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo.

### Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare

Trentino 2010



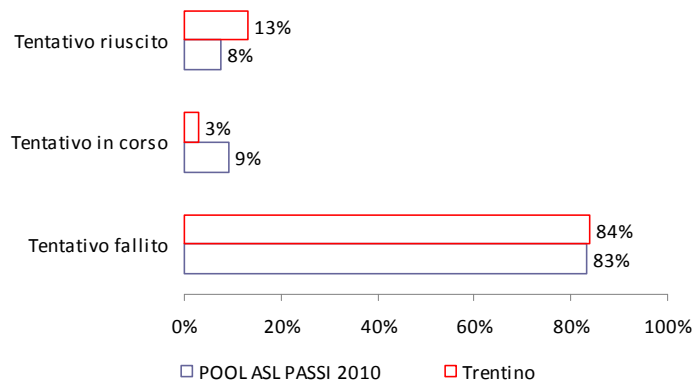
## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 47% ha tentato di smettere e di questi, l'84% ha fallito, il 3% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 13% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 95% l'ha fatto da solo.

### Esito del tentativo di smettere di fumare

Trentino - Pool ASL 2010



### Come mettersi in contatto con il centro anti-fumo?

Centro di Trento: martedì 14.00 - 17.00

Centro di Rovereto: mercoledì 15.00 - 17.30;

La prima visita è da prenotare tramite CUP telefono 848816816, da digitare senza prefisso - dalle ore 8 alle 18.00 con orario continuato e dal lunedì al venerdì; il sabato dalle 8 alle 13.00, festivi esclusi

## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 96% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Nel Pool di ASL 2010, questa percentuale è dell'87%.

Tra i lavoratori intervistati, il 92% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. Nel Pool di ASL 2010, tale valore è pari all'89%.

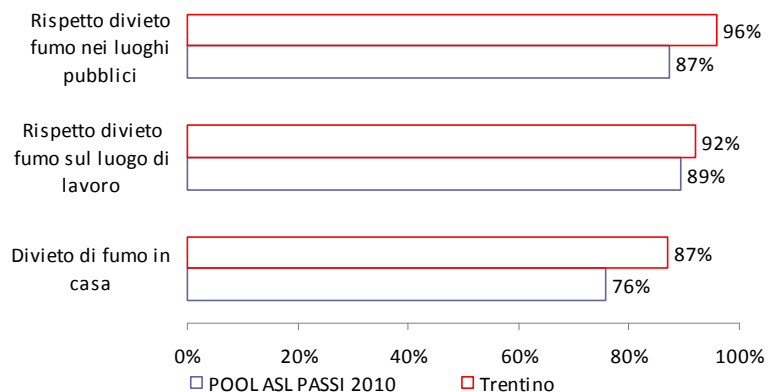
## Fumo in casa

Il 13% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 10% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 3% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo, infatti, è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia nell'8% dei casi il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico anche in presenza di bambini.

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

Trentino - Pool ASL PASSI 2010



## In sintesi

La maggioranza delle persone residenti in Trentino non fuma e tra i fumatori quasi la metà è intenzionata a smettere (ma tentano ancora quasi tutti da soli).

Al fine di dare maggiore sostegno ai fumatori che vogliono smettere sono attivi due Centri anti-fumo (tra chi nel 2010 si è rivolto ad uno dei due centri, oltre un terzo è riuscito a smettere).

L'attenzione degli operatori sanitari al tema del fumo è alta, ma potrebbe essere ancora maggiore (solo in un caso su 2 si informano sulle abitudini al fumo dei loro assistiti e non tutti fumatori ricevono il consiglio di smettere).

Il rispetto della legge del divieto di fumo nei luoghi pubblici e sul lavoro rimane elevata anche a oltre 5 anni dalla sua introduzione.

### Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).