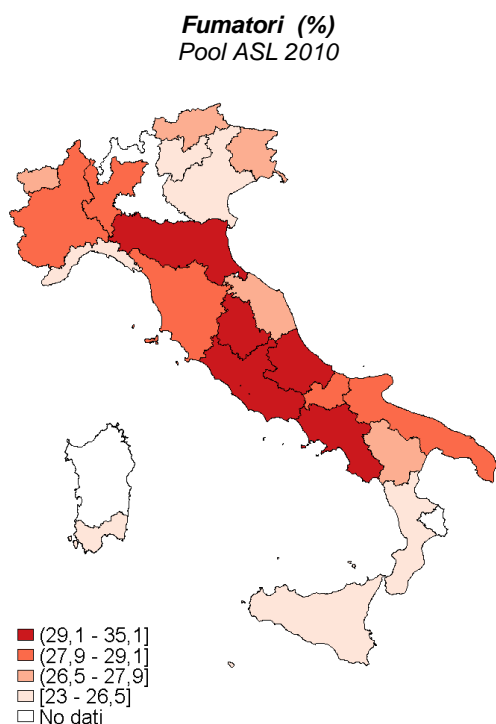
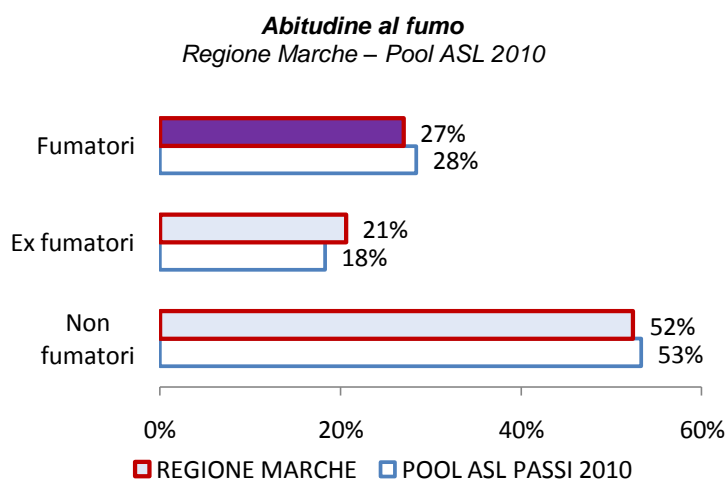




L'abitudine al fumo nelle Marche I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2010

L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2010 del sistema di sorveglianza PASSI, nelle Marche il 27% degli adulti 18-69 anni intervistati dichiara di fumare sigarette*. Il 21% è invece ex fumatore^ e il 52% non ha mai fumato°. Nella Regione Marche, nel 2010 la percentuale di fumatori è leggermente inferiore rispetto a quella nel pool di Asl Passi.



Condizione di fumatore Regione Marche		
nei due sessi	Uomini	27%
	Donne	27%
nelle classi di età	18-24 anni	28%
	25-34 anni	31%
	35-49 anni	29%
	50-69 anni	23%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	18%
	Media inferiore	31%
	Media superiore	27%
	Laurea	26%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	37%
	Qualche difficoltà	29%
	Nessuna difficoltà	24%
Quanto si fuma Regione Marche		
Sigarette fumate in media		12
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		7%

L'abitudine al fumo rilevata nel 2010 è uguale nei due sessi e pari al 27% (ma va tenuto presente che nel triennio 2007-2009 i fumatori maschi risultavano 35% e le fumatrici femmine il 26%). Nelle donne le ex fumatrici rappresentano il 15% e le non fumatrici il 58%; negli uomini gli ex fumatori sono il 26% ed i non fumatori il 47%. L'abitudine è più diffusa nelle persone intervistate 25-34enni (31%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (31%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (37%).

Analizzando assieme tutte queste caratteristiche con un modello logistico, si confermano come significative le associazioni tra l'abitudine al fumo l'istruzione e le difficoltà economiche.

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12. Tra i fumatori, il 7% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). L'1% è invece un fumatore occasionale (meno di

* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'X%)

^ Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

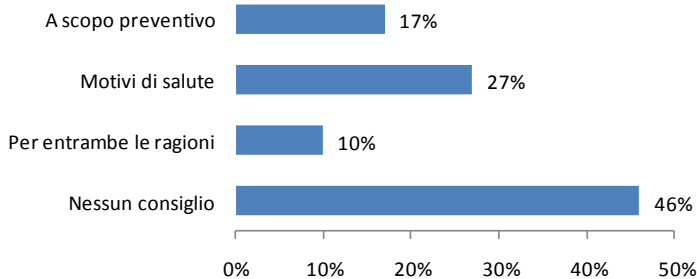
° Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 37% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 54% ha ricevuto il consiglio di smettere.

Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato per motivi di salute.

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare Regione Marche 2010

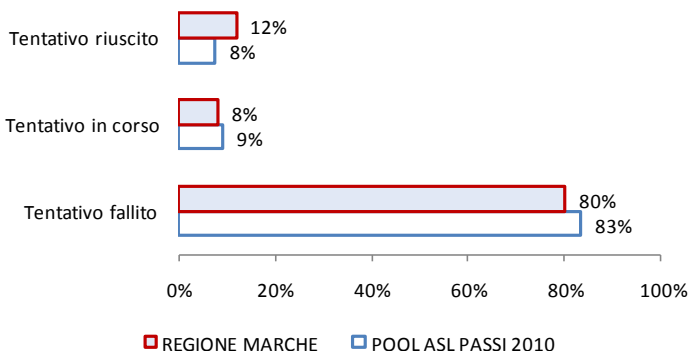


Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 44% ha tentato di smettere e di questi l'80% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), l'8% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 12% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 96% l'ha fatto da solo, il 2% ha fatto uso di farmaci e l'1% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

Esito del tentativo di smettere di fumare Regione Marche - Pool ASL 2010



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

L'86% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Nel Pool di ASL 2010, questa percentuale è dell'87%.

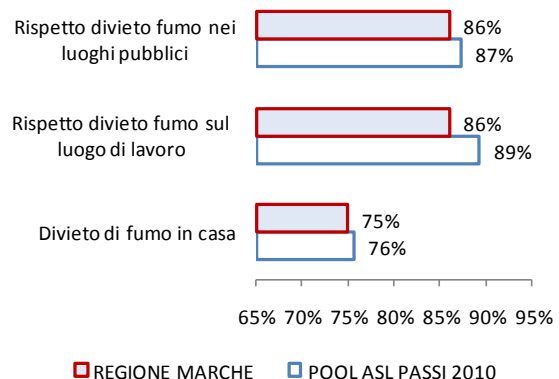
Tra i lavoratori intervistati, l'86% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. Nel Pool di ASL 2010, tale valore è pari all'89%.

Fumo in casa

Il 25% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 20% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 5% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è **maggiore** in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia in un quinto di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa Regione Marche - Pool ASL PASSI 2010



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (nelle Marche più di 1.000/anno, effettuate da operatori dei Dipartimenti di Prevenzione) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2010, sono state caricate complessivamente oltre 130 mila interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.